



UNIUNEA EUROPEANĂ



Programul Operațional Capacitate Administrativă  
Competența face diferență!



Instrumente Structurale  
2014-2020

**„Proiect cofinanțat din Fondul Social European, prin Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020”**

**Standard ocupațional  
CONSILIER SPORTIV  
COD COR 226911**

**dezvoltat în cadrul proiectului  
”Creșterea capacității administrative a ANC și MMJS  
prin sistematizare și simplificare legislativă în domeniul calificărilor”  
SIPOCA 129872**

**Inițiator/Autori:**

MOBIUS SOFTWARE SRL  
Adrian Gheorghe

**Data elaborării:**

25.09.2020 – 29.12.2020

**Verificare profesională:**

Mihaela Iancu  
Isabela Niță

**Data verificării:**

15.10.2020, 23.02.2021

**Avizare:**

Clubul Sportiv HM Junior – Daniel Hagianu  
Federația Română Sportul pentru Toți – Alin  
Cornel Larion

**Data avizării:**

20.10.2020  
13.01.2021, 24.02.2021

**Validare documentație:**

Comitet Sectorial din Ramura Cultură  
Popoiu Constantin – Președinte  
Dr. Alina Moanță – Expert verificare conținut standard  
Dr. Georgeta Vlăduțu – Expert verificare conținut  
programă cadru

**Data validării sectoriale:**

26.02.2021

**Aprobare:**

Autoritatea Națională pentru Calificări

**Data aprobării:**

Decizia ANC nr. 75/18.03.2021.

**Nr. RS – 12/18.03.2021**



AUTORITATEA  
NAȚIONALĂ  
PENTRU  
CALIFICĂRI



MINISTERUL MUNCII  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE

[www.poca.ro](http://www.poca.ro)



## STANDARD OCUPAȚIONAL

### SECȚIUNEA A - CERINȚELE PIETEI MUNCII

#### 1. Denumirea ocupației și codul COR

Consilier sportiv - Cod COR 226911

#### 2. Denumirea tradusă a ocupației (En):

Sports Advisor

#### 3. Activități și competențe

##### 3.1 Activități specifice ocupației

1. Culege informații privind dinamica domeniului sportiv în care activează, sintetizează informațiile și elaborează materiale informative pe care le prezintă, la cerere, clienților;
2. Analizează proiectul de contract al clubului sportiv / sportivului cu federația/clubul/asociația sportivă, având în vedere cerințele de armonizare a intereselor părților semnatare;
3. Identifică clauzele neconforme ale proiectului de contract, având în vedere cerințele și interesele individuale ale sportivilor consiliați;
4. Formulează propuneri de modificare a clauzelor contractuale în mod argumentat, pe baza prevederilor legislative și a regulamentelor sportive în domeniu;
5. Identifică problemele profesionale din cadrul structurilor sportive și ale sportivilor cu impact asupra performanțelor sportive și a relațiilor de muncă și se documentează privind posibilele căi de soluționare a acestora;
6. Propune alternative de soluții și facilitează alegerea de către părți a variantei optime de acțiune în corelație cu propriile interese și obiective profesionale;
7. Orientează sportivii în rezolvarea problemelor profesionale cu care se confruntă în diferite momente ale activității sportive;
8. Monitorizează procesul de pregătire sportivă, al sportivilor consiliați, în corelație cu caracteristicile sportivilor/grupurilor sportive implicate și particularitățile din ramură de sport;
9. Verifică la cererea clientului documentele de specialitate, respectiv, planurile anuale, planurile de etapă, graficele de formă sportivă etc., având în vedere cerințele specifice de proiectare a acestora, urmărind modul de corelare a obiectivelor specifice cu conținutul și etapizarea procesului de pregătire sportivă a clientului;
10. Identifică oportunitățile de îmbunătățire a procesului de pregătire sportivă, în cadrul structurilor sportive sau a sportivilor consiliați, pe baza observațiilor efectuate pe parcursul monitorizării și în corelație cu tendințele de dezvoltare în domeniu și cu noutățile științifice;

