

SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

cu seria	nr.
<i>This Supplement is for diploma</i>	
<i>series</i>	<i>no.</i>

1.1 a Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui/ mamei <i>Initial(s) of father's / mother's first name(s)</i>		1.1 b Prenumele <i>First name(s)</i>	
1.2 a Data nașterii (anul/luna/ziaua) <i>Date of birth (year/month/day)</i>		1.2 b Locul nașterii (localitatea, județul/ sectorul, țara) <i>Place of birth</i>	
1.3 a Numărul matricol <i>Student enrolment number</i>		1.3 b Codul numeric personal (CNP) <i>Personal identification number</i>	
1.4 Anul înmatriculării <i>Year of enrolment</i>		1.5 Anul înmatriculării <i>Year of enrolment</i>	

Denumirea calificării și (dacă e cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor) <i>Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)</i>	
2.1	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ , LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>SPORT AND MOTOR PERFORMANCE, BACHELOR IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS</i>
	Domeniul de studii <i>Field of study</i>
2.2 a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS</i>
	Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română) <i>Name and status of awarding institution</i>
2.3 a	UNIVERSITATEA „ȘTEFAN CEL MARE” DIN SUCEAVA <i>universitate de stat acreditată / accredited state university</i>
	Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română) <i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)</i>
2.4 a	
	Limba (limbile) de studiu /examinare <i>Language(s) of instruction /examination</i>
2.5	ROMÂNĂ <i>ROMANIAN</i>
2.2 b	SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ <i>SPORT AND MOTOR PERFORMANCE</i>
	Facultatea care organizează examenul de finalizare a studiilor <i>Faculty administering the final examination</i>
2.3 b	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT <i>FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS</i>
	Facultatea care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b) <i>Faculty administering studies (if different from 2.3b)</i>
2.4 b	

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

3.1 STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ- NIVEL 6
CNC ȘI 6 EQF
BACHELOR STUDIES - LEVEL 6 CNC AND 6 EQF

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS /SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits

3.2 **3 ANI; 180 ECTS**
3 YEARS; 180 ECTS

Condițiile de admitere
Access requirement(s)

3.3 Diplomă de bacalaureat + examen de admitere
Baccalaureate + Admission Examination

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 ÎNVĂȚĂMÂNT CU FRECVENȚĂ
FULL-TIME STUDY

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the study programme

Competențe

- CP1. acordă sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare
- CP2. adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților
- CP3. adaptează strategia didactică la grupul-țintă
- CP4. evaluează dezvoltarea tinerilor
- CP5. monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate
- CP6. aplică cunoștințe despre comportamentul uman
- CP7. aplică strategii didactice
- CP8. pregătește conținutul lecției
- CP9. asigură gestionarea colectivului de elevi
- CP10. colaborează cu profesioniști din domeniul educației
- CP11. monitorizează procesul de evaluare
- 4.2 CP12. garantează siguranța elevilor și studenților
- CP13. ilustrează cu exemple în timpul activității didactice
- CP14. monitorizează relațiile dintre elevi și dintre elevi și profesori
- CP15. oferă consiliere în legătură cu metodele de învățare
- CT1. Lucrează în echipe
- CT2. Dă dovadă de inițiativă
- CT3. Își asumă responsabilitatea
- CP1. supports pupils and students in the learning process
- CP2. adapt teaching to student's capabilities
- CP3. adapt teaching to target group
- CP4. evaluates youth development
- CP5. monitors progress made in the specialized field
- CP6. apply knowledge about human behavior

CP7. apply teaching strategies	
CP8. prepare lesson content	
CP9. ensures the management of the group of students	
CP10. collaborates with education professionals	
CP11. monitors the evaluation process	
CP12. guarantee students' safety	
CP13. illustrate with examples during the didactic activity	
CP14. monitor relationships between students and between students and teachers	
CP15. provides advice on learning methods	
CT1. Work in teams	
CT2. Show initiative	
CT3. Takes responsibility	

Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS/SECT obținute
(Conform Registrului matricol al facultății, volumul nr)
Programme details and the individual grades / marks / ECTS/SECT credits obtained
(according to Faculty Student Records, volume no)

