ANEXA

ROMÂNIA

STANDARD OCUPAŢIONAL
PENTRU
EDUCAŢIE ŞI FORMARE PROFESIONALĂ

SECŢIUNEA A – STANDARD OCUPAŢIONAL

1. **Denumirea ocupaţiei şi codul COR**

Reflexoterapeut, cod COR 325504

2. **Denumirea tradusă a ocupaţiei (En):**

Zone therapist

3. **Competenţe profesionale (capacitatea dovedită de a utiliza cunoştinţe, abilităţi şi capacităţi personale)**

1. Organizarea activităţii reflexoterapeutului
2. Etică şi standarde profesionale specifice reflexoterapiei
3. Asigurarea condiţiilor igienico-sanitare în activitatea de reflexoterapie
4. Evaluarea stării de sănătate a clientului prin reflexodiagnostic şi biorezonanţă
5. Acupunctură, electropunctură
6. Terapie zonală
7. Tehnica de Rejuvance facial specifică reflexoterapiei
8. Tehnica de presopunctură Tsubo/Tehnică integrare neurostructurală
9. Tehnica de presopunctură pentru deblocarea meridianelor energetice
10. Terapie manuală/Tehnici de masaj
11. Aromaterapie şi fitoterapie
12. Tehnici holistice pentru managementul stresului

4. **Niveluri :**

4.1. Nivelul de calificare conform Cadrului Naţional al Calificărilor (CNC)	4
4.2. Nivelul de referinţă conform Cadrului European al Calificărilor (EQF)	4
4.3. Nivelul educaţional corespondent, conform ISCED – 2011 (cod program)	4

5. Acces la altă ocupaţie/ocupaţii cuprinse în nomenclatorul COR

5.1 Acces la ocupaţie/ocupaţii de acelaşi nivel de calificare, conform CNC, pe bază de experienţă/recunoaştere de competenţe

Nu este cazul

5.2 Acces la ocupaţie/ocupaţii de nivel de calificare imediat superior, conform CNC, pe bază de programe de formare profesională şi experienţă

Nu este cazul

6. Informaţii suplimentare

Reflexoterapeutul are competenţele necesare practicării tehnicilor specifice reflexoterapiei de natură preventivă, curativă, relaxare, ameliorare şi recuperare, având ca obiectiv creşterea vitalităţii şi optimizarea stării de sănătate a beneficiarilor de reflexoterapie. www.vindecativiata.ro; www.terapiialternative.ro

SECŢIUNEA B - STANDARD PENTRU ASIGURAREA CALITĂŢII ÎN EDUCAŢIE ŞI FORMARE PROFESIONALĂ, ASOCIAT OCUPAŢIEI

1. Informaţii despre programul de educaţie şi formare profesională

1.1. Cerinţe specifice de acces la program

1.1.1. Competenţe şi deprinderi necesare accesului la program:

Nu este cazul

1.1.2. Condiţii minime de acces la program, raportate la nivelul de studii:

Niveluri de studii:

- Învăţământ primar ☐
- Învăţământ gimnazial ☐
- Învăţământ general obligatoriu ☐
- Învăţământ profesional prin şcoli profesionale ☐
- Învăţământ liceal, fără diplomă de bacalaureat ☐
- Învăţământ liceal, cu diplomă de bacalaureat [x]
- Învăţământ postliceal ☐
- Învăţământ superior cu diplomă de licenţă ☐
- Învăţământ superior cu diplomă de master ☐

1.1.3. Alte studii necesare:

Nu este cazul

1.1.4. Cerinţe speciale:

Aviz medical în vederea exercitării activităţii de reflexoterapeut: Apt/clinic sănătos

2. Descrierea programului de educaţie şi formare profesională

2.1. Durata totală, nr. ore 1080 **din care :**

- 360 **teorie,**
- 720 **practică.**

2.2. Planul de pregătire (anexa 1)

2.3. Programa de pregătire teoretică şi practică (anexa 2)

2.4. Echipamente/utilaje/programe software necesare pregătirii teoretice şi practice

TEORIE:	PRACTICĂ:
- PC / laptop	- PC / laptop
- Videoproiector	- Quantum magnetic Analyzer
- Flipchart	- Aparat biorezonanţă magnetică 8D- LRIS
- Internet	- Electropunctor
- Paturi de masaj	- Paturi de masaj

