



„Proiect cofinanțat din Fondul Social European, prin Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020”

Standard ocupațional

REFLEXOTERAPEUT

COD COR 325504

dezvoltat în cadrul proiectului

**”Creșterea capacității administrative a ANC și MMJS
prin sistematizare și simplificare legislativă în domeniul calificărilor”
SIPOCA 129872**

Inițiator/Autori:

ASOCIAȚIA VINDECĂ-ȚI VIAȚA

Maria Bican, Nicoleta Coman, Carmen Roșu

Data elaborării:

11.10.2021

Verificare profesională:

Aurora-Alina Flueran

Iulian Moțoc

Data verificării:

18.11.2021 / 05.01.2022

Avizare:

ASOCIAȚIA DE MASAJ ȘI TERAPII

COMPLEMENTARE

Data avizării:

20.11.2021 / 06.01.2022

Validare documentație:

Comitetul Sectorial Sănătate și Asistență Socială

Gabriel Chifu - Președinte,

Florian Sălăjeanu-Membru comisie

Aida Boldeanu-Membru comisie

Data validării sectoriale:

12.04.2022

Aprobare:

Autoritatea Națională pentru Calificări

Data aprobării:

Decizia ANC nr. 134/11.05.2022

Nr. RS - 17/11.05.2022



MINISTERUL MUNCII
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE



STANDARD OCUPAȚIONAL
SECȚIUNEA A – CERINȚELE PIETEI MUNCII

1. Denumirea ocupației și codul COR

Reflexoterapeut, cod COR 325504

2. Denumirea tradusă a ocupației (En)

Reflexologist

3. Activități și competențe

3.1 Activități specifice ocupației

- Identifică cerințele beneficiarilor de reflexoterapie.
- Comunică eficient cu beneficiarii de reflexoterapie la nivel interpersonal.
- Asigură condițiile igienico-sanitare și ambientale în cabinetul de reflexoterapie.
- Stabilește programul și numărul ședințelor de tratament reflexologic ținând cont de avizul și recomandarea medicului de familie al beneficiarului sau în colaborare cu medicul generalist al societății care, la rândul lui are obligația de a instrui, supraveghea și controla personalul angajat pe postul de Reflexoterapeut.
- Aplică principiile de etică profesională.
- Pregătește cabinetul de reflexoterapie.
- Aplică tehnici holistice de reflexoterapie.
- Efectuează cu profesionalism și responsabilitate ședințe de reflexoterapie plantară, palmară și facială.
- Deține cunoștințe solide de anatomie și fiziologie a corpului uman.
- Asigură confortul și intimitatea beneficiarului de reflexoterapie.
- Întreține în stare de funcționare instrumentele și echipamentele specifice din dotarea cabinetului de reflexoterapie.
- Asigură igiena personală.
- Asigură igiena în cabinetul de reflexoterapie pentru prevenirea transmiterii bolilor.
- Aprovizionează cabinetul de reflexoterapie cu resursele necesare desfășurării activității.
- Planifică cu responsabilitate ședințele de reflexoterapie.
- Aplică tehnici de reflexoterapie pentru creșterea vitalității organismului și optimizarea stării de sănătate.
- Promovează produsele și serviciile cabinetului de reflexoterapie având la bază satisfacția beneficiarilor exprimată în Chestionarul completat la sfârșitul perioadei de tratament.

3.2. Competențe

1. Noțiuni de anatomie și fiziologie a omului
2. Dezvoltarea personală și profesională a reflexoterapeutului
3. Respectarea normelor de etică și standarde profesionale specifice reflexoterapiei
4. Asigurarea managementului activității în cabinetul de reflexoterapie
5. Pregătirea beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie
6. Aplicarea tehnicilor de reflexoterapie holistică
7. Utilizarea aromaterapiei în reflexoterapia holistică
8. Achiziționarea resurselor materiale în activitatea de reflexoterapie
9. Stabilirea programului și a ședințelor de reflexoterapie
10. Examinarea zonelor și punctelor reflexogene plantare, palmare și faciale
11. Utilizarea instrumentelor și echipamentelor specifice reflexoterapiei
12. Asigurarea condițiilor igienico-sanitare în cabinetul de reflexoterapie
13. Aplicarea reflexoterapiei plantare
14. Aplicarea reflexoterapiei palmare
15. Aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă, protecția mediului și în domeniul situațiilor de urgență
16. Crearea mediului ambiental în cabinetul de reflexoterapie
17. Aplicarea tehnicilor de reflexoterapie facială
18. Aplicarea tehnicilor de rejuvance facial
19. Aplicarea tehnicilor de relaxare
20. Educație pentru sănătate în reflexoterapie