11. Stabilește împreună cu structura sportivă / sportivul cu care are încheiat contract de consiliere strategia de reprezentare a acestuia în raport cu structura sportivă unde activează;
12. Analizează situațiile conflictuale apărute între managerii/sportivii cu care sunt încheiate contracte de consiliere și celelalte părți implicate, respectiv, sportivii/managerii/personalul tehnic/personalul administrativ, și propune soluții de rezolvare;
13. Asistă părțile aflate în conflict, la cererea acestora, pe parcursul negocierii, utilizând tehnici de lucru specifice, ținând seama de toate aspectele relevante în vederea rezolvării conflictului pe cale amiabilă;
14. Propune părților implicate modalitățile de soluționare a conflictelor apărute în relațiile sportive, având în vedere prevederile legislația în domeniu;
15. Elaborează profilul somato-funcțional al clientului utilizând metode și instrumente de lucru specifice, pe baza rezultatelor obținute în urma măsurărilor somatice și a probelor de efort funcționale și ținând seama de datele individuale ale clientului;
16. Stabilește profilul motric preferențial pe baza testării capacităților motrice ale clientului prin aplicarea unor metode standardizate, ținând seama de particularitățile sale individuale, de preferințele și antecedentele sportive declarate;
17. Monitorizează periodic evoluția clientului, în funcție de nivelul performanțelor individuale înregistrate, ținând seama de schimbările în opțiunile privind practicarea diferitelor tipuri de activități motrice, având în vedere starea de sănătate a acestuia și tipul activităților desfășurate;
18. Îndrumă cu consecvență și răbdare clientul în practicarea activităților sportive, ținând seama de rezultatele personale înregistrate, necesitățile, preferințele individuale ale acestuia și oferta existentă în domeniu și având în vedere relațiile necesare cu personalul de specialitate implicat.

### 3.2 Competențe

1. Aplicarea prevederilor legale specifice și conexe profesiei
2. Îndrumarea sportivilor în raport cu structurile sportive
3. Informarea structurilor sportive/sportivilor privind evoluția domeniului sportiv
4. Îndrumarea sportivilor pentru dezvoltarea carierei
5. Îndrumarea structurilor sportive/sportivilor în vederea negocierii contractelor
6. Acordarea de asistență structurilor sportive/sportivilor pe probleme profesionale
7. Facilitarea rezolvării conflictelor din relațiile sportive
8. Monitorizarea procesului de pregătire sportivă
9. Dirijarea clienților privind activitatea sportivă

#### 4. Niveluri de calificare:

4.1. Nivelul de calificare conform Cadrului Național al Calificărilor (CNC)

6

4.2. Nivelul de referință conform Cadrului European al Calificărilor (EQF)

6

4.3. Nivelul educațional corespondent, conform ISCED - 2011 (cod program educațional)

6

#### 5. Acces la altă/alte ocupație/ocupații cuprinsă/ cuprinse în COR

**Acces la ocupație/ocupații de același nivel de calificare, conform CNC, pe bază de experiență/recunoaștere de competențe**

Nu este cazul

#### 6. Informații suplimentare

Consilierul sportiv poate lucra în mod independent, în cadrul unui cabinet propriu, sau poate ocupa posturi în diverse instituții de profil: cluburi și asociații sportive, direcții județene de tineret și sport, federații sportive, instituții administrative, fundații, asociații, care au ca domeniu de activitate activitatea sportivă. *Consilierul sportiv* este un specialist care lucrează preponderent cu sportivi, oferind servicii de consiliere structurilor sportive și persoanelor interesate să rezolve diverse probleme curente cu caracter profesional, derivate din activitatea de pregătire pentru obținerea performanțelor sportive, participarea la concursuri și competiții, promovarea imaginii personale etc.

