

4. INFORMAȚII PRIVIND CURRICULUMUL ȘI REZULTATELE OBȚINUTE
INFORMATION ON THE CURRICULUM AND RESULTS GAINED

Forma de învățământ /
 Mode of study

4.1 Învățământ cu frecvență /
Frequency education

Competențele asigurate prin programul de studii
 Learning outcomes of the programme of study

Programul de studii Performanță în sport asigură absolvenților următoarele competențe:
Competențe profesionale: C.1. aplică strategii de predare; C.2. ajută elevii în învățarea lor; C.3. corectează mișcările potențial dăunătoare; C.4. oferă feedback constructiv; C.5. personalizează programul sportiv; C.6. motivează în sport; C.7. evaluează elevii; C.8. menține legătura cu personalul educațional; C.9. monitorizează comportamentul elevului; C.10. organizează instruirea.
Competențe transversale: CT1. Gândește analitic; CT2. Respectă reglementările.
The MA programme Sports Performance offers MA graduates the following skills:
Professional Skills: C.1.. apply teaching strategies, C.2. help students in their learning; C.3. corrects potentially harmful movements; C.4. provides constructive feedback; C.5. customize the sports program; C.6. motivates in sports; C.7. evaluate the students; C.8. keep in touch with the educational staff; C.9. monitor the student's behavior; C.10. organizes the training;
Transversal Skills: CT1. Thinks analytically; CT2. Adheres to regulations;

Detalii privind programul absolvit, calificativele/notele/creditele ECTS obținute (conform Registrului matricol al facultății/departamentului, volumul nr.3/2022)
 Programme details and the individual grades/marks/ECTS credits obtained (according to Faculty/Department Student Records, volume no. nr.3/2022)

4.3

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	²⁾ Total ore / Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite / Number of ECTS credits	
		C	S, L, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul I (anul universitar) 1 st year of study (academic year)							
1	Organizare și conducere în sportul competițional / Organization and management in competitive sport	14	14,-,-		-	4	-
2	Etică și integritate academică / Ethics and academic integrity	14	-,,-		-	4	-
3	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă I - Specialized training in a sport discipline I -.....	28	-,28,-		-	8	-
4	Orientări metodologice moderne în antrenamentul sportiv / Methodological orientations modern sports training	14	14,-,-		-	6	-
5	Capacitatea de performanță / Performance capability	14	14,-,-		-	4	-
6	Teoria sportului / Theory of sports	14	14,-,-		-	4	-
7	Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată / Muscle training methods and techniques applied	-	-,28,-	-		-	4
8	Nutriție și alimentație / Nutrition and diet	14	28,-,-	-		-	4
9	Metodologia cercetării performanței sportive / Sport performance resarch methodology	14	14,-,-	-		-	4
10	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă II-..... Specialized training in a sport discipline II -....	28	-,28,-	-		-	7
11	Practică de specialitate. Aplicații metodologice ale antrenamentului sportiv pe grupe la copii și juniori / Specialized practice. Applications methodology of sports training to children and youth groups	-	-,56,-	-		-	3
12	Dirijarea efortului în antrenament și competiție / Directing the effort in training and competition	14	14,-,-	-		-	4
13	Strategii de realizare a programelor de pregătire în sportul de performanță / Strategies for achieving training programs in sports performance	14	14,-,-	-		-	4
Promovat cu media : ³⁾		...	(.....%)	Total credite/			
Pass, average grade per academic year:		...	(.....%)	Total ECTS credits: 60			

Nr. No	Denumirea disciplinei Subject	2)Total ore / Number of hours		Nota / Grade		Nr. credite / Number of ECTS credits	
		C	S, L, P	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem	Sem I 1 st sem	Sem II 2 nd sem
Anul II (anul universitar) 2 st year of study (academic year)							
1	Ergofiziologie / Ergofiziologie	28	14,-,-		-	4	-
2	Fundamente biomecanice în analiza comportamentului motric The biomechanical fundamentals in the analysis of motric behavior	14	-,14,-		-	4	-
3	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă III –..... Specialized training in a sport discipline III -.....	28	-,28,-		-	7	-
4	Integrare socială prin activități sportive / Social integration through sport activities	14	-,28,-		-	4	-
5	Elaborarea lucrării de dizertație / Elaboration of the dissertation	-	-,56,-		-	3	-
6	Profilaxia și recuperarea traumatismelor în sport / Prevention and recovery in sports	14	-,,-		-	4	-
7	Dirijare metodologică a capacității motrice pe ramura de sport la seniori I / Methodological routing capability driving by sport to seniors I	14	-,,-		-	4	-
8	Suportul informațional al performanței sportive The information support of sports performance	14	-,14,-	-		-	4
9	Planificarea și programarea în antrenamentul sportiv / Planing and programming in sports training	14	14,-,-	-		-	6
10	Tehnici și instrumente pentru analiza comportamentului motric / Analysis techniques and tools for motric behavior	14	14,-,-	-		-	4
11	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă IV-..... Specialized training in a sport discipline IV -.....	28	-,28,-	-		-	6
12	Practică de specialitate. Aplicații metodologice ale antrenamentului sportiv pe grupe la seniori / Specialized practice. Applications methodology of sports training to seniors	-	-,28,-	-		-	2
13	Măsurare și evaluare în sport / Measurement and evaluation in sports	14	14,-,-	-		-	4
14	Dirijare metodologică a capacității motrice pe ramura de sport la seniori II / Methodological routing capability driving by sport to seniors II	14	14,-,-	-		-	4
Promovat cu media : 3) Pass, average grade per academic year:		...	(.....%)	Total credite/ Total ECTS credits: 60			
		...	(.....%)				

