

SUPPLEMENT EUROPASS LA DIPLOMĂ EUROPASS DIPLOMA SUPPLEMENT

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER

Nume <i>Family name(s)</i> 1.1	Prenume <i>Given name(s)</i> 1.2
Data nașterii (zi/luna/an) <i>Date of birth (day/month/year)</i> 1.3	Număr matricol/Cod de identificare al studentului (dacă e cazul) <i>Student enrollment number / Student identification code (if applicable)</i> 1.4 2025 /

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat <i>Name of qualification and title awarded (if applicable)</i> 2.1 Performanță în Sport, Master
Sports Performance, Master's Degree	Domeniul(ile) de studiu <i>Field(s) of study</i> 2.2 Știința Sportului și Educației Fizice
Sport and Physical Education Science
Numele și statutul instituției care acordă diploma <i>Name and status of awarding institution</i> 2.3 Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport
din București – Instituție de învățământ superior
publică acreditată, Facultatea de Educație Fizică și Sport
National University of Physical Education and Sport in
Bucharest - Acknowledged Public Higher Education
Institution, Faculty of Physical Education and Sport	Performanță în Sport <i>Sports Performance</i> 2.4 Română
Romanian
Limba(ile) de studiu / examinare <i>Language(s) of instruction / examination</i> 2.4 Română
Romanian	Numele și statutul instituției care administrează studiile (dacă diferă de 2.3) <i>Name and status of institution administering studies (if different from 2.3)</i> 2.5

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării <i>Level of qualification</i> 3.1 Studii universitare de masterat – nivel de calificare
7 EQF/CEC/CNC
Master's degree – level of qualification 7 EQF/CEC/CNC	Durata oficială a programului de studii <i>Official length of the programme of study</i> 3.2 2 ani – 120 ECTS
2 years – 120 ECTS
Criterii de admitere <i>Access requirement(s)</i> 3.3 Diplomă de licență. Nota de admitere se calculează ca medie aritmetică a notelor obținute la finalizarea studiilor și media anilor de studii universitare de licență.
Bachelor's degree. The admission grade is calculated as the arithmetic average of the grades obtained upon completion of studies and the average of the years of undergraduate studies.	

L.S.

4. INFORMAȚII PRIVIND PROGRAMUL DE STUDII ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION ON THE STUDY PROGRAM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ

Mode of study

4.1 Cu frecvență

Full time

Cerințele programului

Learning outcomes of the study program

4.2 COMPETENȚE PROFESIONALE

1. aplica strategii didactice; 2. adapteaza strategia didactica la abilitatile elevilor si studentilor; 3. elaboreaza programa analitica; 4. acorda sprijin elevilor si studentilor în procesul de învățare; 5. evalueaza progresul școlar al elevilor și studenților; 6. observă progresul școlar al elevilor și studenților; 7. asigură gestionarea colectivului de elevi; 8. cooperează cu personalul didactic; 9. monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate; 10. monitorizează comportamentul elevilor și studenților ofera feedback constructiv; 11. asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor și studenților; 12. garantează siguranța elevilor și studenților; 13. ilustrează cu exemple în timpul activității didactice; 14. pregatește conținutul lecției; 15. lucrează cu medii virtuale de învățare; 16. colaborează cu profesioniști din domeniul educației; 17. stimulează creativitatea la nivelul echipei; 18. promovează beneficiile lucrului în echipă în rândul elevilor și studenților; 19. dezvoltă un stil de instruire; 20. oferă instruire în domeniul sportiv; 21. motivează sportivii; 22. aplică managementul riscurilor în domeniul sportiv; 23. planifică programul de pregătire sportiv; 24. personalizează programul de antrenament sportiv.

COMPETENȚE TRANSVERSALE

1. dă dovadă de inițiativă; 2. își asumă responsabilitatea; 3. protejează sănătatea celorlalți; 4. lucrează în echipe; 5. delegă responsabilități; 6. construiește spirit de echipă; 7. demonstrează spirit antreprenorial.