Consilierea sportivă se adresează și unor grupuri țintă largi, cu componență variată, ( copii, tineri, adulți, bătrâni etc) care sunt interesate să practice în mod constant una sau mai multe forme de pregătire fizică pentru menținerea stării de sănătate, îmbunătățirea capacităților motrice, dezvoltarea armonioasă a organismului și care au nevoie de îndrumare de specialitate și direcționare corectă pentru desfășurarea activităților sportive în corelație cu profilul somato-funcțional propriu și preferințele individuale exprimate. Consilierul sportiv demonstrează o bună cunoaștere a domeniului și a regulamentelor din ramura sau ramurile de sport pentru care urmează să ofere servicii de consiliere. *Consilierul sportiv* demonstrează foarte bune capacități de comunicare, ascultare activă, atenție pentru detalii, focalizare pe probleme, analiză și sinteză, interacționare și adaptabilitate în condiții de lucru cu categorii foarte diverse de persoane și rezistență la efort intelectual prelungit.

Atitudinile principale necesare pentru practicarea ocupației sunt: imparțialitatea, calmul, preocuparea, implicarea, răbdarea, corectitudinea, obiectivitatea, seriozitatea, responsabilitatea, perseverența, deschiderea, receptivitatea și gândirea constructivă

## SECȚIUNEA B - CERINȚE PENTRU EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

### 1. Informații despre programul de educație și formare profesională

#### 1.1. Cerințe specifice de acces la program

##### 1.1.1. Competențe și deprinderi necesare accesului la program:

Absolvenți de studii superioare cu diplomă de licență pentru educație fizică și sport, management sportiv sau științe juridice

##### 1.1.2. Condiții minime de acces la program, raportate la nivelul de studii:

Niveluri de studii:

- Învățământ primar
- Învățământ gimnazial
- Învățământ general obligatoriu
- Învățământ profesional prin școli profesionale
- Învățământ liceal, fără diplomă de bacalaureat
- Învățământ liceal, cu diplomă de bacalaureat
- Învățământ postliceal
- Învățământ superior cu diplomă de licență
- Învățământ superior cu diplomă de master

☐  
☐  
☐  
☐  
☐  
☐  
☐  
☒  
☐

##### 1.1.3. Alte studii necesare:

Nu este cazul

##### 1.1.4. Cerințe speciale:

Cel puțin 3 ani experiență în domeniul sportiv

### 2. Descrierea programului de educație și formare profesională

2.1. Durata totală, nr. ore  din care :

-  teorie,

-  practică.

## **2.2. Planul de pregătire (anexa nr. 1 la prezentul standard ocupațional )**

## **2.3. Programa de pregătire teoretică și practică (anexa nr. 2 la prezentul standard ocupațional)**

### **2.4. Echipamente/utilaje/programe software etc. necesare pregătirii teoretice și practice**

- instrumente de lucru de factură intelectuală: chestionare de evaluare, fișe de înregistrare a datelor somato-funcționale și motrice, legislație, regulamente ale diferitelor ramuri de sport, modele de contracte etc.
- echipamente de birotică și IT: computer, imprimantă, copiator, accesorii și consumabile aferente etc.
- echipamente didactice: calculator – unul pentru fiecare cursant, tablă, videoproiector, flipchart, literatură de specialitate, cursuri tipărite sau în format electronic, materiale pe suport digital

### **2.5. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru formatori și instructori/preparatori formare**

Formatorii trebuie să fie certificați conform reglementărilor în domeniu privind calitatea de formator și să aibă minimum 3 ani experiență teoretică și practică în domeniul educație fizică și sport.

### **2.6. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru evaluatorii de competențe profesionale**

Evaluatorii trebuie să fie certificați ca evaluatori conform reglementărilor în domeniu, să fie absolvenți de studii superioare cu diplomă de master într-o specializare de educație fizică și sport, cu experiență în domeniu de minimum 5 ani sau cu studii doctorale în domeniu.

**3. Informații referitoare la procesul de elaborare, verificare, validare, avizare și aprobare a standardului ocupațional:**

**3.1. Realizare:**

Inițiator: 2012 Blocul National Sindical; Revizie 2021: MOBIUS SOFTWARE SRL  
Autori 2012: Bădău Dana, Larion Alin, Petre Cristina; Revizie 2021: Adrian Gheorghe  
Data elaborării: 25.09.2020 - 29.12.2020

**3.2. Verificare profesională:**

Specialist/Instituția de profil: Mihaela Iancu , Isabela Niță  
Data verificării: 15.10.2020; 23.02.2021