2.5. Cerinţe privind nivelul minim de calificare şi experienţă profesională pentru formatori, instructori/preparatori formare

I. Pot funcţiona ca formatori persoanele care îndeplinesc condiţiile legale privind calitatea de formator şi cumulativ următoarele cerinţe:
Cerinţe pentru formatori:
a) Minim 4 ani de experienţă practică documentată/certificată în demeniul terapiilor alternative (Tsubo, Rejuvance facial Aromaterapie, Fitoterapie, Acupunctură, Reiki, Theta Healing, Punct asamblare, Cranio-sacrală, Tehnici de eliberare emoţională)
b) Absolvenţi ai cursurilor de calificare Tehnician Maseur cod N.C.3226.3.1, Cosmetician cod N.C. 5141.3.1 sau Reflexoterapeut.

II. Pot funcţiona ca instructori/preparatori formare persoanele care îndeplinesc condiţiile legale privind calitatea de instructor/preparator formare şi cumulativ următoarele cerinţe:
Cerinţe preparatori formare
a) Minim 4 ani de experienţă practică documentată/certificată în demeniul terapiilor alternative
b) Absolvenţii ai cursurilor de calificare Tehnician Maseur cod N.C.3226.3.1, Cosmetician cod N.C. 5141.3.1 sau Reflexoterapeut.

2.6. Cerinţe privind nivelul minim de calificare şi experienţă profesională pentru evaluatori

- Absolvenţi ai învăţământului superior cu diplomă de licenţă
- Certificat Evaluator de competenţe profesionale
- Minim 4 ani de experienţă practică pentru evaluatori, documentată/certificată în calificarea Tehnician Maseur, Cosmetician şi în domeniul terapiilor alternative sau Reflexoterapeut.

3. Informaţii referitoare la procesul de elaborare, verificare, validare, avizare şi aprobare a standardului ocupaţional pentru educaţie şi formare profesională:

3.1. Realizare:

ASOCIAȚIA VINDECĂ-ȚI VIAȚA – Maria Bican (specialist reflexoterapie)

Data elaborării: 10.05.2016

3.2. Verificare profesională:

Specialist/Instituţia de profil: **Aurora Alina Flueran kinetoterapeut**

I.I. Aurora Alina Flueran

Data verificării: 10.05.2016

3.3. Avizare:

Asociaţia Maseurilor Profesionişti din Banat

3.4. Validare documentaţie:

Comitet sectorial/semnatari: **Comitetul Sectorial Sănătate şi Asistenţă Socială:**

Florian Salajeanu, preşedinte; Mihai Aniţei, expert; Aida Boldeanu, expert.

Data validării: 18.05.2016

3.5. Aprobare:

Autoritatea Naţională pentru Calificări conform deciziei nr. 198 ... din data 29.07.2016 .

PLAN DE PREGĂTIRE **Anexa B 1**
REFLEXOTERAPEUT cod COR 325504

Nr. Crt.	Competența dobândită	Modul/Curs	Nr. ore teorie	Nr. ore practică
1	Organizarea activității reflexoterapeutului	1. Dezvoltare profesională	6	12
2	Etică și standarde profesionale specifice reflexoterapiei		8	16
3	Asigurarea condițiilor igienico-sanitare în activitatea de reflexoterapie		6	12
4	Evaluarea stării de sănătate a clientului prin reflexodiagnostic și biorezonanță	2. Evaluarea stării de sănătate a clientului	20	40
5	Acupunctură, Electropunctură	3. Acupunctură, Electropunctură	40	80
6	Terapie zonală	4. Reflexoterapie plantară, palmară, auriculară	60	120
7	Tehnica de Rejuvance facial specifică reflexoterapiei	5. Rejuvance facial	20	40
8	Tehnica de presopunctură Tsubo/Tehnica integrare neurostructurală	6. Tehnica Tsubo/Tehnica integrare neurostructurală	40	80
9	Tehnica de presopunctură pentru deblocarea meridianelor energetice	7. Deblocarea meridianelor energetice	20	40
10	Terapie manuală / Tehnici de masaj	8. Tehnici de masaj	60	120
11	Aromaterapie și fitoterapie	9. Aromaterapie și fitoterapie	30	60
12	Tehnici holistice aplicate în managementul stresului	10. Managementul stresului	50	100
TOTAL ORE			**360**	**720**
TOTAL GENERAL		**1080**		

