

Standard ocupațional
OPERATOR ÎNTREȚINERE CORPORALĂ
COD COR 514209

Inițiator/Autori:

Asociația Vindecă-ți Viața

Aesthetic Beautylab

Bican Maria –Președinte Asociația Vindecă-ți Viața
specialist în domeniul cosmetic, masaj și reflexoterapie

Data elaborării:

14.06.2021

Verificare profesională:

Zăvoianu Daniela – SC Business Rent Service SRL

Augustin Claudia Oana – head trainer cosmetică

Doitnow Academy

Data verificării:

16.06.2021

Avizare:

Patronatul Antreprenorilor din Industria

Înfrumusețării din România (PADIR)

Data avizării:

17.06.2021; 25.06.2021

Validare documentație:

Comitet Sectorial Sănătate și Asistență Socială

Florian SĂLĂJEANU, Gabriel CHIFU, Aida BOLDEANU

Data validării sectoriale:

09.07.2021

Aprobare:

Autoritatea Națională pentru Calificări

Data aprobării:

Decizia ANC nr. 51/25.02.2021

Data revizuirii:

Decizia ANC nr. 307/19.07.2021

STANDARD OCUPAȚIONAL
SECȚIUNEA A
CERINȚELE PIEȚEI MUNCII

1. Denumirea ocupației și codul COR

Operator întreținere corporală, cod COR 514209

2. Denumirea tradusă a ocupației (En):

Body maintenance operator

3. Activități și competențe

3.1 Activități specifice ocupației

- Organizarea și planificarea activităților specifice locului de muncă
- Asigurarea necesarului de materii prime, materiale și produse pentru curățenie, igienizare și întreținere specifice activității operatorului
- Prioritizarea activităților zilnice
- Aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă
- Asigurarea condițiilor igienico-sanitare în salonul de întreținere corporală
- Aplicarea normelor igienico-sanitare privitoare la clienți
- Dezinfectarea și sterilizarea instrumentelor de lucru după executarea fiecărei lucrări
- Depozitarea instrumentelor și lenjeriei în spații închise, în condiții igienice
- Asigurarea igienizării spațiului de lucru și a lenjeriei după fiecare client
- Primirea și consilierea clientului în vederea alegerii tratamentelor și aparatelor pentru întreținere și remodelare corporală
- Identificarea cerințelor clientului și adaptarea programului de lucru în funcție de resurse
- Completarea fișei de client, semnarea formularului de consimțământ
- Respectarea normelor de etică profesională, comportament și comunicare
- Prezentarea procedurilor și stabilirea modalității de realizare a acestora
- Pregătirea confortului clientului în vederea aplicării tratamentelor de întreținere corporală
- Asigurarea confortului, intimității și încrederii clientului
- Comunicarea cu clientul în vederea identificării cerințelor acestuia
- Stabilirea schemei de tratament în funcție de tipul de ten și piele
- Pregătirea clientului în vederea aplicării tratamentului facial și/sau corporal
- Pregătirea aparatelor de tratament în funcție de terapia solicitată
- Aplicarea normelor de securitate în muncă referitoare la utilizarea aparatelor electrice
- Realizarea tratamentului corporal cu aparatură ce funcționează cu: ultrasunete, electrostimulare, ultraviolete, infraroșu, vacuum, tunel, presoterapie, cavitație, radiofrecvență, solar, lumină rece, vaporizarea caldă, aparate cuantice biofeedback și cu lumină, combină estetică facială, criolipoliză, oxigen baric.
- Evaluarea clientului și a zonei de tratat
- Realizarea tratamentului corporal în funcție de solicitările clientului
- Efectuează pregătirea aparaturii de lucru, sterilizarea electrozilor manipulo
- Oferă clientului articole de unică folosință
- Aplică terapii corporale cu presoterapie, uleiuri esențiale
- Implementarea de noi tehnologii de remodelare corporală și relaxare
- Realizarea epilării definitive cu aparate IPL
- Explicarea îngrijirii post tratament și contraindicații.

3.2 Competențe

1. Organizarea activității operatorului de întreținere corporală
2. Aplicarea normelor igienico-sanitare și de securitate în muncă
3. Utilizarea aparatelor cuantice biofeedback
4. Stabilirea procedurilor și modalitatea de realizare a acestora
5. Pregătirea aparatelor în funcție de tratamentul solicitat
6. Utilizarea uleiurilor esențiale
7. Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu electrostimulare și ultrasunete
8. Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu infraroșu și radiofrecvență
9. Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu vacuum
10. Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce utilizează criolipoliza
11. Realizarea tratamentelor faciale cu aparatură specifică
12. Aplicarea produselor cosmetice post tratament
13. Realizarea tratamentelor corporale cu presoterapie
14. Epilare definitivă cu IPL
15. Explicarea îngrijirii post tratament

4. Niveluri de calificare:

4.1. Nivelul de calificare conform Cadrului Național al Calificărilor (CNC)

4

4.2. Nivelul de referință conform Cadrului European al Calificărilor (EQF)

4

4.3. Nivelul educațional corespondent, conform ISCED – 2011 (cod program educațional)

4

5. Acces la altă/alte ocupație/ocupații cuprinsă/cuprinse în COR

Acces la ocupație/ocupații de același nivel de calificare, conform CNC, pe bază de experiență/recunoaștere de competențe

Nu este cazul

6. Informații suplimentare

Operatorul de întreținere corporală realizează tratamente corporale și de înfrumusețare, utilizează aparatură, echipamente și produse speciale pentru întreținere corporală.

SECȚIUNEA B
CERINȚE PENTRU EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

1. Informații despre programul de educație și formare profesională

1.1. Cerințe specifice de acces la program

1.1.1. Competențe și deprinderi necesare accesului la program:

Nu este cazul

1.1.2. Condiții minime de acces la program, raportate la nivelul de studii:

Niveluri de studii:

- Învățământ primar
- Învățământ gimnazial
- Învățământ general obligatoriu
- Învățământ profesional prin școli profesionale
- Învățământ liceal, fără diplomă de bacalaureat
- Învățământ liceal, cu diplomă de bacalaureat
- Învățământ postliceal
- Învățământ superior cu diplomă de licență
- Învățământ superior cu diplomă de master

☐
☐
☐
☐
☒
☐
☐
☐
☐

1.1.3. Alte studii necesare

Nu este cazul

1.1.4. Cerințe speciale

Nu este cazul

2. Descrierea programului de educație și formare profesională

2.1. Durata totală, nr. ore

1080

din care :

-

360

teorie,

-

720

practică.

