

ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ^{*1)}
MINISTRY OF EDUCATION
UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" DIN IAȘI
"ALEXANDRU IOAN CUZA" UNIVERSITY OF IAȘI
SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

^{*2)} Acest supliment însoțește diploma cu seria nr.
This Supplement is for diploma series no.....

1. DATELE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

Numele de familie la naștere Family name(s) at birth 1.1a XXXXXX Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei Initial (s) of father's/mother's first name (s) 1.2a X. Data nașterii (zi/luna/an) Date of birth (day/month/year) 1.3a <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 33%;">xx</td> <td style="width: 33%;">xx</td> <td style="width: 33%;">xxxx</td> </tr> </table> Număr matricol Student enrolment number 1.4 <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 33%;">xxxxxx</td> <td style="width: 33%;">xxxxxx</td> <td style="width: 33%;">xxxxxx</td> </tr> </table>	xx	xx	xxxx	xxxxxx	xxxxxx	xxxxxx	Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul) Family name(s) (after marriage) (if applicable) 1.1b Prenumele First name(s) 1.2b XXXXXX Locul nașterii (localitatea, județul, țara) Place of birth 1.3b XXXXXX Anul înmatriculării Year of enrollment 1.5 <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 100%;">2023</td> </tr> </table>	2023
xx	xx	xxxx						
xxxxxx	xxxxxx	xxxxxx						
2023								

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și titlul acordat
Name of the qualification and title awarded

2.1 Fitness și estetică corporală / Master Fitness and Human Body Aesthetics / Master degree Domeniul de studii Field of study 2.2a Știința sportului și educației fizice Science of Sport and Physical Education Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) Name and status of awarding institution 2.3a <input acreditată"="" alexandru="" cuza"="" iași,="" ioan="" publică="" style="width: 100%;" type="text" universitate="" value="Universitatea "/> "Alexandru Ioan Cuza" University of Iasi - accredited public university Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a) 2.4a _nu este cazul not applicable Limba (limbile) de studiu / examinare Language(s) of instruction/ examination 2.5 Română Romanian	Programul de studii Programme of study 2.2b Fitness și estetică corporală Fitness and Human Body Aesthetics Facultatea care organizează examenul de finalizare a studiilor (în limba română) Faculty administering the final examination 2.3b Facultatea de Educație Fizică și Sport Faculty of Physical Education and Sports Facultatea care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b) Faculty administering studies (if different from 2.3b) 2.4b _nu este cazul not applicable
--	---

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studiu transferabile (conform SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS credits

3.1 **Studii universitare de master (nivel 7 CNC/EQF)**
Master studies (level 7 CNC/EQF)

3.2 **2 ani / 120 credite**
2 years / 120 credits

Condiții de admitere
Access requirement(s)

3.3 Diploma de licență + concurs de admitere (nota finală la concursul de admitere este media aritmetică a rezultatelor obținute la: 60% - media la examenul de licență; 40% - interviu).
Bachelor's Degree + entrance examination (final mark of the entrance examination equals the arithmetic average of the following results: 60% - cumulative average of the Bachelor's Degree examination; 40% - interview).

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBȚINUTE INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 **învățământ cu frecvență**
full-time education

Competențele asigurate prin programul de studiu
Learning outcomes of the programme study

Competențe profesionale – competențe ESCO:

- cooperează cu personalul didactic;
- monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate;
- ofera feedback constructiv;
- aplică strategii didactice;
- ilustrează cu exemple în timpul activității didactice;
- colaborează cu profesioniști din domeniul educației;
- promovează beneficiile lucrului în echipă în rândul elevilor și studenților;
- oferă materiale didactice;
- gestionează resursele utilizate în scopuri educaționale;
- oferă instruire în domeniul sportiv;
- motivează sportivii;
- aplică managementul riscurilor în domeniul sportiv;
- organizează activități de formare;
- planifică programul de pregătire sportivă;
- personalizează programul de antrenament sportiv.

Competențe transversale:

- monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate;
- respectă codul etic de conduită în situațiile de evaluare;
- supervizează activități extracurriculare.

