

Standard ocupațional

GHID MONTAN

COD COR 511311

Inițiator/Autori:

Asociația Ghizilor Montani din România
Felicia Enache
Catrinel Enache
Bogdan Rus
Cristina Pogăcean
Bogdan Costescu
Tomas Busca
Maurizio Davolio
Ivo Stoilkov
Catalina Constantin
Milena Ignatova

Data elaborării:

25.08.2019-25.09.2019; 04.12.2019

Verificare profesională:

Nicolae Durnac – președinte Asociația Natura Pro Rarău
Cosmin Ioan Andron – Coordonator proiect pentru Europa de Est
al Uniunii Internaționale a Asociațiilor Ghizilor Montani

Data verificării:

10.09.2018-25.09.2019; 04.12.2019

Avizare:

Asociația Națională a Salvatorilor Montani

Data avizării:

01.10.2018-25.09.2019

Validare documentație:

Comitet Sectorial din Ramura Cultură

Data validării sectoriale:

06.12.2019

Aprobare:

**AUTORITATEA NAȚIONALĂ
PENTRU CALIFICĂRI**

Data aprobării:

Decizia ANC nr. 423/19.12.2019

Nr. RS - 14/19.12.2019



STANDARD OCUPAȚIONAL

SECȚIUNEA A - CERINȚELE PIETEI MUNCII

1. Denumirea ocupației și codul COR

Ghid Montan, cod COR : 511311

2. Denumirea tradusă a ocupației (En):

Mountain Guide

3. Activități și Competențe

3.1. Activități specifice ocupației

- Analizează și evaluează potențialul turistic al diverselor zone, identifică și verifică direct la fața locului cele mai potrivite trasee.
- Promovează activitățile de turism montan sustenabil și informațiile privind protecția mediului.
- Planifică și pregătește activitățile de turism montan.
- Ghidează clienții în drumeții sau ascensiuni în zona montană sau în zone asimilabile zonei montane (chei, faleze, etc.)
- Ghidează clienții în ascensiuni montane pe stâncă, pe zăpadă, pe gheață sau în teren mixt.
- Ghidează clienții în cadrul activităților cu specific de schi și schi în afara pârtiilor.
- Acordă asistență de specialitate clienților la cererea acestora sau când situația o impune.
- Pregătește și îndrumă persoanele interesate să participe la activitățile enumerate mai sus, în funcție de particularitățile acestora.
- Stabilește și menține legătura cu furnizorii de servicii de pe traseu
- Derulează activități administrative variate și gestionează fondurile disponibile pentru acestea.
- Mediază relațiile interpersonale în cadrul grupului pe care îl conduce, urmărind asigurarea unei stări de spirit pozitive
- Evaluează riscurile și asigură securitatea clienților în mediul montan.
- Acordă primul ajutor medical în limita competenței, anunță echipele de salvare montană și încearcă să mențină funcțiile vitale ale victimei până la sosirea acestora. Poate participa la acțiunile de salvare când îi este solicitat sprijinul de către echipele de salvare montană.
- Participă obligatoriu la cursurile periodice de dezvoltare profesională continuă.
- Este în permanență la curent cu evoluția tehnicilor și a echipamentelor.
- În cazul activităților desfășurate în alte țări, ghidul are obligația de a se informa și de a respecta cu strictețe legislația din țara gazdă.

3.2. Competențe

1. Asigurarea securității și managementul riscului în domeniul său de activitate în condiții de vară și acordarea primului ajutor de bază
2. Asigurarea securității și managementul riscului în domeniul său de activitate în condiții de iarnă
3. Managementul grupului
4. Furnizarea informațiilor privind protecția mediului, turismul sustenabil și responsabil, natura și cultura locală
5. Pregătirea și îndrumarea clienților în tehnicile folosite în activitățile montane
6. Organizarea și coordonarea activităților cu caracter educativ în natură
7. Ghidarea clienților în ture de drumeție montană
8. Ghidarea în ture de alpinism de vară
9. Ghidarea în trasee escalada, via ferată și alte activități conexe
10. Ghidarea în ture de alpinism de iarnă și trasee de escaladă pe gheață
11. Ghidarea în activități de schi cu specific de coborâre inclusiv ture de heli-ski sau cat-ski, și altele cu același specific
12. Ghidarea în ture de schi de tură