2.2. Planul de pregătire (anexa nr.1 la prezentul standard ocupațional)

2.3. Programa de pregătire teoretică și practică (anexa nr. 2 la prezentul standard ocupațional)

2.4. Echipamente/utilaje/programe software etc. necesare pregătirii teoretice și practice

TEORIE:

-PC / laptop
-Suport de curs
-Videoproiector
-Internet
-Flipchart

PRACTICĂ:

- Paturi pentru cosmetică/masaj
- Unelte, instrumente și aparatură utilizate la terapii corporale având următoarele funcții: electrostimulare, ultrasunete, cavitație, lipodermosucțiune-vacuum, radiofrecvență fracționată, ultraviolete, aparatură cuantică biofeedback, infraroșu, aparate pentru epilare definitivă IPL, Aparat Ultrasunete Focusat, etc

2.5. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru formatori și instructori/ preparatori formare

I. Pot funcționa ca formatori persoanele care îndeplinesc condițiile legale privind calitatea de formator, au studii superioare și cumulativ următoarele cerințe:

Cerințe pentru formatori:

- Minim 2 ani de experiență practică / documentată ca Formator
- Minim 2 ani experiență practică documentată/certificată pentru ocupația/calificarea Cosmetician, Tehnician Maseur

II. Pot funcționa ca instructori/preparatori formare persoanele care îndeplinesc condițiile legale privind calitatea de instructor/preparator formare și cumulativ următoarele cerințe:

Cerințe pentru instructori/preparatori formare:

- Minim 2 ani de experiență practică documentată/certificată ca Instructor preparator formare
- Minim 2 ani experiență practică documentată pentru absolvenții cursurilor de calificare Cosmetician, Tehnician Maseur

2.6. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru evaluatori de competențe profesionale

Pot funcționa ca evaluatori, persoanele care îndeplinesc condițiile legale privind calitatea de evaluator și cumulativ următoarele cerințe:

- Absolvenți ai învățământului superior cu diplomă de licență
- Minim 2 ani de experiență practică documentată/certificată pentru ocupațiile/ calificările Cosmetician, Tehnician Maseur

3. Informații referitoare la procesul de elaborare, verificare, validare, avizare și aprobare a standardului ocupațional

3.1. Realizare:

ASOCIAȚIA VINDECĂ-ȚI VIAȚA - Maria Bican (specialist în domeniul cosmetic, masaj și reflexoterapie)

AESTHETIC BEAUTY LAB (domeniu întreținere corporală)

Data elaborării 14.06.2021

3.2. Verificare profesională:

Zăvoianu Daniela - SC BUSINESS RENT SERVICE SRL

Augustin Claudia Oana (head trainer cosmetică DOITNOW ACADEMY)

Data verificării 16.06.2021

3.3. Avizare:

PADIR (Patronatul Antreprenorilor din Industria Încălziției din România)

Data avizării 17.06.2021; 25.06.2021

3.4. Validare documentație:

Comitetul Sectorial Sănătate și Asistență Socială

Membrii Comisiei de validare: **Florian Sălăjeanu, Gabriel Chifu, Aida Boldeanu**

Data validării 09.07.2021

3.5. Aprobare:

Autoritatea Națională pentru Calificări conform deciziei nr. 51 din data 25.02.2021

revizuit prin decizia nr. 307 din data 19.07.2021.

ANEXA Nr. 1
la standardul ocupațional Operator întreținere corporală

PLAN DE PREGĂTIRE

Nr. Crt	Competența dobândită	Modul	Numărul de ore de pregătire teoretică	Numărul de ore de pregătire practică
1	Organizarea activității operatorului de întreținere corporală	1. Dezvoltare profesională	10	20
2	Aplicarea normelor igienico-sanitare și de securitate în muncă		10	20
3	Utilizarea aparatelor cuantice biofeedback		20	40
4	Stabilirea procedurilor și modalitatea de realizare a acestora		10	20
5	Pregătirea aparatelor în funcție de tratamentul solicitat		10	20
6	Utilizarea uleiurilor esențiale		20	40
7	Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu electrostimulare și ultrasunete	2. Aparatură remodelare corporală	25	50
8	Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu infraroșu și radiofrecvență		25	50
9	Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu vacuum		25	50
10	Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce utilizează criolipoliza		25	50
11	Realizarea tratamentelor faciale cu aparatură specifică	3. Tratamente faciale	60	120
12	Aplicarea produselor cosmetice post tratament		20	40
13	Realizarea tratamentelor corporale cu presoterapie	4. Presoterapie	40	80
14	Epilare definitivă cu IPL	5.Epilare definitivă	40	80
15	Explicarea îngrijirii post tratament		20	40
Total ore			360	720
Total general			1080	