**3.3. Avizare:**

Asociație profesională/Instituție de reglementare/Instituție de profil:  
Clubul Sportiv HM Junior – Daniel Hagianu  
Data avizării: 20.10.2020  
  
Federația Română Sportul pentru Toți – Alin Cornel Larion  
Data avizării: 13.01.2021, 24.02.2021

**3.4. Validare documentație:**

Comisia desemnată de Comitetul Sectorial din Ramura Cultură compusa din: Popoiu  
Constantin președinte, dr. Alina Moanță , expert verificare conținut standard, dr. Georgeta  
Vlăduțu -expert verificare conținut programă cadru

Data validării: 26.02.2021

**3.5. Aprobare:**

Autoritatea Națională pentru Calificări conform deciziei nr. **75** .....din data... **18.03.2021**..

**PLAN DE PREGĂTIRE**

| Nr. crt. | Competența dobândită                                                              | Modul                                                      | Nr. ore teorie | Nr. ore practică |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| 1.       | Aplicarea prevederilor legale specifice și conexe profesiei                       | <b>Educarea clienților în domeniul sportiv ales</b>        | 20             | 40               |
| 2.       | Îndrumarea sportivilor în raport cu structurile sportive                          |                                                            |                |                  |
| 3.       | Informarea structurilor sportive/sportivilor privind evoluția domeniului sportiv  |                                                            |                |                  |
| 4.       | Îndrumarea sportivilor pentru dezvoltarea carierei                                | <b>Consultanță și suport pentru atingerea obiectivelor</b> | 18             | 36               |
| 5.       | Îndrumarea structurilor sportive/sportivilor în vederea negocierii contractelor   |                                                            |                |                  |
| 6.       | Acordarea de asistență structurilor sportive/sportivilor pe probleme profesionale |                                                            |                |                  |
| 7.       | Facilitarea rezolvării conflictelor din relațiile sportive                        | <b>Îmbunătățirea și optimizarea activității sportive</b>   | 22             | 44               |
| 8.       | Monitorizarea procesului de pregătire sportivă                                    |                                                            |                |                  |
| 9.       | Dirijarea clienților privind activitatea sportivă                                 |                                                            |                |                  |
|          | <b>TOTAL ORE</b>                                                                  |                                                            | <b>60</b>      | <b>120</b>       |
|          | <b>TOTAL GENERAL</b>                                                              |                                                            | <b>180</b>     |                  |