4. Niveluri de calificare:

4.1. Nivelul de calificare conform Cadrului Național al Calificărilor (CNC)

4

4.2. Nivelul de referință conform Cadrului European al Calificărilor (EQF)

4

4.3. Nivelul educațional corespondent, conform ISCED – 2011 (cod program educațional)

3

5. Acces la altă/alte ocupație/ocupații cuprinsă/ cuprinse în COR

Acces la ocupație/ocupații de același nivel de calificare, conform CNC, pe bază de experiență / recunoaștere de competențe

Nu este cazul

6 Informații suplimentare

Reflexoterapia este o metodă terapeutică prin care se urmărește vindecarea unor boli prin stimularea punctelor și zonelor reflexe. Reflexoterapeutul are competențele necesare practicării tehnicilor specifice reflexoterapiei de natură preventivă, curativă, relaxare, ameliorare și recuperare, având ca obiectiv major creșterea vitalității și optimizarea stării de sănătate a beneficiarilor de reflexoterapie.

www.vindecativiata.ro:

SECȚIUNEA B

CERINȚE PENTRU EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

1. Informații despre programul de educație și formare profesională

1.1. Cerințe specifice de acces la program

1.1.1. Competențe și deprinderi necesare accesului la program:

Nu este cazul

1.1.2. Condiții minime de acces la program, raportate la nivelul de studii:

Niveluri de studii:

- Învățământ primar ☐
- Învățământ gimnazial ☐
- Învățământ general obligatoriu ☐
- Învățământ profesional prin școli profesionale ☐
- Învățământ liceal, fără diplomă de bacalaureat ☒
- Învățământ liceal, cu diplomă de bacalaureat ☐
- Învățământ postliceal ☐
- Învățământ superior cu diplomă de licență ☐
- Învățământ superior cu diplomă de master ☐

1.1.3. Alte studii necesare:

Nu este cazul

1.1.4. Cerințe speciale:

Nu este cazul

2. Descrierea programului de educație și formare profesională

2.1. Durata totală, nr. ore din care :

- teorie

- practică.

2.2. Planul de pregătire (anexa 1 la prezentul standard ocupational)

2.3. Programa de pregătire teoretică și practică (anexa 2 la prezentul standard ocupational)

2.4. Echipamente/utilaje/programe software necesare pregătirii teoretice și practice

TEORIE:

- PC / Laptop
- Videoproiector
- Conexiune la Internet
- Suport de curs
- Flipchart
- Tabla magnetică

PRACTICĂ:

- PC / Laptop; Videoproiector
- Planse anatomice
- Instrumente și alte echipamente
- Paturi de masaj, scaune speciale
- Mulaje

2.5. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru Formatori și instructori/preparatori formare

I. Pot funcționa ca formatori persoanele care îndeplinesc condițiile legale privind calitatea de formator și au studii superioare în domeniu și cumulativ următoarele cerințe:

Cerințe pentru formatori:

- a) Minim 3 ani de experiență practică / documentată ca Formator.
- b) Minim 5 ani experiență practică documentată/certificată pentru absolvenții programelor de formare profesională pentru calificarea - Reflexoterapeut

II. Pot funcționa ca instructori/preparatori formare persoanele care îndeplinesc condițiile legale privind calitatea de instructor/preparator formare și cumulativ următoarele cerințe:

Cerințe instructori preparatori formare:

- a) Minim 4 ani de experiență practică documentată/certificată ca Instructor/ preparator formare.
- b) Minim 3 ani experiență practică documentată pentru absolvenții programelor de formare profesională pentru calificarea - Reflexoterapeut

2.6. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru evaluatori de competențe profesionale

- Absolvenți ai învățământului superior cu diplomă de licență
- Certificat de absolvire, ocupația - Evaluator de competențe profesionale
- Experiență practică documentată de minim 5 ani în ocupația reflexoterapeut

3. Informații referitoare la procesul de elaborare, verificare, validare, avizare și aprobare a standardului ocupațional

3.1. Realizare:

Inițiator / Autori: Maria Bican, Nicoleta Coman, Carmen Roșu

Instituția/Instituția de profil

ASOCIAȚIA VINDECĂ-ȚI VIAȚA - Maria Bican (specialist reflexoterapie)

Data elaborării: **11.10.2021**

3.2. Verificare profesională:

Specialist/Instituția de profil:

Specialist Aurora-Alina Flueraș - kinetoterapeut

Specialist Iulian Moțoc

Data verificării: 18.11.2021 / 05.01.2022

3.3 Avizare:

ASOCIAȚIA DE MASAJ ȘI TERAPII COMPLEMENTARE

Data avizării: 20.11.2021 / 06.01.2022

3.4. Validare documentație:

Comitet sectorial/semnatari: Comitetul Sectorial Sănătate și Asistență Socială

Gabriel Chifu – președinte Comisie validare

Florian Sălăjeanu – membru Comisie validare

Aida Boldeanu – membru Comisie validare

Data validării 12.04.2022

3.5. Aprobare:

Autoritatea Națională pentru Calificări conform Deciziei nr 134 din data de 11.05.2022

PLAN DE PREGĂTIRE REFLEXOTERAPEUT

Nr. Crt.	Competența dobândită	Modul	Numărul de ore de pregătire teoretică	Numărul de ore de pregătire practică
1	Noțiuni de anatomie și fiziologie a omului	1. Anatomia și fiziologia omului	30	60
2	Dezvoltarea personală și profesională a reflexoterapeutului	2. Reflexoterapie holistică	20	40
3	Respectarea normelor de etică și standarde profesionale specifice reflexoterapiei		10	20
4	Asigurarea managementului activității în cabinetul de reflexoterapie		10	20
5	Pregătirea beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie		10	20
6	Aplicarea tehnicilor de reflexoterapie holistică		30	60
7	Utilizarea aromaterapiei în reflexoterapia holistică		20	40
8	Achiziționarea resurselor materiale în activitatea de reflexoterapie	3. Echipamente specifice	10	20
9	Stabilirea programului și a ședințelor de reflexoterapie		10	20
10	Examinarea zonelor și punctelor reflexogene plantare, palmare și faciale		10	20
11	Utilizarea instrumentelor și echipamentelor specifice reflexoterapiei		20	40
12	Asigurarea condițiilor igienico-sanitare în cabinetul de reflexoterapie	4. Terapie zonală	10	20
13	Aplicarea reflexoterapiei plantare		40	80
14	Aplicarea reflexoterapie palmare		20	40
15	Aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă, protecția mediului și în domeniul situațiilor de urgență		10	20
16	Crearea mediului ambiental în cabinetul de reflexoterapie	5. Reflexoterapie facială	10	20
17	Aplicarea tehnicilor de reflexoterapie facială		20	40
18	Aplicarea tehnicilor de rejuvance facial		20	40
19	Aplicarea tehnicilor de relaxare	6. Managementul stresului	25	50
20	Educație pentru sănătate în reflexoterapie		25	50
Total ore			360	720
Total general			1080	