4. Niveluri:

4.1. Nivelul de calificare conform Cadrului Național al Calificărilor (CNC)

4

4.2. Nivelul de referință conform Cadrului European al Calificărilor (EQF)

4

4.3. Nivelul educațional corespondent, conform ISCED - 2011 (cod program educațional)

4

5. Acces la altă ocupație/ocupații cuprinse în nomenclatorul COR

Acces la ocupație/ocupații de același nivel de calificare, conform CNC, pe bază de experiență/recunoaștere de competențe

Ghid de turism montan, drumeție montană – 511304

Ghid habitat natural floră, faună – 511306

Ghid de turism sportiv (alpinism și catarări pe stânci, schi) – 511310

Ghid canioning - 511320

Instructor de canioning - 342308

Instructor (monitor) schi – 342206

Monitor de schi, snow-board și sporturi de alunecare pe zăpadă – 342214

Instructor sportiv – 342202

6. Informații suplimentare

Profilul ocupațional:

- Ocupația de ghid montan cere un înalt nivel de pregătire tehnică și de angajament în toate domeniile sale de activitate: drumeție montană, alpinism, escaladă și cățărare pe gheață, schi de tură și managementul riscului.
- Ocupația de ghid montan înseamnă cunoșterea perfectă a traseelor montane, a elementelor de meteorologie, zăpadă și avalase, a echipamentului necesar activităților montane.
- Ghidul montan este un specialist cu o solidă experiență și pregătire montană, certificată conform legislației în vigoare.
- Ghidul montan poate fi angajat să conducă și să instruiască în condiții de siguranță persoane sau grupuri în cadrul activităților montane.
- Ghidul montan dovedește responsabilitate și autonomie în acțiunile întreprinse, psihic echilibrat, capacitate de reacție și decizie promptă și corectă în situații neprevăzute.
- Ghidul montan are abilități sociale, de conducător și bun organizator, capacitatea de lucru în echipă, de negociere și de comunicare, deschidere și viziune pozitivă asupra vieții.

Data fiind complexitatea activității, programul de pregătire pentru ocupația de ghid montan (a se vedea Anexa 2 Program de pregătire pentru ocupația de ghid montan) are o structură modulară, adaptată sezonality ocupăției de ghid montan. Certificarea tuturor competențelor necesare în activitatea ghidului montan, atât vara cât și iarna, impune o evaluare sumativă după parcurgerea fiecărui modul.

Programul este împărțit în 5 module:

1. Modul de pregătire montană de bază cu 2 cicluri: ciclul de vară și ciclul de iarnă;
2. Modul de alpinism de vară;
3. Modul de siguranță de iarnă;
4. Modul de alpinism de iarnă;
5. Modul de schi.

Fiecare modul se încheie cu un examen de absolvire constând într-o probă practică și o probă teoretică (a se vedea Anexa 3-Structura programului de formare ghid montan). Examenul certifică competențele parcurse în cadrul modulului, în conformitate cu criteriile de evaluare prezentate în Anexa 2 Program de pregătire pentru ocupația de ghid montan.

Informații :

www.agmr.ro, www.mont-guide.eu

SECȚIUNEA B - CERINȚE PENTRU EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

1. Informații despre programul de educație și formare profesională

1.1. Cerințe specifice de acces la program

1.1.1. Competențe și deprinderi necesare accesului la program:

Pentru acces la programul de formare, furnizorul aplică testări inițiale în vederea evaluării unor competențe /abilități de bază privind:

- experiența montană pe domenii de activitate a candidatului (CV cu activitate montană- 5 trasee de gr. 4A de alpinism clasic, 5 trasee de schi de tură cu diferența de nivel de min.500m)
- nivelul tehnic în disciplina escaladă pe stancă (traseu de escaladă cu grad de dificultate min. 5c în manșă)
- nivelul tehnic în disciplina alpinism de iarnă (urcat/coborât cu colțari și piolet pante înghețate cu înclinație min. 45°)
- nivelul tehnic în disciplina schi - tehnică de coborare (coborâre cu viraje cu schiuri paralele pe pârtie de dificultate medie)

