

STANDARD OCUPAȚIONAL
GHID DE TURISM MONTAN, DRUMEȚIE MONTANA
COD COR 511304

Inițiatori:

Centrul pentru Aree Protejate și Dezvoltare Durabilă Bihor

Data elaborării:

13.04.2021; 20.12.2021

Autori :

Viorel Traian Lascu

Ioana Nicoleta Meleg

Paul Iacabaș

Marian Anghel

Verificare profesională:

Adrian Glăvan

Data verificării:

21.04.2021; 21.12.2021

Avizare:

Societatea Ghizilor și Liderilor Montani „Carpați”

Data avizării:

21.04.2021; 21.12.2021

Validare documentație:

Comitetul sectorial Turism, Hoteluri, Restaurante

Președinte Dr. Ing. Dragoș Răducan

Data validării sectoriale:

23.12.2021

Aprobare:

Autoritatea Națională pentru Calificări

Data aprobării:

Decizia ANC nr. 22/21.01.2022

Nr. RS - 1/21.01.2022

STANDARD OCUPAȚIONAL

SECȚIUNEA A - CERINȚELE PIETEI MUNCII

1. Denumirea ocupației și codul COR

Ghid de turism montan, drumeție montană, cod COR 511304

2. Denumirea tradusă a ocupației (En):

Mountain Leader

3. Activități și competențe

3.1 Activități specifice ocupației

1. pregătirea fizică și psihică, menținerea permanentă a acestora la un nivel corespunzător
2. pregătirea ghidării pe timp de noapte și în alte condiții de vizibilitate redusă, vara și iarna, în condiții meteo și de teren dificile, utilizând harta, busola și altimetrul
3. evaluare minimală privind starea victimei, în situația producerii unor accidente
4. înțelegerea psihologiei grupului, generarea unor atitudini personale pozitive orientate către rezolvarea problemelor în grup, responsabilitate, optimism și realism
5. controlul medical periodic
6. documentare asupra prognozelor meteo
7. pregătirea grupului prin prezentarea: traseului, riscurilor și echipamentelor necesare pentru parcurgerea în siguranță a acestuia
8. pregătirea deplasării pe traseu și informarea grupului despre fenomenelor meteo prognozate și asociate zonelor montane
9. utilizarea tehnicilor de orientare în teren, a instrumentelor de navigație (busole, GPS, altimetru), și hărților topografice
10. planificarea unor ture de drumeție pe rute prestabilite
11. efectuarea unor ture pregătitoare, în scopul prevenirii accidentelor, evaluării nivelului de pregătire și verificării mijloacelor de alarmare
12. realizarea unor programe cu activități bine definite pe traseele prestabilite
13. cunoașterea florei, faunei, a caracteristicilor de mediu, geologice și geografice, a modalităților de conservare și protecție a mediului pe traseele prestabilite, respectarea valorilor naturale și culturale
14. documentarea și cunoașterea legislației specifice (turismului, reglementări locale, de mediu, condiții de acces) și a conceptelor de dezvoltare pentru zonele montane
15. selectarea tehnicilor și echipamentelor (individuale și de grup), necesare pentru parcurgerea în condiții de siguranță a terenurilor înzăpezite
16. colaborarea cu agențiile de turism, prin furnizarea de date și informații specifice pentru conceperea și promovarea ofertelor specifice turismului montan
17. realizarea unui bivouac, atât comun, cât și individual, improvizat, în condiții de vară și iarnă;
18. acordarea primului ajutor de bază și utilizarea echipamentelor de comunicație pentru anunțarea accidentelor și solicitarea evacuării medicale
19. comunicare într-o limbă străină de circulație internațională
20. efectuarea de drumeții pe rute cu elemente diversificate de arhitectură, tradiții locale și prin arii naturale protejate
21. efectuarea de drumeții în condiții variate și dificile, vara și iarna, pe timp de zi și de noapte
22. însoțirea și coordonarea grupului, în condiții normale sau dificile, folosind harta și instrumentele de navigație

