

ROMÂNIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI  
THE MINISTRY OF EDUCATION  
UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA<sup>1)</sup>  
WEST UNIVERSITY OF TIMIȘOARA  
SUPLIMENT LA DIPLOMĂ  
*DIPLOMA SUPPLEMENT*

<sup>2)</sup>Acest supliment însoțește diploma cu seria \_\_\_\_\_ nr. \_\_\_\_\_  
*This Supplement is for diploma series \_\_\_\_\_ no. \_\_\_\_\_*

**1. DATELE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI**  
*INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Numele de familie la naștere<br/><i>Family name(s) at the birth</i></p> <p>1.1a <input style="width: 280px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>Inițiala (inițialele) numelui (prenumelui) tatălui/mamei<br/><i>Initial(s) of father's/mother's first name(s)</i></p> <p>1.2a <input style="width: 280px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>Data nașterii (anul/luna/ziua)<br/><i>Date of birth (year/month/day)</i></p> <p>1.3a <input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>Număr matricol<br/><i>Student enrollment number</i></p> <p>1.4 <input style="width: 280px; height: 20px;" type="text"/></p> | <p>Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul)<br/><i>Family names(s) (after marriage) (if applicable)</i></p> <p>1.1b <input style="width: 280px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>Prenumele<br/><i>First name(s)</i></p> <p>1.2b <input style="width: 280px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>Locul nașterii<br/><i>Place of birth</i></p> <p>1.3b <input style="width: 280px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>Cod numeric personal (CNP)<br/><i>Personal identification number</i></p> <p>1.5 <input style="width: 150px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>Anul înmatriculării<br/><i>Year of enrollment</i></p> <p>2020</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA**  
*INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION*

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor)

*Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2.1 <b>EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ, LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT</b><br/><i>PHYSICAL AND SPOTS EDUCATION, BACHELOR IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i></p> <p>Domeniul de studii<br/><i>Field of study</i></p> <p>2.2a <b>EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT</b><br/><i>PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i></p> <p>Numele și statutul instituției de învățământ superior care acordă diploma (în limba română)<br/><i>Name and status of awarding institution</i></p> <p>2.3a <b>UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA /<br/>UNIVERSITATE DE STAT ACREDITATĂ</b><br/><i>WEST UNIVERSITY OF TIMIȘOARA /<br/>ACCREDITED STATE UNIVERSITY</i></p> | <p>Programul de studii<br/><i>Programme of study</i></p> <p>2.2b <b>EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ</b><br/><i>PHYSICAL AND SPORTS EDUCATION</i></p> <p>Facultatea care organizează examenul de finalizare a studiilor<br/><i>Faculty administering the final examination</i></p> <p>2.3b <b>FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT</b><br/><i>FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT</i></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Numele și statutul instituției de învățământ superior absolvite (dacă diferă de 2.3a, în limba română)

*Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)*

Facultatea care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b)

*Faculty administering studies (if different from 2.3b)*

2.4a

Limba (limbile) de studiu/examinare

*Language(s) of instruction/examination*

2.4b

2.5

**ROMÂNĂ, ROMANIAN**

### 3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII *INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION*

Nivelul calificării

*Level of qualification*

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform SECTS/SECT)

*Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits*

3.1

**CICLUL I – STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ, 6 CNC**  
*BACHELOR STUDIES, 6 EQF*

Condiții de admitere

*Access requirement(s)*

3.2

**6 SEMESTRE, 180 SECT**  
*6 SEMESTERS, 180 ECTS*

3.3

**DIPLOMĂ DE BACALAUREAT + EXAMEN DE ADMITERE**  
*BACCALAUREATE + ADMISSION EXAMINATION*

### 4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE *INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED*

Forma de învățământ

*Mode of study*

4.1

**CU FRECVENȚĂ**  
*FULL-TIME STUDY*

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii

*Learning outcomes of the study programme*

4.2

#### **Competențe**

##### **Competențe cheie/de bază**

Competențe multilingvistice;  
Competențe digitale;  
Competențe personale, sociale și de a învăța să înveți;  
Competențe civice;  
Competențe antreprenoriale;  
Competențe de conștientizare și exprimare culturală.

