

România
Romania
MINISTERUL EDUCAȚIEI
Ministry of Education
UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE ^{*1)}
"VALAHIA" UNIVERSITY OF TARGOVISTE
SUPLIMENT LA DIPLOMĂ

^{*2)} Acest supliment însoțește diploma

cu seria

series

no.

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI <i>INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA</i>	
Numele de familie la naștere <i>Family name(s) at birth</i> 1.1a Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei <i>Initial(s) of father's / mother's first name(s)</i> 1.2a Data nașterii (anul/luna/ziaua) <i>Date of birth (year/month/day)</i> 1.3a Numărul matricol <i>Student enrollment number</i> 1.4	Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul) <i>Family name(s) (after marriage) (if applicable)</i> 1.1b Prenumele <i>First name(s)</i> 1.2b Locul nașterii (localitatea, județul/sectorul, țara) <i>Place of birth (town, county, country)</i> 1.3b Anul înmatriculării <i>Year of enrollment</i> 1.5
2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA <i>INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION</i>	
Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor) <i>Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)</i>	
2.1 Educație fizică și sportivă, Licențiat în Educație fizică și sport <i>Physical Education and Sport, Bachelor of Physical Education and Sport</i>	
Domeniul de studii <i>Field of study</i> 2.2a Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) <i>Name and status of awarding institution</i> 2.3a Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) <i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)</i> 2.4a	Programul de studii <i>Programme of study</i> 2.2b Facultatea care organizează examenul de finalizare a studiilor <i>Faculty administering the final examination</i> 2.3b Facultatea care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b) <i>Faculty administering studies (if different from 2.3b)</i> 2.4b
2.5	

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII

INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits

3.1 **Studii universitare de licență; nivel 6 CEC/EQF**
Bachelor's degree university studies; level 6 CEC/EQF

3.2 **3 Ani, 180 credite**
3 Years, 180 credits

Condițiile de admitere
Access requirement(s)

3.3 **Diploma de bacalaureat+examen de admitere**
Baccalaureate degree + admission examination

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE

INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 **IF**
FULL-ATTENDANCE

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the study programme

4.2 Competențe asigurate prin programul de studii A. Competențe profesionale
C1: Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;
C2: Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
C3: Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;
C4: Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;
C5: Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sportivă;
C6: Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului educației fizice și sportive.
B. Competențe transversale:
CT1: Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
CT2: Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;
CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.
Professional abilities
C1: Modulus designing and sphere basis planning in interdisciplinary orientation.
C2: Organizing the integrated curriculum and the teaching and learning domain with interdisciplinary accent
C3: Assessment of the growing and physic development and of the motility quality according to the demands/objectives typical to physical education and sports and also of the attitude towards independent practising of physical exercise.
C4: Description and demonstration of the operational systems specific with the physical education and sports on age groups.
C5: Assessment of the coaching level of physical education and sports probationers.
C6: Use of the management and marketing elements specific to the field.
B. Transversal abilities
CT1: Organizing the physical education and sports activities for persons of different age and coaching level in terms of qualified assistance respecting the ethics rules
CT2: Accomplishment with effective and efficiency terms the work tasks for organizing and development of sport activities
CT3: Performing digital programmes, researching and communication in a wide international language.

Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS/SECT obținute (conform Registrului matricol al facultății, volumul ..., nr. ... / 2022)
 Programme details and the individual grades / marks / ECTS/SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume ..., no. ... / 2022)

