ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAŢIEI ŞI CERCETĂRII
Ministry of Education and Research

UNIVERSITATEA NAŢIONALĂ DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT DIN BUCUREŞTI[1)]
National University of Physical Education and Sport in Bucharest

SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

[2)] Acest supliment însoţeşte diploma cu seria ..... nr. .....
The Supplement is for diploma series ..... no. .....

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

1.1a Numele de familie din certificatul de naştere
Family name(s) in the birth certificate

1.1b Numele de familie după căsătorie *(dacă este cazul)*
Family name(s) (after marriage) (if applicable)

1.2 a Iniţiala (iniţialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei
Initial(s) of father's / mother's first name(s)

1.2 b Prenumele
First name(s)

1.3a Data naşterii (anul/luna/ziua)
Date of birth (year/month/day)

1.3b Locul naşterii (localitatea, judeţul, ţara)
Place of birth (locality, county, country)

1.4 Numărul matricol *Student enrolment number* / Codul numeric personal (CNP) *Personal identification number*

1.5 Anul înmatriculării
Year of enrolment

2. INFORMAŢII PRIVIND CALIFICAREA
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

2.1 Denumirea calificării şi titlul acordat
Name of qualification and title awarded
Nutriție și Remodelare Corporală, Master
Nutrition and Body Remodeling, Master's Degree

2.2a Domeniul de studii
Field of study
Știința Sportului și Educației Fizice
Sport and Physical Education Science

2.2b Programul de studii
Study programme
Nutriție și Remodelare Corporală
Nutrition and Body Remodeling

2.3a Numele şi statutul instituţiei de învăţământ superior care eliberează diploma (în limba română)
Name and status of awarding institution
Universitatea Naţională de Educaţie Fizică şi Sport din Bucureşti – Instituţie de învăţământ superior publică acreditată
National University of Physical Education and Sport in Bucharest - Acknowledged Public Higher Education Institution

2.3b Facultatea care organizează examenul de finalizare a studiilor (în limba română)
Faculty administering the final examination
Facultatea de Kinetoterapie
Faculty of Physical Therapy

2.4a Numele şi statutul instituţiei de învăţământ superior care a asigurat şcolarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română)
Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)

2.4b Facultatea care a asigurat şcolarizarea (dacă diferă de 2.3b, în limba română)
Faculty administering studies (if different from 2.3b)

2.5 Limba (limbile) de studiu/examinare
Language(s) of study/examination
Română
Romanian

L.S.

3. INFORMAŢII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII
INFORMATION ON THE LEVEL OF QUALIFICATION

	Nivelul calificării *Level of qualification*	Durata oficială a programului de studii şi numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT) *Official length of the study programme and number of ECTS/SECT credits*
3.1 / 3.2	**Studii universitare de master – nivel de calificare 7 CNC şi 7 EQF** *Master's degree – level of qualification 7 CNC and 7 EQF*	**2 ani – 120 ECTS** *2 years - 120 ECTS*

Condiţii de admitere
Access requirements

3.3	**Diplomă de licenţă şi examen de admitere** *Bachelor's degree and entrance examination*

4. INFORMAŢII PRIVIND CURRICULUMUL ŞI REZULTATELE OBŢINUTE
INFORMATION ON THE CURRICULUM AND LEARNING OUTCOMES

Forma de învăţământ
Form of education

4.1 **Cu frecvenţă**
Full time

Competenţele asigurate prin programul de studii
Competencies provided by the study programme

