

ROMÂNIA
Ministerul Educației și Cercetării
The Ministry of Education and Research
UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU UNIVERSITATE PUBLICĂ ACREDITATĂ
"Lucian Blaga" University of Sibiu Accredited Public University¹⁾
SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

²⁾ Acest supliment însoțește diploma

cu seria - nr. -
The supplement is for diploma
series - no. -

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

Numele de familie la naștere
Family name(s) at birth

1.1a

Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei
Initial(s) of father's / mother's first name(s)

1.2a

Data nașterii (anul/luna/ziua)
Date of birth (year/month/day)

1.3a

Numărul matricol
Student enrolment number

Codul numeric personal (CNP)
Personal identification number

1.4

Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul)
Family name(s) (after marriage) (if applicable)

1.1b

Prenumele
First name(s)

1.2b

Locul nașterii (localitatea, județul/sectorul, țara)
Place of birth

1.3b

Anul înmatriculării
Year of enrolment

1.5

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor)
Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)

2.1

Domeniul de studii
Field of study

2.2a

Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română)
Name and status of awarding institution

2.3a

Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română)
Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)

2.4a

Limba (limbile) de studiu / examinare
Language(s) of instruction / examination

2.5

Programul de studii
Programme of study

2.2b

Facultatea care organizează examenul de finalizare a studiilor
Faculty administering the final examination

2.3b

Facultatea care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b)
Faculty administering studies (if different from 2.3b)

2.4b

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII
INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits

L.S.

3.1	Studii universitare de licență - 6 CNC/CEC Bachelor Studies - 6 NQF/EQF	3.2	3 Ani, 180 credite 3 Years, 180 credits
Condițiile de admitere <i>Access requirement(s)</i>			
3.3	Diploma de bacalaureat + Concurs de admitere Baccalaureate + Admission Evaluation		

4.INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBȚINUTE *INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED*

Forma de învățământ
Mode of study

4.1	Învățământ cu frecvență Full-time learning
-----	---

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the study programme

4.2	Competente profesionale: 1. desfășoară activități educaționale; 2. realizează evaluarea educațională; 3. aplică strategii didactice; 4. adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor; 5. ilustrează cu exemple în timpul activității didactice; 6. pregătește conținutul lecției; 7. elaborează planuri individuale de învățare; 8. evaluează progresul elevilor; 9. oferă consiliere elevilor; 10. identifică nevoile în materie de educație; 11. monitorizează comportamentul elevilor; 12. întărește comportamentul pozitiv; 13. monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate; 14. demonstrează inteligență emoțională; 15. respectă codul etic de conduită în situațiile de evaluare; 16. monitorizează performanțele sistemului; 17. abordează problemele în mod critic; Competente transversale: 1. abordează provocările în mod pozitiv; 2. se adaptează la schimbare; 3. lucrează în echipe; 4. instruește pe ceilalți; 5. gândește critic; 6. construiește spirit de echipă. Professional competence: 1. carries out educational activities; 2. carries out educational assessment; 3. applies teaching strategies; 4. adapts teaching strategy to students' abilities; 5. illustrates with examples during teaching activity; 6. prepares lesson content; 7. develops individual learning plans; 8. evaluates students' progress; 9. provides counseling to students; 10. identifies educational needs; 11. monitors students' behavior; 12. reinforces positive behavior; 13. monitors progress in the specialized field; 14. demonstrates emotional intelligence; 15. respects the ethical code of conduct in evaluation situations; 16. monitors system performance; 17. approaches problems critically. Transversal competence: 1. approach challenges positively; 2. adapts to change; 3. work in teams; 4. train others; 5. think critically; 6. build team spirit.
-----	--

4.3 Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS/SECT obținute (conform Registrului matricol al facultății / departamentului, volumul nr. 9 / 2 catedra 8)
Programme details and the individual grades / marks / ECTS/SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no.9/2 catedra 8)