4.3

Anul I (anul universitar 2022-2023) 1 st year of study (2022-2023 academic year)							
Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	*3) Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
1	Kinesiologie Kinesiology	28	14		-	4	-
2	Bazele generale ale atletismului General Basis of athletics	28	28		-	4	-
3	Gimnastică de bază Basic gymnastics	28	28		-	4	-
4	Fundamente științifice ale jocului de fotbal Scientific fundamentals of the football game	28	28		-	5	-
5	Anatomie funcțională Functional Anatomy	28	28		-	5	-
6	Limbă - engleză/franceză Language - English/French	-	28		-	3	-
7	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice Communication in sports science and physical education	14	28		-	5	-
8	Psihopedagogie Psycho pedagogy	28	28	-		-	5
9	Fundamente științifice ale jocului de baschet Scientific fundamentals of the game of basketball	28	28	-		-	5
10	Fiziologie Physiology	28	28	-		-	5
11	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii-gimnastica artistică și acrobatică Theory and Practice in Branches of Gymnastics-artistic and acrobatic gymnastics	28	28	-		-	5
12	Teoria și practica atletismului Athletics' theory and practice	28	28	-		-	5
13	Limbă - engleză/franceză Language - English/French	-	28	-		-	2
14	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice Sociology in sports science and physical education	14	28	-		-	4
Promovat cu media aritmetică: ⁴⁾ Pass, arithmetic average grade per academic year		Promovat cu media ponderată: Pass, average grade per academic year:		Total credite:/Total ECTS/SECT credits:		60	
Anul II (anul universitar 2023-2024) 2 nd year of study (2023-2024 academic year)							
Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	*3) Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
1	Teoria și metodologia educației fizice și sportului Theory and methods of physical education and sport	28	28		-	5	-
2	Fundamente științifice ale jocului de handbal Scientific fundamentals of the handball game	28	28		-	5	-
3	Fundamente științifice ale jocului de volei Scientific fundamentals of the volleyball game	28	28		-	5	-
4	Teoria și practica în sporturi de expresie - dans sportiv Theory and practice in graphic sports- sportive dance	28	28		-	5	-
5	Teorie și practică în sporturi de iarnă-schi alpin/ Aplicații practice- discipline sporturi de iarnă (în tabere de pregătire) Theory and practice in winter sports-alpine skiing / Practical applications- winter sports disciplines (in training camps)	28	42		-	6	-

F.022.2010.Ed.2

Document public

6	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Ethics and deontology in Sports Science and Physical Education</i>	28	14	-	-	4	-
7	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Education for health and first aid</i>	28	-	-	-	-	3
8	Teorie și practică în sporturi de combat - (judo, arte marțiale) <i>Theory and practice in combat sports (judo, martial arts)</i>	28	28	-	-	-	5
9	Teoria și practica în sporturile de apă-inot/ Aplicații practice -discipline sporturi de apă (în tabere de pregătire) <i>Theory and Practice in aquatic sports/ Practice skills- subjects aquatic sports (in camping preparation)</i>	28	42	-	-	-	6
10	Expresie corporală și euritmie <i>Body expression and eurythmia</i>	28	28	-	-	-	4
11	Metodica predării atletismului în școală <i>Athletics Teaching methodology in school</i>	14	28	-	-	-	4
12	Metodica predării baschetului în școală <i>Basketball teaching methodology in school</i>	14	28	-	-	-	4
13	Metodica predării fotbalului în școală <i>Football teaching methodology in school</i>	14	28	-	-	-	4

Promovat cu media aritmetică:⁴⁾

Promovat cu media ponderată:

Total credite:/Total
ECTS/SECT credits: 60

Pass, arithmetic average grade per academic year ***

Pass, average grade per academic year: ***

Anul III (anul universitar 2024-2025)

3rd year of study (2024-2025 academic year)