4.2 Absolventul programului de studii universitare de master:
- utilizează noţiuni teoretice de specialitate în context interdisciplinar, aplicabile în activitatea de profilaxie şi remodelare corporală în scopul menţinerii/redobândirii stării de sănătate;
- proiectează, planifică şi aplică în mod individualizat programe de exerciţii fizice şi activităţi motrice în scopul realizării obiectivelor propuse (întreţinere/remodelare corporală);
- utilizează şi monitorizează eficienţa unor variate mijloacele specifice şi nespecifice kinetoterapiei, proceduri şi tehnici pe care este abilitat să le aplice, cum ar fi: exerciţii fizice şi dinamice, terapii manuale, proceduri de hidrokinetoterapie, electroterapie, ultrasunete, laser şi alte mijloace similare;
- consiliază pe probleme de profilaxie a consecinţelor sedentarismului şi a alimentaţiei inadecvate în vederea optimizării stării de sănătate, dezvoltării capacităţii de efort şi remodelării corporale la toate grupele de vârstă şi în diferite stări biologice (sarcină, lehuzie ş.a.);
- organizează, conduce şi coordonează activităţi specifice în centre de sănătate şi îngrijire corporală, în scopul dobândirii/redobândirii armoniei corporale şi profilaxiei îmbătrânirii;
- monitorizează, evaluează, reevaluează şi actualizează continuu programele de întreţinere/remodelare corporală aplicate;
- aplică metode de cercetare pentru a susţine că intervenţia profilactică/ de remodelare corporală se bazează pe dovezi concludente şi respectă normele de etică şi deontologie profesională.

A graduate of the Master's degree programme:
- *uses specialized theoretical notions within an interdisciplinary context and applies them during prophylactic and body remodelling activities in order to maintain/recover wellbeing;*
- *designs, plans and applies individual physical exercise programmes and motor activities in order to achieve the proposed objective (maintenance/ body remodelling);*
- *uses and monitors the effectiveness of various specific and non-specific therapeutic means, procedures and techniques they are qualified to apply, such as: static and dynamic physical exercise, manual therapies, procedures of hydro-kinetotherapy, electrotherapy, ultrasounds, laser and other similar means;*
- *advises on issues regarding the prevention of consequences of a sedentary lifestyle and inappropriate eating habits in order to improve health, develop the capacity for effort and body remodelling in all age groups and in various biological conditions (pregnancy, confinement, etc.);*
- *organizes, leads and co-ordinates specific activities in health and body care centres in order to gain/re-gain body harmony and the prophylaxis of aging;*
- *constantly monitors, assesses, re-assesses and updates the applied body maintenance/remodelling programmes;*
- *applies research methods in order to support that prophylactic body remodelling intervention is based on conclusive evidence and complies with the rules of professional ethics.*

Detaliile programului absolvit, calificativele / notele/ numărul de credite ECTS/SECT obţinute
(conform Registrului matricol al facultăţii, volumul nr. ..... / .....)
Programme details and individual scores / grades / number of ECTS/SECT obtained
(according to Faculty Student Records, volume no. ..... /.....)

4.3

Nr. *No.*	Denumirea disciplinei *Subject*	[3)]Total ore *Number of hours*		Nota / *Grade*		Nr. credite *Number of ECTS/SECT credits*	
		C	S,LP,P	Sem I 1st sem	Sem II 2nd sem	Sem I 1st sem	Sem II 2nd sem
Anul I (anul universitar ...../.....) *1st year of study (...../..... academic year)*							
1	Biochimie alimentară şi bioenergetică *Food and bioenergetic biochemistry*	28	28		-	7	-
2	Fiziologia metabolismelor *Metabolism physiology*	28	28		-	7	-
3	Nutriţie şi dietetică generală *Nutrition and general dietetics*	28	14		-	4	-
4	Stagiu de educaţie nutriţională *Nutrition education internship*	-	28		-	3	-

L.S.