PROGRAMA DE PREGĂTIRE TEORETICĂ ȘI PRACTICĂ

Nr crt	Modulul	Disciplină	Conținut tematic	Metode/ Forme de desfășurare	Mijloace de instruire, material de învățare	Criterii de evaluare	Nr. ore	
							Teorie	Practică
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1. Dezvoltare profesională	1.1. Organizarea activității operatorului de întreținere corporală	Planificarea activităților Stabilirea priorităților individuale și pe cele ale echipei Alocarea rațională a resurselor necesare desfășurării activităților Asigurarea condițiilor ambientale în salonul de întreținere corporală Planificarea etapelor activităților în funcție de solicitări Evitarea unor suprapuneri generatoare de disfuncționalități Organizarea ergonomică a spațiului de lucru Asigurarea necesarului de materiale specifice Verificarea stării de funcționare a aparaturii din dotare Generează încredere și confort în relația cu clientul Promovarea serviciilor de cosmetică Implementarea de noi metode și tehnici de lucru specifice domeniului de activitate Corectarea deficiențelor	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart	Capacitatea de a planifica și a organiza eficient activitatea Abilitatea de a stabili prioritățile individuale și pe cele ale echipei Abilitatea de a alocă rațional resursele necesare desfășurării activităților Capacitatea de asigurare a condițiilor ambientale în salonul de întreținere corporală Capacitatea de planificare a activităților pentru evitarea disfuncționalităților Abilitatea de organizare ergonomică a spațiului de lucru Capacitatea de a identifica și asigura necesarul de materiale specifice Abilitatea de a verifica și utiliza aparatura din dotare Abilitatea de a genera încredere și confort în relația cu clientul Capacitatea de a promova serviciile Abilitatea de corectare a deficiențelor	10	20
				Practică: Joc de rol Discuții de grup Simulare Studii de caz Paturi pentru cosmetică/ masaj Videoproiector Echipamente audiovizuale Fișe de lucru	Manuale de specialitate Aparatură cu funcții: electrostimulare, ultrasunete focusate, mesoterapie, infraroșu, lipodermosucțiune-vacuum, cavitație, radiofrecvență Echipamente/ utilaje/ Programe software,			

		1.2 Aplicarea normelor igienico-sanitare și de securitate în muncă	Noțiuni de bază a normelor igienico-sanitare și de securitate în muncă Igienizarea locului de muncă Igienizarea instrumentelor și a echipamentului de lucru Aplicarea măsurilor de igienă personală Aplicarea normelor generale de protecție și securitate în muncă Verificarea periodică a stării de sănătate personală Asigurarea materialelor și substanțelor specifice necesare igienizării spațiului de lucru Dezinfectarea și sterilizarea instrumentarului Metode și mijloace de igienizare Asigurarea necesarului de produse pentru curățenie, igienizare și întreținere Asigură igienizarea instrumentelor Instrumentele se dezinfectează după executarea fiecărei lucrări, sau periodic, cu soluții specifice În timpul neefectuării lucrărilor instrumentele se păstrează în spații închise, în condiții igienice Asigură sterilizarea și dezinfectarea în condițiile prevăzute de lege Asigură igienizarea lenjeriei Lenjeria de protecție se schimbă la fiecare client Lenjeria se sterilizează periodic prin metode specifice În timpul neefectuării lucrărilor lenjeria se păstrează în spații închise, în condiții igienice Asigurarea condițiilor igienico-	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart	Capacitatea de a asigura condițiile igienico-sanitare, de sănătate și securitate în muncă Responsabilitatea de a asigura igiena în salonul de întreținere corporală Responsabilitatea de a-și asigura igiena personală optimă Capacitatea de aplicare a normelor generale de protecție și securitate în muncă Conștiinciozitatea dovedită de operator în verificarea periodică a stării de sănătate personală Capacitatea de a aprecia corect necesitatea efectuării igienizării locului de muncă și de a alege materialele de igienizare corespunzătoare Capacitatea de a dezinfecta și steriliza instrumentarul Capacitatea de cunoaștere a metodelor și mijloacelor de igienizare Capacitatea de a asigura necesarul de produse pentru curățenie, igienizare și întreținere Abilitatea de a asigura igienizarea, sterilizarea și dezinfectarea instrumentelor după executarea fiecărei lucrări cu soluții specifice Abilitatea de a depozita instrumentele și materialele de lucru în spații închise, în condiții igienice prevăzute de lege Asigură igienizarea lenjeriei Capacitatea de a schimba lenjeria după fiecare client Capacitatea de a asigura sterilizarea	10	20
--	--	---	---	--	-------------------------------------	---	----	----

			sanitare și ambientale în cadrul salonului de întreținere corporală			lenjeriei prin metode specifice Asigurarea depozitării lenjeriei în condiții optime în perioada neutilizării Abilitatea de a asigura condițiile igienico-sanitare și ambientale în cadrul salonului de întreținere corporală		
	1.3 Utilizarea aparatelor cuantice biofeedback	Primirea și consilierea clientului Fazele consilierii clientului: Faza de întâmpinare și contact Faza de informare Faza de consiliere Faza de încheiere și de confirmare Identificarea cerințelor clientului Stabilirea schemei de tratament în funcție de solicitări Reguli de comportament și de comunicare pe parcursul consilierii Prezentarea fișei de consimțământ/ declarația pe proprie răspundere Completarea fișei de client și prezentarea procedurilor și feedback-ul primit în funcție de aparatul utilizat Explicarea necesității pregătirii clientului cu articole de unică folosință în vederea curățării zonelor de tratat Pregătirea clientului pentru evaluare corporală cu aparatură cuantica și de biofeedback Cântărirea clientului și măsurarea stratului adipos Aplicarea tehnicilor biofeedback Principii de funcționare ale aparatelor cuantice biofeedback Înregistrarea datelor	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Echipamente/ utilaje/ Programe software,	Abilitatea de a primi și consilia clientul Capacitatea de a cunoaște fazele consilierii clientului: Faza de întâmpinare și contact Faza de informare Faza de consiliere Faza de încheiere și de confirmare Abilitatea de a identifica cerințele clientului Capacitatea de a stabili schema de tratament în funcție de solicitări Cunoaște reguli de comportament și de comunicare pe tot parcursul consilierii Abilitatea de a prezenta fișa de consimțământ/ declarația pe proprie răspundere pentru completare și semnare Capacitatea de a completa fișei de client cu prezentarea procedurilor și feedback-ul primit în funcție de aparatul utilizat Abilitatea de a explica necesitatea pregătirii clientului cu articole de unică folosință în vederea curățării zonelor de tratat Capacitatea de a cântări și măsura stratul adipos Abilitatea de a aplica tehnicile	20	40	