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	3) Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits		
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	
Anul 1 (anul universitar 2026-2027) 1 year of study (2026-2027 academic year)								
1	Anatomie funcțională Functional anatomy	28	28	-	-	5	-	
2	Kinesiologie Kinesiology	28	28	-	-	5	-	
3	Bazele generale ale atletismului General basics of athletics	14	28	-	-	5	-	
4	Gimnastica de bază Basic gymnastics	14	28	-	-	5	-	
5	Fundamentele științifice ale jocului de baschet Scientific fundamentals of the game of basketball	14	28	-	-	4	-	
6	Fundamentele științifice ale jocului de volei Scientific fundamentals of the game of volleyball	14	28	-	-	4	-	
7	Limba străină (engleză) I Foreign language (English) I	-	28	-	-	2	-	
8	Teoria și practica atletismului Theory and practice of athletics	28	28	-	-	-	5	
9	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii Theory and practice in the fields of gymnastics	28	28	-	-	-	5	
10	Metodica predării baschetului în școală Teaching methodology of basketball in school	14	28	-	-	-	5	
11	Metodica predării voleiului în școală Teaching methodology of volleyball in school	14	28	-	-	-	5	
12	Teoria și practica schiului alpin Theory and practice of alpine skiing	28	28	-	-	-	5	
13	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi alpin) Practical applications winter sports disciplines	-	28	-	-	-	3	
14	Limba străină (engleză) II Foreign language (English) II	-	28	-	-	-	2	
Promovat cu media ponderată ⁴⁾ : Pass, weighted average grade per academic year:					Total credite/ Total ECTS/SECT credits:			60
Anul 2 (anul universitar 2027-2028) 2 year of study (2027-2028 academic year)								
1	Fiziologie Physiology	28	14	-	-	4	-	
2	Teoria educației fizice și sportului Theory of physical education and sports	14	28	-	-	3	-	
3	Metodica predării atletismului în școală Methods of teaching track and field events in school	14	28	-	-	4	-	
4	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal Scientific fundamentals of the game of football	14	28	-	-	4	-	
5	Fundamentele științifice ale jocului de handbal Scientific fundamentals of the game of handball	14	28	-	-	4	-	
6	Teoria și practica în sporturile de combat - judo Theory and practice of combat sports-judo	14	28	-	-	3	-	
7	Practică în acțiuni și evenimente sportive Practice in sports actions and events	-	28	-	-	2	-	
8	Disciplină opțională 1: Istoria educației fizice și sportului Optional course 1: History of physical education and sport	14	28	-	-	3	-	
	Disciplină opțională 2: Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice Optional course 2: Techniques and methods for the development of motor skills							

L.S.