Anexa nr. 2
la standardul ocupational

PROGRAMA DE PREGĂTIRE
TEORETICĂ ȘI PRACTICĂ

Nr. Crt	MODUL	DISCIPLINĂ	CONȚINUT TEMATIC	METODE ȘI FORME DE DESFĂȘURARE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE STUDIU	CRITERII DE EVALUARE	NR. ORE	
							TEORIE	PRACTICĂ
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1. ANATOMIA ȘI FIZIOLOGIA OMULUI	1.1 Noțiuni de anatomie și fiziologie a omului	Noțiuni de anatomie și fiziologie Homeostazia corpului uman Rolul rinichilor, plămânilor și intestinelor Structura organismului uman Metabolismul, imunitatea și sistemele de apărare Cel mai mare organ – Pielea	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tablă magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Are cunoștințe solide de anatomie și fiziologie a corpului uman, rolul homeostaziei, rinichilor, plămânilor și intestinelor Cunoaște și folosește permanent informații despre structura organismului uman Are cunoștințe despre metabolismul, imunitatea și sistemele de apărare ale organismului uman Capacitatea de a folosi în activitatea specifică informațiile ce țin de anatomia și fiziologia pielii	30	60
		2.1 Dezvoltarea personală și profesională a reflexoterapeutului	Cadrul legal al desfășurării activității reflexoterapeutului Perfecționarea profesională a reflexoterapeutului - necesitate - rol, importanță Responsabilitățile	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tablă magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point	Cunoaște cadrul legal al desfășurării activității reflexoterapeutului Perfecționarea profesională a reflexoterapeutului - necesitate - rol, importanță	20	40
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			

2	2. REFLEXOTE RAPIE HOLISTICĂ		reflexoterapeutului Comunicare cu beneficiarii de reflexoterapie Modalități de promovare a reflexoterapiei		Legislație specifică Publicații de specialitate	Responsabilitățile reflexoterapeutului Comunicare cu beneficiarii de reflexoterapie Modalități de promovarea a reflexoterapiei		
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			
		2.2 Respectarea normelor de etică și standarde profesionale specifice reflexoterapiei	Politica de confidențialitate Norme de etică și standarde profesionale specifice reflexoterapiei Contractul de prestări servicii Informarea și consimțământul beneficiarului de reflexoterapie GDPR – Responsabil de date cu caracter personal	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Capacitatea de a cunoaște și a aplica politica de confidențialitate Are capacitatea de a aplica permanent cu meticulozitate normele de etică și standarde profesionale specifice reflexoterapiei Capacitatea de a asigura contractul de prestări servicii Abilitatea de a oferi informarea și a obține consimțământul beneficiarului de reflexoterapie Știe și poate asigura informațiile necesare pentru utilizarea GDPR – Responsabil de date cu caracter personal	10	20
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			
		2.3 Asigurarea managementului activității în	Managementul serviciilor Legislația specifică privind serviciile asigurate de Reflexoterapeut	Teorie Expunere Prelegere	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat	Abilitatea de a asigura Managementul serviciilor Capacitatea de a cunoaște Legislația specifică privind	10	20

		cabinetul de reflexoterapie	Raporturi ierarhice și funcționale la locul de muncă Noțiuni de contabilitate și marketing Realizarea portofoliului propriu Mijloace de comunicare	Studiu de caz	Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	serviciile asigurate de Reflexoterapeut Capacitatea de a respecta raporturile ierarhice și funcționale la locul de muncă Cunoaște și aplică permanent noțiuni de contabilitate și marketing Are capacitatea de a-si realiza portofoliul Știe și poate utiliza cu profesionalism mijloace de comunicare adecvate	10	20
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			
	2.4 Pregătirea beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie	Consilierea beneficiarului de reflexoterapie Identificarea cerințelor beneficiarului de reflexoterapie Stabilirea schemei de tratament Pregătirea beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie Stabilirea schemei de tratament în funcție de avizul medical Reguli de comportament și de comunicare pe parcursul consilierii și pregătirii beneficiarului de reflexoterapie Declarația pe proprie răspundere a beneficiarului		Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Capacitatea de a oferi consiliere beneficiarului de reflexoterapie Abilitatea de a comunica în vederea identificării cerințelor beneficiarului de reflexoterapie Capacitatea de a stabili cu profesionalism schema de tratament Capacitatea de a pregăti beneficiarul în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie Abilitatea de a stabili schema de tratament în funcție avizul medical Are capacitatea de a aplica permanent cu meticulozitate reguli de comportament și	10	20
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			