**PROGRAMA DE PREGĂTIRE**

**TEORETICĂ ȘI PRACTICĂ**

| Nr. crt. | MODUL                                           | DISCIPLINĂ                               | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                       | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                 | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                                                               | NR. ORE |          |
|----------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |                                                 |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                          |                                                                                                       |                                                                                                                       | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2                                               | 3                                        | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 5                                                        | 6                                                                                                     | 7                                                                                                                     | 8       | 9        |
| 1.       | 1. Educarea clienților în domeniul sportiv ales | 1.1 Reglementari juridice ale domeniului | <b>T1. Noțiuni introductive</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptele de consiliere sportivă și consilier sportiv</li> <li>• Tipuri de consiliere</li> <li>• Competențele profesionale ale consilierului sportiv</li> <li>• Eficiența și ineficiența consilierului sportiv</li> <li>• Standardul ocupațional pentru ocupația consilier sportiv</li> <li>• Codul etic al consilierului sportiv</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculatoare / Laptop<br>Materiale pe suport digital | Cunoașterea, identificare și utilizare adecvată a noțiunilor și conceptelor de bază privind activitatea de consiliere | 2       | 4        |
|          |                                                 |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz           | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculatoare / Laptop<br>Materiale pe suport digital |                                                                                                                       |         |          |
|          |                                                 |                                          | <b>T2. Legislația specifică</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Legislația națională privind desfășurarea activităților sportive</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculatoare / Laptop                                | Identificarea prevederilor legale necesare pentru derularea                                                           | 2       |          |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ                                            | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                       | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                            | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                     | NR. ORE |          |
|----------|-------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                          |                                                                                                                  |                                                                             | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3                                                     | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5                                                        | 6                                                                                                                | 7                                                                           | 8       | 9        |
|          |       |                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Legislația internațională privind desfășurarea activităților sportive</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                          | Materiale pe suport digital                                                                                      | activității de consiliere sportiva                                          |         |          |
|          |       |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz           | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital              |                                                                             |         | 4        |
|          |       | <b>1.2 Sportul și structurile sale administrative</b> | <b>T.1.Rolul , organizarea și funcționarea structurilor sportive naționale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ministerul de resort</li> <li>Comitetul Olimpic și Sportiv Român</li> <li>Direcțiile județene și municipală pentru tineret și sport</li> <li>Federațiile și cluburile sportive</li> <li>Centrele naționale olimpice și de pregătire a juniorilor</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point | Exerciții<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital | Cunoașterea modului de organizare și de funcționare a structurilor sportive | 2       |          |
|          |       |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz           | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital              |                                                                             |         | 4        |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ                       | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                           | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                               | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                                                                                        | NR. ORE |          |
|----------|-------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |                                                                                                     |                                                                                                                                                | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3                                | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5                                                            | 6                                                                                                   | 7                                                                                                                                              | 8       | 9        |
|          |       | <b>1.3 Informarea clienților</b> | <b>T.1. Informații prezentate sportivilor și metode de culegere</b><br><b>Tipuri de informații :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceptul de sport și conținutul activității sportive</li> <li>• informații privind drepturile și obligațiile părților,</li> <li>• legislația în vigoare privind activitatea sportivă,</li> <li>• prevederi ale regulamentelor antidoping,</li> <li>• evoluția performanțelor</li> <li>• cerințele procesului de transfer al sportivilor,</li> <li>• alte informații</li> </ul> <b>Metode de culegere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• studiul regulamentelor sportive</li> <li>• analiza modificărilor legislative,</li> <li>• participare la evenimente cu caracter sportiv</li> <li>• discuții cu reprezentanți ai autorităților/structurilor sportive</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point     | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital | Capacitatea de a identifica principalele informații în domeniul specific<br><br>Identificarea principalelor metode de culegere a informațiilor | 2       |          |
|          |       |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Internship | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital |                                                                                                                                                |         | 4        |