Anexa B 2

PROGRAMA DE PREGĂTIRE TEORETICĂ ŞI PRACTICĂ

Nr. Crt.	MODUL/ CURS	DISCIPLINĂ	CONŢINUT TEMATIC	METODE/ FORME DE DESFĂŞURARE	MIJLOACE DE INSTRUIRE, MATERIALE DE ÎNVĂŢARE	CRITERII DE EVALUARE	NR. ORE	
							TEORIE	PRACTICĂ
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1. Dezvoltare profesională	1.1. Organizarea activităţii reflexoterapeutului	Planificarea activităţilor Stabilirea priorităţilor individuale şi cele ale echipei Alocarea raţională a resurselor necesare desfăşurării activităţilor Asigurarea condiţiilor ambientale în cabinetul de reflexoterapie Planificarea etapelor activităţilor în funcţie de solicitări Revizuirea planificării activităţilor Evitarea unor suprapuneri generatoare de disfuncţionalităţi Organizarea ergonomică a spaţiului de lucru Asigurarea necesarului de materiale specifice Verificarea stării de funcţionare a aparaturii din dotare	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă Practică: Joc de rol Discuţii de grup Simulare	Suport de curs Flipchart Videoproiector Echipamente audiovizuale Fişe de lucru Manuale de specialitate Studii de caz	Capacitatea de a planifica şi organiza eficient propria activitate Capacitatea de asigurare a condiţiilor ambientale în cabinetul de reflexoterapie Capacitatea de a stabili realist etapele activităţilor pentru evitarea disfuncţionalităţilor din cadrul cabinetului de reflexoterapie Capacitatea de analiză corectă a fiecarui caz Capacitatea de a identifica şi asigura necesarul de materiale specifice cabinetului de reflexoterapie Abilitatea de a verifica şi utiliza aparatura din dotare	**6**	**12**
		1.2. Etică şi standarde profesionale specifice reflexoterapiei	Etică şi deontologie în reflexoterapie Cadrul legal al desfăşurării activităţii de reflexoterapeut Standarde profesionale specifice Asigurarea confortului, intimităţii şi încrederii clientului	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Echipamente audiovizuale Fişe de lucru	Capacitatea de a respecta standardele de etică profesională principiile deontologice şi prevederile legale Abilitatea de a stabili reguli de conduită morală, şi a lua decizii	**8**	**16**

			Contractul de prestări servicii în Reflexoterapie Principii şi prevederi contractuale obligatorii Identitatea profesională a reflexoterapeutului Promovarea serviciilor de Reflexoterapie Dezvoltare profesională şi personală în reflexoterapie Implementarea de noi metode şi tehnici de lucru specifice domeniului de activitate Sisteme de valori şi convingeri Promovarea serviciilor de reflexoterapie Consolidarea carierei profesionale proprii şi stabilirea obiectivelor Corectarea deficienţelor	Practică: Joc de rol Discuţii de grup	Echipamente audiovizuale Fişe de lucru	etice în situaţii ambigue sau provocatoare Abilitatea de a genera încredere şi confort în relaţia cu clientul Capacitatea de a identifica noi oportunităţi de dezvoltare profesională Abilitatea de a redacta contracte de servicii cu prevederi minime obligatorii Abilitatea de a completa fişa clientului Capacitatea de a cunoaşte tipurile de temperament umane Abilitatea de a obţine de la client informaţii utile pentru satisfacerea cerinţelor acestora		
		1.3. Asigurarea condiţiilor igienico-sanitare în activitatea de reflexoterapie	Noţiuni de bază a normelor de igienă Aplicarea măsurilor de igienă în cabinetul de reflexoterapie Aplicarea măsurilor de igienă personală Aplicarea normelor de sănătate şi securitate în muncă Asigurarea condiţiilor igienico-sanitare în cabinetul de reflexoterapie Verificarea periodică a stării de sănătate personală Metode şi mijloace de igienizare Asigurarea necesarului de produse pentru curăţenie, igienizare şi întreţinere	Teorie: Prezentare Expunere teoretică Prelegere interactivă	Suport de curs Flipchart Videoproiector	Capacitatea de a asigura condiţiile igienico-sanitare, de sănătate şi securitate în muncă Responsabilitatea de a-şi asigura igiena personală optimă Conştiinciozitatea dovedită de reflexoterapeut în igienizarea mâinilor Capacitatea de a aprecia corect necesitatea efectuării igienizării cabinetului de reflexoterapie şi de a alege materialele de igienizare corespunzătoare Capacitatea de a menţine curăţenia în cabinetul de reflexoterapie	**6**	**12**
				Practică: Joc de rol Discuţii de grup	Echipamente audiovizuale Fişe de lucru			
2	2. Evaluarea	2.1. Evaluarea stării de sănătate a	Modalităţi de evaluare a stării de sănătate a clientului	Teorie: Expunere	Suport de curs Computer		**20**	**40**