Profesor antrenor - 235923

COMPETENȚE PROFESIONALE

1. ofera feedback constructiv; 2. întărește comportamentul pozitiv; 3. identifică nevoi de formare; 4. asigură gestionarea colectivului de elevi; 5. elaborează planuri individuale de învățare; 6. coordonează programe educaționale.

PROFESSIONAL COMPETENCES

1. applies teaching strategies; 2. adapts the teaching strategy to the abilities of students; 3. develops the analytical curriculum; 4. provides support to students in the learning process; 5. evaluates the academic progress of students; 6. observes the academic progress of students; 7. ensures the management of the student body; 8. cooperates with teaching staff; 9. monitors the progress made in the specialized field; 10. monitors the behavior of students and provides constructive feedback; 11. ensures compliance with discipline among students; 12. guarantees the safety of students; 13. illustrates with examples during teaching activity; 14. prepares the content of the lesson; 15. works with virtual learning environments; 16. collaborates with education professionals; 17. stimulates creativity at the team level; 18. promotes the benefits of teamwork among pupils and students; 19. develops a teaching style; 20. provides training in the field of sports; 21. motivates athletes; 22. applies risk management in the field of sports; 23. plans the sports training program; 24. personalizes the sports training program.

TRANSVERSAL COMPETENCES

1. shows initiative; 2. assumes responsibility; 3. protects the health of others; 4. works in teams; 5. delegates responsibilities; 6. builds team spirit; 7. demonstrates entrepreneurial spirit.

Teacher Trainer - 235923

PROFESSIONAL COMPETENCES

1. provides constructive feedback; 2. reinforces positive behavior; 3. identify training needs; 4. ensures student group management; 5. develops individual learning plans; 6. coordinates educational programs.

Detalii asupra programului (ex. module sau unități de studiu) calificativele/notele/creditele obținute (conform Registrului matricol al facultății, volumul..... nr. / 2025),

Programme details (ex.module sau unități de studiu) and the individual grades/marks/credits obtained (according to Faculty Student Records, volume..... no..... /2025)

Anul I (anul universitar 2025-2026) / 1st year of study (2025-2026 academic year)

4.3

Nr. No.	Denumirea disciplinei Subject	Total ore ¹⁾ Total hours		Nota Grade		Nr. credite (SECT) No. credits (ECTS)	
		C	S, LP, P	Sem.I 1 st sem	Sem.II 2 nd sem	Sem.I 1 st sem	Sem.II 2 nd sem
1	Teoria sportului și metodica antrenamentului sportiv <i>Sports theory and sports training methodology</i>	28	28		-	7	-
2	Capacitatea de performanță <i>Performance capacity</i>	28	14		-	7	-
3	Fiziologia și biochimia efortului sportiv <i>Physiology and biochemistry of sports effort</i>	28	14		-	7	-
4	Biomecanică aplicată în sport <i>Biomechanics applied to sport</i>	14	14		-	5	-
5	Comunicare de specialitate în limba străină (engleza/franceza) <i>Specialized communication in a foreign language (English/French)</i>	-	28		-	4	-

¹⁾ Se va menționa numărul total de ore, conform planului de învățământ aprobat pentru fiecare program de studii și formă de învățământ.

^{1*} It shall be mentioned the total hours, according to the approved educational plan for each study program and mode of study.

L.S.

6	Dirijarea efortului în antrenament și competiție <i>Effort management in training and competition</i>	14	28	-		-	7
7	Dopajul în sport <i>Doping in sport</i>	14	14	-		-	5
8	Teoria și practica în sportul de performanță la copii și juniori/ramuri sportive (SPECIALIZAREA) <i>Theory and practice in performance sports for children and juniors/sports branches (SPECIALIZATION)</i>	42	42	-		-	8
9	Proiectare și planificare în sportul de performanță <i>Design and planning in performance sport</i>	28	28	-		-	7
10	Stagiu de practică la copii și juniori/ramuri sportive (SPECIALIZAREA) <i>Internship with children and juniors/sports branches (SPECIALIZATION)</i>	-	28	-		-	3
	Promovat cu media: ²⁾		Total credite (SECT): Total credits (ECTS):			60	
	Pass, average grade per academic year						