Anul I (anul universitar ...../.....) *1st year of study (...../..... academic year)*							
5	Kinantropometrie *Kinanthropometry*	28	14		-	6	-
6	Fitness *Fitness*	14	14		-	3	-
7	Nutriție și dietetică în pediatrie *Nutrition and dietetics in paediatrics*	28	14	-		-	7
8	Stagiu de practică în centre de nutriție pediatrică *Internship in paediatric nutrition centres*	-	28	-		-	4
9	Patologie nutrițională și dietoterapie *Nutritional pathology and diet therapy*	28	28	-		-	5
10	Terapie prin agenți fizici *Therapy through physical agents*	14	28	-		-	5
11	Terapii manuale *Manual therapies*	14	28	-		-	5
12	Stagiu de practică în centre de sănătate *Internship in health centres*	-	42	-		-	4
Promovat cu media: [4] *Pass, average grade per academic year:*					Total credite / *Total ECTS/SECT credits:* **60**		
Anul II (anul universitar ...../.....) *2nd year of study (..../..... academic year)*							
1	Metodologia cercetării științifice *Scientific research methodology*	14	14		-	4	-
2	Remodelare corporală prin cosmetică medicală *Body remodelling through medical cosmetics*	14	28		-	5	-
3	Remodelare corporală prin terapie acvatică *Body remodelling through aquatic therapy*	14	28		-	5	-
4	Remodelare corporală pre- și postnatală *Pre- and postnatal body remodelling*	28	28		-	6	-
5	Stagiu de practică în centre de remodelare corporală *Internship in body remodelling centres*	-	42		-	5	-
6	Autoreglare psihosomatică *Psychosomatic self-regulation*	28	14		-	5	-
7	Recuperare medicală în patologia endocrino-metabolică *Medical recovery in endocrine-metabolic pathology*	28	28	-		-	6
8	Remodelare corporală prin activități acvatice la copii *Body remodelling through aquatic activities in children*	14	14	-		-	4
9	Profilaxia efectelor îmbătrânirii *Prophylaxis of the effects of aging*	28	14	-		-	6
10	Stagiu de practică în centre de geriatrie - gerontologie *Internship in geriatrics - gerontology centers*	-	28	-		-	4
11	Remodelare corporală prin dans *Body remodelling through dance*	14	28	-		-	5
12	Etică și deontologie medicală *Medical ethics and deontology*	14	14	-		-	3
13	Stagiu de cercetare și elaborare a disertației *Research internship and dissertation preparation*	-	28	-		-	2
Promovat cu media: [4] *Pass, average grade per academic year:*					Total credite / *Total ECTS/SECT credits:* **60**		

Promovat: **Da** *Pass: Yes*	Media aritmetică a anilor de studii[5]: *Arithmetic mean of the study years:*	Total credite: **120** *Total ECTS/SECT credits: 120*

4.4 Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor
Grading system and, if available, information on the statistical distribution of grades

Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10. Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția ....., domeniul de studii Știința Sportului și Educației Fizice, programul de studii Nutriție și Remodelare Corporală este .... iar media maximă este ....titularul fiind clasat pe locul .... dintr-un total de ... absolvenți.

Grades are integer numbers and are given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5, and the highest grade is 10.

The passing overall average grades for the class of ....., field of study: Sport and Physical Education Science, study programme: Nutrition and Body Remodelling, are: the lowest average ...(out of 10) and the highest average ... (out of 10), the degree holder is ranked ....out of ....graduates.

L.S.

5. INFORMAŢII SUPLIMENTARE
ADDITIONAL INFORMATION

	Informaţii suplimentare *Additional information*		Alte surse pentru obţinerea mai multor informaţii *Further information sources*
5.1		5.2	E-mail: secretariat@unefs.ro Internet: http://www.unefsb.ro

6. INFORMAŢII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ŞI DE TITLU (dacă este cazul)
INFORMATION ON THE RIGHTS CONFERRED BY THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilităţi de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)
Access to further studies (after passing the final examination)

6.1 **Studii de doctorat**
PhD studies

Statutul profesional (dacă este cazul)
Professional status (if applicable)

6.2 **Absolvent cu Diplomă de Master**
Graduate with a Master's Degree

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI
CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

