

R O M Â N I A
MINISTERUL EDUCAȚIEI
The Ministry of Education

UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE ȘTIINȚĂ ȘI TEHNOLOGIE POLITEHNICA BUCUREȘTI¹⁾
National University of Science and Technology Politehnica Bucharest

SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

¹⁾ Acest supliment însoțește
diploma cu seria nr.
The Supplement is for
diploma series No

1. DATELE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI

INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

Numele de familie la naștere <i>Family name(s) at birth</i>		Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul) <i>Family name(s) (after marriage)(if applicable)</i>	
1.1a	X	1.1b	
Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui <i>Initial(s) of the father's first name(s)</i>		Prenume <i>First name(s)</i>	
1.2a	X	1.2b	X
Data nașterii (anul/luna/ ziua) <i>Date of birth (year/month/ day)</i>		Locul nașterii <i>Place of birth</i>	
1.3a	X X X	1.3b	X
Numărul matricol <i>Student enrolment number</i>		Codul numeric personal (CNP) <i>Personal identification number</i>	Anul înmatriculării <i>Year of enrolment</i>
1.4	X	X	1.5 2022

2. INFORMATII PRIVIND CALIFICAREA

INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor) <i>Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)</i>			
2.1	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ / Licențiat în Educație Fizică și Sport PHYSICAL EDUCATION AND SPORT / Bachelor in Physical Education and Sports		
Domeniul de studiu <i>Field of study</i>		Programul de studii / specializarea <i>Programme of study / specialization (s)</i>	
2.2a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT	2.2b	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ PHYSICAL EDUCATION AND SPORT
Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) / <i>Name and status of awarding institution</i>		Facultatea care organizează examenul de finalizare a studiilor <i>Faculty administering the final examination</i>	
2.3a	UNIVERSITATEA NAȚIONALĂ DE ȘTIINȚĂ ȘI TEHNOLOGIE POLITEHNICA BUCUREȘTI NATIONAL UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY POLITEHNICA BUCHAREST	2.3b	FACULTATEA DE ȘTIINȚE, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI INFORMATICĂ FACULTY OF SCIENCES, PHYSICAL EDUCATION AND INFORMATICS
Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlaritatea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) diploma / <i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)</i>		Facultatea absolvită <i>Student graduated from:</i>	
2.4a	-	2.4b	-
Limba (limbile) de studiu / examinare <i>Language(s) of instruction / examination</i>			
2.5	Română Romanian		

1. INFORMATII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII

INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite ECTS (conform Sistemului European de Credite Transferabile – ECTS) / Official length of the programme of study and number of ECTS credits

3.1 **Licență / 6CNC;**
Bachelor / 6 EQF

3.2 **3 ani / 180**
3 years / 180

Condiții de admitere / înscriere
Access requirement(s)

3.3 **diplomă de bacalaureat + examen de admitere**
baccalaureate + admission examination

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE

INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 **Învățământ cu frecvență / Frequency education**

Competențele asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the programme of study

Competențe profesionale: Elaborează documentele de planificare; Pregătește conținutul lecției; Aplică strategii didactice; Adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor; Acordă sprijin elevilor în procesul de învățare; Asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor; Garantează siguranța elevilor; Evaluează progresul școlar al elevilor; Cooperează cu personalul didactic de sprijin;
Competențe transversale: Construiește spirit de echipă; Menține aptitudinile fizice.

4.2

Professional competences: Elaborates the analytical syllabus; Prepare the content of the lesson; Apply teaching strategies; Adapts the didactic strategy to the abilities of pupils; Provides support to pupils in the learning process; Ensures compliance with discipline among pupils; Guarantees the safety of pupils; Assesses the school progress of pupils; Cooperates with the support teaching staff;
Transversal competences: Builds team spirit; Maintain physical skills.

Detalii privind programul absolvit, calificativele/notele/creditele ECTS obținute (conform Registrului matricol al facultății, volumul nr. 25/2017)
Programme details and the individual grades/ marks/ ECTS credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no 25/2017)

