

ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI
MINISTRY OF EDUCATION

UNIVERSITATEA „SAPIENTIA” DIN CLUJ-NAPOCA ¹⁾

SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

²⁾ Acest supliment însoțește diploma
cu seria nr.
The Supplement is for diploma
series no.

1. **DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI**
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

Numele de familie la naștere
Family name(s) at birth

Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul)
Family name(s) (after marriage) (if applicable)

1.1a

1.1b

Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui /
mamei
Initial(s) of father's /mother's first name(s)

Prenumele
First name(s)

1.2a

1.2b

Data nașterii (anul/luna/ziua)
Date of birth (year/month/day)

Locul nașterii (localitatea, județul/sectorul, țara)
Place of birth

1.3a

1.3b

Numărul matricol
Student enrolment number

Cod numeric personal (CNP)
Personal identification number

Anul înmatriculării
Year of enrolment

1.4

1.5

2. **INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA**
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor)
Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)

2.1

Physical Education and Sports. Bachelor in Physical Education and Sports

Domeniul de studii
Field of study

Programul de studii/specializarea
Programme of study

2.2a

Physical Education and Sport

2.2b

Physical Education and Sports

Numele și statutul instituției de învățământ superior care
eliberează diploma (în limba română)
Name and status of awarding institution

Facultatea care organizează examenul de finalizare a
studiilor
Faculty administering the final examination

2.3a

2.3b

Numele și statutul instituției de învățământ superior care
a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba
română)
*Name and status of institution administering studies (if
different from 2.3a)*

Facultatea care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de
2.3b)
Faculty administering studies (if different from 2.3b)

2.4a

universitate privată acreditată
- accredited private university"/>

2.4b

Limba (limbile) de studiu/examinare
Language(s) of instruction/examination

2.5

Hungarian

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII
INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits

3.1 **Studii universitare de licență (nivel 6 CNC/6 EQF)**
Bachelor studies (level 6 CNC/6 EQF)

3.2 **3 ani / 180 credite ECTS**
3 years / 180 ECTS credits

Condiții de admitere
Access requirements

3.3 **Media generală de bacalaureat**
Baccalaureate grade

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBȚINUTE
INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 **cu frecvență**
Full-time training

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the study programme

- 4.2
- Competențe profesionale:
- elaborează programa analitică;
 - acordă sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare;
 - adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților;
 - evaluează progresul școlar al elevilor și studenților;
 - observă progresul școlar al elevilor și studenților;
 - asigură gestionarea colectivului de elevi;
 - cooperează cu personalul didactic;
 - cooperează cu personalul didactic de sprijin;
 - monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate;
 - oferă feedback constructiv;
 - asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor și studenților;
 - compilează materiale de curs;
 - garantează siguranța elevilor și studenților;
 - monitorizează relațiile dintre elevi și dintre elevi și profesori;
 - aplică strategii didactice;
 - ilustrează cu exemple în timpul activității didactice;
 - monitorizează comportamentul elevilor și studenților;
 - pregătește conținutul lecției;
 - colaborează cu profesioniști din domeniul educației;
 - dezvoltă un stil de instruire;
 - promovează beneficiile lucrului în echipă în rândul elevilor și studenților;
 - consemnează absențele în catalog;
 - gestionează resursele utilizate în scopuri educaționale;
 - oferă instruire în domeniul sportiv;
 - motivează sportivii ;
 - aplica managementul riscurilor în domeniul sportiv;
 - organizează activități de formare;
 - planifică programul de pregătire sportivă;
 - personalizează programul de antrenament sportiv.
- Competențe transversale:
- respectă diversitatea valorilor și a normelor culturale
 - gândește în mod creativ
 - gestionează evoluția personală.

Professional skills:

- *develops the analytical syllabus;*
- *supports pupils and students in the learning process;*
- *adapts the teaching strategy to pupils' and students' abilities;*