23. deplasarea cu ajutorul rachetelor de zăpadă
24. căutarea în zăpadă utilizând aparatul de detectare a victimelor
25. efectuarea de drumeții cu alte mijloace tehnice: rachete de zăpadă, bicicletă, călare, etc
26. planificarea unor drumeții, cu durata mai mare de o zi, atât în condiții de vară, cât și de iarnă, având în vedere: evaluarea resurselor, planificarea și pregătirea rutei, administrarea logisticii și coordonarea activităților pe parcursul drumeției

3.2 Competențe

1. Capacitatea de deplasare în siguranță pe teren montan ne înzăpezit
2. Capacitatea de a naviga pe teren montan cu și fără instrumente; realizarea unei rute de drumeție
3. Prevenirea accidentelor și acordarea primului ajutor; cunoașterea mijloacelor de alarmare și a tehnicilor de supraviețuire-bivuacul
4. Pregătirea fizică și psihică
5. Comunicarea eficientă cu grupul pentru însoțirea și coordonarea în siguranță a grupului în drumeția montană
6. Cunoașterea și prezentarea mediului natural montan
7. Cunoașterea și prezentarea culturii și comunităților montane
8. Cunoașterea condițiilor de acces în zonelor montane, pentru protecția și conservarea acestora
9. Contribuie la dezvoltarea durabilă a zonelor montane
10. Capacitatea de deplasare în siguranță, pe teren montan, în condiții de iarnă cu teren înzăpezit
11. Cunoașterea riscului de avalanșă (prevenție, salvare, transmiterea acestor cunoștințe către membrii grupului)
12. Capacitatea de deplasare eficientă, pe teren variat, la nivel de efort fizic ridicat
13. Cunoașterea cadrului legislativ și economic de practică a drumeției
14. Planificarea unei drumeții de mai multe zile (tură de drumeție)

4.1. Nivelul de calificare conform Cadrului Național al Calificărilor (CNC)

4

4.2. Nivelul de referință conform Cadrului European al Calificărilor (EQF)

4

4.3. Nivelul educațional corespondent, conform ISCED - 2011 (cod program educațional)

4

5. Acces la altă/alte ocupație/ocupații cuprinsă/ cuprinse în COR. Acces la ocupație/ocupații de același nivel de calificare, conform CNC, pe bază de experiență/recunoaștere de competențe

Ghid montan, cod COR 511311

6. Informații suplimentare

Ghidul de turism montan, drumeție montană, este persoana ale cărei competențe îi permit să însoțească în condiții de siguranță, să transmită cunoștințe și informații, să supravegheze persoane sau grupuri în zonele montane, **excluzând** deplasarea pe ghețari, faleze și versanți abrupti, prin canioane și traseele care necesită utilizarea de echipamente sau tehnici de alpinism pentru progresie verticală. Ghidul de turism montan, drumeție montană are abilități specifice ce-i permit să conducă grupurile și în condiții de iarnă, putându-se deplasa cu sau fără rachete de zăpadă pe terenul montan acoperit de zăpadă pe trasee care **nu necesită** echipament tehnic de alpinism sau schi de tură.

