

**SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT**

1) Acest supliment însoțește diploma
cu seria nr.
The Supplement is for diploma
series no.

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

1.1a	Numele de familie la naștere Family name(s) at birth	1.1b	Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul) Family name(s) (after marriage) (if applicable)
1.2a	Inițiala (inițialele) prenumelui tatălui / mamei Initial(s) of father's / mother's first name(s)	1.2b	Prenumele First name(s)
1.3a	Data nașterii (ziua/luna/anul) Date of birth (day/month/year)	1.3b	Locul nașterii Place of birth
1.4	Numărul matricol Student enrolment number		Codul numeric personal (CNP) Personal identification number
		1.5	Anul înmatriculării Year of enrolment
			2025

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor) Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)			
2.1	Educație fizică și sportivă, Licențiat în Educație fizică și sport Physical education and sports / Bachelor		
2.2a	Domeniul de studii Field of study	2.2b	Programul de studii Programme of study
	Educație fizică și sport Physical Education and Sport		Educație fizică și sportivă Physical education and sports
2.3a	Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) Name and status of awarding institution	2.3b	Facultatea / Departamentul care organizează examenului de finalizare a studiilor Faculty / Department administering the final examination
	Universitatea Transilvania din Brașov, Universitate publică acreditată Accredited public university		Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane Faculty of Physical Education and Mountain Sports
2.4a	Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)	2.4b	Facultatea / Departamentul care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b) Faculty / Department administering studies (if different from 2.3b)
2.5	Limba (limbile) de studiu / examinare Language(s) of instruction / examination		
	Română Romanian		

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII
INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

3.1	Nivelul calificării Level of qualification	3.2	Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studiu transferabile (conform ECTS/SECT) Official length of the programme of study and number of ECTS credits
	Ciclul I -Studii universitare de masterat, nivel 6 CNC Bachelor studies, 6 th EQF level		3 ani/ 180 credite 3 years/ 180 credits
3.3	Condiții de admitere Access requirement(s)		
	Diploma de bacalaureat + concurs de admitere Baccalaureate + admission examination		

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION OF THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ

Mode of study

Cu frecvență

Full time

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii

Learning outcomes of the programme of study

COMPETENȚE PROFESIONALE

CP 1. Aplică strategii didactice - utilizează abordări variate, stiluri de învățare și metode de predare adaptate la conținut, nivel, obiective și caracteristicile elevilor; CP 2. Elaborează programa analitică - proiectează planificarea cursurilor în conformitate cu reglementările curriculare și cu obiectivele educaționale specifice educației fizice; CP 3. Adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor - identifică dificultățile și reușitele în învățare și utilizează metode diferențiate, inclusiv în activitățile motrice.

CP 4. Evaluează progresul școlar al elevilor - folosește metode de evaluare formativă și sumativă pentru a urmări progresul cognitiv, motric și comportamental; CP 5. Asigură gestionarea colectivului de elevi - menține disciplina, motivează participarea activă și creează un climat educațional pozitiv; CP 6. Colaborează cu personalul didactic și de sprijin - participă la echipe educaționale multidisciplinare pentru a susține progresul elevilor și incluziunea; CP 7. Organizează activități de instruire motrică - oferă instruire specifică prin activități fizice structurate și sigure, adaptate vârstei și nivelului de pregătire al elevilor; CP 8. Aplică strategii didactice adaptate vârstei elevilor - utilizează metode variate de predare, organizând activități motrice accesibile și stimulante, în acord cu particularitățile de dezvoltare ale copiilor din ciclul primar; CP 9. Evaluează progresul școlar și motric al elevilor - monitorizează evoluția elevilor prin observație sistematică, jocuri motrice, fișe de lucru și feedback constructiv, adaptând procesul didactic în funcție de nevoi; CP 10. Asigură un climat educațional sigur și motivant - respectă măsurile de siguranță în timpul lecțiilor de educație fizică, menține disciplina și încurajează comportamente de cooperare, fair-play și auto-reglare.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

CT 1. Lucrează în echipă și colaborează eficient - construiește relații funcționale cu colegii și contribuie la proiecte educaționale comune; CT 2. Oferă feedback constructiv și susține învățarea continuă - comunică clar și susține dezvoltarea individuală a elevilor prin evaluare și sprijin; CT 3. Promovează un climat educațional sigur și incluziv - respectă diversitatea și aplică strategii de prevenire a comportamentelor negative.