		Efectuarea testării Obținerea rapoartelor Aplicarea procedurilor cu aparatura ce lucrează pe frecvențe cuantice nonlineare, quantum, nls, hunter și aparate cu potential electrostatic /teslatron Explicarea îngrijirii post serviciu și contraindicațiile tratamentului Materiale auxiliare folosite pentru consilierea clientului Explicarea tipurilor de tratamente și efectele acestora Promovarea serviciilor			biofeedback Capacitatea de a cunoaște principiile de funcționare ale aparatelor cuantice nonlineare și de biofeedback, abilitatea de a înregistra datele, efectuarea testării, obținerea rapoartelor Capacitatea de comunicare cu clientul pentru explicarea îngrijirii post serviciu și a contraindicațiilor tratamentului Abilitatea de a utiliza aparate cu potential electrostatic /teslatron Abilitatea de cunoaștere a materialelor auxiliare folosite pentru consilierea clientului Abilitatea de a explica efectul tipurilor de tratamente Abilitatea de a promova serviciile		
	1.4 Stabilirea procedurilor și modalitatea de realizare a acestora	Asigurarea confortului, intimității și încrederii clientului Identificarea cerințelor clientului Stabilirea schemei de tratament Tipuri de piele Estomparea imperfecțiunilor Operații: - Pregătirea clientului pentru executarea tratamentului facial și corporal - Efectuarea procedurilor de curățare a tenului - Efectuarea masajului facial și corporal - Efectuarea procedurilor speciale cu: - dermatopreparate cu acțiune antimicrobiană, antimicotică, antiinflamatoare, antiseboreice și	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Videoproiector Echipamente audiovizuale Fișe de lucru	Abilitatea de a asigura confort, intimitate și încredere clientului Abilitate în identificarea cerințelor clientului Abilitate în stabilirea schemei de tratament Responsabilitatea de a efectua procedurile cosmetice în funcție tipul de piele Abilitatea de estompare a imperfecțiunilor Abilitatea de a realiza tratamente faciale și corporale Abilitatea în executare a curățării tenului Abilitatea de executare a masajului facial sau corporal Capacitatea de cunoaștere a dermopreparatelor cu acțiune	10	20
			Practică: Joc de rol Discuții de grup	Videoproiector Echipamente audiovizuale Fișe de lucru Materiale auxiliare Paturi Aparatură de estetică facială:			

		antiacneice și cu vitamine Produse naturale utilizate în masajul corporal și facial Efectuarea masajului facial Mișcări principale și secundare de masaj: Procesul de hrănire și rehidratare Prepararea și aplicarea măștilor cosmetice Curățarea măștilor Finisarea tratamentului Masajul corporal de relaxare Efectele masajului corporal: Masajul corporal/facial cu miere Masajul corporal/facial cu bambus Finisarea tratamentului Indicații și contraindicații Recomandări		Aparatură cu funcții: electrostimulare, ultrasunete focusate, Lipodermosucțiune-vacuum, cavitație, ultraviolete, oxigen hiperbaric, radiofrecvență Echipamente/ utilaje/ Programe software,	antimicrobiană, antimicotică, antiinflamatoare și antiacnee Capacitatea de cunoaștere și aplicare a produselor pentru masaj corporal sau facial Abilitatea de a efectua masajul facial și de aplicare a măștilor faciale Abilitatea de curățare a măștilor Capacitatea de efectuare a finisării tratamentului cosmetic Capacitatea de a comunica clientului efectele masajului corporal și facial Abilitatea de a aplica masajul corporal / facial cu miere Abilitatea de a aplica masajul corporal / facial cu bambus Abilitatea de a efectua finisarea tratamentului Capacitatea de a comunica cu clientul în vederea indicațiilor și contraindicațiilor Abilitatea de a face recomandări post tratament		
	1.5 Pregătirea aparatelor în funcție de tratamentul solicitat	Norme de securitate în muncă Cunoaște parametrii și modul de funcționare a echipamentelor și aparaturii din dotarea salonului de întreținere corporală Pregătește aparatura care funcționează cu următoarele funcții: electrostimulare, ultrasunete focusate, mesoterapie, dermaroller, frecvențe cuantice, infraroșu, vacuum, cavitație, radiofrecvență: - Combină cosmetică - Tratament pentru întreținere cu	Teorie: Expunere Studii de caz	Suport de curs Flipchart Videoproiector Echipamente audiovizuale Fișe de lucru Echipamente/ utilaje/ Programe software,	Abilitatea de a cunoaște normele de securitate în muncă Cunoașterea parametrilor de funcționare a echipamentelor și a aparaturii de estetică facială din dotarea salonului de întreținere corporală Abilitatea pentru pregătirea aparatelor în vederea executării tratamentelor de întreținere corporală care funcționează cu următoarele funcții: electrostimulare, ultrasunete	10	20

		întă frecvență - Lampă cu lumină rece - Vaporizarea caldă - Instrument pentru extragerea comedoanelor Aparate de masaj facial: - Ultrasunete - Radiofrecvență facială bipolară și tripolară - Aparatură profesională pentru tratament facial nechirurgical, Radiofrecvență bipolară și tripolară - Aparate cu lumină - Electrostimulare - Solar bronzare - Aparat masaj facial cu infraroșu și ultrasunete, electrostimulare, - Aparate cuantice biofeedback Aparat Ultrasunet Focusat Aparate criolipoliză Radiofrecvență fracționată, Produse speciale pentru masajul facial cu aparate Indicații și contraindicații	Practică: Lucrul în grupe mici Aplicații practice Dezbateri Discuții de grup	Videoproiector Echipamente audiovizuale Fișe de lucru Materiale auxiliare Paturi Aparatură de estetică facială: Aparatură cu funcții: electrostimulare, ultrasunete focusate, Lipodermosu- cțiune-vacuum, cavitatie, ultraviolete, oxigen hiperbaric, radiofrecvență Echipamente/ utilaje/ Programe software	focusate, mesoterapie, dermaroller, infraroșu, vacuum, cavitatie, radiofrecvență: - Combină cosmetică - Electroderm, - Mesoterapie - Lampă cu lumină rece - Vaporizarea caldă - Instrument pentru extragerea comedoanelor Aparate de masaj facial: - Ultrasunete - Radiofrecvență facială bipolară și tripolară - Aparatură profesională pentru tratament facial nechirurgical - Aparate cu lumină , cuantice - Electrostimulare - Solar bronzare - Aparat masaj facial cu infraroșu și ultrasunete, electrostimulare Capacitatea de cunoaștere și operare a aparaturii cosmetice Abilitatea de a lucra cu produse speciale pentru masajul facial cu aparate Capacitatea de a manevra aparatura în funcție de indicații și contraindicații		
1.6	Utilizarea uleiurilor esențiale	Noțiuni de bază în utilizarea aromaterapiei ambientale și a uleiurilor esențiale Efectele armonizării culorilor si a formelor in realizare a cadrului ambiental într-un salon de întreținere corporală Mobilierul necesar salonului Aranjarea ergonomică a aparaturii	Teorie: Expunere Studii de caz	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart	Abilitatea de a cunoaște noțiunile de bază în utilizarea aromaterapiei ambientale și a uleiurilor esențiale Capacitatea de armonizarea a culorilor in cadrul ambiental a salonului de întreținere corporală si de apreciere a efectelor culorilor Abilitatea de a organiza	20	40
			Practică: Lucrul în grupe mici	Suport de curs Computer Videoproiector			