1. Informații despre programul de educație și formare profesională

1.1. Cerințe specifice de acces la program

1.1.1. Competențe și deprinderi necesare accesului la program:

1. Calificarea profesională ghid de turism
2. Competențe de comunicare în limbă străină
3. Cunoștințe de cultură generală, dovedite prin test de verificare
4. Cunoștințe temeinice, teoretice și practice, specifice categoriei de ghid de turism specializat pentru care optează, dovedite și/sau testate astfel:
 - 4.1. Prezentarea unei liste de 40 de trasee, din care minim 10 parcurse iarna, parcurse de către candidat și prezentate pe un formular standardizat conform cerințelor.
 - 4.2. Parcurgerea în următoarea ordine cronologică a următoarelor teste realizate de către furnizorul de formare profesională:
 - 4.2.1. Un test eliminatoriu de marș, orientare și deplasare pe teren variat. Proba este individuală și se desfășoară pe un traseu ales astfel încât să îndeplinească cerințele standardului UIMLA (Standard for access to and practise of the profession of the International Mountain Leader)
 - 4.2.2. Un test sub formă de chestionar, cu durata de maxim două ore, la care să obțină un procent de răspuns corect de minim 70%, pentru evaluarea cunoștințelor de cultură generală a candidatului despre mediul natural montan (ecologie generală, faună, floră, geologie, geografie, meteorologie) și comunitățile montane (mediul istoric și cultural, economie, modul de viață, protecția mediului)
 - 4.2.3. Interviu realizat pe baza formularelor cu traseele prezentate de candidat la punctul 4.1. în care se evaluează realitatea experiențelor dobândite de candidat în parcurgerea acestora, precum și abilitățile sale de comunicare astfel încât să-i permită să fie declarat admis

1.1.2. Condiții minime de acces la program, raportate la nivelul de studii:

Niveluri de studii:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| • Învățământ primar | ☐ |
| • Învățământ gimnazial | ☐ |
| • Învățământ general obligatoriu | ☐ |
| • Învățământ profesional prin școli profesionale | ☐ |
| • Învățământ liceal, fără diplomă de bacalaureat | ☐ |
| • Învățământ liceal, cu diplomă de bacalaureat | ☒ |
| • Învățământ postliceal | ☐ |
| • Învățământ superior cu diplomă de licență | ☐ |
| • Învățământ superior cu diplomă de master | ☐ |

1.1.3. Alte studii necesare:

Nu e cazul

1.1.4. Cerințe speciale:

- să nu fi suferit condamnări (fapt dovedit cu certificatul de cazier judiciar)
- să fie apt din punct de vedere medical pentru profesia de ghid de turism (sănătos clinic și psihic, fără defecte fizice, de vorbire sau de auz, apt pentru efort fizic)

2. Descrierea programului de educație și formare profesională

2.1. Durata totală, nr. ore

1080

din care:

360

teorie,

720

practică.

2.2. Planul de pregătire (anexa nr. 1 la prezentul standard ocupațional)

2.3. Programa de pregătire teoretică și practică (anexa nr. 2 la prezentul standard ocupațional)

2.4. Echipamente/utilaje/programe software etc. necesare pregătirii teoretice și practice

Videoproiector	Programe de navigare	Echipament individual și colectiv de drumeție montană
PC	și comunicare internet	Trusă de prim-ajutor
Flipchart	Programe editare text si tabele	Poligoane/trasee de drumeție

2.5. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru formatori și instructori/preparatori formare

1. Certificare de formator/instructor /preparator formare conform reglementărilor în vigoare
2. Calificare Ghid de turism (Certificat calificare/ Certificat competențe profesionale)
3. Experiență de minim 2 ani în domeniu

2.6. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru evaluatorii de competențe profesionale

1. Certificare de evaluator de competențe profesionale conform reglementărilor în vigoare
2. Atestat Ghid de turism emis de Autoritatea publica centrala responsabila în domeniul turismului
3. Experiență de minim 2 ani în domeniu

3. Informații referitoare la procesul de elaborare, verificare, validare, avizare și aprobare a standardului ocupațional:

3.1. Realizare:

Inițiator: Centrul pentru Aree Protejate și Dezvoltare Durabila Bihor

Autori : Viorel Traian Lascu, Ioana Nicoleta Meleg, Paul Iacabaș, Marian Anghel

Data elaborării: 13.04.2021; 20.12.2021

3.2. Verificare profesională:

Specialist/Instituția de profil: Adrian Glăvan, Certificat ca: lider montan internațional, formator și evaluator în sistemul formării profesionale