	stării de sănătate a clientului	clientului prin reflexodiagnostic și biorezonanță	Reflexodiagnosticul Pregătirea clientului în vederea evaluării stării de sănătate prin reflexodiagnostic și biorezonanță Principiile reflexologiei Harta electrică Împărțirea convențională a tălpilor și corpului Examinarea segmentelor și zonelor reflexogene Evaluarea stării de sănătate cu ajutorul aparatului de biorezonanță magnetică "Analizor Quantum" Tehnica de feedback prin biorezonanță magnetică : Parametrii corpului energetic Principii de funcționare ale aparatelor de biorezonanță Înregistrarea datelor Efectuarea testării/scanării Obținerea rapoartelor Metaterapie: Analizarea Nonliniară cu ajutorul aparaturii de biorezonanță magnetică computerizată (NLS/ D-LRIS) Introducerea datelor Selectarea funcțiilor aparatului pentru scanare Interpretarea datelor după scanare Autoterapie Evaluarea stării de sănătate după autoterapie/metaterapie Stabilirea schemei de tratament și a tehnicilor de terapie corelate cu starea de sănătate și sensibilitatea clientului Recomandări	Studii de caz Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Practică: Joc de rol Lucrul în grupe mici Aplicații practice Discuții de grup	Videoproiector Flipchart Cărți de specialitate Aparat de biorezonanță magnetică Analizor Quantum și NLS/D-LRIS Mese de masaj Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Aparat de biorezonanță magnetică Analizor Quantum și NLS/D-LRIS Planșe	Capacitatea de examinare a segmentelor și zonelor reflexogene Capacitatea de a acționa cu respect, calm, răbdare în relația cu clientul pe toată perioada evaluării stării de sănătate și a interpretării aspectelor particulare întânite. Capacitatea de cunoaștere a modului de înregistrare a datelor și a tehnicilor de scanare Capacitatea de interpretare a rapoartelor aparatului de biorezonanță magnetică „Analizor Quantum" Capacitatea de stabilire a tehnicilor de terapie după evaluarea stării de sănătate prin reflexodiagnostic și biorezonanță magnetică Abilitatea de selecție a funcțiilor aparatului de biorezonanță magnetică computerizată pentru scanare și metaterapie Capacitatea de a oferi clientului recomandări, indicații și contraindicații		