##### **Competențe profesionale**

Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;  
Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;  
Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;  
Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;  
Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport;

Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

### **Competențe transversal**

#### **Competențe transversale - personale**

Angajarea în sarcină;  
Asumarea responsabilității;  
Autonomie în rezolvarea sarcinilor;  
Capacitatea de filtra informațiile și de a stabili veridicitatea acestora;  
Capacitatea de analiză și sinteză;  
Capacitatea de automotivare;  
Capacitatea de gestionare a emoțiilor/inteligență emoțională;  
Compasiune, curiozitate;  
Capacitatea de a respecta termenele limită;  
Flexibilitate și adaptabilitate;  
Etică și integritate;  
Managementul riscului, Managementul stresului, Managementul timpului;  
Organizare individuală, Orientare spre obiective/rezultate;  
Perseverență;  
Capacitatea de analiză și de luare a deciziilor în mod responsabil;  
Capacitatea de învățare active;  
Capacitatea de a utiliza eficient tehnologia și resursele digitale.

#### **Competențe transversale - interpersonale**

Ascultare active;  
Capacitatea de a vorbi în public;  
Capacitatea de negociere;  
Empatie comunicare asertivă;  
Leadership;  
Lucrul în echipă;  
Managementul conflictelor;  
Managementul echipelor;  
Orientarea spre nevoile comunității;  
Comunicarea nonverbal.

#### **Competențe transversale – de cetățenie globală**

Capacitatea de înțelegere etnică și interculturală;  
Preocuparea față de mediul înconjurător;  
Respect pentru valorile naționale și internaționale;  
Solidaritate;  
Toleranță și respect pentru diversitate.

### **Competences**

#### **Key competences**

Multilingual competence;  
Digital competence;  
Personal, social and learning to learn competence;  
Citizenship competence;  
Entrepreneurship competence;  
Cultural awareness and expression competence.

#### **Professional competences**

Modular design and planning of the basic contents of the field with interdisciplinary orientation;  
Organizing the integrated curriculum and the training and learning environment, with an interdisciplinary focus;  
Assessment of physical growth and development and quality of motor skills according to the specific requirements / objectives of physical education and sports, attitude towards independent exercise;  
Description and demonstration of operational systems specific to Physical and Sports Education, by age groups;  
Assessment of the level of training of practitioners of physical education and sports activities;  
Use of field-specific management and marketing elements.

#### **Transversal competences**

##### **Transversal- personal competences**

Employment in charge;  
Taking responsibility;  
Autonomy in solving tasks;  
Ability to filter information and determine its veracity;  
Ability to analyze and synthesize;  
Self-motivation capacity;  
Ability to manage emotions / emotional intelligence;  
Compassion, curiosity;  
Ability to meet deadlines;  
Flexibility and adaptability;  
Ethics and integrity;

Risk Management, Stress Management, Time Management;  
Individual organization, Orientation towards objectives / results;  
Perseverance;  
Ability to analyze and make decisions responsibly;  
Active learning ability;  
Ability to make efficient use of technology and digital resources.

#### **Transversal-interpersonal competence**

Active listening;  
Ability to speak in public;  
Ability to negotiate;  
Assertive communication empathy;  
Leadership;  
Team work;  
Conflict management;  
Team management;  
Orientation to the needs of the community;  
Nonverbal communication.

#### **Transversal - of global citizenship competences**

Capacity for ethnic and intercultural understanding;  
Concern for the environment;  
Respect for national and international values;  
Solidarity;  
Tolerance and respect for diversity.

### **Rezultatele învățării**

#### **Cunoștințe**

Înțelegerea complexității domeniului prin abordarea multi, inter și pluridisciplinară.  
Cunoașterea și înțelegerea noțiunilor fundamentale din istoria, teoria, metodică și practica domeniului.  
Utilizarea mijloacelor și metodelor didactice și pedagogice în vederea realizării idealului, funcțiilor și obiectivelor educației fizice și sportului.  
Formarea limbajului specific prin asimilarea terminologiei specifice domeniului.  
Cunoașterea, analiza și explicarea tuturor aspectelor domeniului pe baze științifice în vederea realizării idealului educațional.