1.1.2. Condiții minime de acces la program, raportate la nivelul de studii:

Niveluri de studii:

- Învățământ primar
- Învățământ gimnazial
- Învățământ general obligatoriu
- Învățământ profesional prin școli profesionale
- Învățământ liceal, fără diplomă de bacalaureat
- Învățământ liceal, cu diplomă de bacalaureat
- Învățământ postliceal
- Învățământ superior cu diplomă de licență
- Învățământ superior cu diplomă de master

☐
☐
☐
☐
☒
☐
☐
☐
☐

1.1.3. Alte studii necesare:

Nu este cazul

1.1.4. Cerințe speciale:

Vârsta minimă 18 ani

Fără antecedente penale

Aviz medical: „Apt din punct de vedere medical pentru practicarea ocupației de ghid montan-Sănătos din punct de vedere fizic și psihic, apt pentru efort”

În vederea exercitării profesiei se vor respecta reglementările în vigoare privind atestarea profesională.

2. Descrierea programului de educație și formare profesională

2.1. Durata totală, nr. Ore **din care :**

- **teorie,**

- **practică**

2.2. Planul de pregătire (anexa nr. 1 la prezentul standard ocupațional)

2.3. Programa de pregătire teoretică și practică (anexa nr. 2 la prezentul standard ocupațional)

2.4. Echipamente/utilaje/programe software necesare pregătirii teoretice și practice

Pentru pregătirea teoretică:

- Calculator, Videoproiector, Flipchart, Echipament tehnic
- Programe de navigare și comunicare pe internet,
- platformă de e-learning, resurse multimedia (conținut animat, video, e-books, cataloage)

Pentru pregătirea practică:

- Echipament pentru ture de drumeție
- Echipament individual și de echipă pentru alpinism de vară
- Echipament individual și de echipă pentru alpinism de iarnă
- Echipament pentru escaladă
- Echipament pentru trasee de via ferrata
- Echipament pentru schi de tură
- kit de avalanșă
- Trusă de prim-ajutor
- Trasee montane
- Trasee echipate de alpinism și escaladă
- Pârții amenajate de schi
- Elemente de e-learning (forum, chat, teste)

2.5. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru formatori și instructori/preparatori formare

1. certificat de formator conform reglementărilor în vigoare
2. formatori și instructori/preparatori formare pentru modulele 2, 3, 4 și 5: absolvenți certificați ai unor programe de formare de ghid montan
3. experiență de minim 2 ani în domeniu

2.6. Cerințe privind nivelul minim de calificare și experiență profesională pentru Evaluatorii de competențe profesionale

1. certificare de evaluator de competențe profesionale conform reglementărilor în vigoare
2. absolvenți certificați ai unor programe de formare de ghid montan cu acreditare națională sau internațională de ghid montan
3. experiență de minim 3 ani în domeniu

3. Informații referitoare la procesul de elaborare, verificare, validare, avizare și aprobare a standardului ocupațional:

3.1. Realizare: Asociația Ghizilor Montani din România

Revizuire: Inițiator/Autori: Felicia Enache/ Catrinel Enache, Bogdan Rus, Cristina Pogacean, Bogdan Costescu, Tomas Busca, Maurizio Davolio, Ivo Stoilkov, Catalina Constantin, Milena Ignatova

Instituția/instituțiile/persoane interesate: Asociația Ghizilor Montani din România (AGMR), Professional Team SRL, Monterosa Academy, Asociazione Italiana Turismo Responsabile (AITR), Bulgarian Association of Guides in Natural Environment (BAGNE), Edufor SRL, Eco Monde

Data elaborării: 25.08.2018-25.09.2019; 04.12.2019

3.2. Verificare profesională:

Specialist/Instituția de profil: Nicolae Durnac, Ghid montan cetificat international, presedinte Asociatia NATURA PRO RARAU