		în salonul de întreținere corporală Fondul muzical Utilizarea aromaterapiei în salonul de întreținere corporală Noțiuni de bază ale uleiurilor esențiale pentru armonizarea clientului Influența holistică a uleiurilor esențiale Prezentarea uleiurilor esențiale și modul de obținere a acestora Clasificarea uleiurilor esențiale și modul de utilizare Consilierea și identificarea nevoilor clientului Prepararea amestecurilor de uleiuri esențiale Utilizarea uleiurilor esențiale în realizarea cadrului ambiental al salonului de întreținere corporală Utilizarea uleiurilor esențiale în întreținere corporală: - masaj cu uleiuri esențiale - uleiuri esențiale utilizate în cosmetică - uleiuri esențiale pentru echilibrare emoțională și spirituală Aplicarea uleiurilor esențiale pentru armonizarea spațiilor Respectarea standardelor de calitate ale uleiurilor esențiale Prepararea de mixuri aromatice după rețete consacrate Indicații și contraindicații Recomandări	Aplicații practice Dezbateri	Flipchart Planșe Uleiuri esențiale	ergonomic spațiul cu dotare mobilierului, materialelor, instrumentelor și a aparaturii în salonul de întreținere corporală Capacitatea de a alege fondul muzical și aromaterapia Capacitatea de a alege uleiuri esențiale pentru mirosul din salonul de întreținere corporală Abilitatea de cunoaștere a noțiunilor de bază despre uleiurile esențiale Abilitatea de a prezenta uleiurile esențiale, clasificarea și modul de obținere a acestora Utilizarea uleiurilor esențiale în tratamentele de întreținere corporală (masaj, cosmetică) Abilitatea de a prepara amestecuri de uleiuri esențiale Abilitatea de a utiliza uleiurile esențiale în realizarea cadrului ambiental al salonului de întreținere corporală și în tratamente pentru întreținere corporală, în masaj cu uleiuri esențiale, cosmetică și echilibrare emoțională și spirituală Abilitatea de a utiliza uleiurile esențiale pentru armonizarea spațiilor și a locului de muncă Abilitatea de a respecta standardele de calitate ale uleiurilor esențiale și de a prepara mixuri aromatice după rețete consacrate Capacitatea de a oferi indicații și contraindicații Capacitatea de a face recomandări		
--	--	---	--	---	---	--	--

2	2. Aparatură remodelare corporală	2.1 Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu electrostimulare și ultrasunete	Electrostimulare musculară Principii de funcționare Durata unei ședințe de electrostimulare Beneficiile tratamentului prin electrostimulare Program de slăbire Program de tonifiere Indicații și contraindicații Identificarea cerințelor clientului Evaluarea clientului Stabilirea schemei de lucru Pregătirea aparaturii de lucru Pregătirea electrozilor manipulo pentru sterilizare Pregătirea clientului și echiparea cu articole de unică folosință Completarea fișei de client Realizarea tratamentului corporal în funcție de solicitările clientului Antrenamentul propriuzis Reevaluarea clientului și stabilirea programului viitor Respectarea instrucțiunilor post tratament Aplicarea produselor post tratament Explicarea îngrijirilor post tratament Monitorizarea participanților la program cu respectarea condițiilor de alimentație corectă Recomandări pentru educație în alimentație rațională și principii alimentare Întreținere și remodelare corporală cu aparatură ce funcționează cu ultrasunete și ultrasunete focusate Asigurarea climatului favorabil desfășurării activității Tipuri de aparate de remodelare	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Videoproiector Echipamente audiovizuale Fișe de lucru Programe software	Abilitatea de cunoaștere a tratamentelor cu electrostimulare musculară Cunoaște principiile de funcționare a aparatelor de electrostimulare Cunoaște durata alocată unei ședințe de electrostimulare Capacitatea de a recunoaște beneficiile tratamentului prin electrostimulare Abilitatea de a aplica programul de slăbire Abilitatea de a aplica program de tonifiere Abilitatea de a comunica cu clientul și de a oferi indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu electrostimulare Capacitatea de a identifica cerințele clientului Capacitatea de evaluare a clientului Abilitatea de a stabili schema de tratament Abilitatea cu care pregătește aparatura de lucru Abilitatea de a pregăti electrozii manipulo de lucru în vederea sterilizării Abilitatea cu care verifică sterilizarea electrozilor manipulo de lucru Abilitatea cu care consiliază clientul în vederea pregătirii și echipării acestuia cu articole de unică folosință Abilitatea cu care completează fișa de client	25	50
---	--------------------------------------	---	---	---	--	---	----	----

			corporală ce funcționează cu ultrasunete și funcțiile acestor aparate moderne Indicații de utilizare a aparatelor Efectele utilizării aparatelor și echipamentelor cosmetice cu ultrasunete și Bodytech wellness Contraindicații Recomandări			Abilitatea cu care realizează tratamentul corporal, reevaluarea clientului și stabilirea programul viitor Abilitatea de a face recomandări post tratament privind respectarea condițiilor de alimentație corectă, educație în alimentație rațională și principii alimentare Abilitatea de a utiliza aparatele de întreținere și remodelare corporală ce funcționează cu ultrasunete Abilitatea cu care asigură un climat ambiental favorabil necesar desfășurării activității Cunoașterea funcțiilor aparatelor de remodelare corporală Cunoașterea indicațiilor de utilizare a aparatelor ce funcționează cu ultrasunete Capacitatea de a oferi indicații despre utilizarea aparatelor Cunoașterea efectelor utilizării aparatelor și echipamentelor cosmetice ce funcționează cu Ultrasunete și Bodytech wellness Cunoașterea contraindicațiilor Capacitatea de a oferi recomandări		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