- *observes pupils' and students' academic progress;*
 - *manages the student body;*
 - *cooperates with teaching staff;*
 - *cooperates with teaching support staff;*
 - *monitors progress in subject area;*
 - *provides constructive feedback;*
 - *ensures discipline among pupils and students;*
 - *compiles course materials;*
 - *ensures the safety of pupils and students;*
 - *monitors relations between pupils and between pupils and teachers;*
 - *applies teaching strategies;*
 - *illustrates with examples during teaching activity;*
 - *monitors pupils' and students' behaviour;*
 - *prepares lesson content;*
 - *collaborates with education professionals;*
 - *develops instructional style;-*
 - promotes the benefits of teamwork among pupils and students;*
 - *records absences in the catalogue;*
 - *manages resources used for educational purposes;*
 - *provides sports training;*
 - *motivates athletes;*
 - *applies risk management in sports;*
 - *organises training activities;*
 - *plans the sports training programme*
 - *customises the sports training programme.*
- Cross-curricular competences:*
- *respects diversity of values and cultural norms*
 - *thinks creatively*
 - *manages personal development.*

Detalii privind programul absolvit, calificativele/notele/creditele ECTS/SECT obținute (conform Registrului matricol al facultății, volumul nr. / 2024)
Programme details and the individual grades/ marks/ ECTS/SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no. / 2024)

4.2

Nr. No.	Denumirea disciplinei Subject	3)Total ore Number of hours		Nota Grade		Nr. credite Nr. of ECTS credits	
		C	S, L, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul I (anul universitar 2024/25) 1 year of study (2024/25 academic year)							
1	Gimnastica de bază \ <i>Gymnastics</i>	28	28L		-	5	-
2	Bazele generale ale atletismului \ <i>Fundamentals of athletics</i>	28	28L		-	5	-
3	Psihopedagogie \ <i>Psychopedagogy</i>	28	14S		-	3	-
4	Educație pentru sănătate și prim ajutor \ <i>Health Education and First Aid</i>	42	28S		-	5	-
5	Anatomie funcțională \ <i>Functional anatomy</i>	42	28L		-	5	-
6	Fitness și antrenament funcțional \ <i>Fitness and functional training</i>	14	14S		-	4	-
7	Limba engleză-abilități de comunicare I \ <i>English language skills I</i>	-	28S		-	3	-
8	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: baschet \ <i>Fundamentals of basketball</i>	14	28L	-		-	4
9	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: volei \ <i>Fundamentals of volleyball</i>	14	28L	-		-	4
10	Teoria și metodică educației fizice și sportului \ <i>Physical education and sport: Theory and Methods</i>	28	28L	-		-	4
11	Fiziologie \ <i>Physiology</i>	42	42L	-		-	5
12	Teoria și practica în sporturile de combat (judo/arte marțiale) \ <i>Combat sports, Judo: Theory and Methods</i>	28	42S	-		-	5
13	Teoria și practica în sporturile de iarnă: schi alpin \ <i>Skiing: Theory and Methods</i>	14	28S	-		-	3
14	Stagiu de practică în activități de turism \ <i>Traineeship in tourism activities</i>	-	70P	-		-	3
15	Engleză-abilități de comunicare II \ <i>English language skills I</i>	-	28S	-		-	2
Promovat cu media ⁴⁾ Pass, average grade per academic year		Total credite Total ECTS/SECT credits				60	
Anul II (anul universitar 2025/26) 2 year of study (2025/26 academic year)							
1	Kinesiologie I. \ <i>Kinesiology I.</i>	28	28S		-	5	-
2	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: fotbal \ <i>Fundamentals of football</i>	14	28L		-	4	-
3	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: handbal \ <i>Fundamentals of handball</i>	14	28L		-	4	-
4	Evaluare motrică și somato-funcțională \ <i>Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills</i>	28	28S		-	5	-
5	Teoria și practica în haltere și culturism \ <i>Weightlifting and Bodybuilding: Theory and Methods</i>	28	28L		-	4	-
6	Teoria și practica în sporturi de apă: înot \ <i>Swimming: Theory and Methods</i>	28	42S		-	5	-
7	Biochimie \ <i>Biochemistry</i>	14	14S		-	3	-
8	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans folcloric) \ <i>Folk dance: Theory and Methods</i>	28	28L	-		-	4
9	Metodica predării atletismului în școală \ <i>Methods of Coaching Athletics in Schools</i>	28	28S	-		-	5
10	Metodica predării gimnasticii în școală \ <i>Methods of Coaching Gymnastics in Schools</i>	28	28S	-		-	5
11	Metodica predării baschetului în școală \ <i>Methods of Coaching Basketball in Schools</i>	28	28S	-		-	5