PROFESSIONAL COMPETENCES

CP 1. Applies teaching strategies - uses varied approaches, learning styles, and teaching methods adapted to the content, level, objectives, and students' characteristics; CP 2. Develops the analytical curriculum - designs course planning in accordance with curricular regulations and the specific educational objectives of physical education; CP 3. Adapts the teaching strategy to students' abilities - identifies learning difficulties and achievements and uses differentiated method, including in motor activities; CP 4. Assesses students' academic progress - uses formative and summative assessment methods to monitor cognitive, motor, and behavioral progress; CP 5. Manages the student group - maintains discipline, encourages active participation, and creates a positive educational environment; CP 6. Collaborates with teaching and support staff - participates in multidisciplinary educational teams to support student progress and inclusion; CP 7. Organizes motor training activities - provides specific instruction through structured and safe physical activities adapted to students' age and skill level; CP 8. Applies age-appropriate teaching strategies - employs a variety of teaching methods, organizing accessible and stimulating motor activities tailored to the developmental characteristics of primary school children; CP 9. Assesses pupils' academic and motor progress - monitors pupils' development through systematic observation, motor games, worksheets, and constructive feedback, adapting the instructional process according to individual needs; CP 10. Ensures a safe and motivating educational environment - observes safety regulations during physical education lessons, maintains discipline, and promotes cooperation, fair play, and self-regulation among pupils.

TRANSVERSAL COMPETENCES

CT 1. Works in a team and collaborates effectively - builds functional relationships with colleagues and contributes to common educational projects; CT 2. Provides constructive feedback and supports lifelong learning - communicates clearly and supports students' individual development through assessment and guidance; CT 3. Promotes a safe and inclusive educational climate - respects diversity and applies strategies to prevent negative behaviors.

Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS obținute

(conform Registrului matricol al facultății, volumul nr. /)

Programme details and the individual grades / marks / ECTS credits obtained

(according to Faculty Student Records, volume no. /)

4.3.

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	2)Total ore Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite Number of ECTS credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul I (anul universitar 2025 – 2026) 1 st year of study (2025 – 2026 academic year)							
1	Anatomie funcțională Funcțional anatomy	28	14,-,-		-	5	-
2	Kinesiologie Kinesiology	14	14,-,-		-	2	-
3	Bazele generale ale atletismului General bases of athletics	14	-,28,-		-	3	-
4	Bazele generale ale gimnasticii General bases of qymnastics	14	-,28,-		-	3	-

5	Teoria și practica instruirii și aplicații în mediul montan-schi alpin <i>Theory and practice of training and applications in the mountain environment - alpine-skiing</i>	14	- ,28,28		-	5	-
6	Scriere academică <i>Academic writing</i>	0	- ,28,-		-	2	-
7	Bazele generale ale handbalului <i>General bases of handball</i>	14	- ,28,-		-	3	-
8	Bazele generale ale fotbalului <i>General bases of football</i>	14	- ,28,-		-	3	-
9	Etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>	14	14,-,-		-	2	-
10	Limba engleză 1 <i>English language 1</i>	14	14,-,-		-	2	-
11	Fiziologie <i>Physiology</i>	28	28,-,-	-		-	5
12	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Education for health and first aids</i>	14	- ,28,-	-		-	3
13	Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan - turism-orientare <i>Theory, practice of training and applications in the mountain environment - tourism-orientation</i>	14	- ,28,42	-		-	5
14	Gimnastică ritmică <i>Rhythmic gymnastics</i>	14	- ,28,-	-		-	3
15	Alergare montană <i>Mountain running</i>	14	- ,14,-	-		-	2
15	Teoria și practica instruirii în atletism <i>Theory and practice of training in athletics</i>	28	- ,28,-	-		-	5
16	Teoria și practica instruirii în gimnastică <i>Theory and practice of training in gymnastics</i>	28	- ,28,-	-		-	5
17	Limba engleză 2 <i>English language 2</i>	14	14,-,-	-		-	2
Promovat cu media: ⁴⁾ <i>Pass, average grade per academic year</i>							
Total credite / Total ECTS:							60

