

SUPLIMENT EUROPASS LA DIPLOMĂ

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI / INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER

Nume/Name

1.1

Data nașterii (zi/luna/an)
Date of birth (day/month/year)

1.3

Prenume / First name(s)

1.2

Număr matricol/Cod de identificare al studentului (dacă este cazul) Student enrolment/Personal identification number number

1.4

2. INFORMATII PRIVIND CALIFICAREA/ INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (în limba română)/ Name of qualification and (if applicable) title awarded

2.1 **Educație fizică și antrenament sportiv - Master**
Physical and Sports Education - Master

Numele și statutul instituției care acordă diploma (în limba română)/ Name and status of awarding institution

2.3 **Universitatea Spiru Haret – universitate particulară acreditată**
Spiru Haret University - accredited private university,

Limba (limbile) de studiu / examinare
Language(s) of instruction/ examination

2.4 **Română**
Romanian

Domeniul(ile) de studiu /Field(s) of study

2.2 **Știința sportului și educației fizice; Cod DSU_M-10**

The science of sports and physical education; Cod DSU_M-10

Programul de studii: Educație fizică și antrenament sportiv;
Programme of study: Physical education and sports training

Numele și statutul instituției (dacă diferă de 2.3) care administrează studiile (în limba română)

2.5 -

3. INFORMATII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării/ Level of qualification

3.1 **Studii universitare de masterat (nivel 7 EQF/CEC și CNC)**
Master studies

Condiții de admitere / înscriere
Access requirement(s)

3.3 **Examen de admitere**
Admission examination

Durata oficială a programului de studii/ Official length of the programme of study

3.2 **2 ani – 120 ECTS**
2 years - 120 ECTS

4. INFORMAȚII PRIVIND PROGRAMUL DE STUDII ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION ON THE PROGRAMME AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ/ Mode of study

4.1 **Cu frecvență / Full-time**

Cerințele programului / Program requirements

Competențe profesionale:

- Identificarea și utilizarea conceptelor, modelelor și teoriilor privind proiectarea și planificarea în antrenamentul sportiv. Deprinderi și abilități de transpunerea în practică a cunoștințelor dobândite;
- Identificarea modelelor de pregătire a performanței sportive și implementarea lor în cadrul antrenamentului. Deprinderi și abilități necesare pentru realizarea unor proiecte profesionale și de cercetare;
- Abordarea procesuală a motricității specifice sportului de performanță în baza legilor creșterii și dezvoltării pentru optimizarea capacității biomotrice;
- Utilizarea cunoștințelor dobândite în situații inedite dictate de specificul antrenamentului și competiției, precum și în rezolvarea unor probleme teoretice și practice noi;
- Organizarea și desfășurarea activităților specifice sportului de performanță prin cultivarea și aprecierea spiritului sportiv, a fair-play-ului, a respectului față de valoarea și valorile sportului, etică și legalitate în domeniu;
- Capacitatea de a formula judecăți de valoare și decizii constructive referitoare la capacitatea de performanță, la procesele de studiere, analiză și evaluare a capacității de performanță.

Competențe transversale:

- Organizarea competițiilor sportive pentru diferite eșaloane de pregătire, asigurarea condițiilor de desfășurare a competițiilor sportive beneficiind de asistență calificată
- Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională; abilitatea de a lucra într-un context internațional, comportament etic; capacitatea de a lucra în echipă
- Utilizarea adecvată a limbajului specific în procesul de comunicare cu specialiști din alte domenii, pentru a rezulta caracteristica de interdisciplinaritate

Professional competences

- Identification and use of concepts, models and theories on design and planning in sports training. Skills and abilities for putting into practice the acquired knowledge;
- Identifying the models for training sports performance and their implementation in training. Skills and abilities needed to carry out professional and research projects;
- The procedural approach of motility specific to performance sports based on the laws of growth and development to optimize biomotor capacity;
- The use of knowledge acquired in unique situations dictated by the specifics of training and competition, as well as in solving new theoretical and practical problems;
- Organizing and carrying out activities specific to performance sports by cultivating and appreciating the sports spirit, fair play, respect for the value and values of sport, ethics and lawfulness in the field;
- Ability to formulate value judgments and constructive decisions regarding performance capacity, the processes of studying, analyzing and evaluating performance capacity.

Transversal competences:

- Organizing sports competitions for different levels of training, ensuring the conditions for conducting sports competitions benefiting from qualified assistance
- Operating with digital programs, documentation and communication in a language of international circulation; the ability to work in an international context, ethical behavior; ability to work in a team.
- Adequate use of a specific language in the process of communication with specialists in other fields, to acquire the interdisciplinary characteristic.