Anul II (anul universitar 2026-2027) / 2nd year of study (2026-2027 academic year)

Nr. No.	Denumirea disciplinei Subject		Total ore ¹⁾ Total hours		Nota Grade		Nr. credite (SECT) No. credits (ECTS)	
			C	S, LP, P	Sem.I 1 st sem	Sem.II 2 nd sem	Sem.I 1 st sem	Sem.II 2 nd sem
1	Teoria și practica în sportul de performanță la tineret și seniori/ramuri sportive (SPECIALIZAREA) Theory and practice in youth and senior performance sports/sports branches (SPECIALIZATION)		42	42		-	8	-
2	Managementul competiției Competition management		14	28		-	4	-
3	Evaluarea performanței sportive Sports performance evaluation		14	28		-	5	-
4	Stagiu de practică în asociații/cluburi /centre la tineret și seniori/ramuri sportive (SPECIALIZAREA) Internship in associations/clubs/youth and senior centers/sports branches (SPECIALIZATION)		-	28		-	4	-
5	Stagiu de cercetare și elaborare disertație (I) Research stage to prepare the dissertation (I)		-	28		-	4	
6	Metodologia cercetării științifice Scientific research methodology		14	14		-	5	-
7	Refacere în sport/ Terapii neconvenționale Sports recovery/ Unconventional therapies		14	28		-	-	5
8	Psihologia sportului de înaltă performanță Psychology of high-performance sport		28	14	-		-	7
9	Traumatologie și prim ajutor în sport Traumatology and first aid in sports		14	14	-		-	5
10	Stagiu de monitorizare si analiza a performanței sportive Sports performance monitoring and analysis stage		-	42	-		-	4
11	Stagiu de cercetare și elaborare disertație (II) Research stage to prepare the dissertation (II)		-	28	-		-	4
12	Etică în sport și integritate academică Ethics in sport and academic integrity		14	14	-		-	5
	Promovat cu media ² :		Total credite (SECT): Total credits (ECTS):				60	
	Pass, average grade per academic year							

Total credite (SECT) la finalul anilor de studii: **120**
Total credits (ECTS) for the entire period of study: **120**

²⁾ Se va menționa media aritmetică a notelor, cu două zecimale, fără rotunjire.

^{2*)} It shall be mentioned arithmetic average of grades, with two decimals, without rounding.

Sistemul de notare și dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor <i>Grading scheme and, if available, grade distribution guidance</i>	Media finală ³⁾ <i>Overall average grade</i>
4.4 Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 (zece) la 1 (unu), notele acordate fiind numere întregi. Nota minimă de promovare este 5 (cinci), iar nota maximă este 10 (zece). Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2027, domeniul de studii: Știința Sportului și Educației Fizice/programul de studii Management și Marketing în Structurile, Activitățile și Evenimentele Sportive este ..., iar media maximă este ..., titularul fiind clasificat pe locul ... dintr-un total de ... absolvenți. <i>Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5. The passing overall average grades for the class of 2027, field of study Sport and Physical Education Science /study programme Management and Marketing in Sports Structures, Activities and Events are: lowest average: ... (out of 10) and highest average ... (out of 10). The degree holder is ranked ... out of ... graduates.</i>	4.5

³⁾ Se va menționa media aritmetică a notelor, cu două zecimale, fără rotunjire.

^{3*)} It shall be mentioned arithmetic average of grades, with two decimals, without rounding.

5. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION

Acces la continuarea studiilor Access to further study

5.1

Studii de doctorat
PhD studies

Statutul profesional Professional status

5.2

Absolvenții cu studii de licență în domeniul Educației Fizice și Sportului, pot accesa următoarele ocupații: Profesor-antrenor (cod COR 235923) și Profesor în învățământul liceal, postliceal (cod COR 233001).