Data verificării 10.09.2018-25.09.2019; 04.12.2019

Cosmin Andron, Ghid montan cetificat international, Coordonator al proiectului pentru europe de Est al Uniunii Internaționale a Asociațiilor Ghizilor Montani

Data verificării 10.09.2018

3.3. Avizare:

Asociație profesională/Instituție de reglementare/Instituție de profil: ASOCIATIA NATIONALĂ A SALVATORILOR MONTANI (ANSMR)

Data avizării 01.10.2018-25.09.2019

3.4. Validare documentație:

Comitet sectorial/semnatari: Comitetul Sectorial din Ramura Cultură

Data validării: 06.12.2019

3.5. Aprobare:

Autoritatea Națională pentru Calificări conform deciziei nr. 423 din data 19.12.2019

Anexa 1 – Planul de pregătire

Nr. Crt	Competența domândită	Modul	Număr de ore de teorie	Număr de ore de practică
1	Asigurarea securității și managementul riscului în mediul montan în condiții de vară și acordarea primului ajutor de bază	Modul Pregătire Montană de Bază	16	56
2	Furnizarea informațiilor privind protecția mediului, turismul sustinabil și responsabil, natura si cultura locală		16	32
3	Managementul grupului		16	40
4	Pregătirea și îndrumarea clientilor în tehnicile folosite în activitățile montane		8	16
5	Organizarea și coordonarea activităților cu caracter educativ în natură		8	16
6	Ghidarea în ture de drumeție montană (în condiții de vară și de iarnă)		16	96
7	Ghidarea în trasee de escaladă, Via Ferrata și alte activități comexe	Modul Alpinism de Vară	16	72
8	Ghidarea în ture de alpinism de vara		8	160
9	Asigurarea securității și managementul riscului în condiții de iarnă	Modul Siguranță de Iarnă	16	32
10	Ghidarea în ture de alpinism de iarnă și în trasee de cățărare pe gheață	Modul Alpinism de Iarnă	24	160
11	Ghidarea în activități de schi cu specific de coborâre	Modul Schi	8	80
12	Ghidarea în ture de schi de tură		8	160
Total ore			160	920
Total general			1080	

Anexa 2

Programa de pregătire pentru cursul de ghid montan

	Module	Disciplina	Continut tematic	Metode /forme de desfășurare	Mijloace de instruire, materiale de învățare	Criterii de evaluare	Teorie	Practică
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1. Modulul de pregătire montană de bază	1.1. Planificarea și pregătirea turilor montane	Definirea ocupației de ghid montan Particularitățile traseelor montane Pregătirea și planificarea activităților montane Legislația privind activitatea de ghid montan	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Discurs multimedia Practică: Exerciții, Simulări Lucru în echipă Excursii tematice	Flip-chart Materiale didactice Calculator Video proiector Platformă de e-learning Echipament tehnic Exerciții pentru muncă individuală și de grup	- Să cunoască și să aplice legislația privind activitatea de ghid montan - Să poată selecta riguros sursele de informații, colecta și analiza toate informațiile necesare - Să fie în măsură să aleagă tura în conformitate cu informațiile colectate - Să fie capabil să realizeze planul general ținând cont de toate circumstanțele care pot apărea - Să fie în măsură să stabilească alternative și opțiuni realiste - Să poată realiza organizarea logistică	8	16
		1.2. Comunicarea în munca de ghid	- Concepte de bază ale tehnicilor de comunicare - Elementele de bază ale vorbirii în public	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Discurs multimedia Practică: Exerciții, Simulări Lucru în grupuri mici Scenarii, Joc de rol	Flip-chart Materiale didactice Calculator Video proiector Platformă de e-learning Exerciții pentru muncă individuală și de grup	- Să stăpânească informații despre tehnicile de comunicare - Să fie capabil să pregătească comunicarea în funcție de profilul interlocutorului/grupului - Să fie capabil să comunice cu ceilalți într-un mod pozitiv, exact și ușor de înțeles - Să fie în măsură să prezinte informații privind activitățile și zonele de interes	4	12