#### **Abilități**

Aplicarea celor mai eficiente metode și mijloace în urma raționalizării didactice.  
Adaptarea creativă și inovatoare a metodelor și mijloacelor educației fizice la permanentă evoluție din domeniu.  
Crearea unei baze motrice abundente cu scop de transfer interdisciplinar care să permită asimilarea deprinderilor specifice mai multor ramuri de sport.  
Rezolvarea problemelor didactice prin transferul deprinderilor specifice diferitelor ramuri de sport.  
Capacitatea de a explica prin analiză și generalizare a componentelor procesului de practicare a exercițiului fizic.  
Capacitatea de a proiecta sisteme operaționale în urma analizei și interpretării evoluției școlare a elevilor.

#### **Responsabilitate și autonomie**

Cunoștințe avansate în domeniu fundamental Știința Sportului și Educației Fizice, care să implice înțelegerea critică a teoriilor și principiilor.  
Aptitudini avansate, care denotă control și inovare, necesare pentru a rezolva probleme complexe și imprevizibile în domeniul de licență Educație fizică și sportivă.  
Gestionarea de activități sau proiecte profesionale complexe, prin asumarea responsabilității pentru luarea deciziilor în situații de muncă sau de studiu imprevizibile.  
Asumarea responsabilității pentru gestionarea dezvoltării profesionale a indivizilor și a grupurilor.

### **Learning outcomes**

#### **Knowledge**

Understanding the complexity of the field through a multi, inter and multidisciplinary approach.  
Knowledge and understanding of fundamental notions in the history, theory, methodology and practice of the field.  
Use of didactic and pedagogical means and methods in order to achieve the ideal, functions and objectives of physical education and sports.  
Formation of specific language by assimilating domain-specific terminology.  
Knowledge, analysis and explanation of all aspects of the field on a scientific basis in order to achieve the educational ideal.

#### **Skills**

Applying the most efficient methods and means following the didactic rationalization.  
Creative and innovative adaptation of the methods and means of physical education to the permanent evolution in the field.  
Creating an abundant motor base for the purpose of interdisciplinary transfer that would allow the assimilation of the specific skills of several sports.  
Solving teaching problems by transferring skills specific to different sports.  
Ability to explain by analyzing and generalizing the components of the exercise process.  
Ability to design operational systems following the analysis and interpretation of students' school progress.

**Responsibility and autonomy**

Advanced knowledge in the fundamental field of Sports Science and Physical Education, involving a critical understanding of theories and principles.

Advanced skills, which denote control and innovation, needed to solve complex and unpredictable problems in the field of undergraduate Physical Education and Sports.

Managing complex professional activities or projects, by taking responsibility for making decisions in unpredictable work or study situations.

Taking responsibility for managing the professional development of individuals and groups.

Detalii privind programul absolvit, calificativele/notele/creditele ECTS/SECT obținute (conform Registrului matricol al facultății, volumul nr. .../...

Programme details and the individual grades/marks/ECTS/SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no. .../...

