

ROMÂNIA
Ministerul Educației și Cercetării
The Ministry of Education and Research
UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" DIN SIBIU UNIVERSITATE PUBLICĂ ACREDITATĂ
"Lucian Blaga" University of Sibiu Accredited Public University¹⁾
SUPLIMENT LA DIPLOMĂ
DIPLOMA SUPPLEMENT

²⁾ Acest supliment însoțește diploma

cu seria - nr. -
The supplement is for diploma
series - no. -

1. DATE DE IDENTIFICARE A TITULARULUI DIPLOMEI
INFORMATION IDENTIFYING THE HOLDER OF THE DIPLOMA

Numele de familie la naștere
Family name(s) at birth

1.1a

Inițiala (inițialele) prenumelui (prenumelor) tatălui / mamei
Initial(s) of father's / mother's first name(s)

1.2a

Data nașterii (anul/luna/ziua)
Date of birth (year/month/day)

1.3a

Numărul matricol
Student enrolment number

Codul numeric personal (CNP)
Personal identification number

1.4

Numele de familie după căsătorie (dacă este cazul)
Family name(s) (after marriage) (if applicable)

1.1b

Prenumele
First name(s)

1.2b

Locul nașterii (localitatea, județul/sectorul, țara)
Place of birth

1.3b

Anul înmatriculării
Year of enrolment

1.5 2026

2. INFORMAȚII PRIVIND CALIFICAREA
INFORMATION IDENTIFYING THE QUALIFICATION

Denumirea calificării și (dacă este cazul) titlul acordat (după promovarea examenului de finalizare a studiilor)
Name of qualification and (if applicable) title awarded (after passing the final examination)

2.1 **Antrenament și performanță, Master**
Training and performance, Master Degree

Domeniul de studii
Field of study

2.2a **Știința sportului și educației fizice**
Physical Education and Sport science

Numele și statutul instituției de învățământ superior care eliberează diploma (în limba română)
Name and status of awarding institution

2.3a **Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu Universitate Publică Acreditată**
"Lucian Blaga" University of Sibiu Accredited Public University

Numele și statutul instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3a, în limba română)
Name and status of institution administering studies (if different from 2.3a)

2.4a -

Limba (limbile) de studiu / examinare
Language(s) of instruction / examination

2.5 **Română, Romanian**

Programul de studii
Programme of study

2.2b **Antrenament și performanță**
Training and performance

Facultatea care organizează examenul de finalizare a studiilor
Faculty administering the final examination

2.3b **Facultatea de Științe**
Faculty of Sciences

Facultatea care a asigurat școlarizarea (dacă diferă de 2.3b)
Faculty administering studies (if different from 2.3b)

2.4b -

3. INFORMAȚII PRIVIND NIVELUL CALIFICĂRII INFORMATION ON THE LEVEL OF THE QUALIFICATION

Nivelul calificării
Level of qualification

Durata oficială a programului de studii și numărul de credite de studii transferabile (conform ECTS/SECT)
Official length of the programme of study and number of ECTS/SECT credits

3.1 **Studii universitare de masterat - 7 CNC/CEC**
Master Studies - 7 QNF/EQF

3.2 **2 Ani, 120 credite**
2 Years, 120 credits

Condițiile de admitere
Access requirement(s)

3.3 **Obținerea calificativului admis la proba orală și media examenului de licență**
Successful completion of the oral master entrance exam and the average grade of the bachelor exam

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBTINUTE INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ
Mode of study

4.1 **Învățământ cu frecvență**
Full-time learning

Rezultatele învățării asigurate prin programul de studii
Learning outcomes of the study programme