4.3

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	2)Total ore / Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite / Number of ECTS credits	
		C	S, L, P	Sem I 1st sem	Sem II 2nd sem	Sem I 1st sem	Sem II 2nd sem
Anul I (anul universitar 2022 - 2023) 1 st year of study (2022 -2023 academic year)							
1	Teoria educației fizice și sportului / <i>Theory of physical education and sports</i>	28	28		-	5	-
2	Giimnastică de bază / <i>Basic gymnastics</i>	28	28		-	5	-
3	Fundamente științifice ale jocurilor sportive -Handbal/ <i>Scientific fundamentals of sports games -Handball</i>	28	28		-	5	-
4	Fundamente științifice ale jocurilor sportive -Baschet/ <i>Scientific fundamentals of sports games -Basketball</i>	28	28		-	5	-
5	Teoria și practica în sporturi de expresie -Dans sportiv/ <i>Theory and practice in sports expression - Dance Sport</i>	14	28		-	4	-
6	Teoria și practica în sporturi de iarnă-Schi alpin/ <i>Theory and practice winter sports- Alpine Skiing</i>	28	28		-	4	-
7	Engleză / <i>English</i>	-	56			2	2
8	Educație pentru sănătate și prim ajutor / <i>Health education and first aid</i>	28	14	-		-	5
9	Bazele generale ale atletismului / <i>General bases of athletics</i>	28	28	-		-	5
10	Fundamente științifice ale jocurilor sportive -Volei / <i>Scientific fundamentals of sports games -Volleyball</i>	28	28	-		-	5
11	Metodica educației fizice și sportului / <i>Methodology of Physical Education and Sports</i>	28	28	-		-	5
12	Teoria și practica în sporturi de apă - Înot / <i>Theory and practice water sports - Swimming</i>	28	28	-		-	3
13	Anatomie funcțională / <i>Functional anatomy</i>	14	28	-		-	3
14	Aplicații practice discipline sportive de apă / <i>Practical applications of water sport disciplines</i>	-	28	-		-	2
Promovat cu media : 3)		(.....%)		Total credite/		60	
Pass, average grade per academic year: ...		(.....%)		Total ECTS credits:			

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	2)Total ore / Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite / Number of ECTS credits	
		C	S, L, P	Sem I 1st sem	Sem II 2nd sem	Sem I 1st sem	Sem II 2nd sem
Anul II (anul universitar 2023 - 2024) <i>2nd year of study (2023- 2024 academic year)</i>							
1	Kinesiologie / <i>Kinesiology</i>	28	14		-	4	-
2	Psihopedagogie / <i>Psychopedagogy</i>	14	-		-	3	-
3	Fiziologie / <i>Physiology</i>	28	28		-	3	-
4	Teoria și practica în sporturile de combat-Judo/ <i>Theory and practice in combat sports Judo</i>	28	28		-	4	-
5	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii -Gimnastică acrobatică/ <i>Theory and practice in the branches of gymnastics - Acrobatic gymnastics</i>	28	28		-	4	-
6	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârste / <i>Practices and methodologies motric activities on age groups</i>	28	28		-	5	-
7	Aplicații practice discipline sportive de iarnă / <i>Winter sports Applications</i>	-	14		-	2	-
8	Engleză / <i>English</i>	-	56			2	2
9	Etică și integritate academică / <i>Ethics and academic integrity</i>	14	14		-	3	-
10	Fundamente științifice ale jocurilor sportive-Fotbal/ <i>Scientific fundamentals of sports games-Football</i>	28	28	-		-	5
11	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Tenis/ <i>Theory and practice in other sports branches -Tennis</i>	28	28	-		-	4
12	Teoria și practica atletismului / <i>Theory and practice athleticism</i>	28	28	-		-	4
13	Metodica predării voleiului în școală/ <i>Methodology of teaching volleyball in school</i>	28	28	-		-	4
14	Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice / <i>Research Methods in science of physical education and sport</i>	14	28	-		-	4
15	Stagiu de practică în activități de turism / <i>Stage of practice in tourism activities</i>	-	14	-		-	2
16	Stagiu de practică în unități de învățământ/ <i>Stage of practice in education units</i>	-	14	-		-	2
17	Istoria Educației Fizice și Sportului/ <i>History of Physical Education and Sports</i>	14	14	-		-	3
Promovat cu media : 3)				(.....%)	Total credite/		
Pass, average grade per academic year:				(.....%)	Total ECTS credits: 60		
Anul III (anul universitar 2024 - 2025) <i>3th year of study (2024 - 2025 academic year)</i>							
1	Evaluare motrică și somato-funcțională / <i>Evaluation motric and somato-functional</i>	28	28		-	5	-
2	Metodica predării gimnasticii în școală / <i>Methodology of teaching gymnastics in school</i>	28	28		-	4	-
3	Metodica predării Handbalului în școală / <i>Methodology of teaching Handball in school</i>	28	28		-	4	-
4	Metodica predării Fotbalului în școală / <i>Methodology of teaching Football in school</i>	28	28		-	4	-
5	Activități motrice de timp liber (bodybuilding, jogging, orientare sportivă) / <i>Motric leisure activities (bodybuilding, jogging, sports orientation)</i>	14	14		-	4	-
6	Fitness / <i>Fitness</i>	14	28		-	4	-
7	Stagiu de practică în baze de agement / <i>Stage of practice in the base agreement</i>	-	14		-	2	-
8	Comunicare în Știința Sportului și a Educației Fizice / <i>Communicate in the Science of Sports and Physical Education</i>	14	14		-	3	-
9	Expresie corporală și euritmie / <i>Corporal expression and eurhythm</i>	14	28	-		-	4
10	Teoria și practica gimnasticii ritmice / <i>Theory and Practice of rhythmic gymnastics</i>	28	28	-		-	4
11	Activități motrice adaptate / <i>Adapted Physical Activities</i>	14	28	-		-	3
12	Activități motrice de timp liber (alpinism, escaladă, jocuri de plajă/de sală/teren redus, rafting, scufundări, sporturi extreme etc.) / <i>Motric leisure activities (Mountain climbing, climbing, beach / indoor / outdoor games, rafting, diving, extreme sports etc.)</i>	14	14	-		-	3
13	Metodica predării Baschetului în școală / <i>Methodology of teaching Basketball in school</i>	28	28	-		-	4
14	Metodica predării atletismului în școală/ <i>Methodology of teaching athleticism in school</i>	28	28	-		-	4
15	Șah / <i>Chess</i>	14	28	-		-	4
16	Stagiu pentru elaborarea lucrării de licență / <i>Stage for development of the diploma paper</i>	-	14	-		-	2
17	Tehnici de autoapărare / <i>Techniques self defense</i>	14	14	-		-	2
Promovat cu media : 3)				(.....%)	Total credite/		
Pass, average grade per academic year: ...				(.....%)	Total ECTS credits: 60		