		2.2 Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu Infraroșu și Radiofrecvență	Norme generale de protecție a muncii și securitatea muncii privind operarea aparatelor de întreținere și remodelare corporală ce funcționează cu Infraroșu Asigurarea climatului favorabil desfășurării activității cu aparate ce funcționează cu Infraroșu și radiofrecvență Tipuri de aparate de remodelare corporală și funcțiile acestora Indicații de utilizare a aparatelor ce funcționează cu Infraroșu Efectele utilizării aparatelor și echipamentelor ce funcționează cu Infraroșu, ultraviolete și radiofrecvență Asigurarea confortului clientului Tipuri de aparate de remodelare corporală și funcțiile acestor Indicații de utilizare a aparatelor ce funcționează cu infraroșu și radiofrecvență Efectele utilizării aparatelor și echipamentelor cosmetice ce funcționează cu Radiofrecvență Contraindicații Recomandări	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă Practică: Discuții de grup Demonstrații practice Termocuvertă / tunel Ultherapy Shock wave anticelulitic Radiofrecvență multipolară ultraviolete, oxigen hiperbaric,	Suport de curs Flipchart Videoproiector Echipamente/ Programe software, Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Cărți de specialitate Cavitație Radiofrecvență multipolară Termocuvertă / tunel Aparate cu ultraviolete, Aparat oxigen hiperbaric,	Cunoașterea normelor generale de protecție și securitate privind operarea aparatelor de întreținere și remodelare corporală ce funcționează cu Infraroșu Abilitatea cu care asigură un climat favorabil necesar desfășurării activității Cunoașterea funcțiilor aparatelor de remodelare corporală ce funcționează cu Infraroșu și radiofrecvență Cunoașterea indicațiilor de utilizare a aparatelor: Capacitatea de a oferi indicații despre utilizarea aparatelor ce funcționează cu Infraroșu, ultraviolete și radiofrecvență Capacitatea de cunoaștere a efectelor utilizării aparatelor și echipamentelor ce funcționează cu Infraroșu și radiofrecvență Capacitatea de cunoaștere a contraindicațiilor și de a oferi recomandări	25	50
		2.3 Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce funcționează cu vacuum	Norme generale de protecție a muncii și securitatea muncii privind operarea aparatelor de întreținere și remodelare corporală ce funcționează cu vacuum Asigurarea climatului favorabil desfășurării activității cu aparate ce funcționează cu vacuum Tipuri de aparate de remodelare	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Videoproiector Programe software,	Cunoașterea normelor generale de protecție și securitate privind operarea aparatelor de întreținere și remodelare corporală ce funcționează cu vacuum Abilitatea cu care asigură un climat ambiental favorabil necesar desfășurării activității cu aparate ce funcționează cu vacuum	25	50

	corporală și funcțiile acestor aparate ce funcționează cu vacuum: - Aparat anticelulitic cu vacuum - Vacuum endermologic - Vacuum cu radiofrecvență - Vacuum cavitație - Indicații de utilizare a aparatelor ce funcționează cu vacuum Efectele utilizării aparatelor și echipamentelor cosmetice ce funcționează cu vacuum Contraindicații Recomandări	Practică: Discuții de grup Demonstrații practice Vacuum	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Cărți de specialitate Cavitație Vacuum endermologic Aparate cu ultraviolete, Aparat oxigen hiperbaric, Termocuvă / tunel, solar Vacuum cu radiofrecvență	Cunoașterea funcțiilor aparatelor de remodelare corporală Cunoașterea indicațiilor de utilizare a aparatelor ce funcționează cu vacuum: - Aparat anticelulitic cu vacuum - Vacuum endermologic - Vacuum cavitație Capacitatea de a oferi indicații despre utilizarea aparatelor ce funcționează cu vacuum Cunoașterea efectelor utilizării aparatelor și echipamentelor cosmetice ce funcționează cu vacuum Cunoașterea contraindicațiilor Capacitatea de a oferi recomandări		
2.4 Realizarea tratamentelor corporale folosind aparate ce utilizează criolipoliza	Tratament corporal cu criolipoliză Principiile de funcționare al criolipolizei Parametrii de funcționare a aparatelor de criolipoliză Beneficiile tratamentului cu criolipoliză Pregătirea aparaturii de lucru Realizarea tratamentului corporal în funcție de solicitările clientului Tehnica de aplicare a criolipolizei Respectarea instrucțiunilor post tratament Tipuri de aparate ce funcționează cu criolipoliză Indicații și contraindicații de utilizare a aparatelor cu criolipoliză	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Videoproiector Aparate criolipoliză Echipamente /utilaje/Program software	Abilitatea de cunoaștere a tratamentului corporal cu criolipoliză Cunoașterea principiilor de funcționare al criolipolizei Cunoașterea parametrilor de funcționare a aparatelor de criolipoliză Capacitatea de a cunoaște beneficiile tratamentului cu criolipoliză Abilitatea de a pregăti aparatura Capacitatea de a realiza tratamentul corporal în funcție de solicitările clientului Cunoașterea tehnicilor de aplicare a criolipolizei Capacitatea de a respecta instrucțiunile post tratament Cunoașterea tipurilor de aparate ce	25	50