Detalii asupra programul absolvit, calificativele/notele/creditele ECTS/SECT obținute
(conform Registrului matricol al facultății, volumul nr. 1./2021)

Programme details and the individual grades/ marks/ ECTS/SECT credits obtained
(according of Faculty Student Records, volume no 1/2021)

4.3

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits	
		C	S,LP,P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul I (anul universitar 2021 / 2022) 1 st year of study (2021 / 2022 academic year)							
1	Teoria competiției / The theory of competition	14	14		-	5	-
2	Proiectare și programare în sportul de performanță/ Design and programming in competitive sports	14	14		-	5	-
3	Atletism în învățământul liceal și universitar / Athletics in pre and university education	14	28		-	5	-
4	Etică și integritate academică/ Ethics and academic integrity	14	14		-	5	-
5	Coach-ul în antrenamentul sportiv modern /Coaching in the modern sports training	14	14	-		-	5
6	Volei în învățământul liceal și universitar / Volleyball in pre and university education	14	28		-	5	-

	<i>Volleyball in pre and university education</i>						
7	Gimnastică în învățământul liceal și universitar / <i>Gymnastics in pre and university education</i>	14	28	-		-	5
8	Biochimia efortului sportiv/ Dirijarea efortului în antrenament / <i>The sports effort biochemistry / Conducting effort in training</i>	14	14	-		-	5
9	Teoria și practica pe ramură de sport / <i>Theory and practice / sports branch</i>	56	28			6	6
10	Limba engleză / <i>English language</i>	-	28		-	4	-
11	Stagiu de practică în asociații sportive/cluburi de performanță <i>Practical training in sports associations / competitive sports clubs</i>	-	14	-		-	4
12	Disciplina facultativă: Cultura managerială în sport / <i>Elective course: Managerial culture in sports</i>	-	28	-		-	(3)
Promovat cu media : <i>Pass, average grade per academic year</i>		Total credite/ <i>Total ECTS/SECT credits:</i> 60+(3)					

Anul II (anul universitar 2022 / 2023) <i>2nd year of study (2022 / 2023 academic year)</i>							
1	Baschet în învățământul liceal și universitar / <i>Basketball in pre and university education</i>	14	28		-	6	-
2	Fotbal în învățământul liceal și universitar/ <i>Football in pre and university education</i>	14	28		-	6	-
3	Nutriție și doping în sport / <i>Nutrition and doping in sports</i>	14	14		-	4	-
4	Metodologia cercetării performanței sportive / <i>Sports performance research methodology</i>	14	14		-	4	-
5	Stagiu pentru elaborarea lucrării de disertație/ <i>Preparation of the Dissertation Thesis</i>	-	56	-		-	4
6	Tehnologii informatice utilizate în antrenamentul sportive/ <i>Information technologies in sports training</i>	14	14	-		-	5
7	Handbal în învățământul liceal și universitar/ <i>Handball in pre and university education</i>	14	28	-		-	6
8	Sociologia sportului/ <i>Sports sociology</i>	14	14	-		-	5
9	Teoria și practica pe ramură de sport / <i>Theory and practice / sports branch</i>	56	28			6	6
10	Stagiu de practică în asociații sportive/cluburi sportive de performanță <i>Practical training in sports associations / competitive sports clubs</i>	-	42			4	4
11	Disciplina facultativă: Team building <i>Elective subject: Team building</i>	14	28		-	(4)	-
Promovat cu media : <i>Pass, average grade per academic year</i>		Total credite/ <i>Total ECTS/SECT credits:</i> 60+(4)					
<i>Pass, average grade per academic year</i>							

Sistemul de notare, și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor/ *Grading scheme and, if available, grade distribution guidance*

Media finală (în limba română)
Overall average grade

4.4

Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.

4.5.

5. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE
INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE

Acces la continuarea studiilor/Access to further
study

Statutul profesional/ Professional status

5.1 Studii universitare de doctorat
PhD studies

5.2

6. INFORMAȚII SUPLIMENTARE / ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare / Additional information

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

6.1

6.2

www.spiruharet.ro
e-mail: secretariat_efs@spiruharet.ro
telefon: 0213171900

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI / CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

Data / Dated

Semnătura / Signature

7.1

7.2

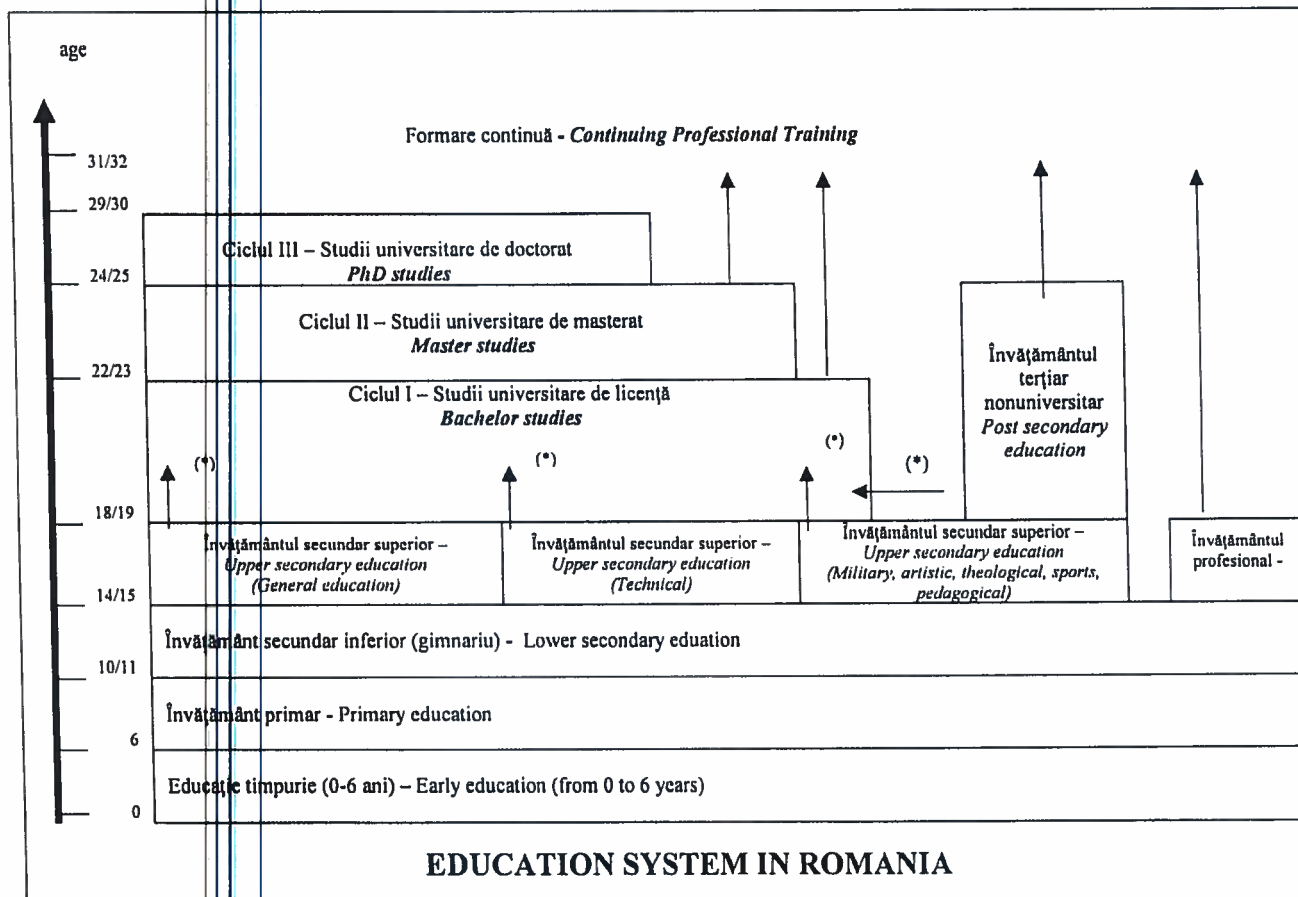
Funcția/ Position

Ștampila sau sigiliul oficial/ Official stamp or seal

7.3

Rector,

7.4



EDUCATION SYSTEM IN ROMANIA

PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

Overview of the national higher education system

Accesul în învățământul superior se bazează pe diplomă de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180-240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).

Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180 – 240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.

Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60 – 120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și master pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studii: Medicină – 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie 300 de ECTS/SECT, Medicină veterinară - 360 de ECTS/SECT, Arhitectură - 360 de ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/ BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognised as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine – 360 ECTS/SECT, Dentistry – 360 ECTS/SECT, Pharmacy – 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine – 360 ECTS/SECT, Architecture – 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diplomă de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian accredited universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.

University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

*În conformitate cu Legea nr. 1/2011

According to Law no. 1/2011