1.3. Gestionarea grupurilor de turiști	- Noțiuni despre conducerea grupului, tehnici de relaționare, negociere și soluționare a conflictelor	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Discurs multimedia Practică: Exerciții, Simulări Lucru în echipă Simulări de situații Jocuri de rol Metode colaborative	Materiale didactice Experiință stagiilor Calculator Video proiector Platformă de e-learning Resurse multimedia Exerciții pentru muncă individuală și de grup	- Să fie în măsură să organizeze, coordoneze și controleze grupul de clienți - Să fie capabil să evalueze capacitățile și abilitățile clientului/clientilor - Să fie capabil să ofere asistență pentru clienți - Să demonstreze eficiență în luarea deciziilor - Să fie capabil să demonstreze autoritate și determinare, flexibilitate și adaptabilitate, încredere în sine, empatie, capacitatea de concentrare în condiții de stres - Să fie imparțial și înțelegător, să știe să negocieze și să rezolve conflictele - Să poată evalua starea mentală și fizică a clienților și să adapteze strategia, tehnica sau echipamentul în consecință	4	
1.4. Furnizarea de informații privind protecția mediului	- Problemele de bază legate de ecologie și mediu - Legislația privind arile protejate și protecția mediului - Noțiuni de bază despre floră și faună - Impactul turismului asupra mediului: poluarea și epuizarea resurselor	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Practică: Exerciții, Simulări Lucru în echipă Excursii tematice	Flip-chart Materiale didactice Calculator Video proiector Platformă de e-learning Exerciții pentru muncă individuală și de grup	- Să dețină capacitatea de a trezi interesul, participarea, implicarea; - Să cunoască legislația privind arile protejate și politica de protecție, dezvoltare și promovare a zonei - Să stăpânească informații despre natura zonei și biodiversitate	8	16
1.5. Furnizarea de informații privind turismul sustenabil și responsabil, natura și cultura locală	- Rolul ghidului în interpretarea culturii și tradițiilor - Elemente despre cultura tangibilă și intangibilă, tradiții	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Discurs multimedia Practică: Exerciții	Flip-chart Materiale didactice Calculator Video proiector Platformă de e-learning Exerciții pentru muncă	- Să demonstreze cunoașterea tradițiilor, sărbătorilor și a produselor locale - Să demonstreze capacitatea de a explica istoria, cultura locală și religia - Să demonstreze abilitățile de mediator cultural și de povestitor - Să stăpânească informații despre turismul durabil	8	16

1.6. Instruirea clienților în aplicarea tehnicilor care tin de activitățile montane	-Noțiuni de bază despre pedagogie și tehnici de instruire	Teorie: Prezentări Studii de caz Discurs multimedia Practică: Exerciții, Simulări Lucru în echipă Scenarii, jocuri Învățarea informală	Lucru în echipă individuală și de grup	Flip-chart Materiale didactice Experiența stagiilor Calculator Platformă de e-learning Echipament tehnic Exerciții pentru muncă individuală și de grup Trasee montane (de drumetie, escaladă, de alpinism, părți de schi și zone cu zăpadă)	- Planificarea și organizarea instruirii pentru toate activitățile din domeniul montan - Să poată evalua nivelul și nevoile clienților - Să fie în măsură să aleagă terenul de pregătire adecvat - Să utilizeze cele mai bune tehnici de predare pentru implementarea lecției	8	
1.7. Organizarea și conducerea activităților cu caracter educativ în natură	Noțiuni generale despre team building, obiective, planificare activități Metode de educare prin activități în natură -Echipamente, metode și tehnici folosite în activități outdoor	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Discurs multimedia Practică: Exerciții, Simulări Lucru în echipă Scenarii, jocuri Metode colaborative	Lucru în echipă individuală și de grup	Flip-chart Materiale didactice Calculator Video proiector Platformă de e-learning Echipament tehnic Exerciții pentru muncă individuală și de grup	- Să cunoască metode de educare și formare prin activități în natură - Să fie capabil să aplice tehnicile necesare amenajării activităților educative în natură -să fie capabil să organizeze activități pentru educare, dezvoltarea spiritului de colaborare și a lucrului în echipă în funcție de cerințe în condiții de siguranță	8	
1.8. Acordarea primului ajutor de bază în mediul montan	Tehnica acordării primului ajutor în munte. Primul ajutor în cazul accidentelor specifice în activitățile montane. Mobilizarea victimei	Teorie: Prezentări Studii de caz Discurs multimedia Exerciții, Simulări	Lucru în echipă individuală și de grup	Flip-chart Materiale didactice Experiența stagiilor Calculator Video proiector Platformă de e-learning Trusa medicală	- Să poată efectua o examinare generală a victimei - Să fie capabil să facă CPR (resuscitare cardio-respiratorie) - Să cunoască protocoalele și să acorde primul ajutor în cazul accidentelor montane - Să poată organiza evacuarea folosind echipamentul disponibil sau să fie capabil să	8	