	Disciplină opțională 3: Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Optional course 3: Deontological ethics in Physical Education and Sports</i>						
9	Psihologia sportului <i>Sport psychology</i>	14	28	-	-	-	3
10	Metodica educației fizice și sportului <i>Methodology of physical education and sports</i>	14	28	-	-	-	3
11	Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice <i>Research methods in Sport Science and Physical Education</i>	14	14	-	-	-	3
12	Metodica predării gimnasticii în școală <i>Teaching methodology of gymnastics in school</i>	14	28	-	-	-	4
13	Metodica predării fotbalului în școală <i>Teaching methodology of football in school</i>	14	28	-	-	-	4
14	Metodica predării handbalului în școală <i>Teaching methodology of handball in school</i>	14	28	-	-	-	4
15	Teoria și practica înotului <i>Theory and practice of swimming</i>	14	28	-	-	-	3
16	Practică în structuri ale sportului <i>Practice in sports structures</i>	-	28	-	-	-	2
17	Disciplină opțională 1: Aplicații practice discipline sportive de apă (înot) <i>Optional course 1: Practical applications of water sports (swimming)</i>	-	28	-	-	-	2
	Disciplină opțională 2: Jocuri dinamice <i>Optional course 2: Dynamic games</i>						
	Disciplină opțională 3: Gimnastică aerobică de întreținere <i>Optional course 3: Maintenance aerobic gymnastics</i>						
Promovat cu media ponderată ⁴⁾ : <i>Pass, weighted average grade per academic year:</i>					Total credite/ Total ECTS/SECT credits:		60
Anul 3 (anul universitar 2028-2029) <i>3 year of study (2028-2029 academic year)</i>							
1	Psihopedagogie <i>Psycho Pedagogy</i>	14	28	-	-	4	-
2	Bazele generale ale antrenamentului sportiv I <i>General bases of sports training I</i>	28	28	-	-	5	-
3	Metodica antrenamentului pe ramură de sport I <i>Sports training methodology I</i>	28	56	-	-	5	-
4	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport I <i>Stage practice in center of initiation I</i>	-	28	-	-	3	-
5	Teoria și practica tenisului de câmp <i>Theory and practice of tennis</i>	14	28	-	-	4	-
6	Pregătirea si elaborarea lucrării de licență I <i>Preparation and elaboration of the bachelor's thesis I</i>	-	28	-	-	3	-
7	Disciplină opțională 1: Tehnici de monitorizare a performanței sportive <i>Optional course 1: Sport performance monitoring techniques</i>	14	28	-	-	3	-
	Disciplină opțională 2: Management aplicat în știința sportului și educației fizice <i>Optional course 2: Management applied in Sport Science and Physical Education</i>						
	Disciplină opțională 3: Comunicare în știința sportului și educației fizice <i>Optional course 3: Communication in Sports Science and Physical Education</i>						
8	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Motor and somato-functional assessment</i>	14	14	-	-	-	4
9	Bazele generale ale antrenamentului sportiv II <i>General bases of sports training II</i>	28	28	-	-	-	5
10	Metodica antrenamentului pe ramura de sport II <i>Sports training methodology II</i>	28	56	-	-	-	5
11	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport II <i>Stage practice in center of initiation II</i>	-	28	-	-	-	3

12	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță <i>Recovery and recuperation in sports performance</i>	14	28	-	-	-	4
13	Pregătirea si elaborarea lucrării de licență II <i>Preparation and elaboration of the bachelor's thesis II</i>	-	28	-	-	-	3
14	Disciplină opțională 1: Utilizare soft-uri în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Optional course 1: Use of software in Sports Science and Physical Education</i>	14	28	-	-	-	3
	Disciplină opțională 2: Dans sportiv <i>Optional course 2: Sportive dance</i>						
	Disciplină opțională 3: Tehnici de autoapărare <i>Optional course 3: Self-defense techniques</i>						
Promovat cu media ponderată ⁴⁾ : <i>Pass, weighted average grade per academic year:</i>					Total credite/ Total ECTS/SECT credits:		60

Promovat:	Mediile ⁵⁾ de promovare a anilor de studii / <i>Overall average grades:</i>	Total credite:
Pass:	Media ponderată <i>Weighted average grade</i>	<i>Total ECTS/SECT credits:</i> 180

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor
Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

- 4.4 **Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.**
Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2025, domeniul de studiu Educație fizică și sport, programul de studii Sport și performanță motrică este 6,03, iar media maximă este 9,73, titularul fiind clasat pe locul 29 dintr-un total de 44 absolvenți.
Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5, and the highest passing grade is 10.
The passing overall grade averages for the class of 2025, field of study Educație fizică și sport, study programme in Sport și performanță motrică are: lowest average 6,03 (out of 10) and highest average 9,73 (out of 10), the degree holder is ranked 29 out of 44 graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

5.1

5.2

<http://www.ulbsibiu.ro>
<http://www.ulbsibiu.ro>

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul) INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)
Access to further study (after passing the final examination)

6.1 Studii universitare de masterat Master studies

Statutul profesional (dacă este cazul)
Professional status (if applicable)

- 6.2 **Posesorul acestui supliment la diplomă (anexă obligatorie a diplomei de absolvire) poate să își desfășoare activitatea profesională pe orice post în conformitate cu competențele asigurate prin programul de studii prin calificările și titlul acordat.**
The holder of this diploma supplement (compulsory annex of the graduation diploma) can carry out his professional activity in any position in accordance with the competencies provided by the study program through the qualifications and the title awarded.