			de reflexoterapie Asigurarea confortului și intimității beneficiarului de reflexoterapie Promovarea serviciilor asigurate de Reflexoterapeut			de comunicare pe parcursul consilierii și pregătirii beneficiarului de reflexoterapie Abilitatea de a oferi spre completare declarația pe proprie răspundere a beneficiarului de reflexoterapie Are abilitatea de a oferi asigurarea confortului și a intimității beneficiarului de reflexoterapie Capacitatea de a asigura cu profesionalism promovarea serviciilor de Reflexoterapie		
	2.5 Aplicarea tehnicilor de reflexoterapie holistică	Reflexoterapia holistică Tehnici de reflexoterapie holistică Aplicarea tehnicilor de reflexoterapie holistică Indicații și contraindicații Recomandări	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru	Cunoaște reflexoterapia holistică Utilizează cu corectitudinen tehnicile de reflexoterapie holistică Are capacitatea de a aplica tehnicile de reflexoterapie holistică Capacitatea de a oferi indicații și contraindicații Face recomandări pertinente beneficiarilor de terapie	30	60	

		2.6 Utilizarea aromaterapiei în reflexoterapia holistică	Primirea clientului Consilierea clientului Stabilirea schemei de tratament și a tehnicilor de terapie corelate cu starea de sănătate a clientului Noțiuni de bază în aromaterapie Influența holistică a uleiurilor esențiale Clasificarea uleiurilor esențiale Indicații terapeutice Contraindicații Recomandări	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Abilitatea de a consilia cu profesionalism beneficiarul Capacitatea de a stabili schema de tratament și tehnicile de terapie corelate cu starea de sănătate a beneficiarului Cunoaște beneficiile aplicării uleiurilor esențiale Capacitatea de a clasifica uleiurile esențiale Oferă indicații terapeutice Abilitatea de a face recomandări	20	40
3	3. ECHIPAMEN TE SPECIFICE	3.1 Achiziționarea resurselor materiale în activitatea de reflexoterapie	Identificarea necesarului de resurse materiale, produse și remedii naturiste specifice reflexoterapiei Materiale, produse și remedii naturiste necesare activității de reflexoterapie Selectarea furnizorilor și achiziționarea de echipamente, produse și materiale Depozitarea și gestionarea stocurilor de echipamente, materiale și produse specifice Recomandări	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/Laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Are capacitatea de a identifica necesarul de resurse materiale, produse și remedii naturiste specifice reflexoterapiei Capacitatea de a stabili necesarul de materiale, produse și remedii naturiste în activitatea reflexoterapeutului Are capacitatea de a face selectarea furnizorilor și achiziționarea de echipamente, produse și materiale Capacitatea de a efectua depozitarea și gestionarea	10	20
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Creme, uleiuri esențiale Fișe de lucru			
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			

						stocurilor de echipamente, materiale și produse specifice Abilitatea de a face recomandări		
		3.2 Stabilirea programului și a ședințelor de reflexoterapie pentru beneficiar	Identificarea sarcinilor de lucru Adaptarea programului de lucru în funcție de apariția situațiilor neprevăzute Alocarea resurselor materiale corelate cu solicitările apărute Programarea ședințelor de reflexoterapie Stabilirea programului și numărului de ședințe de reflexoterapie în colaborare cu medicul de familie sau în urma prezentării avizului medical Stabilirea schemei de tratament al beneficiarului de reflexoterapie Elaborarea schemei de tratament personalizată Informarea beneficiarului cu privire la aplicarea tehnicilor de reflexoterapie	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Suportul de curs Computer/Laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru	Abilitatea de a identifica sarcinile de lucru Capacitatea de a adapta programul de lucru în funcție de apariția situațiilor neprevăzute Capacitatea de a efectua realocarea resurselor materiale în funcție de solicitările apărute Abilitatea de a efectua programarea ședințelor de reflexoterapie Capacitatea de a stabili cu profesionalism programul și numărul ședințelor de reflexoterapie în colaborare cu medicul de familie sau în urma prezentării avizului medical Capacitatea de a stabili cu meticulozitate schema de tratament al beneficiarului de reflexoterapie Abilitatea de a informa beneficiarul cu privire la aplicarea tehnicilor de reflexoterapie	10	20
		3.3 Examinarea	Reflexodiagnosticul Examinarea zonei vizual	Teorie Expunere	Suportul de curs Computer/laptop cu	Capacitatea de a stabili cu profesionalism	10	20