	tehnici de urcare, de coborâre, organizarea rucsacului, montarea taberei, grija pentru client	Practică: Lucru în echipă Teste Drumeții montane	Echipament tehnic Exerciții aplicative Trasee de drumeție	găsească cea mai ușoară și sigură cale -să fie capabil să gestioneze un client / un grup (controlul clienților, ritm eficient, comunicare eficientă) - Să găsească locul potrivit pentru bivouac, să organizeze activitățile necesare campării. -Să asigure siguranța, confortul și starea de bine a clienților.	32
1.12.Ghidarea în ture de drumeție montană în condiții de iarnă (ciclul de iarnă)	Echipamentul montan pentru turele de iarnă: alegere, proprietăți, utilizare, întreținere -Noțiuni teoretice despre traseele montane în condiții de iarnă: tehnici de urcare și de coborâre - Meteorologie specifică condițiilor de iarnă	Teorie: Prezentări Studii de caz Practică: Lucru în echipă Ture de trekking Teste	Flip-chart Materiale didactice Experiența stagiilor Calculator Platformă de e-learning Echipament tehnic Zonă montană complexă	- Să poată alege echipamentul adecvat pentru condițiile de iarnă - Să evalueze terenul și zăpada și să găsească o cale optimă de înaintare utilizând tehnica adecvată - Să poată alege locul și să poată pregăti o zonă de campare în condiții de iarnă - sa gestioneze clientii / grupurile (controlul clienților, ritmul eficient, comunicarea eficientă) în condiții de iarnă în ture de drumeție montană	8 48

Module	Disciplina	Continut tematic	Metode /forme de desfășurare	Mijloace de instruire, materiale de învățare	Criterii de evaluare	Teorie	Practică
1	2	3	4	5	6	7	9
3	3.1. Meteorologie	- Studiul zăpezii - Avalanșe (formarea avalanșelor și tipurile de avalanșe, factori care favorizează declanșarea avalanșelor, grade de risc, buletin nivologic)	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Discurs multimedia Practică: Exerciții, Simulări Lucru în echipă Scenarii Teste	Flip-chart Materiale didactice Calculator Platformă de e-learning	- Să fie capabil să facă și să analizeze profilul zăpezii - Să demonstreze cunoștințe de nivologie - Să știe să utilizeze buletinul nivologic	8	
	3.2. Asigurarea securității și managementul riscului în condiții de iarnă	- Planificarea turelor de iarnă - Managementul riscului și procesul de luare a deciziilor pentru pericolul de avalanșă (factori de risc, strategii de decizie)	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Discurs multimedia Practică: Lucru în echipă Ture montane în condiții de iarnă Teste	Materiale didactice Experiența stagiarilor Calculator Video proiector Platformă de e-learning Echipament specific Exerciții pentru muncă individuală și de grup Zone montane cu zăpadă și gheață	- Să demonstreze cunoștințele despre gestionarea riscurilor în condiții de iarnă - Să demonstreze cunoștințele despre procesul de luare a deciziilor în cazul pericolului de avalanșă - Să fie capabil să aleagă corect traseul din punct de vedere al eficienței și siguranței	4	8
	3.3. Salvarea din avalanșă	- Echipamente de salvare din avalanșă, protocoale - Kitul de avalanșă - procedura de verificare la	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale	Materiale didactice Experiența stagiarilor Calculator	- Să fie capabil să utilizeze și să explice utilizarea echipamentului de avalanșă și a protocoalelor - Să cunoască metodele moderne de scoatere	4	