4.3

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	³⁾ Total ore Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits	
		C	S,LP,P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul I (anul universitar 2025-2026) 1 st year of study (2025-2026 academic year)							
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI THEORY AND METHODICS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT	56	28			8	-
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI FUNDAMENTALS OF ATHLETICS	28	14			4	-
3	GIMNASTICA DE BAZĂ BASIC GYMNASTICS	14	14			2	-
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ FUNCTIONAL ANATOMY	28	28			5	-
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV:VOLEI SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF SPORTS GAME : VOLLEYBALL	28	28			5	-
6	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV:HANDBAL SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF SPORTS GAME : HANDBALL	28	28			5	-
7	PSIHOPEDAGOGIE PSYCHOPEDAGOGY	14	14			2	-
8	FIZIOLOGIA PHYSIOLOGY	28	14			-	4
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV:FOTBAL SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF SPORTS GAME: FOOTBALL	28	28			-	5
10	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV:BASCHEȚ SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF SPORTS GAME : BASKETBALL	28	28			-	5
11	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR HEALTH AND FIRST AID EDUCATION	28	14			-	4
12	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ:PATINAJ, SCHI ALPIN THEORY AND PRACTICE IN WINTER SPORTS: SKATING, ALPINE SKIING	28	28			-	5
13	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE:CULTURISM THEORY AND PRACTICE IN OTHER SPORTS BRANCHES :BODYBUILDING	28	28			-	5
14	LIMĂ STRĂINĂ(FRANCEZĂ/ENGLEZĂ) FOREIGN LANGUAGE (FRENCH/ENGLISH)	0	28			-	2
Promovat cu media: ⁴⁾							
Pass, average grade per academic year:				Total credite / Total ECTS/SECT credits: 60			

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	³⁾ Total ore Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits	
		C	S,LP,P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul II (anul universitar 2026-2027) 2 nd year of study (2026-2027 academic year)							
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ MOTOR AND SOMATIC-FUNCTIONAL ASSESSMENT	28	28			5	-
2	BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV I FUNDAMENTALS OF SPORTS TRAINING I	28	28			5	-
3	KINESIOLOGIE	14	28			4	-

	KINESIOLOGY						
4	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII:ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ THEORY AND PRACTICE IN BRANCHES OF GYMNASTICS: ARTISTIC AND RHYTHMIC	28	28			5	-
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ PRACTICE IN WINTER SPORTS SUBJECTS	0	70			4	-
6	ECHIPAMENTE, APARATE ȘI INSTALAȚII FOLOSITE ÎN SPORT SPORTS EQUIPMENT, APPARATUS AND DEVICES	28	14			5	-
7	COMUNICARE ȘI SCRIERE ACADEMICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE COMMUNICATION AND ACADEMIC WRITING IN SPORT SCIENCE AND PHYSICAL EDUCATION	7	7			2	-
8	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI THEORY AND PRACTICE OF ATHLETICS	14	28			-	4
9	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT:JUDO, ARTE MARȚIALE THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS : JUDO, MARTIAL ARTS	28	28			-	5
10	BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV II FUNDAMENTALS OF SPORTS TRAINING II	28	28			-	5
11	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ:ÎNOT THEORY AND PRACTICE OF WATER SPORTS: SWIMMING	28	28			-	5
12	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA PRACTICE IN WATER SPORTS SUBJECTS	0	56			-	4
13	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACȚIUNI ȘI EVENIMENTE SPORTIVE INTERNSHIP IN SPORTS ACTIVITIES AND EVENTS	0	14			-	3
14	SOCIOLOGIA ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE SOCIOLOGY IN SPORT SCIENCE AND PHYSICAL EDUCATION	28	14			-	4
Promovat cu media: ⁴⁾							
Pass, average grade per academic year:						Total credite / Total ECTS/SECT credits:	60