Absolvenții cu studii de licență în alte domenii pot accesa posturi în conformitate cu competențele asigurate prin programul de studii, prin calificările și titlul obținut.

Pentru ocuparea posturilor din învățământ, este obligatorie deținerea certificatului de absolvire a Programului de formare psihopedagogică.

Graduates with a bachelor's degree in the field of Physical Education and Sports can access the following occupations: Teacher-coach (COR code 235923) and Teacher in high school, post-high school education (COR code 233001).

Graduates with a bachelor's degree in other fields can access positions in accordance with the competencies provided by the study program, through the qualifications and title obtained. To occupy positions in education, it is mandatory to have a certificate of graduation from the Psychopedagogical Training Program.

6. INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare Additional information

6.1

Alte surse pentru obținerea mai multor informații Further information source

6.2

E-mail: secretariat_fefs_master_dppd@unefs.ro
Internet: <http://www.unefs.ro>

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

Data Dated

7.1

Acest supliment însoțește diploma cu seria nr.
This supplement is for diploma series..... no.

Nr. și data eliberării
⁴⁾.....
No. and date of issue

Acest document conține un număr de 5 pagini ⁵⁾
This document contains a number of 5 pages

Semnătura Signature

7.2

Prof. univ. dr. Marius STOICA

Prof. univ. dr. Elena-Corina STANCU.....

Daniela DUMITRIU

Georgeta-Zoița SILIȘTEANU

Funcția Position

7.3

Rector / Rector

Decan / Dean

Secretar șef universitate / Chief Secretary of the University

Secretar șef facultate / Chief Secretary of the Faculty

Ștampila sau sigiliul oficial Official stamp or seal

7.4

L.S.

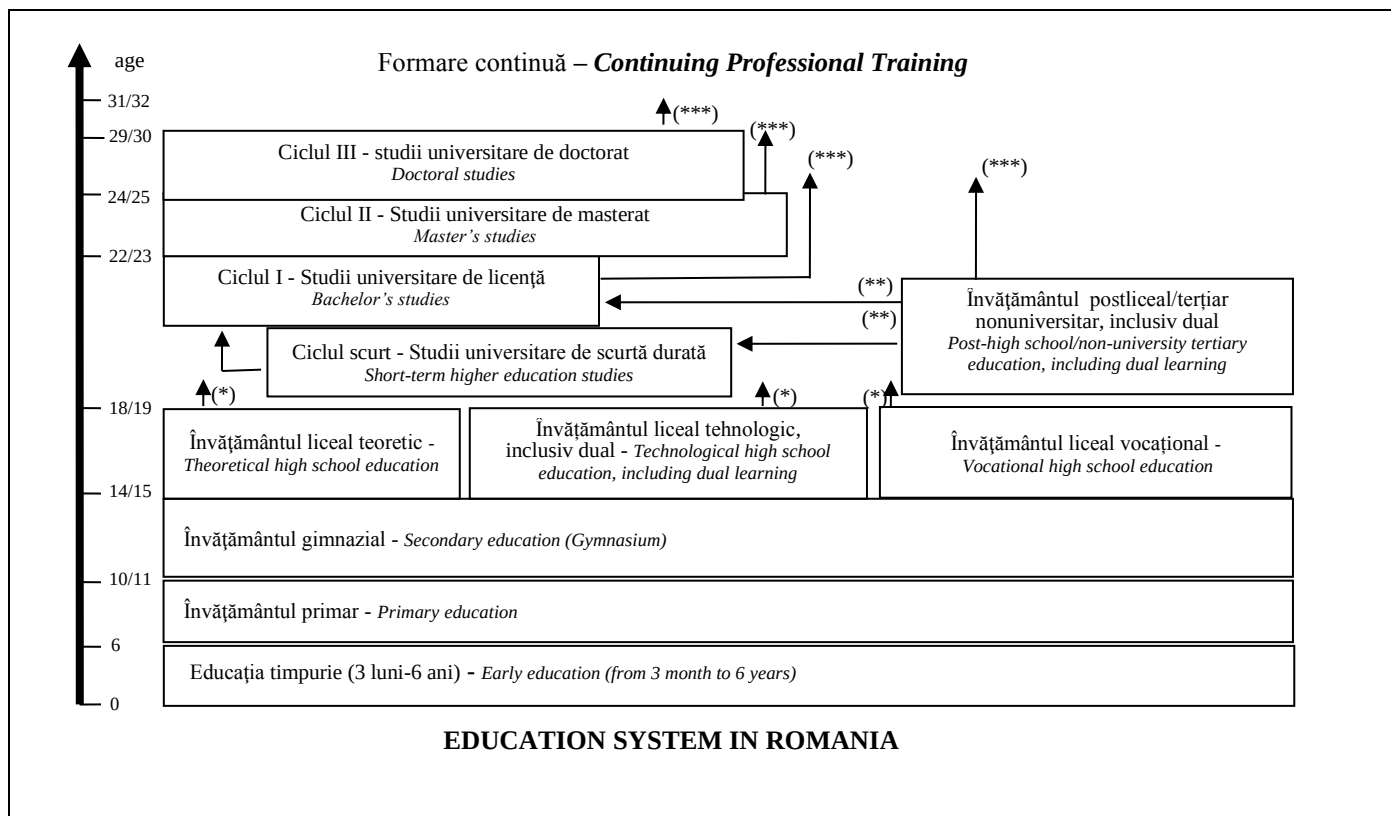
⁴⁾ Se va menționa nr. și data înscrise pe actul de studii la momentul eliberării și, după caz, nr. și data eliberării suplimentului de către instituția care a asigurat școlarizarea.