Data verificării: 21.04.2021; 21.12.2021

3.3. Avizare:

Asociație profesională/Instituție de reglementare/Instituție de profil: Societatea Ghizilor și Liderilor Montani „Carpați”

Data avizării: 21.04.2021; 21.12.2021

3.4. Validare documentație:

Comitet sectorial/semnatari: Comitetul Sectorial Turism, Hoteluri, Restaurante:

Data validării: 23.12.2021

3.5 Aprobare: Autoritatea Națională pentru Calificări - conform deciziei nr.22 din data 21.01.2022

PLAN DE PREGĂTIRE

Nr. crt.	Competența dobândită	Modul	Nr. ore teorie	Nr. ore practică
1	1.1. Capacitatea de deplasare în siguranță pe teren montan ne înzăpezit 1.2. Capacitatea de a naviga pe teren montan cu și fără instrumente; realizarea unei rute de drumeție 1.3. Prevenirea accidentelor și acordarea primului ajutor; cunoașterea mijloacelor de alarmare și a tehnicilor de supraviețuire-bivouacul 1.4. Pregătirea fizică și psihică 1.5 Comunicarea eficientă cu grupul pentru însoțirea și coordonarea în siguranță a grupului în drumeția montană	Dezvoltarea competențelor fizice, tehnice, logistice, pedagogice, de comunicare și de siguranță	24 30 30 10 20 114	60 60 60 50 60 290
2	2.1. Cunoașterea și prezentarea mediului natural montan 2.2. Cunoașterea și prezentarea culturii și comunităților montane 2.3. Cunoașterea condițiilor de acces în zonele montane, pentru protecția și conservarea acestora 2.4. Contribuie la dezvoltarea durabilă a zonelor montane	Mediul montan și dezvoltarea durabilă	24 24 20 20 88	30 30 40 20 120
3	3.1. Capacitatea de deplasare în siguranță, pe teren montan, în condiții de iarnă cu teren înzăpezit 3.2.Cunoașterea riscului de avalanșă (prevenție, salvare, transmiterea acestor cunoștințe către membrii grupului	Drumeția montană pe teren înzăpezit	32 16 48	102 24 126
4	4.1. Capacitatea de deplasare eficientă, pe teren variat, la nivel de efort fizic ridicat 4.2. Cunoașterea cadrului legislativ și economic de practică a drumeției 4.3. Planificarea unei drumeții de mai multe zile (tură de drumeție)	Dezvoltarea personală și organizarea unei drumeții	64 16 30 110	120 16 48 184
	TOTAL ORE		360	720
	TOTAL GENERAL		1080	

Anexa Nr. 2
la standardul ocupațional

PROGRAMA DE PREGĂTIRE
TEORETICĂ ȘI PRACTICĂ

Nr. crt.	MODUL	DISCIPLINĂ	CONȚINUT TEMATIC	METODE/ FORME DE DESFĂȘURARE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂȚARE	CRITERII DE EVALUARE	NR. ORE	
							TEORIE	PRACTICĂ
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Dezvoltarea competențelor fizice, tehnice, logistice, pedagogice, de comunicare și de siguranță	1.1. Capacitatea de deplasare în siguranță pe teren montan ne înzăpezit	1.1.1. Cunoașterea și înțelegerea fenomenelor meteorologie asociate zonelor montane, interpretarea prognozele meteo și a semnelor naturale pentru previziunile meteorologice	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Cunoașterea tipurilor de fenomene meteo, riscuri asociate acestora (test scris/oral)	6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție Hand-out-uri Exerciții în grupuri mici	Capacitatea de a interpreta prognozele meteo și a semnelor naturale (test oral)		12
			1.1.2. Cunoașterea riscurilor de accidentare și a condițiilor de	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Cunoștințe privind tipurile de riscuri, norme de siguranță (test scris/oral)	4	