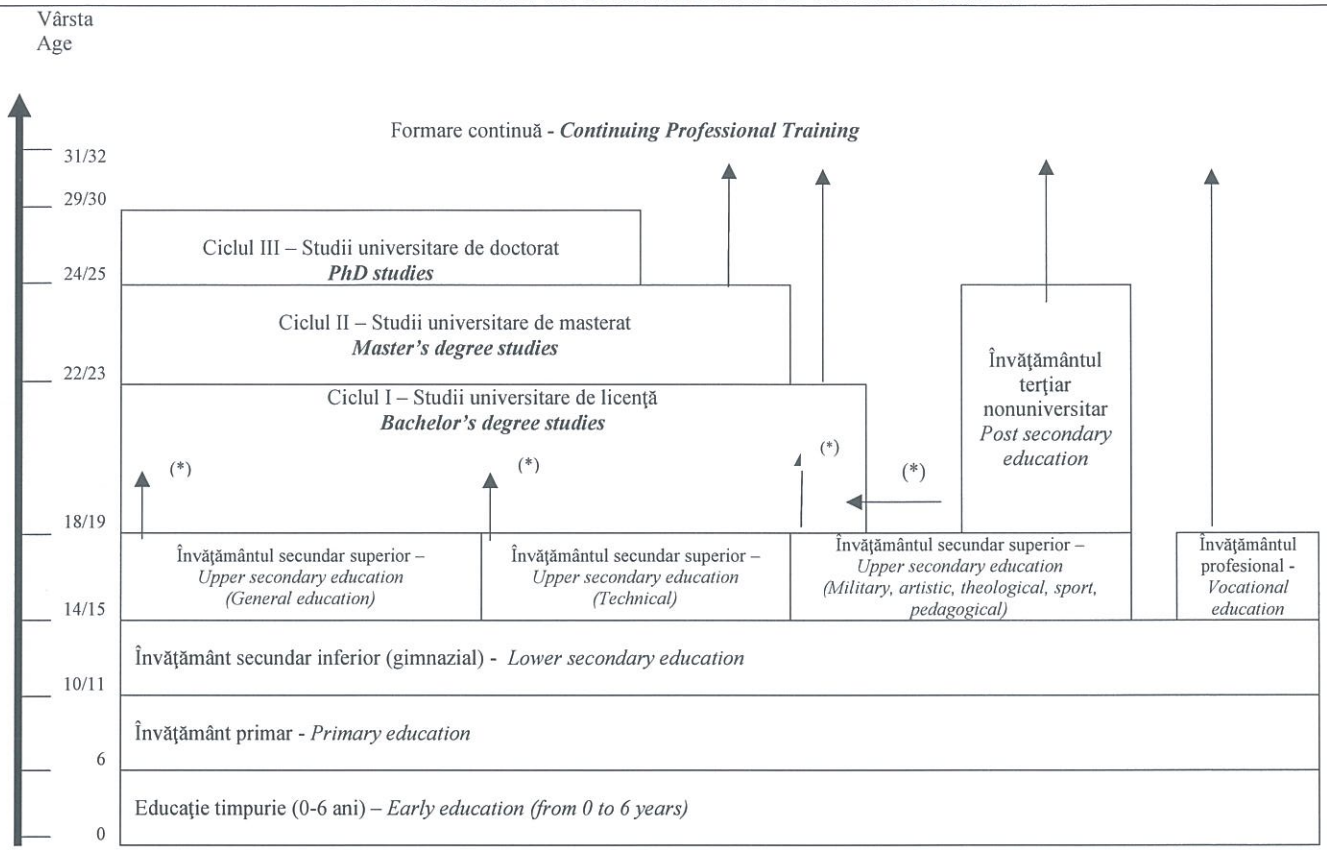
	Funcţia *Position*	Semnătura *Signature*		Funcţia *Position*	Semnătura *Signature*
7.1	**Rector** *Rector*		7.2	**Secretar şef universitate** *Chief Secretary of the University*	
7.3	**Decan** *Dean*		7.4	**Secretar şef facultate** *Chief Secretary of the Faculty*	

	[6] Nr. şi data eliberării *No. and date of issue*		Ştampila sau sigiliul oficial *Official stamp or seal*
7.5	...../ ..... **Acest document conţine un număr de 5 pagini.** *This document contains a number of 5 pages*	7.6	L. S.