		zonelor și punctelor reflexogene plantare, palmare și faciale	sau prin palpare Proiecția organelor pe punctele reflexogene din zona plantară, palmară, facială Exerciții de biomecanică articulară Pregătirea beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie Oferirea de servicii profesionale	Prelegere Studiu de caz	conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	reflexodiagnosticul Abilitatea de a efectua examinarea zonelor reflexogene vizual sau prin palpare Cunoaște proiecția organelor în zona plantară, palmară, facială Capacitatea de a efectua pregătirea beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie Abilitatea de a oferi servicii profesionale		
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			
	3.4 Utilizarea instrumentelor și echipamentelor specifice reflexoterapiei	Instrumente, echipamente specifice reflexoterapiei Funcționarea instrumentelor, echipamentelor în reflexoterapie Evaluarea stării de sănătate după reflexoterapie Stabilirea schemei de tratament și a tehnicilor de terapie corelate cu starea de sănătate a beneficiarului de terapie Recomandări		Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Capacitatea de a cunoaște instrumente, echipamente specifice reflexoterapiei Capacitatea de a utiliza și a cunoaște modul de funcționare a instrumentelor, echipamentelor în reflexoterapie Abilitatea de a efectua evaluarea stării de sănătate a beneficiarului după reflexoterapie Stabilirea schemei de tratament și a tehnicilor de terapie corelate cu starea de sănătate a beneficiarului de terapie Abilitatea de a oferi recomandări	20	40
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			

4	4. TERAPIE ZONALĂ	4.1 Asigurarea condițiilor igienico-sanitare în cabinetul de reflexoterapie	Aplicarea măsurilor de igienă personală Verificarea periodică a stării de sănătate a reflexoterapeutului Respectarea condițiilor de igienă a echipamentului de lucru a reflexoterapeutului Respectarea normelor de igienă în cabinetul de reflexoterapie Aplicarea măsurilor de igienă personală Asigurarea condițiilor igienico-sanitare în cabinetul de reflexoterapie	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Capacitatea de a aplica măsuri de igienă personală Capacitatea de a efectua verificarea periodică a stării de sănătate a reflexoterapeutului Capacitatea de a respecta condițiile de igienă a echipamentului de lucru a reflexoterapeutului Știe și respecta normele de igienă în cabinetul de reflexoterapie Capacitatea de a asigura condițiile igienico-sanitare în cabinetul de reflexoterapie	10	20
		4.2 Aplicarea reflexoterapiei plantare	Reflexoterapia plantară Istoricul reflexoterapiei plantare Definiție, indicații și contraindicații Proiecția organelor interne pe zona plantară Anatomia și fiziologia membrelor inferioare Terminațiile meridianelor energetice la nivelul membrelor inferioare Harta plantară cu punctele și zonele reflexogene Tehnici de stimulare a punctelor reflexogene plantare Procedee pregătitoare	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Cunoaște istoricul reflexoterapiei plantare, indicații și contraindicații ale aplicării acesteia Capacitatea de a cunoaște proiecția organelor interne pe zona plantară Cunoaște anatomia și fiziologia membrelor inferioare și terminațiile meridianelor energetice la nivelul membrelor inferioare Capacitatea de a cunoaște harta plantară cu punctele și zonele reflexogene Efectuează cu profesionalism tehnici de	40	80
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Fișe de lucru			
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Creme, uleiuri esențiale Fișe de lucru			

