

## SUPLEMENT EUROPASS LA DIPLOMĂ EUROPASS DIPLOMA SUPPLEMENT

### 1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER

|                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Nume</b><br/><i>Family name(s)</i></p> <p>1.1 <input style="width: 100%;" type="text"/></p>                                       | <p><b>Prenume</b><br/><i>Given name(s)</i></p> <p>1.2 <input style="width: 100%;" type="text"/></p>                                                                                                                                         |
| <p><b>Data nașterii (zi/luna/an)</b><br/><i>Date of birth (day/month/year)</i></p> <p>1.3 <input style="width: 100%;" type="text"/></p> | <p><b>Număr matricol/Cod de identificare al studentului</b> (dacă e cazul)<br/><i>Student enrollment number / Student identification code (if applicable)</i></p> <p>1.4 <input style="width: 100%;" type="text" value="2026 / ....."/></p> |

### 2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat</b><br/><i>Name of qualification and title awarded (if applicable)</i></p> <p>2.1 <input style="width: 100%;" type="text" value="Remodelare Corporală prin Activități Motrice, Master&lt;br/&gt;Body Remodeling through Motor Activities, Master's Degree"/></p>                                                                                                                                                                  | <p><b>Domeniul(ile) de studiu</b><br/><i>Field(s) of study</i></p> <p>2.2 <input style="width: 100%;" type="text" value="Știința Sportului și Educației Fizice&lt;br/&gt;Sport and Physical Education Science"/></p>                       |
| <p><b>Numele și statutul instituției care acordă diploma</b><br/><i>Name and status of awarding institution</i></p> <p>2.3 <input style="width: 100%;" type="text" value="Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București – Instituție de învățământ superior publică acreditată, Facultatea de Kinetoterapie&lt;br/&gt;National University of Physical Education and Sport in Bucharest - Acknowledged Public Higher Education Institution, Faculty of Physical Therapy"/></p> | <p><b>Remodelare Corporală prin Activități Motrice</b><br/><i>Body Remodeling through Motor Activities</i></p>                                                                                                                             |
| <p><b>Limba(ile) de studiu / examinare</b><br/><i>Language(s) of instruction / examination</i></p> <p>2.4 <input style="width: 100%;" type="text" value="Română&lt;br/&gt;Romanian"/></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>Numele și statutul instituției care administrează studiile (dacă diferă de 2.3)</b><br/><i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3)</i></p> <p>2.5 <input style="width: 100%;" type="text"/></p> |

### 3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Nivelul calificării</b><br/><i>Level of qualification</i></p> <p>3.1 <input style="width: 100%;" type="text" value="Studii universitare de masterat – nivel de calificare&lt;br/&gt;7 EQF/CEC/CNC&lt;br/&gt;Master's degree – level of qualification 7 EQF/CEC/CNC"/></p>                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>Durata oficială a programului de studii</b><br/><i>Official length of the programme of study</i></p> <p>3.2 <input style="width: 100%;" type="text" value="2 ani – 120 ECTS&lt;br/&gt;2 years – 120 ECTS"/></p> |
| <p><b>Criterii de admitere</b><br/><i>Access requirement(s)</i></p> <p>3.3 <input style="width: 100%;" type="text" value="Diplomă de licență. Nota de admitere se calculează ca medie aritmetică a notelor obținute la finalizarea studiilor și media anilor de studii universitare de licență.&lt;br/&gt;Bachelor's degree. The admission grade is calculated as the arithmetic average of the grades obtained upon completion of studies and the average of the years of undergraduate studies."/></p> |                                                                                                                                                                                                                       |

#### 4. INFORMAȚII PRIVIND PROGRAMUL DE STUDII ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION ON THE STUDY PROGRAM AND RESULTS GAINED

##### Forma de învățământ

Mode of study

##### 4.1 Cu frecvență (IF)

Full time (IF)

##### Cerințele programului

Learning outcomes of the study program

- 4.2 Competențe profesionale: aplică strategii didactice; adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților; elaborează programa analitică; acordă sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare; evaluează progresul școlar al elevilor și studenților; asigură gestionarea colectivului de elevi; cooperează cu personalul didactic, monitorizează comportamentul elevilor și studenților; asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor și studenților; garantează siguranța elevilor și studenților; ilustrează cu exemple în timpul activității didactice; pregătește conținutul lecției; lucrează cu medii virtuale de învățare, promovează beneficiile lucrului în echipă în rândul elevilor și studenților.