[1] Denumirea ministerului şi a instituţiei de învăţământ superior care a asigurat şcolarizarea şi care eliberează suplimentul la diplomă
[1] *Name of ministry and institution administering studies and provided diploma supplement*
[2] Se va completa de către instituţia de învăţământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă şi de pe suplimentul la diplomă.
[2] *To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement*
[3] Se va menţiona numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P) etc.
[3] *The total number of hours, of which total hours for courses* (C), *seminars* (S), *practical courses* (LP) *and projects* (P), *will be mentioned.*
[4] Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire
[4] *Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off*
[5] Medie aritmetică a anilor de studii, cu două zecimale, fără rotunjire
[5] *Arithmetic mean of the study years, with two decimals and without rounding off*
[6] Se va completa de către instituţia care a asigurat şcolarizarea titularului
[6] *To be filled in by the institution administering studies*
Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (faţă/verso), se va numerota şi se va ştampila pe fiecare pagină, pe colţul din dreapta jos (L.S), cu acelaşi specimen de la 7.6
Diploma supplement will be printed on both sides of an A4 paper format and will be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.
Punctul 4.3 Detalii privind programul absolvit (conform Registrului matricol al facultăţii, volumul nr. ...../.....) va fi completat cu durata corespunzătoare programului de studii universitare de master sau cu durata profesiilor reglementate.
Point 4.3 Details regarding the completed programme (according to Faculty Student Records, volume no. ...../... ....) will include the length of the Master's programme or the duration of regulated professions.

L.S.

7. INFORMAŢII PRIVIND SISTEMUL NAŢIONAL DE ÎNVĂŢĂMÂNT
INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



EDUCATION SYSTEM IN ROMANIA

PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAŢIONAL DE ÎNVĂŢĂMÂNT SUPERIOR
Overview of the national higher education system

Accesul în învăţământul superior se bazează pe diplomă de bacalaureat (obţinută la sfârşitul învăţământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obţinută după finalizarea studiilor de licenţă (BA/BSc/BEng).
Access to higher education is based on the High-school diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to Master's degree programmes is based on Bachelor's degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licenţă (BA/BSc/BEng) presupun 180-240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) şi se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învăţare pe tot parcursul vieţii (EQF/CEC).
Bachelor's degree studies (BA/BSc/BEng) require 180-240 credit points calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT) and end with level 6 in the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de masterat (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) şi se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.
Master's degree studies (MA/MSc/MEng) require 60-120 credit points calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT) and end with level 7 in the EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licenţă şi masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 şi 6 ani, la învăţământul cu frecvenţă, diplomele obţinute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studii: Medicină – 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie 300 de ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 de ECTS/SECT, Arhitectură - 360 de ECTS/SECT, Arhitectură de interior - 300 ECTS/SECT, Design de produs - 300 ECTS/SECT).
For professions regulated by European norms, regulations or good practices, Bachelor's (BA/BSc/BEng) and Master's degree studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, and thus diplomas are recognised as Master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine – 360 ECTS/SECT, Dentistry – 360 ECTS/SECT, Pharmacy – 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine – 360 ECTS/SECT, Architecture – 360 ECTS/SECT, Interior design – 300 ECTS/SECT, Product design – 300 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidaţii care finalizează primesc diplomă de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.
PhD studies result in a doctoral research thesis, and successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 in the EQF/CEC.

Sistemul de învăţământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universităţile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).
The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învăţământ: cu frecvenţă, cu frecvenţă redusă şi la distanţă.
University programmes can be organized, as appropriate, according to legal regulations, for the following forms of education: full time, part time and distance learning.

De asemenea, universităţile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piaţa muncii.
Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

*În conformitate cu Legea nr. 1/2011
According to Law no. 1/2011

L.S.