					/utilaje/ Programe software	funcționează cu criolipoliză Capacitatea de a oferi indicații și contraindicații de utilizare a aparaturilor cu criolipoliză		
3	3. Tratamente faciale	3.1 Realizarea tratamentelor faciale cu aparatură specifică	Norme de securitate în muncă Realizarea tratamentelor faciale cu aparatură specifică: de mesoterapie, dermaroller, radiofrecvență și ultrasunete, oxigen baric Realizarea tratamentelor faciale cu tehnici omologate pentru centrele de înfrumusețare, tehnici noninvazive Cunoaște parametrii și modul de funcționare a echipamentelor și aparaturii din dotarea salonului de întreținere corporală: - Combină cosmetică - Electroderm - Vapofor (vaporizator) - Vapozon - Lampă cu lumină rece - Vaporizarea caldă - Instrument pentru extragerea comedoanelor - Aparare de masaj facial - Mesoterapie - Ultrasunete - Radiofrecvență facială bipolară și tripolară - Masajul bărbiei și gâtului - Masajul corector al bărbiei duble - Masajul corector al ochilor (edeme la pleoape, riduri, ochi congestionati) - Masajul corector al gurii - Masajul urechilor și gâtului	Teorie: Expunere Studii de caz	Suport de curs Flipchart Videoproiector Echipamente audiovizuale Fișe de lucru Programe software,	Abilitatea de a cunoaște normele de securitate în muncă Capacitatea de realizare a tratamentelor faciale cu aparatură specifică de mesoterapie, dermaroller, radiofrecvență și ultrasunete, oxigen baric Capacitatea de realizare a tratamentelor faciale cu tehnici omologate pentru centrele de înfrumusețare, tehnici noninvazive Capacitatea de a aplica tratamente faciale cu aparatură și tehnici omologate pentru centrele de înfrumusețare, tehnici noninvazive Cunoașterea parametrilor de funcționare a echipamentelor și a aparaturii de estetică facială din dotarea salonului de întreținere corporală Abilitatea în executarea tratamentelor cosmetice cu aparatura din dotare: - Combină cosmetică - Electroderm - Vapofor (vaporizator) - Vapozon - Tratamente cu microace sterile - Tratamente cu ace transdermice - Lampă cu lumină rece - Vaporizarea caldă - Instrument pentru extragerea	60	120

		- Masajul decolteului Procesul de hrănire și rehidratare Aplicarea măștilor cosmetice Curățarea măștilor Finisarea tratamentului Recomandări - Aparatură profesională rejuvenare facială - Aparate cu lumină - Solar - Electrostimulare - Aparat masaj facial cu infraroșu și ultrasunete, electrostimulare - Oxigen baric Produse speciale pentru masajul facial cu aparate Tratamente faciale Estomparea imperfecțiunilor Operații: - Pregătirea clientului pentru executarea tratamentului facial și corporal - Efectuarea procedurilor de curățare a tenului - Efectuarea masajului facial - Efectuarea procedurilor speciale cu: - dermatopreparate cu acțiune antimicrobiană, antimicotică, antiinflamatoare, antiseboreice și antiacneice și cu vitamine Produse naturale utilizate în masajul corporal și facial Efectuarea masajului facial: Mișcări principale și secundare: - Mișcări de mângâiere / netezire /effleurage - Mișcări de tonifiere (fricțiune, tapotatul, pianotatul, arpegiul, frământatul, ciupituri, pensări,			comedoanelor - Aparate de masaj facial - Ultrasunete - Radiofrecvență facială bipolară și tripolară - Aparatură profesională rejuvenare facială și corporală - Aparate cu lumină - Solar - masajul nasului - masajul regiunii geniene - masajul gurii și șanțului naso-labial - masajul bărbiei și gâtului - masajul corector al bărbiei duble - masajul corector al ochilor (edeme la pleoape, riduri, ochi congestionați) - masajul corector al gurii - masajul urechilor și gâtului - masajul decolteului Capacitatea de a aplica măști cosmetice pentru hrănire și rehidratare Capacitatea de a curăța măștile cosmetice și de a finisa tratamentul Capacitatea de a recomanda tratamente corporale - Electrostimulare - Aparat masaj facial cu infraroșu și ultrasunete, electrostimulare - Oxigen baric Capacitatea de cunoaștere și operare a aparaturii cosmetice Abilitatea de a lucra cu produse speciale pentru masajul facial cu aparate Abilitatea de cunoaștere a		
--	--	--	--	--	--	--	--

			pălmuit, vibrație) - Masajul frunții - Masajul regiunii oculare - Masajul nasului - Masajul regiunii geniene - Masajul gurii - Hrănirea tenului - Aplicarea maștilor organice Finisarea tratamentului Recomandări			tehnicilor de estompare a imperfecțiunilor Capacitatea de aplicare a operațiilor de pregătire a clientului pentru executarea tratamentului facial Capacitatea de efectuare a procedurilor de curățare a tenului și de efectuare a masajului facial Abilitatea de efectuare a procedurilor speciale cu: dermatopreparate cu acțiune antimicrobiană, antimicotică, antiinflamatoare, antiseboreice și antiacneice și cu vitamine Cunoaște produsele naturale ce sunt utilizate în masajul corporal și facial Capacitatea de a efectua masajul facial aplicând: - mișcări principale și secundare: - mișcări de mângâiere / netezire /effleurage - mișcări de tonifiere (fricțiune, tapotatul, pianotatul, arpegiul, frământatul, ciupituri, pensări, pălmuit, vibrație) - masajul frunții - masajul regiunii ocular - hrănirea tenului - aplicarea maștilor organice - Abilitatea de a finisa tratamentul facial Abilitatea de a face recomandări		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