3	3. Acupunctură, electropunctură	3.1. Acupunctură	Medicina tradițională chineză Acupunctura Noțiuni de bază Acupunctura în România Meridianele energetice Patologia celor 12 meridiane principale și secundare Patologia meridianelor extraordinare Metoda de localizare a punctelor de acupunctură Principalele puncte de acupunctură Electropunctură Tehnica de identificare a blocajelor pe punctele de acupunctură Aparate de electropunctură Principii de funcționare Acupunctură lichidă din plante Produse de acupunctură lichidă Indicații și contraindicații	Teorie: Expunere Studii de caz Practică: Joc de rol Lucrul în grupe mici Aplicații practice	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Planșe Mese de masaj	Capacitatea de cunoaștere a principiilor medicinii tradiționale chineze Capacitatea de cunoaștere și identificare a meridianelor energetice principale și secundare Capacitatea de localizare a punctelor de acupunctură Capacitatea de cunoaștere a produselor de acupunctură lichidă Abilitatea de aplicare a acupuncturii/electropuncturii Capacitatea de cunoaștere a indicațiilor și contraindicațiilor acupuncturii/electropuncturii	**40**	**80**
4	4. Reflexoterapie plantară, palmară, auriculară	4.1. Terapie zonală	Principiile reflexoterapiei Tehnici de bază în aplicarea reflexoterapiei Desfășurarea pe regiuni a Reflexoterapiei: Reflexoterapie plantară Reflexoterapia palmară Reflexoterapie auriculară Examinarea segmentelor reflexe Pregătirea clientului în vederea aplicării reflexoterapiei plantare Aplicarea reflexoterapiei plantare, indicații și contraindicații Reflexoterapia palmară Pregătirea în vederea aplicării reflexoterapiei palmare Efectele reflexoterapiei palmare asupra corpului uman Reflexoterapia auriculară	Teorie: Expunere Studii de caz Practică: Lucrul în grupe mici Aplicații practice Dezbatere	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Planșe Mese de masaj	Capacitatea de identificare a zonelor reflexe plantare, palmare, auriculare Capacitatea de cunoaștere și aplicare a tehnicilor de bază ale reflexoterapiei Capacitatea de a prezenta efectele reflexoterapiei Capacitatea de a pregăti zonele reflexogene în vederea aplicării reflexoterapiei Capacitatea de a aplica tehnicile de reflexoterapie pe regiunea plantară, palmară și auriculară Abilitatea de cunoaștere a instrumentelor și utilizarea lor în reflexoterapie Capacitatea de cunoaștere a efectelor reflexoterapiei	**60**	**120**

			Pregătirea în vederea aplicării reflexoterapiei auriculare Efectele reflexoterapiei auriculare Tipuri de instrumente utilizate în reflexoterapie Indicaţii şi contraindicaţii			Capacitatea de cunoaştere a indicațiilor și contraindicațiilor reflexoterapiei plantare, palmare, auriculare		
5	5. Rejuvance facial	5.1. Tehnica de Rejuvance facial specifică reflexoterapiei	Reflexoterapia feței, capului și gâtului Pregătirea beneficiarului în vederea aplicării tehnicilor de reflexoterapie facială și Rejuvance facial Anatomia și fiziologia feței Punctele reflexogene la nivelul feței Meridianele energetice și terminațiile lor la nivelul feței și capului Aplicarea tehnicilor de reflexologie facială de relaxare/destindere, tonifiere și ameliorare Aplicarea tehnicilor de rejuvance facial: -Tehnica de relaxare -Tehnica de activare a punctelor reflexogene pe orizontală și verticală -Tehnica combinată de relaxare și activare pe orizontală și verticală -Tehnica pașilor mărunți pe orizontală și verticală -Tehnica zig-zag pe orizontală și verticală -Tehnica de compresiune pe orizontală și verticală Tehnica de stimulare musculară profundă -Tehnica de echilibrare Importanța respectării pauzelor între proceduri Tipuri de ten Tehnici de curățare și hrănire a tenului	Teorie: Expunere Studii de caz Practică: Joc de rol Lucrul în grupe mici Aplicații practice Dezbatere Discuții de grup	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Planșe Mese de masaj Mulaj corp uman/cap	Capacitatea de a asigura confortul beneficiarului în vederea aplicării tehniciilor de reflexologie facială și Rejuvance facial Capacitatea de a aplica tehnicile de reflexologie facială: - relaxare /destindere, - tonifiere - ameliorare Capacitatea de cunoaștere și aplicare a tehnicilor de Rejuvance facial Capacitatea de adaptare a tehnicilor de reflexologie facială și Rejuvance facial la cerințele și sensibilitatea clientului Abordarea holistică a celor 15 tehnici de Rejuvance facial eșalonate pe ședințe Aplicarea tehnicilor de echilibrare după fiecare ședință Capacitatea de adaptare a tehnicilor pentru stimularea și creșterea stimei de sine a clientului Capacitatea de cunoaștere a tehnicilor de curățare și hrănire a tenului în funcție de tipul de ten	**20**	**40**