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	*) Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
1	Evaluare motrică și somatofuncțională <i>Motor and somatosensory functional evaluation</i>	28	28	-	-	5	-
2	Teoria și practica în alte ramuri sportive- culturism <i>Theory and practice in other sport areas- Bodybuilding</i>	28	28	-	-	5	-
3	Metodica predării handbalului în școală <i>Teaching methodology handball in school</i>	14	28	-	-	4	-
4	Metodica predării voleiului în școală <i>Teaching methodology volleyball in school</i>	14	28	-	-	4	-
5	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă <i>Ability practice and methodology of motility activities on age groups</i>	28	28	-	-	5	-
6	Stagiu de practică în unități de învățământ <i>Practice Internship in education centers</i>	-	28	-	-	2	-
7	Tehnici de autoapărare <i>Self defense techniques</i>	28	28	-	-	5	-
8	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Preparation internship and drawing up of the thesis</i>	-	28	-	-	-	4
9	Metodica predării gimnasticii în școală <i>Teaching methodology gymnastics in school</i>	14	28	-	-	-	4
10	Activități motrice adaptate <i>Adjusted Motility activities</i>	28	14	-	-	-	4
11	Fitness <i>Fitness</i>	28	28	-	-	-	5
12	Activități motrice de timp liber <i>Leisure motor activities</i>	28	28	-	-	-	5
13	Gimnastică aerobă de întreținere <i>Maintenance aerobic gymnastics</i>	28	28	-	-	-	4
14	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research methods in sports science and physical education</i>	28	28	-	-	-	4

Promovat cu media aritmetică:⁴⁾

Promovat cu media ponderată:

Total credite:/Total
ECTS/SECT credits: 60

Pass, arithmetic average grade per academic year ***

Pass, average grade per academic year: ***

Promovat:	Media ⁵⁾ de promovare a studiilor (ponderată cu puncte credit - dacă este cazul):		Total credite:	180
Pass:	Overall average grade (credit-weighted average - if available):		Total ECTS/SECT credits:	

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor

Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

- 4.4 Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10; Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2025, domeniul de studii Educație fizică și sport, programul de studii Educație fizică și sportivă este, iar media maximă este, titularul fiind clasat pe locul ... dintr-un total de absolvenți.
 Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5 and the highest grade is 10. The passing overall average grades for the class of 2025, field of study Physical Education and Sport, study programme in Physical education and sport, are: lowest average (out of 10) and highest average (out of 10). The degree holder is ranked out of graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

- 5.1 5.2 www.valahia.ro
www.valahia.ro

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul) INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Possibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)
Access to further study (after passing the final examination)

- 6.1 **Ciclul II - Studii universitare de masterat**
 Cycle II - University master studies
 Statutul profesional
 Professional status
 6.2 **Dreptul de a ocupa posturi care necesită studii superioare de licență în organizații publice și private**
 The Holder of the Bachelor's Degree Has the Right to Occupy Positions Requiring Higher Education Diploma within the State and Private Organizations

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

- | Funcția
Position | Semnătura
Signature | Funcția
Position | Semnătura
Signature |
|--|------------------------|---|------------------------|
| 7.1 RECTOR
RECTOR
Conf.univ.dr. Laura Monica Gorghiu | | 7.2 Secretar-șef universitate
University Chief Registrar
Ing. Extera Marin | |
| 7.3 DECAN
DEAN
Prof.univ.dr. Mircea Angheliniu | | 7.4 Secretar șef facultate
Faculty Registrar
Ing. Georgeta Stoian | |
| *6) Nr. și data eliberării
No., dated | | Ștampila sau sigiliul oficial
Official stamp or seal | |
| 7.5 <input type="text"/>
Acest document conține un număr de 6 pagini.
This document consists of 6 pages. | | 7.6 <input type="text"/> L.S. | |

*1) Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

*1) Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

*2) Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.

*2) To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

*3) Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

*3) It shall be mentioned the total hours of which total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).

*4) Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*4) Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

*5) Media generală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*5) Overall average grade with two decimals and without rounding off.