Competențe transversale: dă dovadă de inițiativă, oferă consiliere altora, lucrează în echipă, gândește în mod creativ.

*Professional skills: applies teaching strategies; adapts teaching strategy to students' abilities; develops analytical curriculum; provides support to students in the learning process; evaluates students' academic progress; ensures management of the student body; cooperates with teaching staff; monitors students' behavior; ensures compliance with discipline among students; guarantees students' safety; illustrates with examples during teaching; prepares lesson content; works with virtual learning environments; promotes the benefits of teamwork among students.*

*Transversal skills: shows initiative, provides advice to others, works in a team, thinks creatively.*

**Detalii asupra programului (ex.module sau unități de studiu) calificativele/notele/creditele obținute (conform Registrului matricol al facultății, volumul..... nr. .... / 2026),**

*Programme details (ex.module sau unități de studiu) and the individual grades/marks/credits obtained (according to Faculty Student Records, volume..... no..... /2026)*

##### 4.3

**Anul I (anul universitar 2026-2027) / 1<sup>st</sup> year of study (2026-2027 academic year)**

| Nr.<br>No. | Denumirea disciplinei<br>Subject                                                                                                                                        | Total ore <sup>1)</sup><br>Total hours         |          | Nota<br>Grade                |                               | Nr. credite (SECT)<br>No. credits (ECTS) |                               |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
|            |                                                                                                                                                                         | C                                              | S, LP, P | Sem.I<br>1 <sup>st</sup> sem | Sem.II<br>2 <sup>nd</sup> sem | Sem.I<br>1 <sup>st</sup> sem             | Sem.II<br>2 <sup>nd</sup> sem |
| 1          | Stil de viață activ și educație pentru sănătate<br><i>Active lifestyle and health education</i>                                                                         | 28                                             | 14       |                              | -                             | 7                                        |                               |
| 2          | Fiziologia metabolismelor și adaptarea la efort<br><i>Metabolic physiology and adaptation to effort</i>                                                                 | 28                                             | 14       |                              | -                             | 6                                        |                               |
| 3          | Kinantropometrie<br><i>Kinanthropometry</i>                                                                                                                             | 28                                             | 14       |                              | -                             | 7                                        |                               |
| 4          | Nutriție și dietetică generală<br><i>Nutrition and general dietetics</i>                                                                                                | 14                                             | 14       |                              | -                             | 5                                        |                               |
| 5          | Activități acvatice / Fitness<br><i>Aquatic activities / Fitness</i>                                                                                                    | 14                                             | 28       |                              | -                             | 5                                        |                               |
| 6          | Pilates și armonie corporală<br><i>Pilates and body harmony</i>                                                                                                         | 14                                             | 28       | -                            |                               | -                                        | 6                             |
| 7          | Tehnici de masaj<br><i>Massage techniques</i>                                                                                                                           | 28                                             | 28       | -                            |                               | -                                        | 6                             |
| 8          | Evaluare și monitorizare motrică / Tehnologii digitale și echipamente moderne<br><i>Motricity assessment and monitoring / Digital technologies and modern equipment</i> | 14                                             | 28       | -                            |                               | -                                        | 6                             |
| 9          | Etică și deontologie academică și profesională<br><i>Academic and professional ethics and deontology</i>                                                                | 14                                             | 14       | -                            |                               | -                                        | 4                             |
| 10         | Limba străină aplicată domeniului<br><i>Foreign language applied to the field</i>                                                                                       | -                                              | 28       | -                            |                               | -                                        | 4                             |
| 11         | Stagii de practică în centre de profil I<br><i>Internship in profile I centers</i>                                                                                      | -                                              | 56       | -                            |                               | -                                        | 4                             |
|            | Promovat cu media: <sup>2)</sup>                                                                                                                                        | Total credite (SECT):<br>Total credits (ECTS): |          |                              |                               | 60                                       |                               |
|            | Pass, average grade per academic year                                                                                                                                   |                                                |          |                              |                               |                                          |                               |

<sup>1)</sup> Se va menționa numărul total de ore, conform planului de învățământ aprobat pentru fiecare program de studii și formă de învățământ.