			Indicații și contraindicații Recomandări			Capacitatea de cunoaștere a indicațiilor și contraindicațiilor		
6	6. Tehnica Tsubo/Tehnica integrare neurostructurală	6.1. Tehnica de presopunctură Tsubo/Tehnica integrare neurostructurală	Tehnica de presopunctură pentru deblocarea punctelor Tsubo / Tehnica integrare neurostructurală: Fundamentele tehnicii Identificarea punctelor Tsubo Tehnica de relaxare/destindere Tehnica de tonifiere/activare Tehnica de echilibrare Proceduri/protocoale pentru relaxarea și optimizarea generală a corpului aplicabile în fiecare ședință: - Relax 1 - Relax 2 - Relax 3 Proceduri/protocoale specifice Pentru : - relaxarea și optimizarea părții inferioare a corpului (partea posterioară a picioarelor, genunchi, glezne) - relaxarea și optimizarea părții superioare a corpului - relaxarea și optimizarea coloanei vertebrale (zona cervicală, toracală, lombară, sacrală și coccigiană) - relaxarea și optimizarea umerilor, brațelor și antebrațelor) - relaxarea și optimizarea gâtului și umerilor (torticolis) - relaxarea și optimizarea capului și a articulației temporo-mandibulare - relaxarea și optimizarea sistemului respirator, circulator și limfatic - relaxarea și optimizarea zonei abdominale (ficat, vezică biliară, splină, pancreas, rinichi și intestine) - profilaxia îmbătrânirii	Teorie: Expunere Studii de caz Practică: Joc de rol Lucrul în grupe mici Aplicații practice Dezbatere Discuții de grup	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Mese de masaj Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Planșe Mese de masaj Mulaj corp uman	Capacitatea de cunoaștere a principiilor de funcționare a tehnicii de presopunctură Tsubo /Tehnica integrare neurostructurală Capacitatea de aplicare a tehnicilor de presopunctură pentru deblocarea punctelor Tsubo / Tehnica integrare neurostructurală Capacitatea de cunoaștere a importanței aplicării procedurilor / protocoalelor de relaxare și optimizare generală a corpului (Relax 1-3) aplicabile în fiecare ședință Capacitatea de cunoaștere și aplicare a procedurilor /protocoalelor specifice pentru relaxarea și optimizarea: - părții inferioare a corpului - părții superioare a corpului - colanei vertebrale - umerilor, mâinilor - gâtului și capului - articulației temporo-mandibulare - zonei abdominale - stemul respirator, circulator și limfatic Capacitatea de cunoaștere a procedurilor / protocoalelor pentru profilaxia îmbătrânirii Capacitatea de cunoaștere a indicațiilor și contraindicațiilor	**40**	**80**

			Evaluarea stării de sănătate a beneficiarului după aplicarea procedurilor / protocoalelor de presopunctură Tsubo Indicații și contraindicații Recomandări			Capacitatea de evaluare a stării de sănătate a clientului după fiecare ședință de terapie Capacitatea de cunoaștere a indicațiilor și contraindicațiilor aplicării procedurilor / protocoalelor de terapie		
7	7. Deblocarea meridianelor energetice	7.1. Tehnică de presopunctură pentru deblocarea meridianelor energetice	Elemente de bază din medicina tradițională chineză Definiția omului Bioritmul organelor interne Anatomia și fiziologia chineză Tehnică de presopunctură pentru deblocarea meridianelor energetice: Meridian Vezica urinară Meridian Inimă Meridian Intestin subțire Meridian Pericard Meridian Triplu încălzitor Meridian Plămân Meridian Intestin gros Meridian Rinichi Meridian Splină-pancreas Meridian Ficat Meridian Vezică biliară Meridian Stomac Meridian Guvernor Meridian Vas concepție Aplicarea Tehnicii de relaxare Aplicarea Tehnicii de activare Aplicarea Tehnicii de echilibrare Indicații și contraindicații Recomandări	Teorie: Expunere Studii de caz planșe	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Mese de masaj Mulaj corp uman cu meridianele energetice	Capacitatea de cunoaștere a elementelor de bază din medicina tradițională chineză Capacitatea de cunoaștere a bioritmului organelor interne Capacitatea de cunoaștere a noțiunilor de bază din anatomia și fiziologia chineză Capacitatea de cunoaștere a tehnicilor de presopunctură pentru deblocarea meridianelor energetice Capacitatea de cunoaștere a tehnicilor de relaxare, activare și echilibrare Capacitatea de cunoaștere a indicațiilor și contraindicațiilor tehnicii de presopunctură pentru deblocarea meridianelor energetice principale și secundare	**20**	**40**
				Practică: Joc de rol Lucrul în grupe mici Aplicații practice Dezbatere Discuții de grup	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Planșe Mese de masaj Mulaj corp uman cu meridianele energetice			