4.3

| Nr.<br><br><i>No.</i>                                                                                 | Denumirea disciplinei<br><br><i>Subject</i>                                                           | <sup>3)</sup> Total ore<br><br><i>Number of hours</i> |    |                                                   |    | Nota<br><br><i>Grade</i>           |                                     | Nr. credite<br><i>Number of ECTS/SECT credits</i> |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------|----|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                       |                                                                                                       | C                                                     | S  | LP                                                | P  | Sem I<br><i>1<sup>st</sup> sem</i> | Sem II<br><i>2<sup>nd</sup> sem</i> | Sem I<br><i>1<sup>st</sup> sem</i>                | Sem II<br><i>2<sup>nd</sup> sem</i> |
| Anul I (anul universitar 2020-2021)<br><i>1<sup>st</sup> year of study (2020-2021 academic year)</i>  |                                                                                                       |                                                       |    |                                                   |    |                                    |                                     |                                                   |                                     |
| 1                                                                                                     | Educație pentru sănătate<br><i>Education for health</i>                                               | 14                                                    |    | 14                                                |    |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |
| 2                                                                                                     | Gimnastică<br><i>Gymnastics</i>                                                                       | 28                                                    |    | 56                                                |    |                                    |                                     | 6                                                 |                                     |
| 3                                                                                                     | Anatomie<br><i>Anatomy</i>                                                                            | 28                                                    |    | 14                                                |    |                                    |                                     | 4                                                 |                                     |
| 4                                                                                                     | Istoria Educației fizice și Sportive<br><i>History of Physical and Sports Education</i>               | 28                                                    | 14 |                                                   |    |                                    |                                     | 4                                                 |                                     |
| 5                                                                                                     | Masaj<br><i>Massage</i>                                                                               | 14                                                    |    | 14                                                |    |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |
| 6                                                                                                     | Practică de schi<br><i>Skiing practice</i>                                                            |                                                       |    |                                                   | 42 |                                    |                                     | 4                                                 |                                     |
| 7                                                                                                     | Haltre/Judo<br><i>Weightlifting / Judo</i>                                                            | 14                                                    |    | 14                                                |    |                                    |                                     | 3                                                 |                                     |
| 8                                                                                                     | Limba străină I<br><i>Foreign language I</i>                                                          |                                                       | 28 |                                                   |    |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |
| 9                                                                                                     | Filosofie<br><i>Philosophy</i>                                                                        | 14                                                    | 14 |                                                   |    |                                    |                                     | 3                                                 |                                     |
| 10                                                                                                    | Consiliere profesională și orientare în carieră<br><i>Career counseling and career guidance</i>       |                                                       | 14 |                                                   |    |                                    |                                     | 1                                                 |                                     |
| 11                                                                                                    | Atletism<br><i>Athletics</i>                                                                          | 28                                                    |    | 56                                                |    |                                    |                                     |                                                   | 6                                   |
| 12                                                                                                    | Fotbal/Gimnastică<br><i>Football / Gymnastics</i>                                                     | 14                                                    |    | 42                                                |    |                                    |                                     |                                                   | 4                                   |
| 13                                                                                                    | Volei<br><i>Volley-ball</i>                                                                           | 14                                                    |    | 42                                                |    |                                    |                                     |                                                   | 4                                   |
| 14                                                                                                    | Biomecanică<br><i>Biomechanics</i>                                                                    | 28                                                    |    | 28                                                |    |                                    |                                     |                                                   | 6                                   |
| 15                                                                                                    | Practică orientare și turism<br><i>Practice orienteering and tourism</i>                              |                                                       |    |                                                   | 56 |                                    |                                     |                                                   | 5                                   |
| 16                                                                                                    | Dans/ Educație ritmico-muzicală și Euritmie<br><i>Dance / Rhythmic-Musical Education and Eurythmy</i> |                                                       |    | 28                                                |    |                                    |                                     |                                                   | 3                                   |
| 17                                                                                                    | Limba străină II<br><i>Foreign language II</i>                                                        |                                                       | 28 |                                                   |    |                                    |                                     |                                                   | 2                                   |
| Promovat cu media <sup>4)</sup> :<br><i>Pass, average grade per academic year:</i>                    |                                                                                                       |                                                       |    | Total credite:<br><i>Total ECTS/SECT credits:</i> |    | 60 +1                              |                                     |                                                   |                                     |
| Anul II (anul universitar 2021-2022)<br><i>2<sup>nd</sup> year of study (2021-2022 academic year)</i> |                                                                                                       |                                                       |    |                                                   |    |                                    |                                     |                                                   |                                     |
| 1                                                                                                     | Kinesiologie<br><i>Kinesiology</i>                                                                    | 28                                                    |    | 14                                                |    |                                    |                                     | 4                                                 |                                     |
| 2                                                                                                     | Teoria si metodică educației fizice si sportului                                                      | 28                                                    |    | 28                                                |    |                                    |                                     | 5                                                 |                                     |