<sup>1\*</sup> It shall be mentioned the total hours, according to the approved educational plan for each study program and mode of study.

**Anul II (anul universitar 2027-2028) / 2<sup>nd</sup> year of study (2027-2028 academic year)**

| Nr. No. | Denumirea disciplinei<br>Subject                                                                                                                                                        | Total ore <sup>1)</sup><br>Total hours         |          | Nota<br>Grade                |                               | Nr. credite (SECT)<br>No. credits (ECTS) |                               |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
|         |                                                                                                                                                                                         | C                                              | S, LP, P | Sem.I<br>1 <sup>st</sup> sem | Sem.II<br>2 <sup>nd</sup> sem | Sem.I<br>1 <sup>st</sup> sem             | Sem.II<br>2 <sup>nd</sup> sem |
| 1       | Bioenergetica și biochimia efortului fizic<br><i>Bioenergetics and biochemistry of physical effort</i>                                                                                  | 28                                             | 28       |                              | -                             | 7                                        | -                             |
| 2       | Profilaxia îmbătrânirii prin activități motrice<br><i>Prevention of aging through motor activities</i>                                                                                  | 14                                             | 28       |                              | -                             | 5                                        | -                             |
| 3       | Activități motrice de expresie corporală / Practici alternative (yoga, tai chi, qigong)<br><i>Motor activities of bodily expression / Alternative practices (yoga, tai chi, qigong)</i> | 14                                             | 28       |                              | -                             | 5                                        | -                             |
| 4       | Stagiu de practică în centre de profil II<br><i>Practice internship in specialized centers II</i>                                                                                       | -                                              | 28       |                              | -                             | 4                                        | -                             |
| 5       | Metodologia cercetării științifice<br><i>Scientific research methodology</i>                                                                                                            | 14                                             | 14       |                              | -                             | 5                                        | -                             |
| 6       | Stagiu de elaborare a lucrării de disertație I<br><i>Dissertation development internship I</i>                                                                                          | -                                              | 28       |                              | -                             | 4                                        | -                             |
| 7       | Activități gimnice<br><i>Gymnastics activities</i>                                                                                                                                      | 14                                             | 28       | -                            |                               |                                          | 7                             |
| 8       | Activități motrice în aer liber<br><i>Outdoor motor activities</i>                                                                                                                      | 14                                             | 28       | -                            |                               |                                          | 7                             |
| 9       | Ergonomie și reeducare posturală / Managementul serviciilor de wellness<br><i>Ergonomics and postural reeducation / Wellness services management</i>                                    | 14                                             | 28       | -                            |                               |                                          | 6                             |
| 10      | Autoreglare psiho-somatică și tehnici de relaxare<br><i>Psycho-somatic self-regulation and relaxation techniques</i>                                                                    | 14                                             | 28       | -                            |                               |                                          | 6                             |
| 11      | Stagiu elaborare a lucrării de disertație II<br><i>Dissertation development internship II</i>                                                                                           | -                                              | 28       | -                            |                               |                                          | 4                             |
|         | Promovat cu media <sup>2)</sup> :                                                                                                                                                       | Total credite (SECT):<br>Total credits (ECTS): |          |                              |                               | <b>60</b>                                |                               |
|         | Pass, average grade per academic year                                                                                                                                                   |                                                |          |                              |                               |                                          |                               |