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	2)Total ore Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite Number of ECTS credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul II (anul universitar 2026 - 2027) 2 nd year of study (2026 - 2027 academic year)							
1	Teoria educației fizice și sportului <i>Theory of physical education and sport</i>	28	28,-,-		-	5	-
2	Psihopedagogia <i>Psycho-pedagogy</i>	28	28,-,-		-	5	-
3	Bazele generale ale baschetului <i>General bases of basketball</i>	14	-,28,-		-	3	-
4	Bazele generale ale voleiului <i>General bases of volleyball</i>	14	-,28,-		-	3	-
5	Metodica predării atletismului în școală <i>Methodic of teaching athletics in school</i>	14	-,28,-		-	3	-
6	Metodica predării gimnasticii în școală <i>Methodic of teaching gymnastics in school</i>	14	-,28,-		-	3	-
7	Metodica predării fotbalului în școală <i>Methodic of teaching football in school</i>	14	-,28,-		-	3	-
8	Metodica predării handbalului în școală <i>Methodic of teaching handball in school</i>	14	-,28,-		-	3	-
9	Limba engleză 3 <i>English language 3</i>	14	14,-,-		-	2	-
10	Metodica educației fizice și sportului <i>Methodic of physical education and sport</i>	28	28,-,-	-		-	5
11	Metodica predării baschetului în școală <i>Methodic of teaching basketball in school</i>	14	-,28,-	-		-	3
12	Metodica predării voleiului în școală <i>Methodic of teaching volleyball in school</i>	14	-,28,-	-		-	3
13	Expresie corporală și euritmie / Fitness <i>Body expression and eurhythm / Fitness</i>	14	-,42,-	-		-	5

14	Stagiu de activități în baze de agrement montan <i>Internship in mountain recreation centers</i>	0	-,42	-		-	3
15	Stagiu de aplicații în discipline sportive de apă <i>Internship in water sports disciplines</i>	0	-,56	-		-	4
16	Teoria și practica instruirii în natație <i>Theory and practice of training in natation</i>	14	-,56,-	-		-	5
17	Limba engleză 4 <i>English language 4</i>	14	14,-,-	-		-	2
Promovat cu media: 4) <i>Pass, average grade per academic year</i>							
Total credite / Total ECTS:							60

Nr. No	Denumirea disciplinei <i>Subject</i>	2)Total ore <i>Number of hours</i>		Nota / <i>Grade</i>		Nr. credite <i>Number of ECTS credits</i>	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul III (anul universitar 2027 - 2028) <i>3rd year of study (2027 - 2028 academic year)</i>							
1	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Motor and somato-functional assessment</i>	28	-,28,-		-	5	-
2	Practica și metodică instruirii în activitățile motrice pe grupe de vârstă <i>Practical and methodical training in motor activities by age</i>	28	-,42,-		-	5	-
3	Stagiu de practică în unități de învățământ <i>Intership in schools</i>	0	-, -,56		-	5	-
4	Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice <i>Research methods in Sport sciences and physical education</i>	14	28,-,-		-	3	-
5	Teoria și practica instruirii în mediul montan - schi fond / Teoria și practica instruirii în mediul montan – biatlon <i>Theory and practice of training in the mountain environment - cross-country skiing / Theory and practice of training in the mountain environment - biathlon</i>	14	-,42,-		-	4	-
6	Activități motrice adaptate <i>Adapted physical activities</i>	28	28,-,-		-	4	-
7	Gimnastică aerobică / Teoria și practica instruirii în culturism <i>Aerobic gymnastics / Theory and practice of bodybuilding training</i>	14	-,42,-		-	4	-
8	Teoria și practica instruirii în mediu montan – sărituri cu schiurile / Teoria și practica instruirii în mediu montan – patinaj viteză/short – track <i>Theory and practice of training in a mountain environment – ski jumping / Theory and practice of training in a mountain environment – speed skating/short – track</i>	14	-,28,-	-		-	3
9	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Internship for preparation and elaboration of the bachelor's thesis</i>	0	-, -,56	-		-	4
10	Teoria și practica activităților motrice nonformale <i>Theory and practice of non-formal motor activities</i>	14	-,28,-	-		-	3
11	Șah <i>Chess</i>	14	-,28,-	-		-	3
12	Teoria și practica instruirii în dans sportiv / Teoria și practica instruirii în dans folcloric <i>Theory and practice of sports dance training / Theory and practice of folk dance training</i>	14	-,28,-	-		-	3
13	Teoria și practica instruirii în tenis de câmp / Teoria și practica instruirii în tenis de masă <i>Theory and practice of field tennis training / Theory and practice of table tennis training</i>	14	-,28,-	-		-	3