Promovat: Da	Media⁴⁾ de promovare a studiilor (ponderată cu puncte de credit – dacă este cazul):	... (.....%)	Total credite: 120
<i>Pass:</i> Yes	<i>Overall average grade (credit-weighted average – if available):</i>	... (.....%)	<i>Total ECTS credits:</i> 120

Sistemul de notare și, dacă sunt disponibile, informații privind distribuția statistică a notelor
Grading scheme and, if available, grade distribution guidance

4.4

Notarea unei discipline se face pe o scală de la 10 la 1, notele acordate fiind numere întregi; nota minimă de promovare este 5, iar nota maximă este 10. Media minimă de promovare a anilor de studii pentru promoția ..., specializarea Performanță în sport este, iar media maximă este, titularul fiind clasat pe locul ... dintr-un total de ... absolvenți.

Grades are integer numbers and given on a scale from 10 (the highest grade) to 1 (the lowest grade); the lowest passing grade is 5. The passing overall average grades for the class of, specialization in Sports Performance, are: lowest average: (out of 10) and highest average (out of 10). The degree holder is ranked out of ... graduates

5. INFORMAȚII SUPLIMENTARE ADDITIONAL INFORMATION

Informații suplimentare
Additional information

Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București, înființată prin Legea nr. 186/26.06.2023 ca urmare a fuziunii Universității POLITEHNICA din București cu Universitatea din Pitești, este, la data emiterii, instituția emitentă a prezentului supliment.
 National University of Science and Technology Politehnica Bucharest, established in accordance with the Law no. 186/26.06.2023 as a result of the merger between University POLITEHNICA Bucharest and University of Pitești, is, on the date of issue, the issuing institution of this supplement.

5.1

Alte surse pentru obținerea mai multor informații
Further information sources

5.2 www.upb.ro
www.upit.ro

6. INFORMAȚII PRIVIND DREPTURILE CONFERITE DE CALIFICARE ȘI DE TITLU (dacă este cazul)
INFORMATION ON THE FUNCTION OF THE QUALIFICATION AND DEGREE (if applicable)

Possibilități de continuare a studiilor (după promovarea examenului de finalizare)
Access to further study (after passing the final examination)

- 6.1 **studii universitare de doctorat**
PhD studies
 Statutul profesional
Professional status
- 6.2 **Dreptul de a profesa potrivit calificării și titlului acordat, conform competențelor asigurate prin programul de studii/specializarea.**
- The right to work according to the qualifications and title awarded, in accordance with the competences/abilities provided by the of study /specialization.

7. LEGALITATEA SUPLIMENTULUI
CERTIFICATION OF THE SUPPLEMENT

Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>	Funcția <i>Position</i>	Semnătura <i>Signature</i>
7.1 Rector <i>Rector</i>		7.2 Secretar șef universitate <i>University Chief Secretary</i>	
7.3 Decan <i>Dean</i>		7.4 Secretar șef facultate <i>Faculty Chief Secretary</i>	
7.5 ⁵⁾ Nr. și data eliberării <i>No., dated.</i> / Acest document conține un număr de 5 pagini. <i>This document consists of 5 pages.</i>		7.6 Ștampila sau sigiliul oficial <i>Official stamp or seal</i> L. S.	

¹⁾ Se va completa de către instituția de învățământ superior care acordă diploma. Aceasta trebuie să verifice legalitatea tuturor înscrisurilor de pe *actul de studii* și de pe suplimentul la diplomă.