8	8. Tehnici de masaj	8.1. Terapie manuală	Tehnica Masajului somatic / clasic Procedee principale de masaj : (prezentare, mod de executare) Netezirea şi tehnicile derivate Framântatul şi tehnicile derivate Fricţiunile şi tehnicile derivate Tapotamentul şi tehnicile derivate Vibraţiile şi tehnicile derivate Procedee secundare de masaj (prezentare, mod de executare): Presiuni şi Tracţiuni Cernutul şi Rulatul Tensiuni, Scuturături Pensări, Ciupitul Ridicări de muşchi Masajul membrelor inferioare şi superioare Masajul spatelui şi cefei Masajul abdomenului şi al toracelui Masajul gâtului şi al feţei Efectele şi contraindicaţiile masajului Masajul anticelulitic Celulita şi localizarea acesteia Aparate şi produse specifice pentru combaterea celulitei Masajul anticelulitic general sau parţial Masajul cu bambus Masajul cu ventuze Masajul cu miere Masajul cu pietre calde Masajul terapeutic Indicaţiile şi contraindicaţiile masajului terapeutic Masajul terapeutic pe regiuni Masajul terapeutic al spatelui (zona cervicală, toracală, lombară şi sacrală) Masajul terapeutic al membrelor superioare şi membrelor inferiare Drenajul limfatic	Teorie: Expunere Studii de caz Practică: Joc de rol Lucrul în grupe mici Aplicaţii practice Dezbatere Discuţii de grup	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Mese de masaj	Capacitatea de executare a masajului pe diferite zone ale corpului cu respectarea aplicării succesiunii procedeelor de masaj Capacitatea de menţinere a comunicării cu beneficiarii pentru adaptarea intensităţii masajului în funcţie de sensibilitatea zonei masate Capacitatea de oferire a informaţiilor referitoare la tipul de masaj, aparatele folosite, asocierea cu alte terapii, perioada de tratament şi etapele aplicării acestuia Capacitatea de executare a masajului corporal cu folosirea combinată a unor aparate/instrumente sau diferite tipuri de terapii Capacitatea de cunoaştere a tehnicilor de masaj anticelulitic Capacitatea de recunoaştere şi identificare a celulitei şi a cauzelor apariţiei acesteia Capacitatea de concepere a schemei de tratament anticelulitic Capacitatea de a face recomandări cu privire la necesitatea efectuării unui anumit număr de şedinţe de masaj anticelulitic Capacitatea de aplicare a masajului cu bambus Capacitatea de aplicare a masajului cu ventuze	**60**	**120**

			Drenajul limfatic manual: Principiile drenajului limfatic Examinarea regiunilor în vederea efectuării drenajului limfatic Efectele drenajului limfatic Aspecte patologice ale sistemului limfatic Tehnici de bază ale drenajului limfatic : - la nivelul ganglionilor - la nivelul limfaticelor Desfășurarea pe regiuni a drenajului limfatic manual: Drenajul limfatic manual : - cap și gât, membrele superioare și inferioare, fața anterioară, toracelui și sânului, abdominal, lombo-sacral, spate			Capacitatea de efectuare a masajului cu pietre calde Capacitatea de aplicare a masajului terapeutic Capacitatea de cunoaștere a indicațiilor și contraindicațiilor masajului terapeutic Capacitatea de cunoaștere a caracteristicilor drenajului limfatic Capacitatea de cunoaștere și clasificare a zonelor unde se poate efectua drenajul limfatic manual Capacitatea de aplicare a masajului somatic, anticelulitic, terapeutic și drenaj limfatic		
9	9. Aromaterapie, fitoterapie	9.1 Aromaterapie și fitoterapie	Noțiuni de bază în aromaterapie Influența holistică a aromaterapiei Clasificarea uleiurilor esențiale Modul de utilizare Indicații terapeutice Plante medicinale Noțiuni de bază în fitoterapie Principiile active ale plantelor medicinale Utilizarea plantelor medicinale Indicații și contraindicații Remedii naturiste Recomandări	Teorie: Expunere Studii de caz Practică: Aplicații practice Dezbatere Discuții de grup	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart	Capacitatea de cunoaștere a noțiunilor de bază în aromaterapie Capacitatea de cunoaștere a clasificării uleiurilor esențiale Capacitatea de cunoaștere a modului de utilizare a uleiurilor esențiale Capacitatea de cunoaștere a principiilor active ale plantelor medicinale și modul lor de utilizare Recomandări în aromaterapie și fitoterapie	**30**	**60**