- 4.2 **Competențe profesionale:**
1. oferă sprijin în activitatea de management educațional;
 2. aplică cunoștințe despre comportamentul uman;
 3. utilizează strategii pedagogice pentru creativitate;
 4. dezvoltă materiale educaționale digitale;
 5. dezvoltă rețele profesionale;
 6. coordonează programe educaționale;
 7. promovează programe educaționale;
 8. evaluează programe educaționale;
 9. transpune cerințele într-un model vizual;
 10. oferă asistență la înscrierea elevilor și studenților în unitatea de învățământ;
 11. gestionează dezvoltarea profesională personală;
 12. personalizează programul de antrenament sportiv;
 13. planifică programul de pregătire sportivă;
 14. aplică managementul riscurilor în domeniul sportiv;
 15. elaborează strategii competitive pentru sporturi.
- Competențe transversale:**
1. abordează provocările în mod pozitiv;
 2. se adaptează la schimbare;
 3. lucrează în echipe;
 4. instruește pe ceilalți;
 5. soluționează conflicte;
 6. construiește spirit de echipă.
- Professional competence:**
1. offers support in the activity of educational management;
 2. apply knowledge about human behavior;
 3. uses pedagogical strategies for creativity;
 4. develop digital educational materials;
 5. develop professional networks;
 6. coordinates educational programs;
 7. promotes educational programs;
 8. evaluate educational programs;
 9. translate the requirements into a visual model;
 10. offers assistance in enrolling pupils and students in the educational unit;
 11. manages personal professional development;
 12. customize the sports training program;
 13. plans the sports training program.
 14. apply risk management in the sports field;
 15. develop competitive strategies for sports.
- Transversal competence:**
1. approach challenges positively;
 2. adapts to change;
 3. work in teams;
 4. train others;
 5. resolve conflicts;
 6. build team spirit.

4.3 Detalii privind programul absolvit, calificativele / notele / creditele ECTS/SECT obținute (conform Registrului matricol al facultății / departamentului, volumul nr. 10 / 3 catedra 8 - 2023)
Programme details and the individual grades / marks / ECTS/SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no. 10 / 3 catedra 8 - 2023)

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	3) Total ore Number of hours		Nota/ Grade		Nr. credite Number of ECTS/SECT credits	
		C	S, LP, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul I (anul universitar 2026-2027) 1 st year of study (2026-2027 academic year)							
1	Teoria și metodică antrenamentului sportiv I Theory and methodology of sports training I	28	28	-	-	7	-
2	Fiziologia efortului fizic Physiology of physical effort	14	28	-	-	6	-
3	Psihomotricitate Psychomotor	28	28	-	-	7	-
4	Cercetarea științifică în sportul de performanță I Scientific research in performance sports I	14	28	-	-	6	-
5	Disciplină opțională 1: Practică la clasele cu program sportiv Optional course 1: Practice in classes with sports program	-	28	-	-	4	-
	Disciplină opțională 2: Echipamente, instalații și aparatură sportivă Optional course 2: Equipment, outfit and gears						
6	Teoria și metodică antrenamentului sportiv II Theory and methodology of sports training II	28	28	-	-	-	6
7	Refacerea și recuperarea după efort Recovery and recuperation after effort	14	28	-	-	-	6
8	Coachingul în sporturile colective Coaching in team sports	14	14	-	-	-	4
9	Managementul antrenamentului sportiv Sports training management	14	28	-	-	-	6
10	Informatică aplicată în educație fizică și sport Computer science applied in physical education and sports	-	28	-	-	-	4
11	Disciplină opțională 1: Practică la cluburi și asociații sportive Optional course 1: Practice at sports clubs and associations	-	28	-	-	-	4
	Disciplină opțională 2: Performanța sportivă istoric și evoluție Optional course 2: Sports performance history and evolution						
Promovat cu media aritmetică ⁴⁾ : Pass, arithmetic average grade per academic year:					Total credite/ Total ECTS/SECT credits: 60		
Anul II (anul universitar 2027-2028) 2 nd year of study (2027-2028 academic year)							
1	Specializare într-o disciplină sportivă I - Fotbal Specialization in a sports discipline I - Football	28	28	-	-	6	-
2	Metode de evaluare a capacității de performanță Methods for assessing performance capacity	14	14	-	-	4	-
3	Marketing în sportul de performanță Marketing in performance sports	14	14	-	-	4	-
4	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	14	-	-	-	3	-
5	Practică de antrenorat I - Fotbal Coaching practice I- Football	-	28	-	-	4	-
6	Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație I Preparation and development of the dissertation I	-	28	-	-	4	-
7	Disciplină opțională 1: Multimedia în antrenament și competiție Optional course 1: Multimedia in training and competition	14	28	-	-	5	-
	Disciplină opțională 2: Asistență psihologică în sportul de performanță Optional course 2: Psychological assistance in performance sports						
8	Specializare într-o disciplină sportivă II - Fotbal Specialization in a sports discipline II - Football	28	28	-	-	-	6

L.S.