14	Aplicații digitalizate în Educație fizică și sport / Statistică aplicată în Educație fizică și sport <i>Digitalized Applications in Physical Education and Sports / Applied Statistics in Physical Education and Sports</i>	14	-,28,-	-	-	3
15	Programare și planificare în instruirea sportivă școlară – sporturi colective / Programare și planificare în instruirea sportivă școlară – sporturi individuale <i>Programming and planning in school sports training – team sports / Programming and planning in school sports training – individual sports</i>	14	28,-,-	-	-	4
16	Comunicare în Educație fizică și sport / Management în Educație fizică și sport <i>Communication in Physical Education and Sports / Management in Physical Education and Sports</i>	14	28,-,-	-	-	4
Promovat cu media: 4) <i>Pass, average grade per academic year</i>						
Total credite / Total ECTS:						60

Promovat:	Media ⁴⁾ de promovare a anilor de studii (ponderată cu puncte de credit – dacă este cazul): <i>Overall average grade (credit-weighted average - if available):</i>	Total credite:
<i>Pass:</i>		180 <i>Total ECTS credits:</i>

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor
Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

- 4.4 **Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.**
Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2028, programul de studii Educație fizică și sportivă este , iar media maximă este , titularul fiind clasat pe locul dintr-un total de absolvenți.
Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5.
The passing overall average grades for the class of Physical education and sports, study programme are: lowest average: (out of 10) and highest average: (out of 10).
The degree holder is ranked out of graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

5.1 -

5.2 <http://www.unitbv.ro>

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul) INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)
Access to further study (after passing the final examination)

- 6.1 Studii universitare de masterat
Master studies
Statutul profesional
Professional status
- 6.2 Dreptul de a profesa potrivit calificării și titlului acordat, conform competențelor asigurate prin programul de studii.
The right to practice according to graduated diploma and acquired competence, according to the learning outcomes of the study program.

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

Funcția
Position
Rector
Rector

Semnătura
Signature

Funcția
Position

Semnătura
Signature

7.2 **Secretar șef universitate**
University Registrar

7.1			
7.3	Decan / Director <i>Dean / Director</i>		Secretar șef facultate / departament <i>Faculty / Department Registrar</i>
7.5	⁵⁾ Nr. și data eliberării <i>No., dated.</i> / Acest document conține un număr de 7 pagini. <i>This document consists of 7 pages</i>	7.6	Ștampila sau sigiliul oficial <i>Official stamp or seal</i> L. S.

¹⁾ Se va completa de către instituția de învățământ superior care acordă diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor în scrisurilor de pe actul de studii și de pe suplimentul la diplomă.

¹⁾ To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

²⁾ Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

²⁾ It shall be mentioned the total hours of which: total hours for courses (C), seminars(S), practical courses (LP), projects (P).

³⁾ Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

³⁾ Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

⁴⁾ Medie generală, cu două zecimale, fără rotunjire.

⁴⁾ Overall average grade with two decimals and without rounding off.