| Nr. crt. | MODUL                                                                 | DISCIPLINĂ                                                     | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                 | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                                                              | NR. ORE |          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |                                                                       |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |                                                                                                                       |                                                                                                                      | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2                                                                     | 3                                                              | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 5                                                           | 6                                                                                                                     | 7                                                                                                                    | 8       | 9        |
| 2.       | 2.<br>Consultanță<br>și suport<br>pentru<br>atingerea<br>obiectivelor | 2.1<br>Îndrumarea<br>structurilor<br>sportive /<br>sportivilor | <b>T.1 Etapele principale ale procesului de consiliere a structurilor sportive / sportivilor caracteristicile și si conținutul acestora</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etapa de deschidere a programului de consiliere</li> <li>• Etapa de identificare, de explorare și analiză a problemelor structurii sportive/sportivilor</li> <li>• Etapa de planificare / proiectare a demersurilor de rezolvare prin identificarea unor multiple alternative.</li> <li>• Etapa de implementare / aplicare a soluțiilor</li> <li>• Etapa de evaluare a procesului de consiliere</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Studiul de caz<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital | Identificarea caracteristicilor principalelor etape ale procesului de consiliere a structurii sportive / sportivilor | 2       | 4        |
|          |                                                                       |                                                                | <b>T.2 Etapele carierei sportive caracteristicile și importanța acestora</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inițierea</li> <li>• Dezvoltarea</li> <li>• Perfecționarea</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe suport digital  |                                                                                                                      |         |          |
|          |                                                                       |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital                   | Identificarea caracteristicilor principalelor etape ale carierei sportivilor                                         | 2       |          |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                             | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                 | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                           | NR. ORE |          |
|----------|-------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |            |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |                                                                                                                       |                                                                                   | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3          | 4                                                                                                                                                                                                                                            | 5                                                           | 6                                                                                                                     | 7                                                                                 | 8       | 9        |
|          |       |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Finalizarea activității sportive</li> <li>Dubla cariera în sport</li> </ul>                                                                                                                           | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe suport digital  | Capacitatea de a stabili obiective adecvate pentru cariera sportivilor consiliați |         | 4        |
|          |       |            | <b>T.3. Stabilirea obiectivelor in cariera sportivilor</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tipuri de obiective</li> <li>Caracteristicile obiectivelor</li> <li>Obiective pe termen scurt</li> <li>Obiective pe termen lung</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Studiul de caz<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital |                                                                                   | 2       |          |
|          |       |            |                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe suport digital  |                                                                                   |         | 4        |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                                                 | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                            | NR. ORE |          |
|----------|-------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                    | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3          | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5                                                           | 6                                                                                                                                                     | 7                                                                                  | 8       | 9        |
|          |       |            | <b>T.4. Fundamentarea deciziei.</b><br><b>Conținutul etapelor procesului de luare a deciziei în activitatea sportivă</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificarea problemei</li> <li>• Analiza problemei</li> <li>• Generarea de soluții alternative</li> <li>• Analiza consecințelor</li> <li>• Luarea deciziei</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Dezbatere                    | Studiul de caz<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital                                 | Înțelegerea principalelor etape ale procesului de fundamentare și luare a deciziei | 2       | 4        |
|          |       |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Practica:</b><br>Dezbatere<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Fise de observație și analiză<br>Materiale pe suport digital |                                                                                    |         |          |
|          |       |            | <b>T.5. Comunicarea cu structurile sportive / sportivii</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipuri de comunicare</li> <li>• Tehnici de comunicare</li> <li>• Norme de conduită în comunicare</li> </ul>                                                                                                                          | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Film educațional<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital                               | Cunoașterea principalelor tipuri și tehnici de comunicare                          | 4       |          |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ                                                | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                         | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                      | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                                                                                      | NR. ORE  |          |
|----------|-------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
|          |       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |                                                                                                                            |                                                                                                                                              | TEORIE   | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3                                                         | 4                                                                                                                                                                                                                        | 5                                                           | 6                                                                                                                          | 7                                                                                                                                            | 8        | 9        |
|          |       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                          | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe<br>suport digital |                                                                                                                                              |          | <b>8</b> |
|          |       | <b>2.2<br/>Managementul<br/>contractelor<br/>sportive</b> | <b>T.1. Actul juridic civil –<br/>Condițiile esențiale pentru<br/>valabilitatea actului juridic.</b><br>• Contracte ale structurilor<br>sportive<br>• Contractele de activitate<br>sportivă<br>• Contractele de transfer | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Jocul de rol<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Materiale pe<br>suport digital  | Capacitatea de<br>consiliere a<br>structurilor<br>sportive /<br>sportivilor<br>pentru<br>încheierea<br>diferitelor<br>tipuri de<br>contracte | <b>2</b> |          |
|          |       |                                                           |                                                                                                                                                                                                                          | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe<br>suport digital |                                                                                                                                              |          | <b>4</b> |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                          | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                                                                                    | NR. ORE |          |
|----------|-------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |            |                                                                                                                                                                           |                                                             |                                                                                                                      |                                                                                                                                            | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3          | 4                                                                                                                                                                         | 5                                                           | 6                                                                                                                    | 7                                                                                                                                          | 8       | 9        |
|          |       |            | <b>T.2. Negocierea contractelor</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principalele clauze ale contractului</li> <li>• Tehnici și mecanisme de negociere</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Jocul de rol<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital  | Consilierea structurilor sportive /sportivilor pentru aplicarea tehnicilor și mecanismelor de negociere/mediere la încheierea contractelor | 4       |          |
|          |       |            |                                                                                                                                                                           | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe suport digital |                                                                                                                                            |         | 8        |
|          |       |            | <b>T.3. Sponsorizarea sportivă în România.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conținutul contractului de sponsorizare</li> </ul>                                | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Jocul de rol<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital  | Capacitatea de a consilia clienții privind întocmirea unui contract de sponsorizare                                                        | 4       |          |



| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ                                                                      | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                       | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                                                                                             | NR. ORE  |          |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
|          |       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                             |                                                                                                                             |                                                                                                                                                     | TEORIE   | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3                                                                               | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 5                                                           | 6                                                                                                                           | 7                                                                                                                                                   | 8        | 9        |
|          |       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe<br>suport digital  |                                                                                                                                                     |          | <b>8</b> |
|          |       | <b>2.3</b><br><b>Identificarea și<br/>tratarea<br/>problemelor<br/>sportive</b> | <b>T.1 Considerații de bază<br/>privind identificarea și<br/>soluționarea problemelor<br/>profesionale ale structurilor<br/>sportive / sportivilor</b><br>• Documentarea și soluționarea<br>problemelor identificate<br>• Orientarea structurilor sportive<br>/sportivilor în tratarea<br>problemelor profesionale | <b>Teorie:</b><br>Expunere<br>Dezbateri                     | Studiul de caz<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Materiale pe<br>suport digital | Capacitatea de<br>a consilia<br>structurile<br>sportive<br>/sportivii<br>privind<br>identificarea și<br>soluționarea<br>problemelor<br>profesionale | <b>2</b> |          |
|          |       |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe<br>suport digital  |                                                                                                                                                     |          | <b>4</b> |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ                       | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                       | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                 | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                                 | NR. ORE |          |
|----------|-------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                                                                                                                       |                                                                                         | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3                                | 4                                                                                                                                                                                                                                                      | 5                                                           | 6                                                                                                                     | 7                                                                                       | 8       | 9        |
|          |       | <b>2.4. Psihologia sportului</b> | <b>T.1. Caracterizarea generală a psihicului uman</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psihologia vârstelor</li> <li>• Tipuri de personalitate și trăsăturile de caracter</li> </ul>                                                           | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Studiul de caz<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital | Capacitatea de a caracteriza elementele psihicului uman                                 | 2       |          |
|          |       |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe suport digital  |                                                                                         |         |          |
|          |       |                                  | <b>T.2. Pregătirea psihologică</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivația practicării activităților sportive</li> <li>• Particularitățile gândirii tactice a sportivilor</li> <li>• Conceptul de voință și activitate voluntară</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Studiul de caz<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital | Capacitatea de a identifica trăsăturile de personalitate specifice activității sportive | 4       |          |

| Nr. crt.  | MODUL                                                       | DISCIPLINĂ                           | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                  | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                      | CRITERII DE<br>EVALUARE                                           | NR. ORE  |          |
|-----------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|----------|
|           |                                                             |                                      |                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                                                                                                                            |                                                                   | TEORIE   | PRACTICĂ |
| 1         | 2                                                           | 3                                    | 4                                                                                                                                                                                                 | 5                                                           | 6                                                                                                                          | 7                                                                 | 8        | 9        |
|           |                                                             |                                      |                                                                                                                                                                                                   | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe<br>suport digital |                                                                   |          | <b>8</b> |
| <b>3.</b> | <b>3. Îmbunătățirea și optimizarea activității sportive</b> | <b>3.1 Managementul conflictelor</b> | <b>T.1. Managementul conflictelor</b><br>• Comunicarea și soluționarea conflictelor între participanții la activitatea sportivă<br>• Tehnici de mediere.<br><br>• Managementul riscului în sport. | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Exerciții<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Materiale pe<br>suport digital     | Capacitatea de a înțelege și media conflictele din mediul sportiv | <b>4</b> |          |
|           |                                                             |                                      |                                                                                                                                                                                                   | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe<br>suport digital |                                                                   |          | <b>8</b> |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ                                    | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                                                                  | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                       | NR. ORE |          |
|----------|-------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                                                                                                                      |                                                                               | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3                                             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5                                                           | 6                                                                                                                    | 7                                                                             | 8       | 9        |
|          |       | <b>3.2 Pregătirea sportivă de performanță</b> | <b>T.1 Stabilirea și particularitățile procesului specific de pregătire sportivă în funcție de ramura de sport</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentele de specialitate utilizate în urmărirea rezultatelor</li> <li>• Îmbunătățirea programelor de pregătire sportivă</li> </ul> | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Exerciții<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital     | Cunoașterea cerințelor specifice de proiectare a documentelor de specialitate | 2       |          |
|          |       |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe suport digital |                                                                               |         |          |
|          |       |                                               | <b>T.2. Metode de evaluare și monitorizare a activității sportive</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metode de monitorizare</li> <li>• Metode de evaluare</li> </ul>                                                                                                                    | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Exerciții<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital     | Capacitatea de a evalua și monitoriza sportivii consiliați                    | 4       |          |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ                          | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                              | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                                      | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                       | NR. ORE |          |
|----------|-------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |                                     |                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                                                                                                                                            |                                                                               | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3                                   | 4                                                                                                                                                                                                                             | 5                                                           | 6                                                                                                                                          | 7                                                                             | 8       | 9        |
|          |       | 3.3. Dirijarea activității sportive | T.1. Elaborarea profilului somato-funcțional al sportivilor.<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicii somatici</li> <li>• Indicii motrici</li> <li>• Indicii funcționali</li> <li>• Indicii psihologici</li> </ul> | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe suport digital                       | Capacitatea de a stabili profilul somato-funcțional al sportivilor consiliați | 4       | 8        |
|          |       |                                     |                                                                                                                                                                                                                               | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Exerciții<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital                           |                                                                               |         | 8        |
|          |       |                                     |                                                                                                                                                                                                                               | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Fișe de observație<br>Materiale pe suport digital |                                                                               |         |          |