¹⁾ *To be filled in by the awarding institution that must check the legality of all information provided in the diploma and diploma supplement.*

²⁾ Se va menționa numărul total de ore din care: numărul total de ore de curs (C); numărul total de ore de seminar (S); numărul total de ore de lucrări practice (LP); numărul total de ore de proiect (P); etc.

²⁾ *It shall be mentioned the total hours of which total hours for courses (C), seminars (S), practical courses (LP), projects (P).*

³⁾ Media anuală cu două zecimale, fără rotunjire.

³⁾ *Average grade per academic year, with two decimals and without rounding off.*

⁴⁾ Medie generală cu două zecimale, fără rotunjire.

⁴⁾ *Overall average grade with two decimals and without rounding off.*

⁵⁾ Se va completa de către instituția care a asigurat școlarizarea titularului, menționându-se numărul de pagini ale documentului.

⁵⁾ *To be filled in by the institution administering studies indicating also the number of pages of this document.*

Suplimentul la diplomă se va redacta pe format A4 (față/verso), se va numerota și se va ștampila pe fiecare pagină pe colțul din dreapta jos.

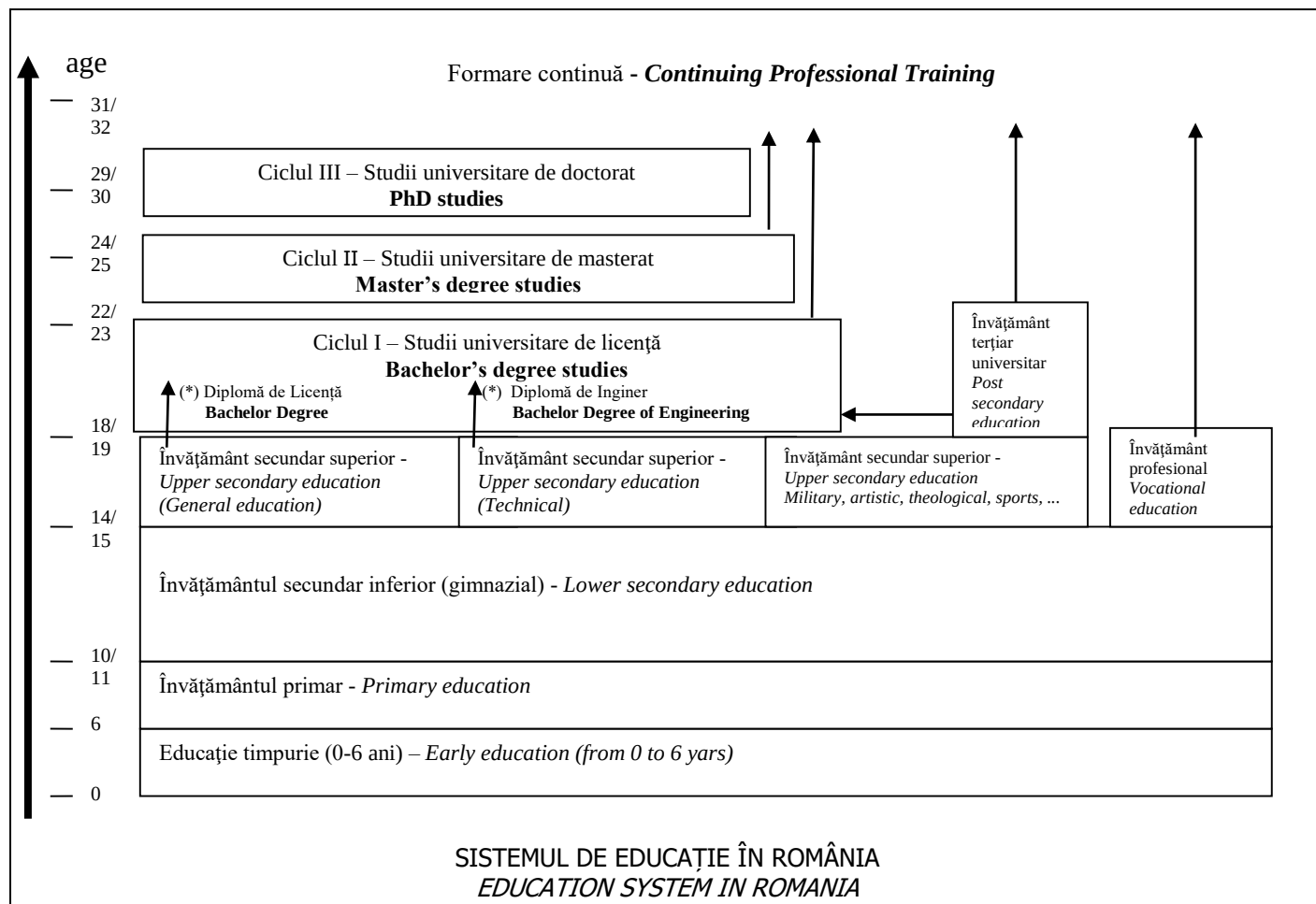
Diploma supplement shall be printed on both sides of an A4 paper format and shall be numbered and stamped on each page on the right bottom corner