		3.2 Aplicarea produselor cosmetice post tratament	Principii de bază a cosmeticii naturiste Pregătirea produselor naturiste (creme, măști, seruri) Aplicarea măștilor organice în funcție de caracteristicile clientului Curățarea măștilor Utilizarea măștilor organice (creme, seruri, măști) Protocoale de tratament: - Curățare - Tonifiere, hidratare, rehidratare - Masajul facial, cervical și al decolteului - Hrănirea, mască personalizată în funcție de tipul de ten Aplicarea măștilor în funcție de caracteristicile clientului Aplicarea măștilor naturale Efectele cosmeticii naturiste	Teorie: Expunere Studii de caz	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Echipamente/ utilaje/ Program software,	Abilitatea de a cunoaște principiile de bază a cosmeticii naturiste Abilitate în pregătirea produselor naturiste (creme, măști, seruri) Abilitatea de aplicare a măștilor organice în funcție de caracteristicile clientului Abilitatea de curățare a măștilor Cunoaște tehnicile de utilizare a produselor organice (creme, seruri, măști) Capacitatea de a aplica protocoale de tratament Abilitatea de aplica măștile organice și cosmetice în funcție de caracteristicile clientului Abilitatea de cunoaștere a efectelor utilizării cosmeticii naturiste	20	40
				Practică: Lucrul în grupe mici Aplicații practice Dezbateri	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Planșe Mese de masaj Creme, Uleiuri esențiale pure și alte produse naturiste, Diverse ustensile			

4	4. Presoterapie	4.1 Realizarea tratamentelor corporale cu presoterapie	Aplicarea normelor de securitare în muncă Cunoaște parametrii și modul de funcționare a aparatelor de presoterapie și detoxifiere utilizate pentru drenajul limfatic/stimulare limfatică Caracteristicile aparatelor de presoterapie Avantaje: - eliminarea celulitei - remodelare corporală - detoxifiere organism - slăbit în centimetri Stabilirea schemei de tratament Examinarea regiunilor în vederea efectuării stimulării limfatice/drenajului limfatic Efectele stimulării limfatice Aplicarea tehnicilor de bază cu presopunctură pentru relaxare: Aplicarea tehnicilor de presopunctură pentru armonizare Aplicarea tehnicilor de presopunctură pentru tonifiere Aplicarea tehnicilor de presopunctură/protocoale pentru relaxarea corpului pe regiuni Desfășurarea pe regiuni a stimulării limfatice/presoterapie Aplicarea tehnicilor de presoterapie/stimulare limfatică Indicații și contraindicații Recomandări	Teorie: Expunere Studii de caz	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Mese de masaj	Abilitatea de a aplica normele de securitare în muncă Capacitatea de a cunoaște parametrii și modul de funcționare a aparatelor de presoterapie și detoxifiere utilizate pentru drenajul limfatic Capacitatea de a cunoaște caracteristicile și avantajele aparatelor de presoterapie: - eliminarea celulitei - remodelare corporală - detoxifiere organism - slăbit în centimetri Abilitatea de a aplica presoterapia /stimularea limfatică Abilitatea de a aplica tehnicile de presopunctură pentru relaxare armonizare și tonifiere Abilitatea de a aplica tehnicile de presopunctură pentru relaxare pe regiuni Abilitatea de a stabili schema de tratament Abilitatea de a cunoaște efectele presoterapiei/stimulării limfatice Abilitatea de a aplica tehnicile de bază pentru relaxare ale presoterapiei Capacitatea de a aplica presoterapia stimulare limfatică pe regiuni	40	80
---	--------------------	--	---	---	---	--	----	----

5	5. Epilare definitivă	5.1 Epilare definitivă cu IPL	Consilierea clientului Pregătirea clientului în vederea epilării definitive Epilare definitivă Noțiuni de bază Modul de funcționare a aparatelor de epilare definitivă Aparate de epilare definitivă: - Aparate Epilare definitivă IPL Respectarea instrucțiunilor de folosire ale producătorului/distribuitorului Respectarea normelor de igienă și de securitate în utilizarea aparaturii Parametrii aparatelor de epilare definitivă cu lumină intens pulsantă Pregătirea clientului în vederea aplicării epilării definitive Executarea epilării definitive Finisarea tratamentului de epilare definitivă Recomandări post tratament	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Videoproiector	Capacitatea de a consilia clientul Abilitatea de a pregăti clientul în vederea epilării definitive Capacitatea de a executa tratamentul de epilare definitivă Capacitatea de a cunoaște noțiuni de bază referitoare la epilare definitivă Capacitatea de a cunoaște modul de funcționare a aparatelor de epilare definitivă Capacitatea de a cunoaște modalitățile de utilizare a aparatelor de epilare definitivă: - Aparate Epilare definitivă IPL Capacitatea de a cunoaște și respecta instrucțiunile de folosință ale producătorului/distribuitorului Abilitatea de a cunoaște parametrii de funcționare a aparatelor de epilare definitivă cu lumină intens pulsantă Capacitatea de a pregăti clientul în vederea aplicării epilării definitive Abilitatea de executare a epilării definitive Abilitatea de a efectua finisarea tratamentului de epilare definitivă Abilitatea de a face recomandări post tratament	40	80
---	--------------------------	----------------------------------	---	---	--	---	----	----

		5.2 Explicarea îngrijirii post tratament	Explicarea îngrijirii post tratament Produse pentru terapii corporale în funcție de tratament: - produse pentru slăbit - produse contra celulitei - produse contra vergeturi - produse antiaging - produse pentru cuperoză - produse pentru epilare IPL - produse speciale pentru mesoterapie - produse cosmetice care se aplică înainte și după terapiile corporale - consumabile - produse de igienă Explicarea aplicării produselor post tratament Recomandări pentru alte terapii corporale	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Videoproiector	Abilitatea de a explica motivele îngrijirii post tratament Capacitatea de a cunoaște produsele specifice terapiilor corporale în funcție de tratament: - produse pentru slăbit - produse contra celulitei - produse contra vergeturi - produse antiaging - produse pentru cuperoză - produse pentru epilare IPL - produse speciale pentru mesoterapie - produse cosmetice care se aplică înainte și după terapiile corporale - consumabile - produse de igienă Explicarea aplicării produselor post tratament Abilitatea de a face recomandări și pentru alte terapii corporale	20	40
--	--	---	--	--	--	--	----	----