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	³⁾ Total ore Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits	
		C	S,L,P,P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul III (anul universitar 2027-2028) 3 rd year of study (2027-2028 academic year)							
1	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE METHODS OF SCIENTIFIC RESEARCH IN SPORT SCIENCE AND PHYSICAL EDUCATION	28	14		-	4	-
2	METODICA ANTRENAMENTULUI PE RAMURĂ DE SPORT I METHODS OF SPORT TRAINING I	28	56		-	8	-
3	TEHNICI DE MONITORIZARE A PERFORMANȚEI SPORTIVE MONITORING TECHNIQUES OF SPORTS PERFORMANCE	28	14		-	4	-
4	TEHNICI ȘI METODE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE TECHNIQUES AND METHODS OF MOTOR SKILLS DEVELOPMENT	28	14		-	4	-
5	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN CENTRE DE ÎNȚIERE SPORTIVĂ INTERNSHIP IN SPORTS INITIATION CENTERS	0	28		-	3	-
6	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN STRUCTURI ALE SPORTULUI INTERNSHIP IN SPORTS FACILITIES	0	14		-	3	-
7	ANTRENAMENT ȘI COMPETIȚIE ÎN SPORT ADAPTAT	28	14		-	4	-

	TRAINING AND COMPETITION IN ADAPTED SPORT						
8	METODICA ANTRENAMENTULUI PE RAMURĂ DE SPORT II METHODS OF SPORT TRAINING II	28	56	-		-	7
9	PSIHLOGIA SPORTULUI SPORT PSYCHOLOGY	28	14	-		-	4
10	REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ RESTORATION AND RECOVERY IN SPORTS PERFORMANCE	28	28	-		-	5
11	FIZIOLOGIA EFORTULUI SPORTIV SPORTS PHYSIOLOGY	28	14	-		-	4
12	LIMBĂ STRĂINĂ(FRANCEZĂ/ENGLEZĂ) FOREIGN LANGUAGE (FRENCH/ENGLISH)	0	56	-		-	3
13	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ TRAINING COURSE AND ELABORATION OF BACHELOR THESIS	0	28	-		-	2
14	UTILIZARE SOFTWARE SPECIALE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE USE OF SPECIALIZED SOFTS IN SPORT SCIENCE AND PHYSICAL EDUCATION	28	28	-		-	5
Promovat cu media: ⁴⁾		Total credite / Total ECTS/SECT credits: 60					
Pass, average grade per academic year:							

Promovat: DA	Media ⁵⁾ de promovare a studiilor (ponderată cu puncte de credit – dacă este cazul):	Total credite: 180
Pass: YES	Overall average grade (credit-weighted average – if available):	Total ECTS/SECT credits: 180

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor
Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

4.4	Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.
	Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2028, domeniul de studii EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT , programul de studii SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ este , iar media maximă este , titularul fiind clasat pe locul dintr-un total de absolvenți.
	Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5.
	The passing overall average grades for the class of 2024, field of study PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS , study programme in SPORT AND MOTOR PERFORMANCE , are lowest average: (out of 10) and highest average: (out of 10), the degree holder is ranked out of graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE

ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

5.1

5.2

720229 SUCEAVA, Str. Universității nr. 13
Telefon: +40 230 520081
Fax: +40 230 520080
www.usv.ro

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul)

INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)

Access to further study (after passing the final examination)

6.1

Studii universitare de masterat
Master studies

Statutul profesional
Professional status

Statutul profesional al studenților (ocupații posibile), conform Registrului Național al Calificărilor:
3422.3 - antrenor/antrenoare

6.2

The Professional Status of Students (possible jobs) according to the National Register of Qualifications
3422.3- coach

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

Funcția
Position

Semnătura
Signature

Funcția
Position

Semnătura
Signature

7.1

Rector
Rector

7.2

Secretar șef universitate
University Registrar

7.3

Decan
Dean

7.4

Secretar șef facultate
Faculty Registrar

⁶⁾ Nr. și data eliberării
No., dated

Ștampila sau sigiliul oficial
Official stamp or seal

7.5

0 /
Acest document conține un număr de 8 pagini.
This document consists of 8 pages.

7.6

L.S.

¹⁾ Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

¹⁾ Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

²⁾ Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.

²⁾ To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

³⁾ Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P) etc.

³⁾ It shall be mentioned the total hours of which total hours of courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).

⁴⁾ Media anuală cu două zecimale, fără rotunjire.

⁴⁾ Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

⁵⁾ Media generală cu două zecimale, fără rotunjire.

⁵⁾ Overall average grade with two decimals and without rounding off.