⁵⁾ Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

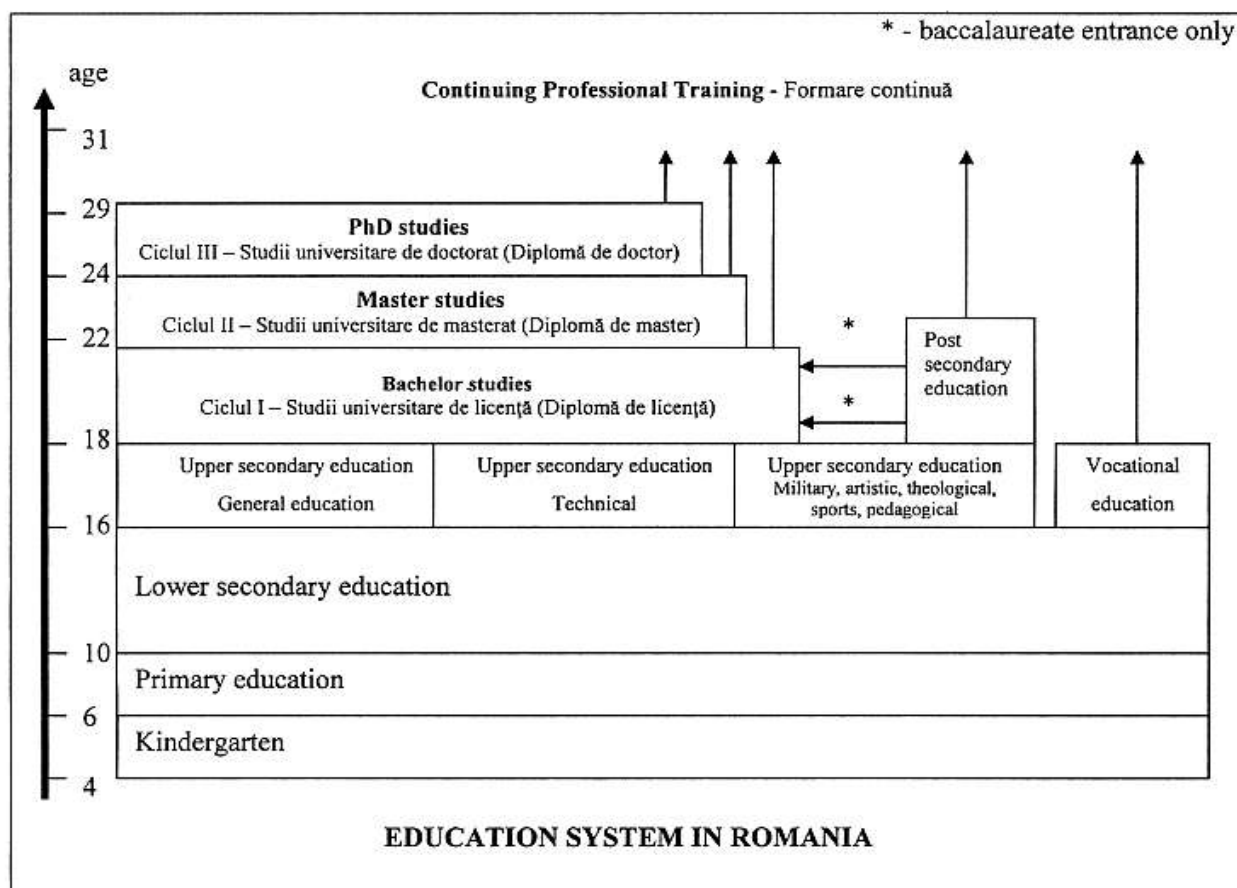
⁵⁾ To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner, with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT*

INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



OVERVIEW OF THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (12 years of study) and access to master programmes is based on the BA / BSc / BEng degree.

Bachelor studies presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS)

MA / MSc / MEng studies presuppose 90-120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS). Exceptionally, depending on the duration of the bachelor studies, the lower ECTS limit can be 60 transferable credits.

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, BA / BSc / BEng and MA / MSc / MEng studies can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognised as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS, Dentistry - 360 ECTS, Pharmacy - 300 ECTS, Veterinary Medicine - 360 ECTS, Architecture - 360 ECTS and Urban Planning - 300 ECTS).

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma.

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian accredited universities use the European Credit Transfer System (ECTS).

Academic distance learning programmes shall be organised for the authorised and accredited programmes of study.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demand and on the professional retraining needs.

* În conformitate cu modificările introduse în sistemul de învățământ superior de Legea nr. 288/2004
According to the changes brought to the higher education system by Law no. 288/2004