^{4*)} It shall be mentioned no. and date written on the degree at the time of issuance and, as the case may be, no. and date of issuance of the supplement by the institution that ensured the schooling.

⁵⁾ Se va menționa numărul total de pagini ale suplimentului.

^{5*)} It shall be mentioned the total number of pages of the supplement.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR OVERVIEW OF THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului liceal).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of high school education).

Absolvenții cu diploma de bacalaureat pot urma fie Ciclul scurt - studii universitare de scurtă durată, fie Ciclul I – studii universitare de licență. Accesul la Ciclul II – studii universitare de masterat se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor universitare de licență (BA/BSc/BEEng).

Graduates with a baccalaureate degree can follow either the Short Cycle - short-term higher education studies or the I Cycle – Bachelor's studies. The access to master's studies is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEEng).

Studiile universitare de scurtă durată presupun un număr de 120 de puncte de credite de studii transferabile, calculate în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (SECT) și se finalizează prin nivelul 5 din Cadrul European al Calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (CEC).

Short-term higher education studies presuppose 120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS) and ends with the level 5 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEEng) presupun 180-240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din Cadrul European al Calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (CEC).

Bachelor's studies (BA/BSc/BEEng etc.) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF).

Studiile universitare de masterat (MA/MSc/MEEng) presupun 60-120 de puncte de credit, calculate în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din Cadrul European al Calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (CEC).

Master's studies (MA/MSc/MEEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS) and ends with the level 7 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF).

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină- 360 de ECTS/SECT, Stomatologie – 360 de ECTS/SECT, Farmacie – 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară – 360 ECTS/SECT, Arhitectură – 360 ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEEng) and master studies (MA/MSc/MEEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, this diplomas are recognized as master's degree (the following fields of study are considered: Medicine – 360 ECTS/SECT, Dentistry – 360 ECTS/SECT, Pharmacy – 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine – 360 ECTS/SECT, Architecture – 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din Cadrul European al Calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (CEC).

Doctoral studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD degree. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF).

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.

University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following mode of studies: full time, part time and distance education.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă, pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

(*) În conformitate cu Legea nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare. / According to Law no 199/2023, with subsequent amendments and additions.

(**) Doar absolvenții cu diplomă de bacalaureat / Only graduates with a baccalaureate degree

(***) Programe postuniversitare de formare și dezvoltare profesională continuă. / Postgraduate programs of training and professional development.