			siguranță în mediul montan	Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție	Capacitatea de identificare a riscurilor pe teren, capacitatea de reacție în situații de risc (test scris și oral)		16
			1.1.3. Normele specifice de sănătate și securitatea Muncii (SSM)	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Capacitatea de a pune în practică normele SSM (test scris sau oral: cum se realizează punerea în practică)	6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție , Instruirea și parcurgerea unui ciclu real de SSM	Capacitatea de însușire a normelor SSM; Parcurgerea ciclului de instruire		8
			1.1.4. Utilizarea echipamentelor simple de siguranță: coardă de asigurare, chingi, bucle și	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Cunoasterea tipurilor de echipamente de siguranță, depozitare, întreținere, transport,	8	

			carabiniere (fără a necesita folosirea hamului de alpinism)			utilizare. (test scris/oral)		
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție Exerciții în grupuri mici	Abilitățile de utilizare a echipamentului și transmiterea cunoștințelor către grup		24
		1.2. Capacitatea de a naviga pe teren montan cu și fără instrumente; realizarea unei rute de drumeție	1.2.1. Utilizarea diverselor tipuri de hărți topografice cu scară și detalii diferite	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Nivelul competențelor și a cunoștințelor, atât în condiții de vară, cât și în condiții de iarnă, incluzând : (a) un parcurs montan în condiții dificile și / sau pe timp de noapte într-un timp limitat; (b) un parcurs în barem de timp, folosind puncte de control fixe marcate pe o hartă. Harta este o hartă disponibilă, uzuală și nu ar	6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			6
			1.2.2.Utilizarea diverselor tipuri de instrumente de navigație: busole, GPS, altimetru	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			6

			1.2.3. Utilizarea diferitelor tehnici de navigație și identificarea rutelor cu ajutorul unei hărți	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web Resurse web	trebui să fie o hartă specială (test practic)	8	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			12
			1.2.4. Orientare și navigație în condiții de vizibilitate foarte redusă, atât în condiții de vară, cât și în condiții de iarnă, pe timp de noapte și în condiții dificile, utilizând doar o hartă, o busolă și un altimetru	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		7	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			30
			1.2.5. Planificarea, pregătirea și realizarea turei de drumeție montană și a rutei asociate	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		3	
				Practica	Echipament individual și			6

			folosind hărți turistice		colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			
		1.3.Prevenirea accidentelor si acordarea primului ajutor; cunoasterea mijloacelor de alarmare si a tehnicilor de supraviețuire-bivuacul	1.3.1.Primul ajutor de bază în condiții de drumeție montană atât vara, cât și de iarna	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Capacitatea de aplicare corectă a competențelor și cunoștințelor de prim ajutor de bază în mediul montan în condiții de vară și iarnă (evaluarea printr-o demonstrație practică)	8	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			16
			1.3.2.Evaluarea minimală privind starea victimei organizarea unei salvări simple ce nu implică alertarea 112	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		4	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			8
			1.3.3.Prevenirea accidentelor și alarmarea în caz de accident, utilizarea	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Cunoașterea metodelor de prevenție, alarmare și comunicare	6	

			echipamentelor de comunicații adecvate, incluzând telefoanele mobile, stații radio și balizări și comunicarea de bază într-o limbă străină			specifică (test teoretic)		
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție	Capacitatea de reacție la simularea unui accident ce necesită alarmare (test practic)		8
			1.3.4.Organizare a unui bivuac improvizat comun și individual, atât în condiții de vară, cât și pe teren înzăpezit	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Capacității de a improviza un bivuac, fără sprijin, atât în condiții de vară cât și de iarnă (Evaluarea practică include și metoda de asigurarea siguranței grupului: hrană, confort termic, confort psihic. Evaluarea se va realiza în conformitate cu standardul UIMLA)	6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			12
			1.3.5.Asigurarea siguranței grupului în condiții meteorologice dificile - tehnici de supravețuire	Teorie	Suport decurs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			16
				Teorie	Suport de curs		4	