			plecare în traseu - Organizarea unei operațiuni de salvare din avalanșă în cazul surprinderii grupului de către o avalanșă	Discurs multimedia Practică: Exerciții, Simulări Lucru în echipă Metode colaborative Teste	Video proiector Platformă de e-learning Echipament tehnic pentru iarnă, kit avalanșă Exerciții pentru muncă individuală și de grup Zone montane cu diferite tipuri de zăpadă	a victimelor din zăpadă -să lucreze eficient și rapid cu kitul de avalanșă (gasirea a 3 "victime" în maxim 15 min) - Să poată organiza rapid și eficient o salvare din avalanșă singur / cu alt sprijin disponibil - Să cunoască procedurile locale de salvare și evacuare (elicopter, salvamont, etc.)		16
--	--	--	---	---	--	--	--	----

Module	Disciplina	Continut tematic	Metode /forme de desfășurare	Mijloace de instruire, materiale de învățare	Criterii de evaluare	Teorie	Practică
1	2	3	4	5	6	7	8
4	4.1.Ghidarea în trasee de cățărare pe gheață	-Echipamente specifice utilizate în cățărarea pe gheață -Studiul cascadelor de gheață, structura gheții, factori care afectează calitatea gheții - Elementele de bază ale cățărării pe gheață: plasarea șuruburilor de gheață, montarea ancorelor - Tehnici de cățărare pe gheață: folosirea corectă a pioleților și a colțarii - Tehnici de ghidare pe trasee de cățărare pe gheață	Teorie: Prezentări Studii de caz Discurs multimedia Practică: Lucru în echipă Metode colaborative Exerciții de escalada pe gheață Teste	Materiale didactice Experiența stagiilor Calculator Platformă de e-learning Echipament tehnic specific pentru cățărare pe gheață Cascade de gheață	- Să fie capabil să planifice și să pregătească o tură de cățărare pe gheață - Să fie capabil să se cațere pe cascade de gheață cu grad de dificultate cel puțin W4 +, în maniera cap de coardă într-un mod fluid și sigur. - Să poată combina tehnicile de la cățărarea pe stâncă cu tehnicile de la cățărarea pe gheață - Să fie capabil să evalueze posibilitățile de asigurare la fața locului și să utilizeze tehnica adecvată pentru urcarea și coborârea pe gheață - Să poată aplica metode de ghidare adecvate pentru cățărarea pe gheață - Să fie capabil să aleagă locul și să instaleze un atelier de cățărare pe gheață - Să demonstreze și să instruiască în tehnicile de cățărare pe gheață și folosirea echipamentului specific. - Să cunoască și să aplice măsurile de siguranță pentru condițiile de iarnă	8	9
	4.2.Ghidarea în trasee de alpinism de iarnă	- Echipamentul specific folosit la alpinismul de iarnă - Elementele de bază ale alpinismului de iarnă: înaintarea cu colțari și pioleți; asigurarea și montarea ancorelor (zăpadă, gheață, altele),	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Practică: Exerciții, Simulări	Flip-chart Materiale didactice Experiența stagiilor Calculator Video proiector Platformă de e-learning Echipament tehnic	-Să poată planifica și pregăti o tură de alpinism de iarnă -Să fie capabil să se deplaseze într-un ritm constant, cu siguranță și calm pe stâncă, zăpadă și gheață -Să stăpânească tehnicile de asigurare, de short roping și de management al corzilor. - Să aleagă varianta de deplasare în teren sigură și eficientă și să aplice tehnica de	16	120

		alegera traseului, folosirea tehnicii de short roping - Tehnici de ghidare în traseele de alpinism de iarnă	Lucru în echipă Învățarea informală Ture de alpinism de iarnă Teste	pentru alpinism de iarnă Kit de avalanșă Trasee de alpinism de iarnă	ghidare adecvată condițiilor - Să poată gestiona riscul și să ia măsuri de siguranță adecvate condițiilor de zapada și teren de iarnă		
--	--	---	--	---	--	--	--