10	10. Managementul stresului	10.1. Tehnici holistice aplicate în managementul stresului	Tehnici de relaxare prin activarea punctelor de urgență reflexogene și de presopunctură - puncte de relaxare - puncte de energizare - puncte de echilibrare Tehnica de armonizare Cranio-sacrală Aplicarea tehnicilor pentru: Armonizarea centurii pelviene Armonizarea diafragmei Armonizarea articulației atlanto-occipitală Armonizarea zonei sacrale Armonizarea sacum-craniu Starea de liniște și pace Optimizarea stilului de viață Managementul stresului și gândirea pozitivă Gândirea pozitivă vs. gândirea negativă Recomandări pentru schimbarea modului de gândire Tehnica Theta Healing Accesarea stării de relaxare profundă, starea Theta Indentificarea programelor negative Tehnica de eliberare a programelor negative Tehnica de înlocuire a programelor negative cu programe pozitive Tehnica "Punctului de asamblare" Pregătirea beneficiarului în vederea identificării "Punctului de asamblare" Cauzele deplasării "Punctului de asamblare" Tehnica de mutare a "Punctului de asamblare"Tehnica de fixare a "Punctului de asamblare"Recomandări pentru	Teorie: Expunere Studii de caz	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart	Capacitatea de cunoaștere a tehnicilor de relaxare prin activarea punctelor de urgență reflexogene și de presopunctură Capacitatea de cunoaștere și aplicare a tehnicilor de armonizare cranio-sacrală Capacitatea de aplicare a tehnicilor de armonizare a centurii pelviene, diafragmei, articulației atlanto-occipitală, zonei sacrale, sacum-craniu Capacitatea de a face recomandări pentru schimbarea modului de gândire Capacitatea de cunoaștere și aplicare a tehnicii Theta Healing Capacitatea de cunoaștere a tehnicilor pentru schimbarea modului de gândire și optimizarea stilului de viață Abilitatea de aplicare a tehnicii de identificare a „Punctului de asamblare" Abilitatea de mutare și fixare a "Punctului de asamblare" Capacitatea de cunoaștere a tehnicilor de identificare a cauzelor și efectelor stărilor emoționale negative Abilitatea de a gestiona și înlătura cauzele emoțiilor negative Abilitatea de aplicare a Tehnicii de Eliberare Emoțională (EFT) / acupunctură emoțională Abilitatea de identificare a cauzelor și emoțiilor negative	**50**	**100**
				Practică: Lucrul în grupe mici Aplicații practice Dezbatere Discuții de grup	Suport de curs Computer Videoproiector Flipchart Mese de masaj			

			înlăturarea cauzelor și disfuncțiilor corpului Tehnici de eliberare emoțională (EFT)/ Acupunctură emoțională Starea de prezență Eliberarea tensiunilor din corp Identificarea cauzelor emoțiilor negative ale clientului Tehnica de înlocuire a emoțiilor negative cu emoții pozitive Reiki Principiile Reiki Tehnici de auto-tratament Tehnici de tratament Reiki aplicate altor persoane Tehnici de creștere a stimei de sine Recomandări			Capacitatea de cunoaștere și aplicare a tehnicilor de înlocuire a emoțiilor negative cu emoții pozitive Capacitatea de aplicare a tehnicilor de eliberare a tensiunilor din corp Capacitatea de cunoaștere a elementelor de psihologie (tipuri de temperament) Abilitatea de aplicare a tehnicilor pentru creșterea stimei de sine Abilitatea de a oferi recomandări clientului în vederea creșterii stimei de sine		