12	Stagiu de practică în baze de agrement \ <i>Traineeship in Leisure Centres</i>	-	70P	-		-	3
13	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice\ <i>Applied management in Sport Sciences and Physical Education</i>	28	28S	-		-	3
14	Principiile nutriției umane \ <i>Fundamentals of human nutrition</i>	28	56P	-		-	5
Promovat cu media⁴⁾ <i>Pass, average grade per academic year</i>		Total credite <i>Total ECTS/SECT credits</i>				60	
Anul III (anul universitar 2026/27) 3 year of study (2026/27 academic year)							
1	Kinesiologie II. (Biomecanică) \ <i>Kinesiology II. (Biomechanics)</i>	42	28S		-	5	-
2	Metodica predării voleiului în școală \ <i>Methods of Coaching Volleyball in Schools</i>	28	28S		-	5	-
3	Metodica predării handbalului în școală \ <i>Methods of Coaching Handball in Schools</i>	28	28S		-	5	-
4	Metodica predării fotbalului în școală \ <i>Methods of Coaching Football in Schools</i>	28	28S		-	5	-
5	Activități motrice de timp liber (alpinism/sporturi extreme) \ <i>Leisure Motor Activities: Theory and Methods</i>	14	14S		-	2	-
6	Tehnici de supraviețuire \ <i>Survival Techniques</i>	28	28S		-	5	-
7	Metode de cercetare în știința sportului și educația fizică \ <i>Research Methods in Sport Sciences and Physical Education</i>	28	-		-	3	-
8	Elaborarea lucrării de licență \ <i>Dissertation preparation and writing</i>	-	84P	-		-	6
9	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) \ <i>Practical activity in winter sports: training camp</i>	-	42P	-		-	3
10	Activități motrice adaptate \ <i>Adapted motricity</i>	28	28L	-		-	5
11	Expresie corporală și euritmie \ <i>Corporal expression and eurithmy</i>	14	28S	-		-	4
12	Stagiu de practică în unități învățământ \ <i>Traineeship in Educational Institutions</i>	-	70P	-		-	3
13	Gimnastică aerobă de întreținere \ <i>Aerobic gymnastics</i>	14	28S	-		-	4
14	Comunicare în știința sportului \ <i>Communication in Sport Sciences and Physical Education</i>	42	28P	-		-	5
Promovat cu media⁴⁾ <i>Pass, average grade per academic year</i>		Total credite <i>Total ECTS/SECT credits</i>				60	

Promovat <i>Pass</i>	Media ⁵⁾ de promovare a anilor de studii (ponderată cu puncte de credit): <i>Overall average grade (credit-weighted average):</i>	Total credite: <i>Total ECTS/SECT credits:</i>	180
-------------------------	--	---	------------

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor
Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

4.3

Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.
Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2024 domeniul de studii Educație fizică și sport, programul de studii Sport și performanță motrică este, iar media maximă este, titularul fiind clasat pe locul dintr-un total de absolvenți.

Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5.

The passing overall average grades for the class of 2024, field of study Physical Education and Sport, study programme Sport and Motor Performance, are: lowest average: (out of 10) and highest average (out of 10). The degree holder is ranked out of graduates.

5.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

5.1

5.2

6. INFORMAȚIILE PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (DACĂ ESTE CAZUL)
 INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (IF APPLICABLE)

Possibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)
 Access to further study (after passing the final examination)

6.1	studii de master <i>master studies</i>
	Statutul profesional <i>Professional status</i>
6.2	Licențiat în educație fizică și sport <i>Bachelor in Physical Education and Sports</i> - profesor în învățământul gimnazial* 233002 * cu condiția obținerii certificatului de absolvire a programului de formare psihopedagogică

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI
 CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

	Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>		Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>
7.1	Rector <i>Rector</i>		7.2	Secretar șef universitate <i>University Registrar</i>	
7.3	Decan <i>Dean</i>		7.4	Secretar șef facultate <i>Faculty Registrar</i>	
7.5	⁶⁾ Nr. și data eliberării <i>No., dated</i> Acest document conține un număr de 6 pagini. <i>This document consists of 6 pages.</i>		7.6	Ștampila sau sigiliul oficial <i>Official stamp or seal</i> L. S.	

1) Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

1) Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

2) Se va completa de către instituția de învățământ superior care acordă diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe actul de studii și de pe suplimentul la diplomă.

2) To be filled in by the awarding higher education institution that must check the legality of all information provided in the Diploma and the Diploma Supplement.
 Se va menționa numărul total de ore din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (L); numărul total de ore de proiect (P); etc.