		1.4.Pregătirea fizică și psihică	1.4.1.Înțelegerea aspectelor anatomice și fiziologice legate de activitățile de mers pe jos în condiții de anduranță		Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Modul de înțelegere a aspectelor anatomice și fiziologice legate de mersul pe jos sub aspectul pregătirii fizice, dietei, exercițiilor de antrenament, prevenirea rănilor, oboseala, recuperare, efectele altitudinii, frigului și căldurii (test scris)		
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			8
			1.4.2. Dobândirea de abilități privind: pregătirea fizică, dieta, tipuri de exerciții de antrenament fizic, prevenirea oboselii, recuperarea, efectele frigului, căldurii, umezelii	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			42
		1.5 Comunicarea eficientă cu grupul pentru însoțirea și coordonarea în siguranță a grupului în drumeția montană	1.5.1. Prezentarea programelor de activitate	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Capacitatea de a dezvolta programe de activitate, să transmită cunoștințe, să înțeleagă grupul și să-l conducă în siguranță atât	2	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			6

			1.5.2. Înțelegerea psihologiei grupului	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	în condiții de vară cât și de iarnă (Se face o evaluare practică continuă în timpul mai multor drumeții organizate în condițiile standardului UIMLA)	2	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			8
			1.5.3. Organizarea, comunicarea și controlul grupului	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		2	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			6
			1.5.4. Adaptarea programului în funcție de abilitățile specifice	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		2	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană			8

					Poligoane de drumeție		
			1.5.5. Comunicarea de bază într-o limbă străină	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	4	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție		16
			1.5.6. Conduita și aspectul profesional	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	4	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție		8
			1.5.7. Pedagogia și transmiterea de cunoștințe altora, în activitățile	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	4	

			întreprinse în mediul montan	Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			8
2	Mediul montan și dezvoltarea durabilă	2.1. Cunoașterea și prezentarea mediului natural montan	2.1.1. Cunoașterea elementelor de floră, faună și habitate din zonele montane	Teorie	Suport decurs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Nivelul cunoștințelor privind elementele de bază mediului natural (test scris și practică)	16	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			20
			2.1.2. Cunoașterea elementelor de geologie, geografie	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		8	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			10
		2.2. Cunoașterea și prezentarea culturii și comunităților montane	2.2.1. Elementele culturii montane: tradiții,	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Cunoștințe despre cultura montană, comunitățile acesteia și	16	

			obiceiuri, folclor, bucătăria tradițională, arhitectonică, istorie, meșteșuguri	Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție	valorile patrimoniale (test scris și lucrare practică)		20
			2.2.2. Protecția și conservarea valorilor patrimoniale culturale	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		8	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			10
		2.3. Cunoașterea condițiilor de acces în zonele montane, pentru protecția și conservarea acestora	2.3.1. Elementele care determină nivelul de accesibilitate la infrastructură și resurse	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Cunoștințe privind accesul în zonele sensibile din punct de vedere al conservării mediului (test scris sau oral)	4	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			4
			2.3.2. Cunoașterea tipurilor de arii	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart		6	

			naturale protejate		Resurse web			
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			16
			2.3.3. Protecția și conservarea mediului natural	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			6
			2.3.4. Ecoturism și turism în ariile naturale protejate și siturile culturale	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		4	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			14
		2.4. Contribuie la dezvoltarea durabilă a zonelor montane	2.4.1. Legislația turistică și dezvoltarea teritoriului	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart	Cunoștințe despre dezvoltarea	8	