| Nr.<br><br><i>No.</i>                                                                                  | Denumirea disciplinei<br><br><i>Subject</i>                                                                                                                | <sup>3)</sup> Total ore<br><br><i>Number of hours</i> |    |    |   | Nota<br><br><i>Grade</i>           |                                     | Nr. credite<br><i>Number of ECTS/SECT credits</i> |                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|----|---|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                        |                                                                                                                                                            | C                                                     | S  | LP | P | Sem I<br><i>1<sup>st</sup> sem</i> | Sem II<br><i>2<sup>nd</sup> sem</i> | Sem I<br><i>1<sup>st</sup> sem</i>                | Sem II<br><i>2<sup>nd</sup> sem</i> |
|                                                                                                        | <i>Theory and methodology of physical education and sports</i>                                                                                             |                                                       |    |    |   |                                    |                                     |                                                   |                                     |
| 3                                                                                                      | Prim ajutor<br><i>First aid</i>                                                                                                                            | 14                                                    |    | 14 |   |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |
| 4                                                                                                      | Baschet<br><i>Basket-ball</i>                                                                                                                              | 14                                                    |    | 42 |   |                                    |                                     | 4                                                 |                                     |
| 5                                                                                                      | Schi – Practică de schi<br><i>Skiing</i>                                                                                                                   | 14                                                    |    | 42 |   |                                    |                                     | 5                                                 |                                     |
| 6                                                                                                      | Fiziologie<br><i>Physiology</i>                                                                                                                            | 28                                                    |    | 14 |   |                                    |                                     | 4                                                 |                                     |
| 7                                                                                                      | Kinetoterapia deficiențelor fizice funcționale<br><i>Physical therapy of functional physical deficiencies</i>                                              | 14                                                    |    | 14 |   |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |
| 8                                                                                                      | Limba străină I<br><i>Foreign language I</i>                                                                                                               |                                                       | 28 |    |   |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |
| 9                                                                                                      | Disciplină complementară opțională care formează competențe transversale I<br><i>Optional complementary discipline forming transversal competences I</i>   | 14                                                    | 14 |    |   |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |
| 10                                                                                                     | Handbal<br><i>Handball</i>                                                                                                                                 | 14                                                    |    | 42 |   |                                    |                                     |                                                   | 4                                   |
| 11                                                                                                     | Metodologia cercetării<br><i>Research methodology</i>                                                                                                      | 14                                                    | 28 |    |   |                                    |                                     |                                                   | 4                                   |
| 12                                                                                                     | Metode de evaluare somatofuncțională și motrică<br><i>Somatofunctional and motor assessment methods</i>                                                    | 14                                                    |    | 28 |   |                                    |                                     |                                                   | 4                                   |
| 13                                                                                                     | Natație tehnică și metodică<br><i>Technical and methodical swimming</i>                                                                                    | 28                                                    |    | 42 |   |                                    |                                     |                                                   | 5                                   |
| 14                                                                                                     | Practică de înot aplicativ și vâslit<br><i>Applied and rowing practice</i>                                                                                 |                                                       |    | 42 |   |                                    |                                     |                                                   | 3                                   |
| 15                                                                                                     | Gimnastică ritmică/ Fotbal/ Educație prin aventură<br><i>Rhythmic Gymnastics / Football / Adventure Education</i>                                          | 14                                                    |    | 14 |   |                                    |                                     |                                                   | 3                                   |
| 16                                                                                                     | Arte marțiale/tenis de câmp/lupte<br><i>Martial arts / tennis / wrestling</i>                                                                              |                                                       |    | 28 |   |                                    |                                     |                                                   | 3                                   |
| 17                                                                                                     | Limba străină II<br><i>Foreign language II</i>                                                                                                             |                                                       | 28 |    |   |                                    |                                     |                                                   | 2                                   |
| 18                                                                                                     | Disciplină complementară opțională care formează competențe transversale II<br><i>Optional complementary discipline forming transversal competences II</i> | 14                                                    | 14 |    |   |                                    |                                     |                                                   | 2                                   |
| Promovat cu media <sup>4)</sup> :<br><i>Pass, average grade per academic year:</i>                     |                                                                                                                                                            | Total credite:<br><i>Total ECTS/SECT credits:</i>     |    |    |   | 60                                 |                                     |                                                   |                                     |
| Anul III (anul universitar 2022-2023)<br><i>3<sup>rd</sup> year of study (2022-2023 academic year)</i> |                                                                                                                                                            |                                                       |    |    |   |                                    |                                     |                                                   |                                     |
| 1                                                                                                      | Managementul și legislația în Educație Fizică și Sport<br><i>Management and legislation in Physical Education and Sports</i>                               | 28                                                    | 14 |    |   |                                    |                                     | 3                                                 |                                     |
| 2                                                                                                      | Comunicare și integrare socială<br><i>Communication and social integration</i>                                                                             | 28                                                    | 14 |    |   |                                    |                                     | 3                                                 |                                     |
| 3                                                                                                      | Gimnastică<br><i>Gymnastics</i>                                                                                                                            | 14                                                    |    | 14 |   |                                    |                                     | 3                                                 |                                     |
| 4                                                                                                      | Jocuri motrice<br><i>Motor games</i>                                                                                                                       | 14                                                    |    | 28 |   |                                    |                                     | 3                                                 |                                     |
| 5                                                                                                      | Practică în unități de învățământ<br><i>Practice in schools</i>                                                                                            |                                                       |    | 42 |   |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |
| 6                                                                                                      | Handbal<br><i>Handball</i>                                                                                                                                 | 14                                                    |    | 14 |   |                                    |                                     | 3                                                 |                                     |
| 7                                                                                                      | Volei<br><i>Volley-ball</i>                                                                                                                                | 14                                                    |    | 14 |   |                                    |                                     | 3                                                 |                                     |
| 8                                                                                                      | Gimnastică aerobică/Culturism/Jogging<br><i>Aerobics / Bodybuilding / Jogging</i>                                                                          |                                                       |    | 28 |   |                                    |                                     | 2                                                 |                                     |