Punctul 4.3 "Detalii privind programul absolvit (conform Registrului matricol al facultății, volumul nr. .../...) va fi completat cu durata corespunzătoare programului de studii universitare de master sau cu durata profesiilor reglementate.

The point 4.3 'Programme details and the individual grades/marks/ECTS/SECT credits obtained (according to Faculty Student Records, volume no./)' will be completed with the appropriate duration of university master's program or with the duration of regulated professions..

8. INFORMAȚII PRIVIND SISTEMUL NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

INFORMATION ON THE NATIONAL EDUCATION SYSTEM



PREZENTAREA GENERALĂ A SISTEMULUI NAȚIONAL DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR

OVERVIEW OF THE NATIONAL HIGHER EDUCATION SYSTEM

Accesul în învățământul superior se bazează pe diploma de bacalaureat (obținută la sfârșitul învățământului secundar superior) iar accesul la programe de master se bazează pe diploma obținută după finalizarea studiilor de licență (BA/BSc/BEng).

Access to higher education is based on the *baccalaureate diploma* (obtained at the end of upper secondary education) and access to master programmes is based on the *bachelor degree* (BA / BSc / BEng).

Studiile universitare de licență (BA/BSc/BEng) presupun 180-240 de puncte de credit, calculate în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 6 din cadrul european al calificărilor pentru învățare pe tot parcursul vieții (EQF/CEC).

Bachelor studies (BA / BSc / BEng) presuppose 180–240 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT) and ends with the level 6 from the European Qualifications Framework for lifelong learning (EQF/CEC).

Studiile universitare de master (MA/MSc/MEng) presupun 60-120 puncte de credit, calculate în conformitate cu sistemul european de credite transferabile (ECTS/SECT) și se finalizează prin nivelul 7 (EQF/CEC).

Master studies (MA/MSc/MEng) presuppose 60–120 credit points, calculated in accordance with the European Credit Transfer System (ECTS/SECT), and ends with the level 7 (EQF/CEC).

Pentru profesii reglementate prin norme, recomandări sau bune practici europene studiile universitare de licență și masterat pot fi oferite comasat într-un program unitar de studii universitare cu o durată cuprinsă între 5 și 6 ani la învățământul cu frecvență, diplomele obținute fiind echivalente diplomei de master (în următoarele domenii de studiu: Medicină - 360 (ECTS/SECT), Stomatologie- 360 (ECTS/SECT), Farmacie - 300 (ECTS/SECT), Medicină veterinară - 360 (ECTS/SECT), Arhitectură - 360 (ECTS/SECT)).

For professions regulated by European norms, regulations or good practices, bachelor (BA / BSc / BEng) and master studies (Ma / MSc / MEng) can be provided as part of a 5 to 6 year full-time programme of study, thus diplomas are recognised as masters degree certificates (the following fields of study are considered: Medicine – 360 ECTS, Dentistry – 360 ECTS, Pharmacy – 300 ECTS, Veterinary Medicine 360 ECTS, Architecture – 360 ECT).

Studiile universitare de doctorat conduc la o teză de doctorat iar candidații care finalizează primesc diplomă de doctor. Studiile universitare de doctorat permit dobândirea unei calificări de nivelul 8 (EQF/CEC)./PhD studies result in a doctoral research thesis, while successful candidates are awarded a PhD diploma. Doctoral studies allow obtaining a qualification at level 8 (EQF/CEC).

Sistemul de învățământ superior românesc este un sistem deschis. Toate universitățile din România folosesc Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS/SECT). The Romanian higher education system is an open system. All Romanian accredited universities use the European Credit Transfer System (ECTS/SECT).

Programele de studii universitare pot fi organizate după caz conform reglementărilor legale în vigoare la următoarele forme de învățământ cu frecvență, cu frecvență redusă și la distanță. University programs can be organized as appropriate according to legal regulations at the following of education full time, part time and distanty.

De asemenea universitățile oferă programe de formare profesională continuă pe baza cererilor de pe piața muncii.

Universities also provide continuing professional training programmes based on the market demands.

(*) În conformitate cu nr. 199/2023
According to Law no. 199/2023