Promovat: Pass:	Media ⁴⁾ de promovare a anilor de studii (ponderată cu puncte de credit): (.....%) <i>Overall average grade (credit-weighted average):</i> (.....%)	Credite obligatorii: 180 <i>Obligatory credits:</i> Total credite: <i>Total ECTS credits:</i> 180
Programul de studii psihopedagogice pentru nivelul I (inițial) de certificare pentru profesia didactică <i>Psychopedagogical study program for teaching certification – level I (initial)</i>		

Nr.	Denumirea disciplinei	2) Total ore / Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite / Number of ECTS credits	
No	Subject	C	S, L, P	Sem I 1st sem	Sem II 2nd sem	Sem I 1st sem	Sem II 2nd sem
1	Psihologia educației / <i>Psychology of education</i>	28	28		-	5	-
2	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului / <i>Pedagogy I: Fundamentals of pedagogy & Curriculum theory and methodology</i>	28	28	-		-	5
3	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii, Teoria și metodologia evaluării / <i>Pedagogy II: Instruction theory and methodology & Evaluation theory and methodology</i>	28	28		-	5	-
4	Didactica specialității / <i>Specialty didactics</i>	28	28	-		-	5
5	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu I -/ <i>Pedagogical practice I</i>	-	42		-	3	-
6	Instruire asistată de calculator / <i>Computer assisted instruction</i>	14	14	-		-	2
7	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu - II/ <i>Pedagogical practice - II</i>	-	36	-		-	2
8	Managementul clasei de elevi / <i>Classroom management</i>	14	14	-		-	3
Total credite / Total ECTS credits:						30	
9	Examen de absolvire: Nivel 1 / <i>Final evaluation – didactic portfolio</i>	-	-	-		-	5

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor
Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.
Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2025, specializarea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ este X , iar media maximă este . X, titularul fiind clasat pe locul ..x.. dintr-un total de X absolvenți.
*Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5. The passing overall average grades for the class of 2025, specialization in **PHYSICAL EDUCATION AND SPORT**, are: lowest average: 6,50 (out of 10) and highest average 9,37 (out of 10). The degree holder is ranked x out of 38 graduates.*

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE

ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

5.1 -

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

5.2 www.upit.ro

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul)

INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)

Access to further study (after passing the final examination)

6.1 Studii universitare de masterat

Master studies

Statutul profesional

Professional status

6.2 - 233002 – Profesor în învățământul gimnazial – Educație fizică și sport

- 233002 – Teachers in secondary education – Physical education and sport

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI

CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>	Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>
7.1 Rector <i>Rector</i>		7.2 Secretar șef universitate <i>University Registrar</i>	
7.3 Decan / Director <i>Dean / Director</i>		7.4 Secretar șef facultate/ departament <i>Faculty Registrar / Departament Registrar</i>	

⁵⁾ Nr. și data eliberării

No., dated.

Ștampila sau sigiliul oficial

Official stamp or seal

7.5 /
Acest document conține un număr de 6

pagini.