4.3

| Nr.<br>No.                                                                         | Denumirea disciplinei<br>Subject                                                                                                                                          | <sup>3)</sup> Total ore<br>Number of hours        |    |    |   | Nota<br>Grade                                     |                               | Nr. credite<br>Number of ECTS/SECT credits |                               |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----|----|---|---------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|
|                                                                                    |                                                                                                                                                                           | C                                                 | S  | LP | P | Sem I<br>1 <sup>st</sup> sem                      | Sem II<br>2 <sup>nd</sup> sem | Sem I<br>1 <sup>st</sup> sem               | Sem II<br>2 <sup>nd</sup> sem |
| 9                                                                                  | Badminton/Demonstrații și serbări<br><i>Badminton / Demonstrations and celebrations</i>                                                                                   |                                                   |    | 28 |   |                                                   |                               | 2                                          |                               |
| 10                                                                                 | Disciplină complementară opțională care formează competențe transversale III<br><i>Optional complementary discipline forming transversal competences III</i>              | 14                                                | 14 |    |   |                                                   |                               | 2                                          |                               |
| 11                                                                                 | Teoria antrenamentului sportiv<br><i>The theory of sports training</i>                                                                                                    | 28                                                | 28 |    |   |                                                   |                               | 4                                          |                               |
| 12                                                                                 | Fiziologia efortului<br><i>The physiology of effort</i>                                                                                                                   | 28                                                |    | 28 |   |                                                   |                               |                                            | 5                             |
| 13                                                                                 | Sociologia sportului<br><i>Sociology of sport</i>                                                                                                                         | 28                                                | 28 |    |   |                                                   |                               |                                            | 4                             |
| 14                                                                                 | Atletism<br><i>Athletics</i>                                                                                                                                              | 14                                                |    | 14 |   |                                                   |                               |                                            | 3                             |
| 15                                                                                 | Practică în unități de învățământ<br><i>Practice in schools</i>                                                                                                           |                                                   |    | 42 |   |                                                   |                               |                                            | 2                             |
| 16                                                                                 | Didactica activităților fizice<br><i>Didactics of physical activities</i>                                                                                                 | 28                                                |    | 28 |   |                                                   |                               |                                            | 4                             |
| 17                                                                                 | Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență<br><i>Internship in preparation and elaboration of the bachelor's thesis</i>                                       |                                                   | 28 |    |   |                                                   |                               |                                            | 2                             |
| 18                                                                                 | Baschet<br><i>Basket-ball</i>                                                                                                                                             | 14                                                |    | 14 |   |                                                   |                               |                                            | 3                             |
| 19                                                                                 | Fotbal<br><i>Football</i>                                                                                                                                                 | 14                                                |    | 14 |   |                                                   |                               |                                            | 3                             |
| 20                                                                                 | Rugby/Patinaj pe roțile<br><i>Rugby / Roller Skating</i>                                                                                                                  |                                                   |    | 28 |   |                                                   |                               |                                            | 2                             |
| 21                                                                                 | Psihologia sportului/Filosofia sportului<br><i>Sport psychology / Philosophy of sport</i>                                                                                 | 14                                                | 14 |    |   |                                                   |                               |                                            | 2                             |
| Promovat cu media <sup>4)</sup> :<br><i>Pass, average grade per academic year:</i> |                                                                                                                                                                           | Total credite:<br><i>Total ECTS/SECT credits:</i> |    |    |   | 60                                                |                               |                                            |                               |
| Promovat:<br><i>Pass:</i>                                                          | Media <sup>5)</sup> de promovare a studiilor (ponderată cu puncte de credit – dacă este cazul):<br><i>Overall average grade (credit-weighted average – if available):</i> |                                                   |    |    |   | Total credite:<br><i>Total ECTS/SECT credits:</i> |                               | 180 +1                                     |                               |