4.2

Professional Skills:

- to cooperate with the teaching staff;
- to monitor progress within specialized area;
- to provide constructive feedback;
- to apply teaching strategies;
- to give practical examples during the teaching activity;
- to cooperate educational professionals;
- to promote teamworking among pupils and students;
- to provide teaching aids;
- to manage educational resources;
- to provide athletic training;
- to motivate athletes;
- to apply risk management in sports;
- to organize training courses;
- to plan training plans;
- to customize training program.

Transversal Skills:

- to monitor the progress achieved within specialized area;
- to comply with the ethical code;
- to supervise extracurricular activities.

Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS/SECT obținute (conform Registrului matricol al facultății, volumul nr. I / 2023 – 2024)
 Programme details and the individual grades / marks / ECTS credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no. I / 2023-2024)

4.3

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	*3) Total ore Number of hours		Nota Grade		Nr. Credite SECT Number of ECTS credits	
		C	S,L	Sem. I 1st sem	Sem. II 2nd sem	Sem. I 1st sem	Sem. II 2nd sem
Anul I (anul universitar 2023 - 2024) Year 1 (academic year 2023 - 2024)							
1	Prim ajutor în traumatologia sportivă First Aid in Sports Trauma	14	28	x	-	5	-
2	Programe gimnice de estetică corporală Gym Programs for Body Aesthetics	28	28	x	-	6	-
3	Noțiuni generale de psihologia grupului sportiv Basic Psychology for Sport Groups	14	14	x	-	5	-
4	Elemente de cercetare aplicate în activități motrice Elements of Applied Research in Motional Activities	14	14	x	-	5	-
5	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	14	28	x	-	5	-
6	Medierea conflictelor în sport Conflict Mediation in Sports	14	14	x	-	4	-
7	Fiziologia și ergofiziologia activităților fizice Physiology and Ergophysiology of Sports	14	28	-	x	-	5
8	Managementul centrelor de fitness Management of Fitness Centers	28	14	-	x	-	6
9	Noțiuni de nutriție în fitness Introduction to Fitness Nutrition	14	28	-	x	-	6
10	Stagiu de practică Practical Training	-	28	-	x	-	4
11	Reglementări organizatorice și legislative în domeniul educației fizice și sportului Organizational and Legislative Regulations on Sports and Physical Education	14	28	-	x	-	5
12	Teoria și practica activităților motrice adaptate Theory and Practice of Adapted Sports	14	14	-	x	-	4
*4) Promovat cu media: Pass average grade per academic year: xxxx				Total credite SECT: Total ECTS credits: 60			
Anul II (anul universitar 2024 - 2025) Year 2 (academic year 2024 - 2025)							
1	Tehnici orientale de optimizare a potențialului biologic Oriental Techniques used to Optimize the Biological Potential	14	28	x	-	6	-
2	Teste și tehnici de măsurare și evaluare a capacității motrice Testing and Measurement Techniques and Evaluation of Motional Ability	28	14	x	-	7	-
3	Metodica prevenirii traumatismelor în sport Methods of Preventing Injuries in Sport	14	14	x	-	5	-
4	Stagiu de practică Practical Training	-	28	x	-	4	-
5	Elaborarea lucrării de disertație Preparation of the Dissertation Thesis	-	28	x	-	3	-
6	Bazele antrenamentului personalizat în fitness Basics Personalized Fitness Training	14	14	x	-	5	-
7	Control medical în activități motrice Medical Examination in Motional Activities	14	14	-	x	-	5
8	Metode de refacere și susținătoare de efort în fitness Methods for Recovery and Sustaining Fitness Effort	14	14	-	x	-	6
9	Modelare corporală la aparate Body Shaping on Apparatus	28	28	-	x	-	7
10	Elaborarea lucrării de disertație Elaboration of the dissertation	-	28	-	x	-	3

11	Aplicații ale psihomotricității în domeniul educației fizice și sportului <i>Applications of Motor Skills in Sports and Physical Education</i>	14	14	-	x	-	5
12	Fundamentele marketingului în activitățile motrice <i>Fundamentals of Marketing in Motional Activities</i>	14	14	-	x	-	4
*4) Promovat cu media: <i>Pass average grade per academic year:</i> xxxxx				Total credite SECT: <i>Total ECTS credits:</i> 60			

Promovat :	DA	*5) Media de promovare a anilor de studii (media aritmetică/ media ponderată cu puncte de credit) <i>Overall average grade (arithmetic average/credit-weighted average):</i>
------------	----	---

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor.
Grading scheme and, if available, grade distribution guidance.

Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.

Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2025, domeniul de studii Știința sportului și educației fizice, programul de studii Fitness și estetică corporală este ..., iar media maximă este ..., titularul fiind clasat pe locul ... dintr-un total de ... absolvenți.

4.4 *Grades are integer numbers given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5.*

The passing overall average grades for the class of 2025, field of study Science of Sport and Physical Education, study programme in Fitness and Human Body Aesthetics, are: lowest average: ... (out of 10) and highest average ... (out of 10).

The degree holder is ranked ... out of ... graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE

ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

5.1

- nu este cazul

- not applicable

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

5.2

Telefon: 0232/201026;
E-mail: asf.sport@uaic.ro
Web Site: www.uaic.ro ; www.sport.uaic.ro

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul) INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)
Access to further study (after passing the final examination)

6.1

Studii universitare de doctorat

PhD studies

Statutul profesional (dacă este cazul)
Professional status (if applicable)

6.2

**Poseorul acestei diplome de master, prin calificarea și titlul acordat, poate să își desfășoare activitatea profesională în orice post, conform competențelor asigurate prin programul de studii.
Dacă titularul diplomei de master a obținut și certificatul de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic – nivelul 2, acesta poate ocupa un post didactic în învățământul liceal și postliceal.**

*The holder of the Master's degree diploma named herein, due to the qualification and the degree awarded to him / her, could apply for any job position in agreement with the learning outcomes of the programme of study.
If the holder of the degree named herein has also awarded a Graduation Certificate by the Teaching Training Department – level 2, he / she might teach in compulsory secondary and post-secondary education.*

**7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI
CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT**

	Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>		Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>
7.1	RECTOR RECTOR		7.2	SECRETAR ȘEF UNIVERSITATE UNIVERSITY SENIOR SECRETARY	
7.3	DECAN DEAN		7.4	SECRETAR ȘEF FACULTATE FACULTY SENIOR SECRETARY	
7.5	^{*6)} Nr. și data eliberării <i>No. , dated</i> _____ din _____ Acest document conține un număr de 6 pagini. <i>This document consists of 6 pages</i>		7.6	Ștampila sau sigiliul oficial <i>Official stamp or seal</i>	

^{*1)} Denumirea ministerului și a instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

^{*1)} *Name of ministry and institution administering studies and provided diploma supplement.*

^{*2)} Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.

^{*2)} *To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.*

^{*3)} Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C), numărul total de ore de seminar (S), numărul total de ore de lucrări practice (LP), numărul total de ore de proiect (P) etc.

^{*3)} *It shall be mentioned the total hours of which total hours of courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).*

^{*4)} Media anuală cu două zecimale, fără rotunjire.

^{*4)} *Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.*

^{*5)} Media aritmetică a anilor de studii, cu două zecimale, fără rotunjire.

^{*5)} *The arithmetic mean of the study years with two decimals and without rounding off.*