| Nr. crt. | MODUL | DISCIPLINĂ | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                                                                                                                                                                 | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURARE                          | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                                   | NR. ORE |          |
|----------|-------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|          |       |            |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |                                                                                                                      |                                                                                           | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1        | 2     | 3          | 4                                                                                                                                                                                                                                                                | 5                                                           | 6                                                                                                                    | 7                                                                                         | 8       | 9        |
|          |       |            | <b>T.2. Modalități de aplicare și evaluare a testelor de evaluare somato-funcțională, și motrică și psihologică</b><br><br>Metode și instrumente de evaluare utilizate în sportul de performanță<br><br>Realizarea dosarului de urmărire a evoluției sportivilor | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Exerciții<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital     | Capacitatea de a aplica și interpreta testele specifice activității motrice a sportivilor | 2       |          |
|          |       |            |                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Practica:</b><br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe suport digital |                                                                                           |         | 4        |
|          |       |            | <b>T.3. Tipuri de activități sportive</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• particularitățile activităților sportive</li> <li>• cerințele specifice de practicare a activității sportive</li> </ul>                                                       | <b>Teorie:</b><br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Exerciții<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator / Laptop<br>Materiale pe suport digital     | Cunoașterea cerințelor specifice ale diferitelor tipuri de activități sportive            | 2       |          |

| Nr.<br>crt. | MODUL | DISCIPLINĂ | CONȚINUT TEMATIC                                                                                                               | METODE/<br>FORME DE<br>DESFĂȘURA<br>RE               | MIJLOACE DE<br>INSTRUIRE,<br>MATERIALE DE<br>ÎNVĂȚARE                                                                      | CRITERII DE<br>EVALUARE                                                         | NR. ORE |          |
|-------------|-------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|             |       |            |                                                                                                                                |                                                      |                                                                                                                            |                                                                                 | TEORIE  | PRACTICĂ |
| 1           | 2     | 3          | 4                                                                                                                              | 5                                                    | 6                                                                                                                          | 7                                                                               | 8       | 9        |
|             |       |            | T.4. Metode, tehnici și instrumente de lucru pentru orientarea structurilor sportive / sportivilor privind activitatea motrică | Practica:<br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe<br>suport digital | Aplicarea metodelor și tehnicilor utilizate în conducerea activităților motrice |         | 4        |
|             |       |            |                                                                                                                                | Teorie:<br>Prelegere<br>Prezentare<br>Power Point    | Exerciții<br>Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Materiale pe<br>suport digital     |                                                                                 | 4       |          |
|             |       |            |                                                                                                                                | Practica:<br>Dezbateri<br>Studiu de caz<br>Exerciții | Suport de curs<br>Flipchart<br>Videoproiector<br>Calculator /<br>Laptop<br>Fise de lucru<br>Materiale pe<br>suport digital |                                                                                 |         | 8        |