					Resurse web	durabilă (test scris sau oral)		
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			4
			2.4.2. Concepte de producție și vânzare în dezvoltarea zonelor montane	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		12	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			16
3	Drumeția montană pe teren înzăpezit	3.1. Capacitatea de deplasare în siguranță, pe teren montan, în condiții de iarnă cu teren înzăpezit	3.1.1. Cunoașterea terenului acoperit de zăpadă și a pericolelor legate de parcurgerea acestora și planificarea adecvată a itinerarului	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Nivelul de cunoștințe acumulat care include elementele teoretice și practice realizate în timpul unei aplicații practice de minim 3 zile, în timpul căreia trebuie să se petreacă cel puțin o	8	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			12
			3.1.2. Selectarea tehnicilor și echipamentelor necesare pentru	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart		12	

			parcurgerea în condiții de siguranță a terenurilor înzăpezite (tehnicele și echipamentul de iarnă specific alpinismului – colțari/piolet - sunt acceptate doar ocazional, pentru ieșirea dintr-o situație extraordinară care necesită astfel de echipament), atât cele personale cât și pentru grup; deplasarea cu ajutorul rachetelor de zăpadă		Resurse web	noapte într-un bivuac organizat într-un adăpost din zăpadă. În cursul evaluării, fiecare candidat va finaliza cu succes o căutare sub zăpadă cu detectorul și cu sonda, conform standardului UIMLA .		
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			26
			3.1.3. Conducerea grupului în condiții normale (fără instrumente folosind doar harta) sau dificile (vânt rece, vânt puternic, întuneric, viscol,	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		12	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			64

			ninsoare) folosind harta și instrumente de navigație (busolă, altimetru, pedometru,GPS, ...)					
		3.2.Cunoașterea riscului de avalanșă (prevenție, salvare, transmiterea acestor cunoștințe către membrii grupului	3.2.1. Evaluarea condițiilor de ninsoare și a pericolului de avalanșă	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			8
			3.2.2. Efectuarea unei căutări în zăpadă utilizând aparatul de detectare a victimelor	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		6	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			8
			3.2.3. Localizarea în timp util și	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare		4	

			salvarea unui accidentat îngropat în zăpadă prin sondare		Flipchart Resurse web			
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			8
4	Dezvoltarea personală și organizarea unei drumeții	4.1. Capacitatea de deplasare eficientă, pe teren variat, la nivel de efort fizic ridicat	4.1.1. Antrenamentul și deplasarea pe teren variat cu și fără zăpadă	Teorie	Supor decurs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Capacitatea de deplasare eficientă pe teren variat cu minimizarea efortului (evaluare practică care se va face conform cu standardul UIMLA)	32	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			56
			4.1.2. Evaluarea capacității de efort a grupului și alegerea traseului adecvat acesteia	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		12	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			16
			4.1.3. Activități de drumeție cu alte mijloace	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare		20	

			tehnice: rachete de zăpadă, bicicletă, călare		Flipchart Resurse web			
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			48
		4.2. Cunoașterea cadrului legislativ și economic de practică a drumeției	4.2.1. Baza legală privind reglementarea practicărilor, impozitarea și securitatea socială	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Capacitatea de înțelegere și respectare a reglementărilor legislative ale profesiei; Cunoașterea mediului economic în care practică, Capacitatea de utilizarea a instrumentelor de marketing (test scris/oral)	4	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			4
			4.2.2. Asigurare, responsabilități publice și penale	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web		4	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			4
			4.2.3. Estimarea mediul economic pentru	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare		8	

			practicare , relația cu tur operatorii, concepte de marketing (conceperea, realizarea și promovarea produse)		Flipchart Resurse web			
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			8
		4.3. Planificarea unei drumeții de mai multe zile (tură de drumeție)	4.3.1. Organizarea unei drumeții: evaluarea resurselor, planificarea și pregătirea rutei, administrarea logisticii (echipamente, produse alimentare, transport) și comunicarea cu grupul, conducerea activităților pe munte, timp de mai multe zile, atât în condiții de vară cât și de iarnă	Teorie	Suport de curs Mijloace IT de prezentare Flipchart Resurse web	Capacitatea candidatului de a organiza singur tura; de a administra logistica și de a conduce activitățile atât în condiții de vară cât și de iarnă (Se face o evaluare practică continuă în timpul mai multor drumeții organizate în condițiile standardului UIMLA)	30	
				Practica	Echipament individual și colectiv de drumeție montană Poligoane de drumeție			48