Module	Disciplina	Continut tematic	Metode /forme de desfășurare	Mijloace de instruire, materiale de învățare	Criterii de evaluare	Teorie	Practică
5.	5.1. Conducerea și organizarea activităților de schi în afara părții	-Prezentarea echipamentului de schi caracteristici, întreținere, reglaje etc.) -Informații de bază: poziția corpului, poziționarea corectă a centrului de greutate, declanșarea virajului și conducerea virajului, înălțuire de viraje cu diferite raze, folosind diferite procedee (viraj de bază, viraj stem, viraj prin săritură) - nivele în schi în afara părții; caracteristici - Prezentarea tehnicilor de schi în afara pistei pentru diferite nivele, exerciții	Teorie: Prezentări Studii de caz Discurs multimedia Practică: Exerciții Lucru în echipă în grupe de maxim 6 membri Exersarea procedeeelor tehnice pe părții clasificate culoare roșie și neagru, schimbări de pantă, pe diferite forme de teren și tipuri de zapadă, cu obstacole (exemplu: zone cu copaci) Teste	Echipament de schi Flip-chart Calculator Platformă de e-learning Echipament tehnic de schi Părți amenajate și neamenajate clasificate roșii și negre și diferite forme de teren Diferite tipuri de zapadă Mijloace auxiliare de instruire (fanioane, semnale acustice)	- Să fie capabil să coboare în mod controlat, dinamic și sigur o pantă de min. 30° cu zapadă afânată/înghețată/crustă și diferență de nivel minim 200m fără oprire, să poată executa înălțuire de viraje cu schiurile paralele, cu raze diferite. - Să poată evalua nivelul clienților și să aleagă panta în funcție de nivelul clientului și zapadă - Să fie capabil să demonstreze și să predea toate procedeele de bază ale tehnicii de schi în afara părții (viraje, derapaje, mijloace de deplasare etc.) pe pârte și în afara părții	8	80
	5.2. Ghidarea în activități de schi de tura	- Prezentarea echipamentului de schi de tura, reglaje, caracteristici, întreținere - Planificarea activității de schi de tura - Tehnici de urcare, de coborâre, de asigurare utilizate în traseele de schi de tura	Teorie: Prezentări Studii de caz Proiecte individuale Discurs multimedia Practică: Exerciții Lucru în echipă	Echipament tehnic pentru schi de tura Calculator Platformă de e-learning Echipament tehnic complet pentru schi de tura	- Să planifice și pregătească activitatea de schi de tura - Să cunoască și să utilizeze diferite procedee de urcare într-un mod fluent și sigur, pe pante cu înclinație de minim 30° în afara părților amenajate, pe zapadă afânată/ crustă/ înghețată - Să fie capabil să coboare în mod controlat, dinamic și sigur o pantă în afara părților cu înclinație de min. 30° și diferența de nivel minim	8	160

	- Tehnici de ghidare în activitățile de schi de tura	Exersarea procedeeelor tehnice pe pante cu înclinație, forme și tipuri de zăpadă diferite Ture pe schiuri de tura în zone montane diverse Teste	tură Exerciții aplicative Trasee de schi de tură în zone montană complexe, Pante cu forme, înclinații și tipuri de zăpadă diferite	200m fara oprire, cu zăpadă afânătă/înghețată/crustă, să poată executa virajele înlantuite în control, cu schiurile paralele cu tot echipamentul necesar asupra sa - Să poată evalua condițiile din teren și pericolul de avalanșă și adapta tehnicile de urcare / coborâre la nivelul pe care îl au clienții, la condițiile zăpezii și ale terenului, pentru depășirea eficientă și în siguranță a grupului -să fie capabil să gestioneze riscul și să ia măsurile de siguranță necesare pentru condițiile de iarnă	
--	--	---	---	--	--