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor

*Grading scheme and, if available grade distribution guidance*

4.4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.</b><br><b>Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2024, domeniul de studii Educație Fizică și Sport, programul de studii Educație fizică și sportivă este ..., iar media maximă este ..., titularul fiind clasat pe locul ... dintr-un total de ... absolvenți.</b>                 |  |
| <i>Grades are integer numbers and are given on a scale 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade). The lowest passing grade is 5 and the highest grade is 10.</i><br><i>The passing overall average grades from the class of 2024 field of study Physical education and sport, study programme Physical and sports education are: lowest average: ... (out of 10) and highest average: ... (out of 10), the degree holder is ranked ... out of ... graduates.</i> |  |

## 5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE *ADDITIONAL INFORMATION*

Informații suplimentare

Alte surse pentru obținerea mai multor informații

*Additional information*

*Further information sources*

5.1

5.2

**Universitatea de Vest din Timișoara**  
**Bd. Vasile Pârvan nr. 4,**  
**Timișoara, cod poștal 300223, județul Timiș, România**  
**+40 256 592 111**  
**secretariat@e-uvt.ro**  
**www.uvt.ro**

## 6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI TITLU (dacă este cazul) *INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)*

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)

*Access to further study (after passing the final examination)*

6.1

**Studii universitare de masterat**  
*University master`s programme*

Statutul profesional

*Professional status*

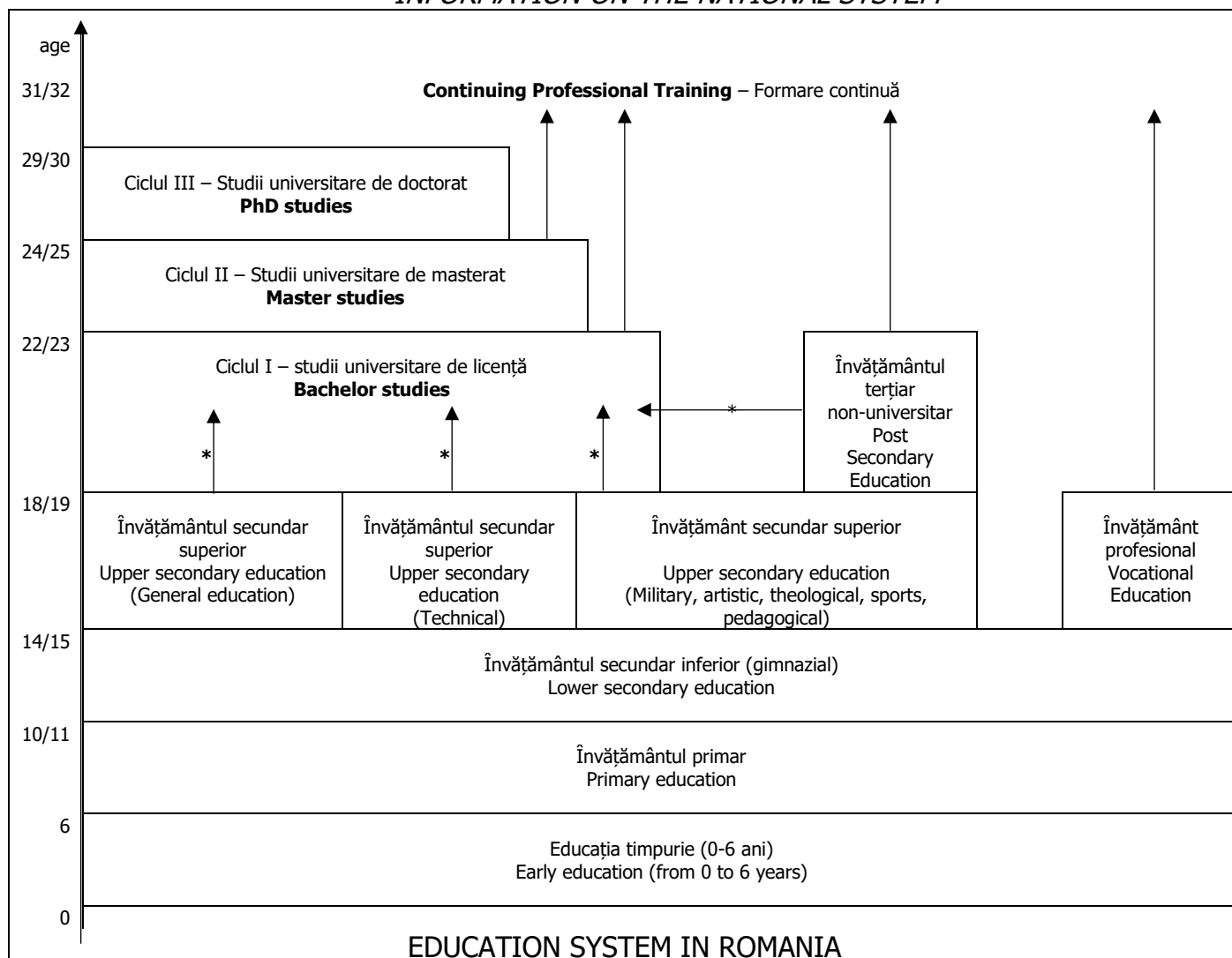
6.2

## 7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

|                                                                    | Funcția<br><i>Position</i>                                                                                                                                                            | Semnătura<br><i>Signature</i> |                                                                    | Funcția<br><i>Position</i>                                                                          | Semnătura<br><i>Signature</i> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 7.1                                                                | <b>Rector</b><br><br><b>Rector</b><br><br><b>Prof. univ. dr. Marilen Gabriel PIRTEA</b>                                                                                               |                               | 7.2                                                                | <b>Secretar șef universitate</b><br><br><b>University Registrar</b><br><br><b>Ramona-Maria PUIU</b> |                               |
| 7.3                                                                | <b>Decan</b><br><br><b>Dean</b><br><br><b>Conf. univ. dr. Adrian NAGEL</b>                                                                                                            |                               | 7.2                                                                | <b>Secretar șef facultate</b><br><br><b>Faculty Registrar</b><br><br><b>Gabriela IGNA</b>           |                               |