^{*6)} Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

^{*6)} *To be filled in by the institution administering studies.*

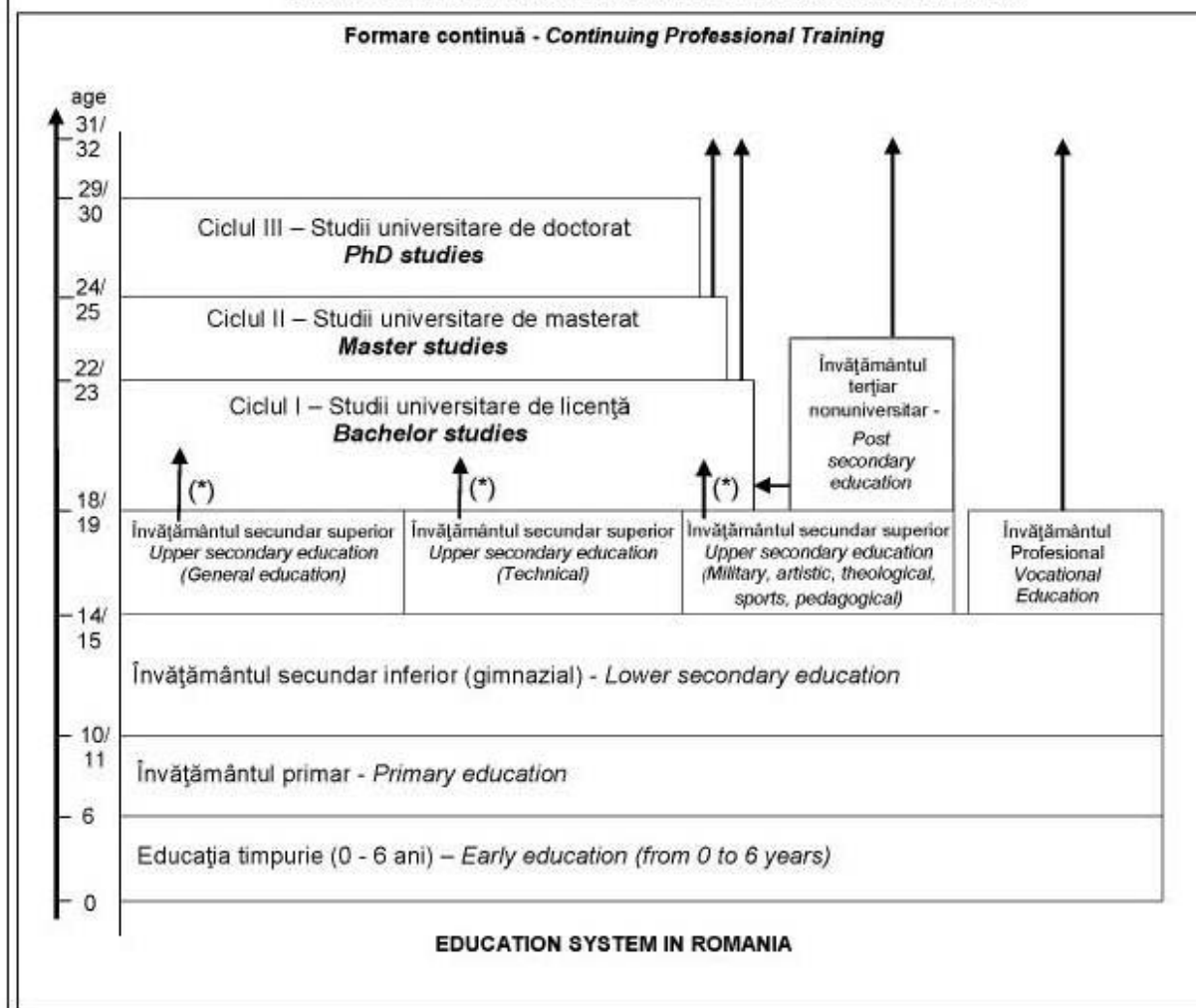
Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/ verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos. (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

Punctul 4.3 'Detalii privind programul absolvit (conform Registrului matricol al facultății, volumul nr. .../...)' va fi completat cu durata corespunzătoare programului de studii universitare de master sau cu durata profesiilor reglementate.

The point 4.3 'Programme details and the individual grades/ marks/ ECTS/ SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no./)' will be completed with the appropriate duration of university master's program or with the duration of regulated professions.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATIONAL SYSTEM



PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

Overview of the national higher education system

Accesul la învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programele de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/ BSc/ BEng).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor's degree (BA/ BSc/ BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BS/BEng) presupun 180 - 240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).

Bachelor studies (BA/BS/BEng) presuppose 180 - 240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60 - 120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.

Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60 - 120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer (ECTS/SECT), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 de ECTS/SECT, Medicină dentară - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT, Arhitectură de interior - 300 ECTS/SECT, Design de produs - 300 ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BS/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognised as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT, Architecture of inside - 300 ECTS/SECT, Design of product - 300 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.

University programmes can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following form of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

* În conformitate cu Legea nr. 1/2011

According to Law no. 1/2011