3) It shall be mentioned the total number of hours, of which: total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (L), projects (P).

4) Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

4) Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

5) Media generală cu două zecimale, fără rotunjire.

5) Overall average grade with two decimals and without rounding off.

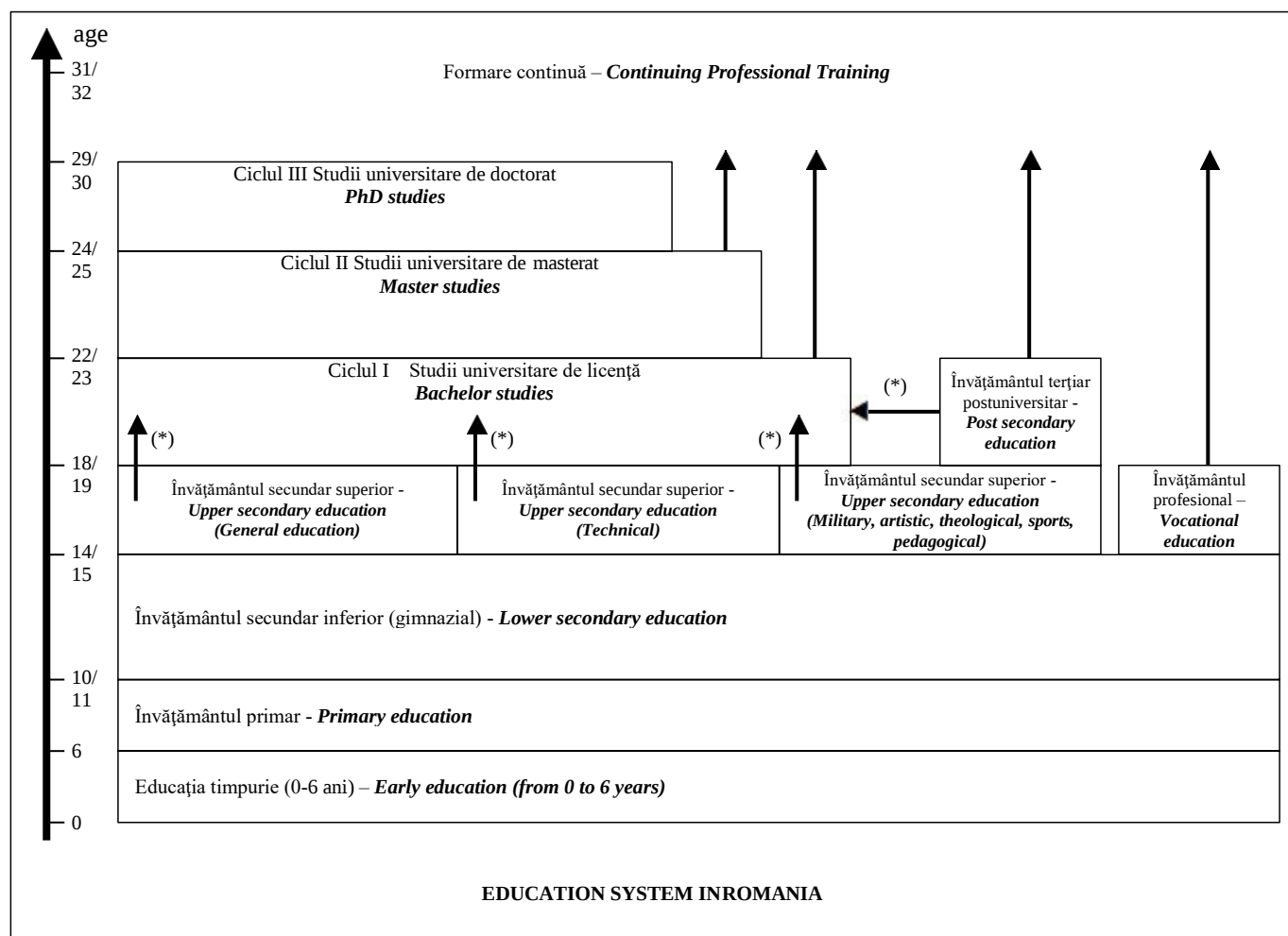
6) Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

6) To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față / verso), se va număra și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma Supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page in the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

Overview of the national higher education system

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180-240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).

Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.

Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognised as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.

University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

(*) În conformitate cu Legea nr. 1/2011

According to Law no. 1/2011