Total credite (SECT) la finalul anilor de studii: **120**  
Total credits (ECTS) for the entire period of study: **120**

|  |
|--|
|  |
|--|

**Sistemul de notare, și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor**

*Grading scheme and, if available, grade distribution guidance*

- 4.4 Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 (zece) la 1 (unu), notele acordate fiind numere întregi. Nota minimă de promovare este 5 (cinci), iar nota maximă este 10 (zece). Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2028, domeniul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice/programul de studii **Remodelare Corporală prin Activități Motrice** este ..., iar media maximă este ..., titularul fiind clasificat pe locul ... dintr-un total de ... absolvenți.  
*Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5. The passing overall average grades for the class of 2028, field of study Sport and Physical Education Science/study programme Body Remodeling through Motor Activities are: lowest average: ... (out of 10) and highest average ... (out of 10). The degree holder is ranked ... out of ... graduates.*

**Media finală <sup>3)</sup>**

*Overall average grade*

4.5

|  |
|--|
|  |
|--|

<sup>2)</sup> Se va menționa media aritmetică a notelor, cu două zecimale, fără rotunjire.

<sup>2\*)</sup> It shall be mentioned arithmetic average of grades, with two decimals, without rounding.

<sup>3)</sup> Se va menționa media aritmetică a notelor, cu două zecimale, fără rotunjire.

<sup>3\*)</sup> It shall be mentioned arithmetic average of grades, with two decimals, without rounding.

## 5. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE

### INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION

#### Acces la continuarea studiilor Access to further study

5.1

**Studii de doctorat**  
*PhD studies*

#### Statutul profesional Professional status

5.2

Absolvenții pot accesa posturi în conformitate cu competențele asigurate prin programul de studii, prin calificările și titlul obținut.  
*Graduates can access positions in accordance with the skills provided by the study program, through the qualifications and title obtained.*

## 6. INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### ADDITIONAL INFORMATION

#### Informații suplimentare Additional information

6.1

#### Alte surse pentru obținerea mai multor informații Further information source

6.2

E-mail: secretariat\_fkt@unefs.ro  
Internet: <http://www.unefs.ro>

## 7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI

### CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

#### Data Dated

7.1

Acest supliment însoțește diploma cu seria ..... nr.  
.....  
*This supplement is for diploma series..... no.*  
.....

Nr. și data eliberării  
4).....  
*No. and date of issue*

Acest document conține un număr de 5 pagini 5)  
*This document contains a number of 5 pages*

#### Semnătura Signature

7.2

**Prof. univ. dr. Marius STOICA** .....

**Prof. univ. dr. Carmen-Liliana GHERGHEL**.....

**Daniela DUMITRIU** .....

**Aurelia MANOLE** .....

#### Funcția Position

7.3

**Rector** / Rector

**Decan** / Dean

**Secretar șef universitate** / Chief Secretary of the University

**Secretar șef facultate** / Chief Secretary of the Faculty

#### Ștampila sau sigiliul oficial Official stamp or seal

7.4

L.S.