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

	Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>		Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>
7.1	RECTOR RECTOR Prof.univ.dr. habil. Radu Sorin		7.2	Secretar șef universitate <i>University Registrar</i> Petrovici Daniela-Ana	
7.3	DECAN DEAN Conf.univ.dr. Sofonea Daniel Florin		7.4	Secretar șef facultate <i>Faculty Registrar</i> Mihu Delia	
7.5	^{*6)} Nr. și data eliberării <i>No., dated.</i> Acest document conține un număr de 7 pagini. <i>This document consists of 7 pages.</i>		7.6	L. S.	

*1) Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

*1) Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

*2) Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.

*2) To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

*3) Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

*3) It shall be mentioned the total hours of which total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).

*4) Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*4) Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

*5) Media generală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*5) Overall average grade with two decimals and without rounding off.

*6) Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

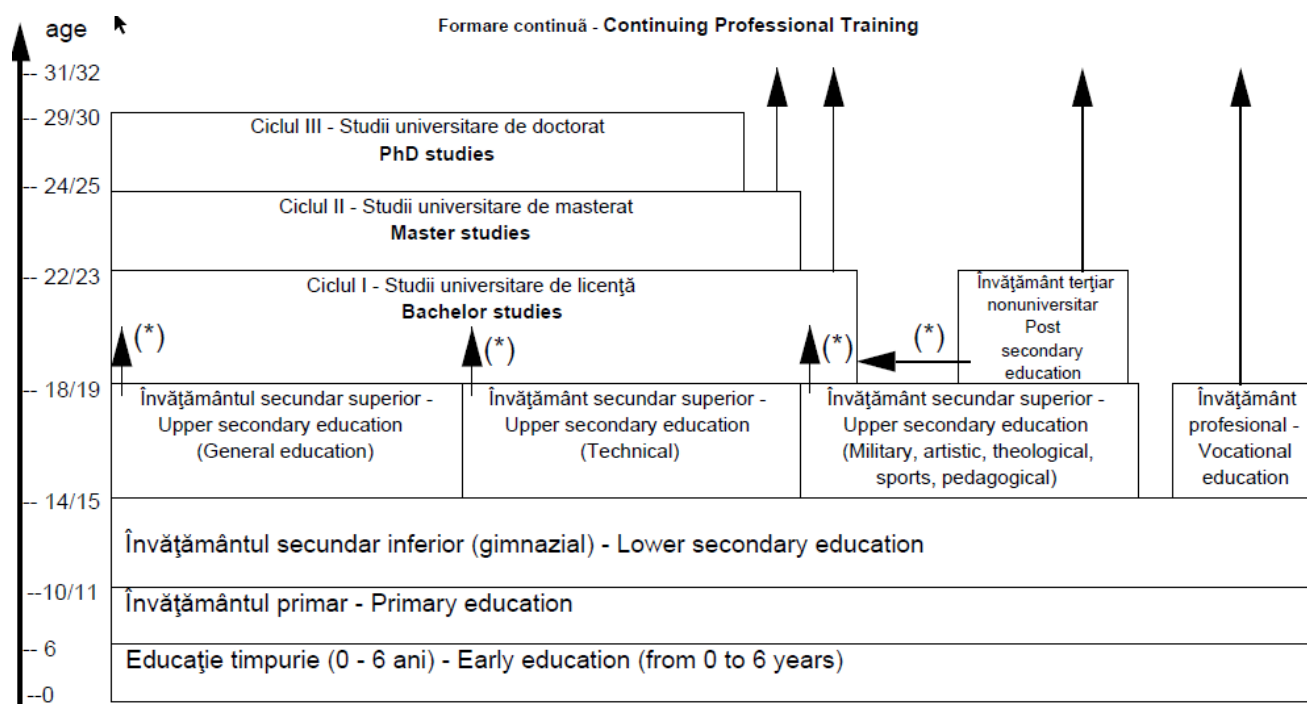
*6) To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

L.S.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



EDUCATION SYSTEM IN ROMANIA

PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR OVERVIEW OF THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180 - 240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).

Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.

Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full time programme of study, thus diplomas are recognized as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.

University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

(*) În conformitate cu Legea nr. 199/2023

According to Law no. 199/2023

L.S.