			Identificarea punctelor reflexogene sensibile aferente unor anomalii (boli) Corelarea ședințelor de reflexoterapie plantară cu tratamentele alopate Pregătirea clientului în vederea aplicării reflexoterapiei plantare Elaborarea schemei de tratament personalizată Acțiunile benefice ale reflexoterapiei plantare			stimulare a punctelor reflexogene plantare Capacitatea de a efectua cu profesionalism procedee pregătitoare Are capacitatea de a identifica cu precizie punctele reflexogene sensibile. Abilitatea de a corela ședințele de reflexoterapie plantară cu tratamentele alopate Abilitatea de a pregăti clientul în vederea aplicării reflexoterapiei plantare Abilitatea de a elabora schema de tratament personalizată Capacitatea de a explica acțiunile benefice ale reflexoterapiei plantare		
	4.3 Aplicarea reflexoterapie palmare	Reflexoterapia palmară Definiție, principii, indicațiile și contraindicațiile reflexologiei palmare Tehnici de bază în aplicarea reflexoterapiei Tehnici de stimulare a punctelor reflexogene palmare Proiecția organelor interne pe zona palmară	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Cunoaște și aplică cu corectitudine reflexoterapia palmară Abilitatea de a cunoaște definiția, indicațiile și contraindicațiile reflexologiei palmare Capacitatea de a cunoaște principiile reflexoterapiei palmare Cunoaște și a aplica permanent tehnici de	20	40	

			Anatomia și fiziologia membrelor superioare Terminațiile meridianelor energetice la nivelul membrelor superioare Materiale: Creme, uleiuri și remedii naturiste Indicații și contraindicații Elaborarea schemei de tratament personalizată	Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Creme, uleiuri esențiale Fișe de lucru	stimulare a punctelor reflexogene palmare Capacitatea de a cunoaște proiecția organelor interne pe zona palmară Cunoaște anatomia și fiziologia membrelor superioare Cunoaște terminațiile meridianelor energetice la nivelul membrelor superioare Abilitatea de a oferi indicații și contraindicații Elaborează cu profesionalism o schema de tratament personalizată		
	4.4	Aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă, protecția mediului și în domeniul situațiilor de urgență	Prevederi legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă Norme legale de protecția mediului Prevederi legale în domeniul situațiilor de urgență Instructaje periodice Echipamente de lucru Echipamentele pentru stingerea incendiilor menținute în stare de funcționare Proceduri de intervenție Primul ajutor în caz de accidente	<u>Teorie</u> Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Capacitatea de a aplica cu consecvență prevederile legale referitoare la sănătatea și securitatea în muncă și în situații de urgență Respectă norme legale ce țin de protecția mediului Cunoaște echipamentele pentru stingerea incendiilor Capacitatea de a aplica prevederile legale referitoare la procedurile de intervenție Capacitatea de a acorda primul ajutor în cazul accidentelor	10	20
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Fișe de lucru			

5	5. REFLEXOTERAPIE FACIALĂ	5.1 Crearea mediului ambiental	Asigurarea condițiilor ambientale în cabinetul de reflexoterapie Respectarea normelor de igienă Menținerea stării de curățenie a cabinetului de reflexoterapie Utilizarea aparatelor de aromaterapie	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Abilitatea de a asigura condiții ambientale în cabinetul de reflexoterapie Capacitatea de a respecta normele de igienă în spațiul de lucru Capacitatea de a efectua menținerea stării de curățenie a cabinetului de reflexoterapie Capacitatea de a cunoaște modul de utilizare a aparatelor de aromaterapie	10	20
		5.2 Aplicarea tehnicilor de reflexoterapie facială	Reflexoterapia facială Pregătirea clientului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie Anatomia și fiziologia feței Cele 504 puncte reflexogene la nivelul feței Stimularea celor 11 zone reflexogene de la nivelul feței Tehnici de stimulare / activare a punctelor și zonelor reflexogene de la nivelul feței Meridianele energetice și terminațiile lor la nivelul	Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Paturi speciale Fișe de lucrU	Abilitatea de a aplica reflexoterapia facială Capacitatea de a efectua pregătirea clientului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie Cunoaște anatomia și fiziologia feței și cele 504 puncte reflexogene la nivelul acesteia Capacitatea de a stimula cele 11 zone reflexogene de la nivelul feței prin aplicarea tehnicilor	20	40
				Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate			
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Mulaje Paturi speciale Creme, uleiuri esențiale			