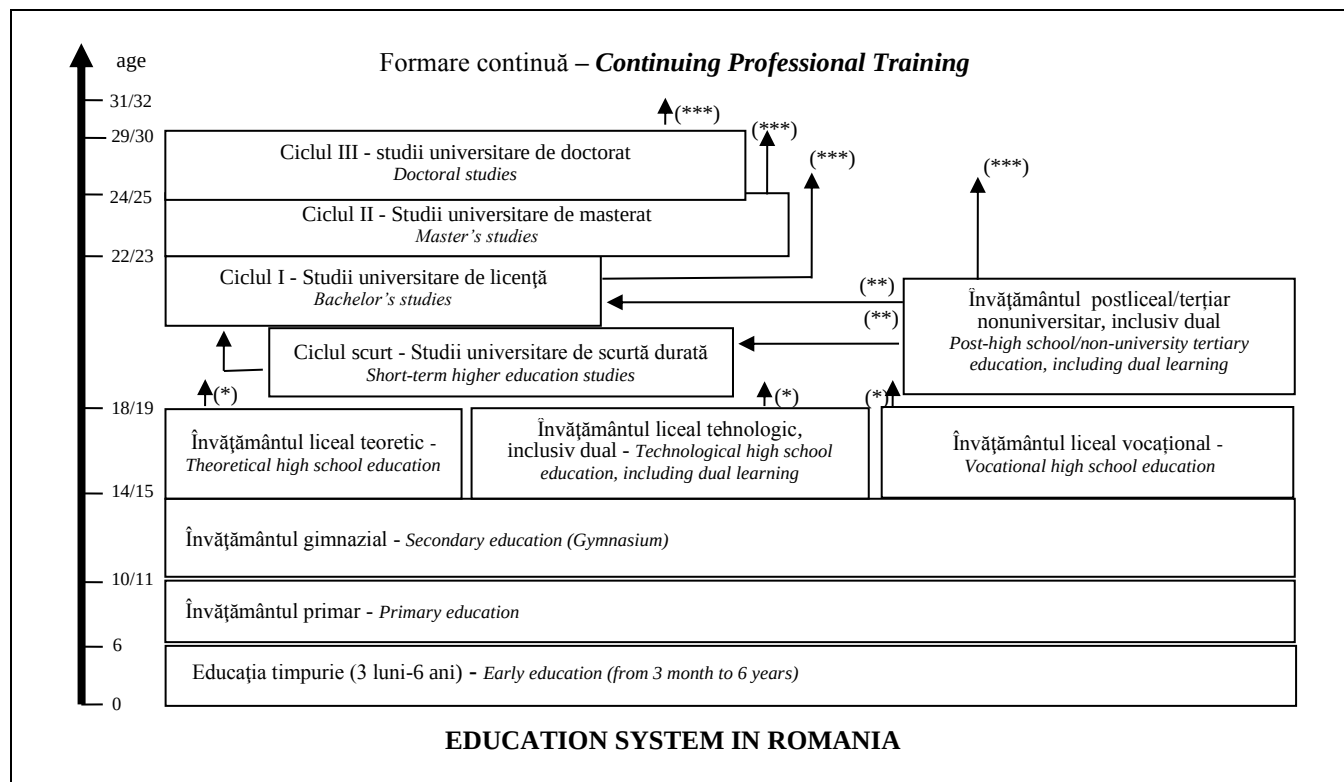
4) Se va menționa nr. și data înscrise pe actul de studii la momentul eliberării și, după caz, nr. și data eliberării suplimentului de către instituția care a asigurat școlarizarea.

4\* It shall be mentioned no. and date written on the degree at the time of issuance and, as the case may be, no. and date of issuance of the supplement by the institution that ensured the schooling.

5) Se va menționa numărul total de pagini ale suplimentului.

5\* It shall be mentioned the total number of pages of the supplement.

## 8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



### PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR OVERVIEW OF THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului liceal).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of high school education).

Absolvenții cu diploma de bacalaureat pot urma fie Ciclul scurt - studii universitare de scurtă durată, fie Ciclul I - studii universitare de licență. Accesul la Ciclul II - studii universitare de masterat se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor universitare de licență (BA/BSc/BEEng).

Graduates with a baccalaureate degree can follow either the Short Cycle - short-term higher education studies or the I Cycle - Bachelor's studies. The access to master's studies is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEEng).

Studiile universitare de scurtă durată presupun un număr de 120 de puncte de credite de studii transferabile, calculate în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (SECT) și se finalizează prin nivelul 5 din Cadrul European al Calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (CEC).

Short-term higher education studies presuppose 120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS) and ends with the level 5 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEEng) presupun 180-240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din Cadrul European al Calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (CEC).

Bachelor's studies (BA/BSc/BEEng etc.) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF).

Studiile universitare de masterat (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 de puncte de credit, calculate în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din Cadrul European al Calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (CEC).

Master's studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS) and ends with the level 7 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF).

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină- 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, this diplomas are recognized as master's degree (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din Cadrul European al Calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (CEC).

Doctoral studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD degree. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF).

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.

University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following mode of studies: full time, part time and distance education.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

(\*) În conformitate cu Legea nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare. / According to Law no 199/2023, with subsequent amendments and additions.

(\*\*) Doar absolvenții cu diplomă de bacalaureat / Only graduates with a baccalaureate degree

(\*\*\*) Programe postuniversitare de formare și dezvoltare profesională continuă. / Postgraduate programs of training and professional development.