*6) Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

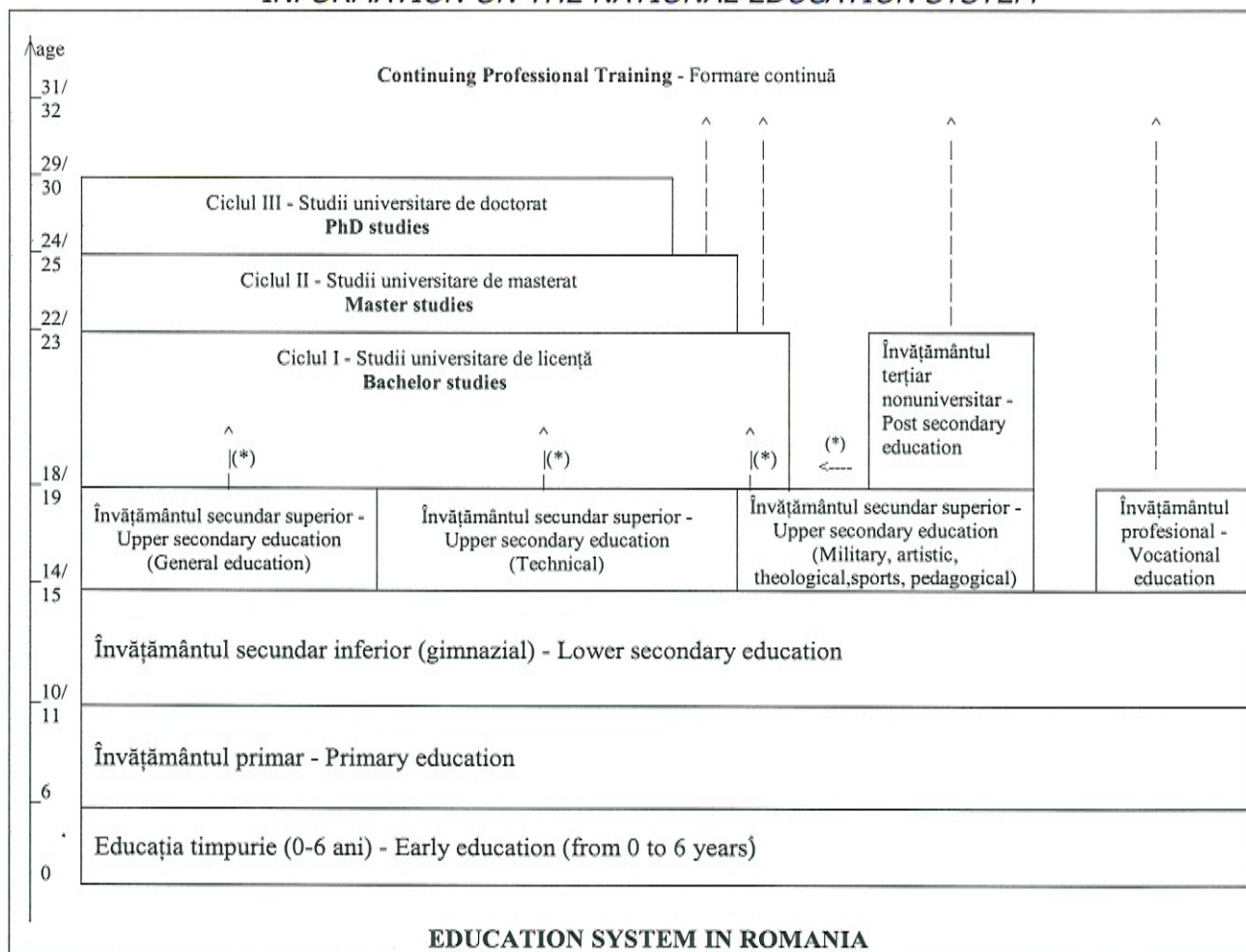
*6) To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

Overview of the national higher education system

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).
Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180 - 240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).
Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.
Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).
For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full time programme of study, thus diplomas are recognized as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.
PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).
The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.
University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.
Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demand and on the professional retraining needs.

*) În conformitate cu Legea nr. 1/2011
According to Law no. 1/2011