9	Coachingul în sporturile individuale <i>Coaching in individual sports</i>	14	14	-	-	-	4
10	Legislație în activitatea sportivă de performanță <i>Legislation in performance sports activity</i>	14	-	-	-	-	3
11	Nutriția în antrenament și competiție <i>Nutrition in training and competition</i>	14	14	-	-	-	4
12	Practică de antrenorat II - Fotbal <i>Coaching practice II - Football</i>	-	28	-	-	-	4
13	Pregătirea și elaborarea lucrării de disertație II <i>Preparation and development of the dissertation II</i>	-	28	-	-	-	4
14	Disciplină opțională 1: Politici guvernamentale și europene în educație fizică și sport <i>Optional course 1: Government and European policies in physical education and sport</i>	14	28	-	-	-	5
	Disciplină opțională 2: Planificarea și organizarea evenimentelor sportive de masă și performanță <i>Optional course 2: Planning and organizing mass and performance sports events</i>						
Promovat cu media aritmetică ^{d)} : <i>Pass, arithmetic average grade per academic year:</i>					Total credite/ Total ECTS/SECT credits: 60		

Promovat:	Mediile ⁵⁾ de promovare a anilor de studii / <i>Overall average grades:</i>	Total credite:
Pass:	Media aritmetică <i>Arithmetic average grade</i>	<i>Total ECTS/SECT credits:</i> 120

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor
Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

- 4.4 **Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10.**
Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția 2025, domeniul de studiu Știința sportului și educației fizice, programul de studii Antrenament și performanță este 7,60, iar media maximă este 9,65, titularul fiind clasat pe locul 10 dintr-un total de 30 absolvenți.
Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5, and the highest passing grade is 10.
The passing overall grade averages for the class of 2025, field of study Physical Education and Sport science, study programme in Training and performance are: lowest average 7,60 (out of 10) and highest average 9,65 (out of 10), the degree holder is ranked 10 out of 30 graduates.

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

5.1

5.2

www.ulbsibiu.ro
www.ulbsibiu.ro

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul) INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Posibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)
Access to further study (after passing the final examination)

6.1 Studii universitare de doctorat *PhD studies*

Statutul profesional (dacă este cazul)
Professional status (if applicable)

- 6.2 **Posesorul acestui supliment la diplomă (anexă obligatorie a diplomei de absolvire) poate să își desfășoare activitatea profesională pe orice post în conformitate cu competențele asigurate prin programul de studii prin calificările și titlul acordat.**
The holder of this diploma supplement (compulsory annex of the graduation diploma) can carry out his professional activity in any position in accordance with the competencies provided by the study program through the qualifications and the title awarded.

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

	Funcția Position	Semnătura Signature		Funcția Position	Semnătura Signature
7.1	RECTOR RECTOR Prof.univ.dr. habil. Radu Sorin		7.2	Secretar șef universitate <i>University Registrar</i> Petrovici Daniela-Ana	
7.3	DECAN DEAN Conf.univ.dr. Sofonea Daniel Florin		7.4	Secretar șef facultate <i>Faculty Registrar</i> Mihu Delia	
7.5	^{*6)} Nr. și data eliberării <i>No., dated.</i> Acest document conține un număr de 7 pagini. <i>This document consists of 7 pages.</i>		7.6	Ștampila sau sigiliul oficial <i>Official stamp or seal</i> L. S.	

*1) Denumirea instituției de învățământ superior care a asigurat școlarizarea și care eliberează suplimentul la diplomă.

*1) Name of institution administering studies and provided diploma supplement.

*2) Se va completa de către instituția de învățământ superior care eliberează diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe diplomă și de pe suplimentul la diplomă.

*2) To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.

*3) Se va menționa numărul total de ore, din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

*3) It shall be mentioned the total hours of which total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).

*4) Media anuală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*4) Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.

*5) Media generală, cu două zecimale, fără rotunjire.

*5) Overall average grade with two decimals and without rounding off.