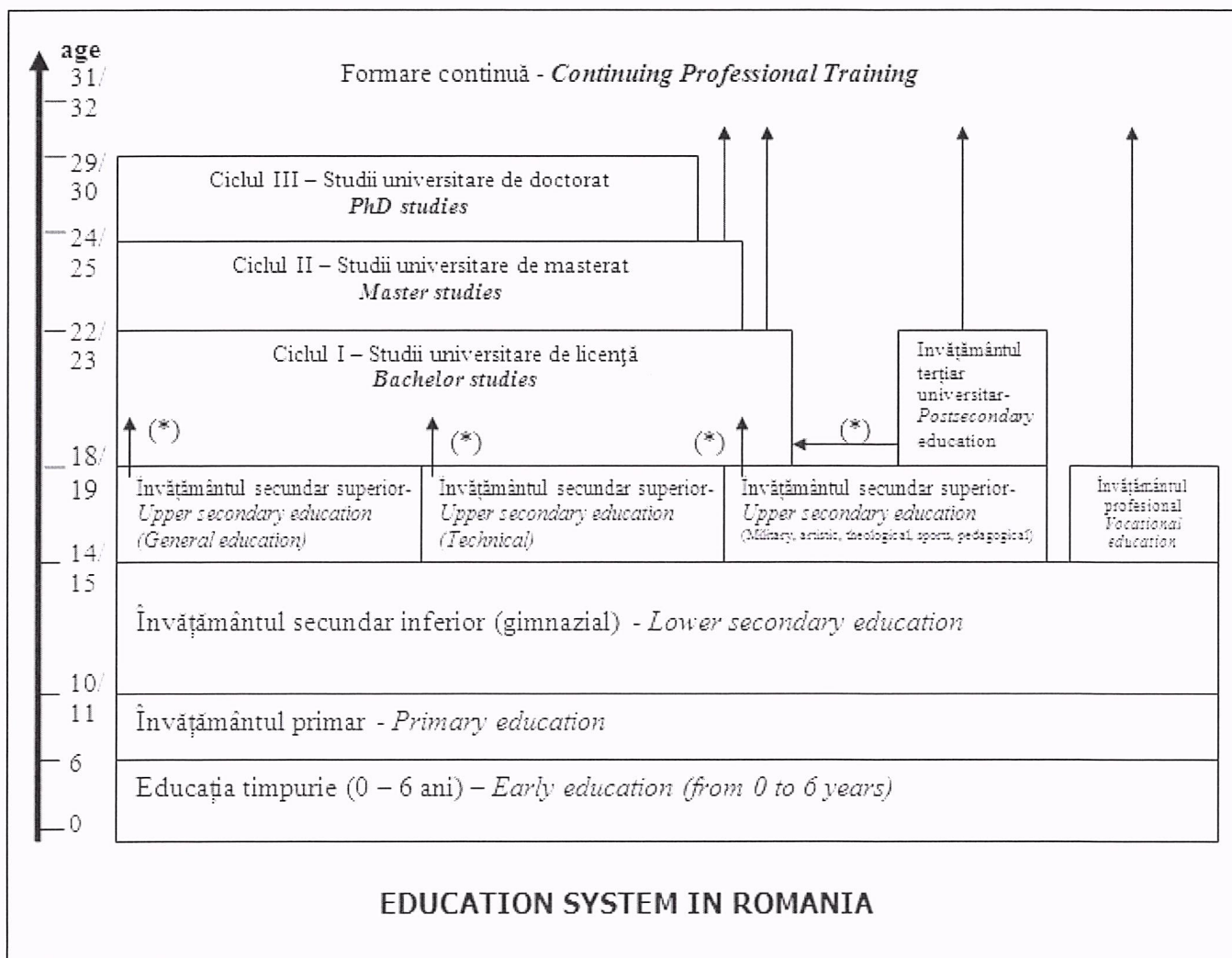
⁶⁾ Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

⁶⁾ To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR Overview of the national higher education system

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).
Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education), and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA BSc BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180-240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).
Bachelor studies (BA BSc BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS SECT), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for Lifelong learning (EQF CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.
Master studies (MA MSc MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS SECT), and ends with the level 7 EQF CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 ECTS/SECT, Stomatologie - 360 ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).
For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA BSc BEng) and master studies (MA MSc MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognised as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS SECT, Dentistry - 360 ECTS SECT, Pharmacy - 300 ECTS SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS SECT, Architecture - 360 ECTS SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivel 8 din EQF/CEC.
PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).
The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.
University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.
Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

(*) În conformitate cu Legea nr. 1/ 2011
According to Law no. 1/ 2011