This document consists of 6 pages.

7.6

L. S.

¹⁾ Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

²⁾ Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

³⁾ Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscririlor de pe *actul de studii* și de pe suplimentul la diplomă.

⁴⁾ To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

⁵⁾ Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

⁶⁾ It shall be mentioned the total hours of which total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).

⁷⁾ Media anuală cu două zecimale, fără rotunjire.

⁸⁾ Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

⁹⁾ Media generală cu două zecimale, fără rotunjire.

¹⁰⁾ Overall average grade with two decimals and without rounding off.

¹¹⁾ Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

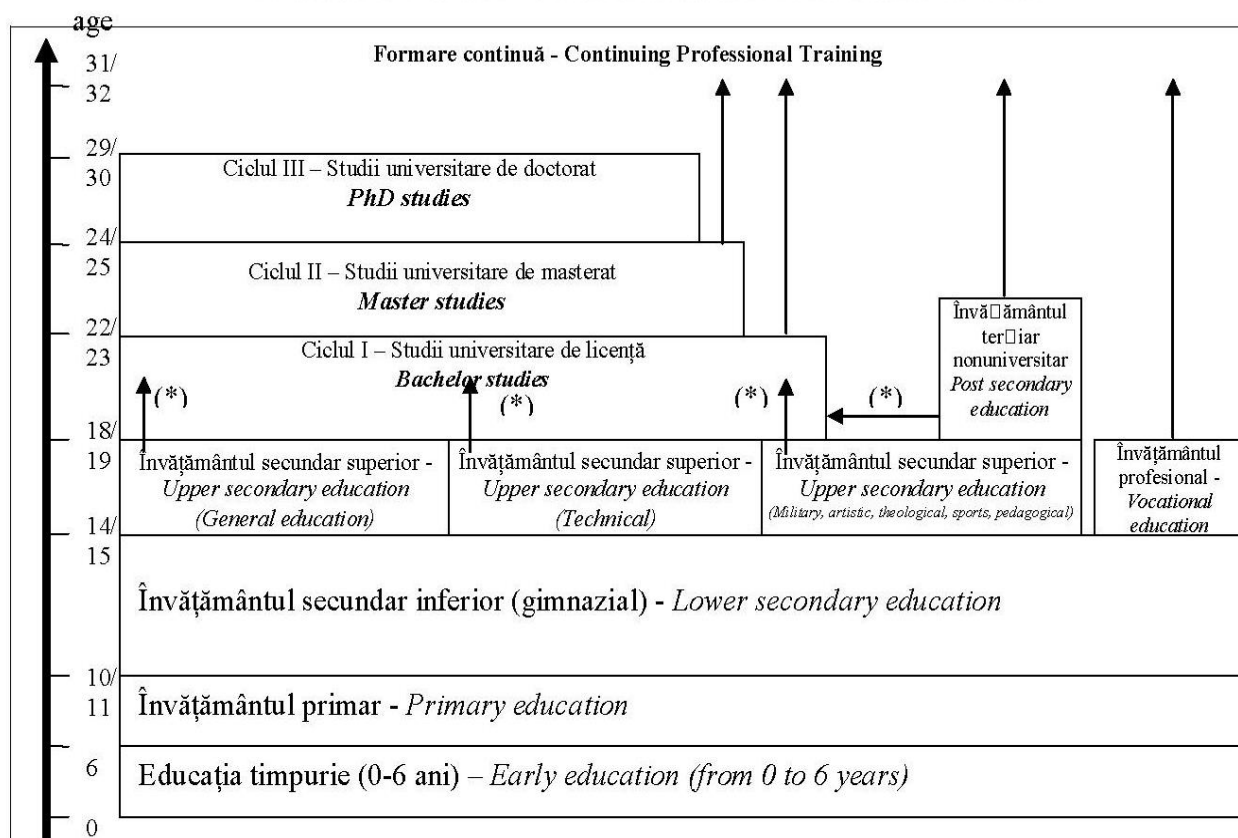
¹²⁾ To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT*

INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



EDUCATION SYSTEM IN ROMANIA

PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

Overview of the national higher education system

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180 – 240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).

Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60 – 120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.

Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60 – 120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practice europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină – 360 de ECTS/SECT, Stomatologie – 360 de ECTS/SECT, Farmacie 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară – 360 ECTS/SECT, Arhitectură – 360 ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognised as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine – 360 ECTS/SECT, Dentistry – 360 ECTS/SECT, Pharmacy – 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine – 360 ECTS/SECT, Architecture – 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivel 8 din EQF/CEC.

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță. University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

(*) În conformitate cu Legea nr. 1/2011.
According to Law no. 1/2011.