| <sup>6)</sup> Nr. și data eliberării<br><br><i>No., and dated.</i> |                                                                                                                                                                                       |                               | Ștampila sau sigiliul oficial<br><br><i>Official stamp or seal</i> |                                                                                                     |                               |
| 7.5                                                                | <div style="text-align: center; height: 100px;">/</div> <p><b>Acest document conține un număr de 11 pagini.</b></p> <p><b><i>This document contains a number of 11 pages.</i></b></p> |                               | 7.6                                                                | <div style="text-align: center; height: 100px;">L. S.</div>                                         |                               |

- 1) Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.  
1) Name of institution administering studies and provided diploma supplement.
  - 2) Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.  
2) To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.
  - 3) Se va menționa numărul total de ore din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.  
3) It shall be mentioned the total hours of which: total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).
  - 4) Medie anuală cu două zecimale, fără rotunjire.  
4) Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.
  - 5) Media generală, cu două zecimale, fără rotunjire.  
5) Overall average grade with two decimals and without rounding off.
  - 6) Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.  
6) To be filled in by the institution administering studies.
- Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.
- Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.*

## 8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT INFORMATION ON THE NATIONAL SYSTEM



### PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR OVERVIEW OF THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of the upper secondary education) and access the master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180-240 de credite, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).

Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credits, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de masterat (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 de credite, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.

Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credits, calculated in accordance with European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină – 360 de ECTS/SECT, Medicină dentară – 360 de ECTS/SECT, Farmacie – 300 de ECTS/SECT, Medicină veterinară – 360 de ECTS/SECT, Arhitectură – 360 de ECTS/SECT, Arhitectură de interior – 300 de ECTS/SECT, Design de produs – 300 de ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practice, bachelor (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/Meng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognized as master's degree certificates (the following fields

of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture of inside - 360 ECTS/SECT and Design of product - 300 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.

University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based based on the market demands.

*\*În conformitate cu modificările introduse în sistemul de învățământ superior de Legea nr. 1/2011  
According to the changes brought to the higher education system by Law no. 1/2011*