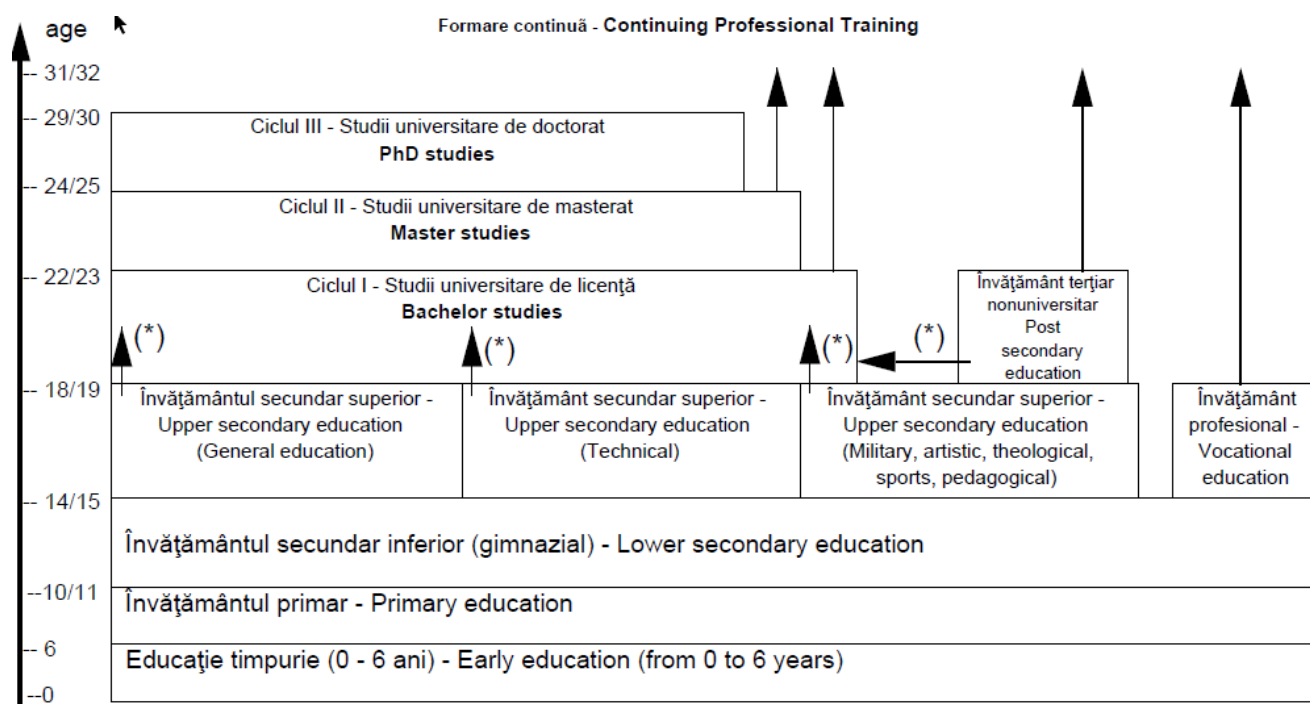
*6) Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului.

*6) To be filled in by the institution administering studies.

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină, pe colțul din dreapta jos (L.S.), cu același specimen de la 7.6.

Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner (L.S.), with the same specimen from 7.6.

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



EDUCATION SYSTEM IN ROMANIA

PREZENTARE GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR OVERVIEW OF THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului superior), iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).

Access to higher education is based on the baccalaureate diploma (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the bachelor degree (BA/BSc/BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180 - 240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).

Bachelor studies (BA/BSc/BEng) presuppose 180-240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 din EQF/CEC.

Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60-120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 7 EQF/CEC.

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene, studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat, într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani, la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 de ECTS/SECT, Stomatologie - 360 de ECTS/SECT, Farmacie - 300 ECTS/SECT, Medicină Veterinară - 360 ECTS/SECT, Arhitectură - 360 ECTS/SECT).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA/BSc/BEng) and master studies (MA/MSc/MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full time programme of study, thus diplomas are recognized as master's degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine - 360 ECTS/SECT, Dentistry - 360 ECTS/SECT, Pharmacy - 300 ECTS/SECT, Veterinary Medicine - 360 ECTS/SECT, Architecture - 360 ECTS/SECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat, iar candidații care finalizează primesc diploma de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 din EQF/CEC.

PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 EQF/CEC.

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT).

The Romanian higher education system is an open system. All Romanian universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate, după caz, conform reglementărilor legale în vigoare, la următoarele forme de învățământ: cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță.

University programs can be organized, as appropriate, according to legal regulations, at the following forms of education: full time, part time and distantly.

De asemenea, universitățile oferă programe de formare profesională continuă pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

(*) În conformitate cu Legea nr.199/2023

According to Law no.199/2023