			feței Aplicarea tehnicilor de reflexologie facială de relaxare / destindere, tonifiere și ameliorare		Fișe de lucru	specifice Cunoaște și aplica tehnicile de stimulare / activare a punctelor și zonelor reflexogene de la nivelul feței Cunoaște terminațiile meridianelor energetice de la nivelul feței și aplica tehnicile de reflexologie facială de relaxare / destindere si tonifier.e		
	5.3 Aplicarea tehnicilor de rejuvance facial	Pregătirea beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de rejuvance facial Anatomia și fiziologia feței Aplicarea celor 17 tehnici de rejuvance facial: -Tehnica de relaxare -Tehnica de activare a punctelor reflexogene pe orizontală și verticală -Tehnica combinată de relaxare și activare pe orizontală și verticală -Tehnica pașilor mărunți pe orizontală și verticală -Tehnica zig-zag pe orizontală și verticală -Tehnica de compresiune pe orizontală și verticală Tehnica de stimulare	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Capacitatea de a asigura confortul beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de rejuvance facial Cunoaște anatomia și fiziologia feței Cunoaște punctele reflexogene de la nivelul feței Capacitatea de cunoaștere și aplicare a tehnicilor de rejuvance facial Capacitatea de adaptare a tehnicilor de rejuvance facial la cerințele și sensibilitatea clientului Abordarea holistică a celor 17 tehnici de Rejuvance facial eşalonate pe ședințe Capacitatea de a aplica	20	40	
			Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Paturi speciale Creme, uleiuri esențiale Fișe de lucru				

			musculară profundă -Tehnica de echilibrare Aplicarea tehnicilor de echilibrare Indicații și contraindicații Recomandări			tehnicile de echilibrare după fiecare ședință Capacitatea de cunoaștere a tehnicilor de curățare și hrănire a tenului în funcție de tipul de ten Capacitatea de cunoaștere a indicațiilor și contraindicațiilor Abilitatea de a face recomandări		
6	6. MANAGEM ENTUL STRESULUI	6.1 Aplicarea tehnicilor de relaxare	Pregătirea clientului în vederea aplicării tehnicilor de relaxare pentru reducerea stresului Tehnici de relaxare Aplicarea tehnicilor reflexogene Gândire pozitivă Consilierea beneficiarului de reflexoterapie	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point Legislație specifică Publicații de specialitate	Capacitatea de a efectua pregătirea clientului în vederea aplicării tehnicilor de relaxare pentru reducerea stresului Capacitatea de a cunoaște noi tehnici de relaxare Capacitatea de cunoaște și a aplica noi tehnici de reflexoterapie Abilitatea de a cunoaște tehnici de gândire pozitivă Capacitatea de a oferi consiliere beneficiarului de reflexoterapie	25	50
		6.2 Educație pentru sănătate	Educație pentru sănătate în reflexoterapie Abordarea holistică a alimentației Metabolismul Recomandări post tratament referitor la o alimentație	Teorie Expunere Prelegere Studiu de caz	Suportul de curs Computer/laptop cu conexiune la internet Flipchat Tabla magnetică Videoproiector Manuale de specialitate Prezentare Power Point	Are cunoaștințe vaste despre metabolism si rolul acestuia Abilitatea de a oferi recomandări post tratament referitor la necesitatea unei alimentatii sănătoase	25	50

			sănătoasă Indicații și contraindicații Alegerea consumului de alimente sănătoase Recomandări pentru stilul de viață sănătos		Legislație specifică Publicații de specialitate	Abilitatea de a oferi indicații și contraindicații Recomandă consumul de alimente sănătoase Abilitatea de a oferi recomandări pentru abordarea unui stil de viață sănătos		
				Practică Demonstrație Aplicații practice Jocul de rol Simulare	Planșe anatomice Instrumente de lucru specifice Fișe de lucru			